

**WYKAZ PARTNERÓW WROCLAWSKIEJ KARTY SENIORA
KULTURA**

**Centrum Edukacji Międzykulturowej - Biuro Regionalne
Wrocław**

ul. Legnicka 65
54-206 Wrocław
Adres email: informado.eo@gmail.com
Telefon: 692 551 131 i 602 156 920

Centrum Kultury AGORA

Serbska 5, 51-001 Wrocław
tel. 71 325 14 83
www.ckagora.pl

Miejska Biblioteka Publiczna

Szewska 78, Wrocław
tel. 71 347 12 67
www.biblioteka.wroc.pl

**Dolnośląska Biblioteka Publiczna im. T. Mikulskiego we
Wrocławiu**

Rynek 58, 50-001 Wrocław
71 344 39 03
www.wbp.wroc.pl

Centrum Kultury Wrocław - Zachód

Chociebuska 4-6 Wrocław
71 354 46 60
www.ckwz.art.pl

Centrum Kultury ZAMEK

pl. Świętojański 1
54-076 Wrocław
tel/fax. (071) 349 35 36
www.zamek.wroclaw.pl

Narodowe Forum Muzyki

Plac Wolności 1, Wrocław
71 71 59 796 (recepcja)
71 715 97 00 (rezerwacje)
www.nfm.wroclaw.pl

Wrocławski Teatr Lalek

pl. Teatralny 4
50- 051 Wrocław
www.teatrlalek.wroclaw.pl

Muzeum Etnograficzne we Wrocławiu

Generała Romualda Traugutta 111/113 Wrocław
71 344 33 13
www.muzeumetnograficzne.pl

Muzeum Narodowe we Wrocławiu

Plac Powstańców Warszawy 5 Wrocław
71 372 51 50
www.mnwr.art.pl

Muzeum Poczty i Telekomunikacji we Wrocławiu

Zygmunta Krasińskiego 1 Wrocław

71 343 67 65

www.muzeum.wroclaw.pl

Opera Wrocławska

Świdnicka 35 Wrocław

71 370 88 50

www.opera.wroclaw.pl

Towarzystwo Kultury Czynnej

ul. Dembowskiego 92/1

51-669 Wrocław

www.kultura-czynna.art.pl

Muzeum Architektury

ul. Bernardyńska 5, Wrocław

tel. 71 344 82 78

<http://www.ma.wroc.pl/>

KINO NOWE HORYZONTY

ul. Kazimierza Wielkiego, Wrocław

tel. 71 786 65 66

<http://www.kinonh.pl/>

TEATR ARKA

ul. Mennicza 3, Wrocław

tel. 71 723 78 03 lub 693 883 346

<http://teatrarka.pl/pl/>

WROCLAWSKI TEATR WSPÓŁCZESNY

ul. Rzeźnicza 12, Wrocław

tel. 71 358 89 22 lub 71 358 41

<http://www.wteatr.w.pl/>

WROCLAWSKI TEATR PANTONIMY im. Henryka Tomaszewskiego

Scena im. Jerzego Grzegorzewskiego

ul. Gabrieli Zapolskiej 3

tel. 71 316 07 80

Scena na Świebodzkim

pl. Orłąt Lwowskich 20c

tel. 71 341 29 54

Scena kameralna

ul. Świdnicka 28

tel. 71 316 07 52

<http://www.pantomima.wroc.pl/>

WROCLAWSKIE TOWARZYSTWO GITAROWE

ul. Ruska 46b/14, Wrocław

ul. Kołłątaja 31/1-2, Wrocław

tel. 71 71 830 17

www.gitaraplus.pl

BIURO FESTIWALOWE IMPART

ul. Mazowiecka 17

tel. 71 344 39 45 lub 797 128 786

www.impart.art.pl

SCENA KAMIENICA Maciej Michałkowski
ul. Joachima Lelewela 15, lok. 7A, Wrocław
tel: 48 884 898 268 <http://scenakamienica.pl/>

ATM SCENA NA BIELANACH
ul. Dwa Światy 1, Bielany Wrocławskie
Rezerwacja tel: 782 796 247 w godz. 9:30-16:30 (pon-piątek)
e-mail: bilety@scenaatm.pl

MUZEUW WSPÓŁCZESNE WE WROCŁAWIU
Bunkier/schron przeciwlotniczy, plac Strzegomski 2a,
53-681 Wrocław
TEL: [71 356 42 50](tel:713564250)

Wrocławski Dom Literatury
Przejście Garncarskie 2, 50-107 Wrocław
e-mail: wdl@domliteratury.wroc.pl
tel. (71) 364 69 71
fax (71) 346 08 23 www.domliteratury.wroc.pl

ZDROWIE

Centrum Medyczne SYNEXUS
ul. Swobodna 8a
50-088 Wrocław
71 722 44 71
www.synexus.pl

FONO Centrum Protetyki Słuchu
ul. Komandorska 53F/1
53-342 Wrocław
tel. (0 71) 790 02 90
www.fono.pl

A Aparaty słuchowe
ul. Gajowa 23, 50-519 Wrocław
tel. 71 73 45 832
www.aparatysluchowe.pl

Klub Zdrowego Stylu Życia " ODNOWA"
ul. Paprotna 7/204
(budynek dyrekcji CH Marino)
Danuta Podolan 503 352 822
Bronisław Podolan 500 350 301
www.odchudzanie-diety.com

PANACEUM Centrum Świadczeń Opiekuńczych
ul. J. Piłsudskiego 95
50-016 Wrocław
www.opieka-panaceum.pl

Klub Zdrowia i Urody
ul. Bajana 17/3
tel. 601 434 834
www.klubzdrowiaiurody.weebly.com

Gabinet Kosmetologii i Podologii Apeiros
WROCŁAW, ul. Przyjaźni 28E
tel. 664 589 371
tel. 606 472 480
www.apeiros.wroclaw.pl

Amplifon Poland – Oddział Wrocław bezpłatny tel: 800 88 88 99

ul. Jedności Narodowej 91, tel: 71 715 27 47

ul. Krupnicza 10, tel: 71 715 27 47

ul. Armii Krajowej 4c/2, tel: 71 715 27 47

www.amplifon.com.pl

AK FIZJOTERAPIA Artur Kuzera

ul. Braci Śniadeckich 46,

51- 604 Wrocław

tel 507-508188

artur.kuzera@gmail.com

www.akfizjoterapia.pl

Akademia Qigong

ul. Grabiszewska 279 Centrum Sztuk Walki ul. Hubska 20 Sala Aikido

Marcin Męcarski 797 186 405 kontakt: info@AkademiaQigong.pl

www.AkademiaQigong.pl

Brand Vital Poland Sp. z o.o.

Oddział Wrocław ul. T. Kościuszki 51, 50 - 011 Wrocław

tel. (71) 396 35 05

www.brandvital.eu/pl

ANGEL CARE Wrocław Sp.z o.o.

ul. Rzeźnicza 32-33, 50130 Wrocław Biuro sprzedaży:

Angel Care ul. Walońska 11/4U

50-413 Wrocław

biuro@angel-care.pl

infolinia 71 796 77 34

<http://www.angel-care.pl/>

PSYCHELAND Ośrodek Psychoterapii i Rozwoju Osobistego

ul. Pieszyska 7, 50-537 Wrocław

e-mail: psycheland.opiro@gmail.com www.psycheland.pl

mgr Justyna Kłosowska-Belda 601-084-418

mgr Katarzyna Bartak-Surówka 505-113-949

mgr Agnieszka Żelwetro 606-447-069

Dom Pokoleń – Dzienny Dom Pobytu Seniora

Kamienica Pod Aniołami, ul. Kazimierza Wielkiego 31-33, Wrocław

kierownik: Alina Lorek tel: 71 394 74 42

Gabinet Krioterapii CYROS

Aleja Kasprowicza 95, 51 - 146 Wrocław

tel. 511 363 013

www.cryos.pl

Dom Opieki "Rezydencja Rydz"

ul. Gen. Wł. Sikorskiego 12, 57 - 350 Kudowa Zdrój

tel. 669 595 666, 74 866 11 83

www.rezydencjarydz.pl

VITA Przychodnia Lekarzy Specjalistów i Stomatologów

ul. Oławska 15

50-123 Wrocław

Rejestracja osobista lub telefoniczna w godzinach od 7:30 do 18.00

tel: 71- 343 22 65, 71 -343 35 56 www.vita-wroclaw.com.pl

kontakt@vita.wroclaw.pl

One Day Clinic – leczenie zaćmy

Bielany Wrocławskie

ul.Irysowa 4

55-040 Kobierzyce

tel. +48 71 71 22 332

<http://www.onedayclinic.pl/>

biuro@onedayclinic.pl

Aptus Med

Sklep Ortopedyczny

ul.Lelewela 15 53-505 Wrocław

tel. 71 342 20 48

kom. 570 080 260

Rehabilitacja- Włodzimierz Pastuła

Rehabilitacja z dojazdem do pacjenta

Włodzimierz Pastuła tel. 71 385 68 14 604 550 861

www.rehabilitacja-pastula.pl e-mail: wlodek.pastula@onet.pl

Geers Akustyka Słuchu Sp. z.o.o.

Bezpłatna infolinia: 800 13 33 77

ul. Piotra Skargi 21, tel: 71 344 45 27

ul. Piłsudskiego 66, tel: 71 781 54 10

ul. Św. Antoniego 21, tel: 71 343 31 69

ul. Senkiewicza 42, tel: 71 321 01 88

ul. Powstańców Śląskich 11/1, tel: 71 338 03 93

Medipe – praca dla opiekunek

ul. Strzegomska 236A

54-432 Wrocław

Dział rekrutacji: 71 377 88 88 Dział szkoleń: 71377 88

<http://medipe.pl/>

Medipe One Day Clinic – leczenie zaćmy

ul. Strzegomska 236A

54-432 Wrocław

TEL: [**+48 \(71\) 750 77 29**](tel:+48717507729) <http://medipeclinic.pl/>

Radość Codzienności – Fundacja

ul. Legnicka 65, 54-206 Wrocław,

Jerzy Smakosz tel 501 751 427

Klub Seniora LUDWISIA

z opieką pielęgniarską, wyżywieniem, rehabilitacją i zajęciami

ul. Skrzydlata 11a/1a, 54-129 Wrocław

(dzielnica Fabryczna, osiedle Gądów Mały)

tel.: 66 50 50 152

<http://www.ludwisia.pl/>

domseniorawroclaw@gmail.com

DENTAL CORNER Centrum Implantologii i Ortodoncji

ul. Bezpieczna 2,5L-L11 Wrocław

tel: 71 352 63 54 rejestracja@dentalcorner.pl

poniedziałek-piątek 9:00-20:30

co druga sobota 9:00-14:00

Laboratoria Medyczne DIALAB

Siedziba firmy: Ul. Życzliwa 15, 53-030 Wrocław

Tel.: +48 71 332 31 96 (laboratorium, informacje o wynikach badań)

Tel.: +48 71 325 56 23 (informacje o cenach, rodzajach wykonywanych badań, przygotowanie do badania, itp.)

kontakt@dialab.pl

Punkty pobrań:

Wrocław, ul. Życzliwa 15-17. Laboratorium i Punkt Pobrań. [Kontakt](#)

Wrocław, ul. Wita Stwosza 16. Punkt Pobrań (Przychodnia RESURS). [Kontakt](#)

Wrocław, ul. Bacha 13. Punkt Pobrań. [Kontakt](#)

Wrocław, ul. Rajska 71. Punkt Pobrań (CM Mama i Ja). [Kontakt](#)

Namysłów, ul. Oleśnicka 4. Laboratorium i Punkt Pobrań (Szpital). [Kontakt](#)

Namysłów, ul. Poczтовая 7. Punkt Pobrań (Przychodnia Pro Familia). [Kontakt](#)

Smolec, ul. Hebanowa 1. Punkt Pobrań (CM SONOMED). [Kontakt](#)

Świdnica, ul. Jodłowa 38. Punkt Pobrań (CM MK MEDIC). [Kontakt](#)

Gabinet Medycyny Chińskiej dr Karolina Kubas

Akupunktura - Dietoterapia - Ziołolecznictwo

ul. Zagony 95/1

ul. Gwiazdzista 12/58

<https://pl-pl.facebook.com/naturoterapia.kubas/>

tel. 696 062 011

Magdalena Szyszka - Dietetyk

Przychodni Specjalistyczna MEDICAL-COMPLEX

ul. Grabiszyńska 165, Wrocław

tel. 697 310 366 www.vidiet.pl

Dobra Opieka Lekarska Sp. z o.o.

lekarz Kinga Mikusek

ul. Kolisty 22/1a, Wrocław

tel. 500 77 09 77

Instytut Urody Beauty92

ul. Krzycka 92 BCD lok.4 Wrocław tel.722-350-350

godz otwarcia: pn-pt: 09:00-21:00 sb:09:00-20:00

Proudactive Marcin Kolanko

Mobilne usługi fizjoterapeutyczne.

W zakresie tych usług są oferowane zajęcia ruchowe, usprawniające po kontuzjach takich jak złamania, skręcenia, endoprotezy. Usługi te są celowane do osób z problemami z układem krążeniowym oraz oddechowych. Przy przewlekłych chorobach neurologicznych i ortopedycznych, jak również po udarach.

Wrocław ul Inżynierska 51/36
Marcin Kolanko +48606953454 +48507026121

SPORT I REKREACJA

EGO- Centrum Rozwoju i Rekreacji

ul. Sienkiewicza 8a, (wjazd od ul. Świętokrzyskiej,
w okolicy Pl. Bema)

50- 335 Wrocław,
tel. (71) 321 98 81, 392 47 59

www.ego.wroc.pl

Akademia Mistrzostwa Sportowego Rekreacji i Turystyki we Wrocławiu im. Sławomira Szymczaka

ul. Grabiszyńska 281/ 402

53- 234 Wrocław
tel. 71 360 93 90

www.ams.wroclaw.pl

AquaFit dr. Beata Zysiak-Christ

ul. Powstańców Śląskich 109/36

53-322 Wrocław
tel. 601 575 475

www.aquafit.net.pl

Laboratorium Ruchu Sc

Akademia Ruchu

ul. Ruska 47-48a

50-079 Wrocław

www.akademiaruchu.com.pl

Klub Kajakowy „KAPOK”

Przystań ul. Na Grobli 28

tel. 71 344 70 91

Stowarzyszenie Kochamy Sport

ul. Mińska 38 ,54-614 Wrocław

tel. 071 354 83 70

www.kochamsport.pl

Bodyfit

ul. Pretficza 37, 50-962 Wrocław

www.bodyfit.pl

Stowarzyszenie Promocji Sportu „FAN”

ul. Ignuta 115

51-151 Wrocław

www.fan.org.pl

Wrocławskie Centrum „SPA”

ul. Teatralna 10-12

50-055 Wrocław

www.spa.wroc.pl

Pszczyńska Akademia Sztuki Walki

Konstantego Ildefonsa Gałczyńskiego 8, Wrocław

tel. 602 699 877

www.pasw.wroclaw.pl

Treningi TAIJIQUAN

www.taijiquan.com.pl

M - fit Taniec i Rekreacja

email: biuro@mfit.com.pl

tel. 504 546 926

www.mfit.com.pl

TOP - GYM Fitness

Ul. Świeradowska 51/57, 50-559 Wrocław

tel. 071-364-67-11

www.topgymfitness.pl

CAMP RADKÓW CHRIS Turystyka i Rekreacja

ul. Kolonia Leśna 2

tel. 74 871 28 73

Centrum Sportowe Hasta la Vista, Wrocław 53-610 , ul. Góralska

5RECEPCJA SQUASH / BADMINTON /TENIS STOŁOWY / FITNESS

e-mail: sport@hastalavista.pl">sport@hastalavista.pl tel. 71 37 73 730 kom. 668 014 205

RECEPCJA FITNESS e-mail:fitness@hastalavista.pl">fitness@hastalavista.pl tel. 71 37 73 736

RECEPCJA SIŁOWNIe-mail:silownia@hastalavista.pl">silownia@hastalavista.pl

tel. 71 37 73 736 kom. 660 537 355

Centrum Basenowo – Sportowe Redeco

Rogowska 52 A

54-440 Wrocław

telefon: 71 359 77 77 lub 71 357 63 59

e-mail: rezerwacja@redeco.pl

Centrum Squasha Redeco

Strzegomska 210-212

54-432 Wrocław

telefon: 71 722 41 71 lub 71 722 41 72

e-mail: squash@redeco.pl

Wrocławskie Centrum Treningowe Spartan Sp.z o.o

ul.Lubińska 53, 53-623 Wrocław

tel: 71 73 88 200, fax: 71 356 85 50

sekretariat@spartan.wroc.pl

<http://www.spartan.wroc.pl/pl/>

Studio Tańca Towarzyskiego WOJCIECH JABCZYŃSKI

53-006 Wrocław, ul. Wojszycka 21

tel: 501 351 114

EDUKACJA

50+ CLOCK Centrum Językowe

ul Włodkowica 21, Wrocław 50-072,

www.5oclock.eu

Akademia Sztuki Trzeciego Wieku

Wrocław, Robotnicza 36/38

Ewangelikalna Wyższa Szkoła Teologiczna

ul. św. Jadwigi 12

50-266 Wrocław

Tel. 71 346 99 00

www.ewst.pl

Gimnazjum nr 29 im. Konstytucji 3 Maja

ul. Kraińskiego 1

50-153 Wrocław

tel./fax (071) 344-69-24

email: gim29@gim29.wroc.pl

www.gim29.wroc.pl

Międzynarodowa Wyższa Szkoła Logistyki

i Transportu we Wrocławiu

Sołtysowicka 19B, Wrocław

tel. 71 324 68 42

www.mwsl.eu

Centrum Nauki i Biznesu „ŻAK”

Rynek-Ratusz 10

Wrocław

tel. 71 794 58 13

www.zak.edu.pl/wroclaw

Language Academy – Akademia Języków Obcych

tel. 721 00 72 01

www.la.edu.pl

Ośrodek Twórczego Rozwoju Libertas

pl. Św. Macieja 5a

50-244 Wrocław

tel. 601871026

Animus X & Tour - Instytut Rozwoju Pamięci i Ruchu

tel.: [692 415 783](tel:692415783)

www.animus-x.pl

HUMANITARIUM

Kampus Pracze Wrocławskiego Centrum Badań EIT+

ul. Stabłowicka 147A

54-066 Wrocław

tel. 71 734 70 00

info@humanitarium.pl

www.humanitarium.eu

Szkoła Języka Angielskiego Speak Up

ul. Świdnicka 18/20 (Solpol 2) 50-068 Wrocław

tel: 71 774 79 63 , 695 21 57 13

Infolinia: tel. kom. - 0801 322 422 , 22 203 94 22

Od poniedziałku do piątku od 9:00 do 21:00

Stowarzyszenie Aquila

ul. Bajana 48/17, 54-129 Wrocław

tel. 71 74 000 22 (czynny pn. – pt. w godz. 9-15).

EMPIK SCHOOL Wrocław

ul. Ruska 11/12, I piętro, 50-079 Wrocław

tel. 71 341 87 06

<https://empikschool.com/pl/nasze-szkoly/wroclaw>

Godziny otwarcia: poniedziałek - czwartek: 10:00 - 20:00

piątek: 9:00 - 19:00, sobota: 9:00 - 13:00

**Czarterówka- Kawiarenka internetowa
nauka języka angielskiego, niemieckiego, kursy
komputerowe**

Dom Handlowy Feniks (4 piętro)

Radosław Buczyński 721 484

607 radoslaw.buczynski@tlen.pl

e-mail czarterowkafe@wp.pl

czarterowka.cba.pl

FUNDACJE I STOWARZYSZENIA

Fundacja Wspierania Organizacji Pozarządowych „Umbrella”

Sektor 3
ul. Legnicka 65
Wrocław
tel. 71 359 75 01
kom. 501 436 730
www.fundacja-umbrella.org.pl

Centrum Przyjaznych Relacji „Ludzie – Zwierzęta”

tel. 602 744213,
basia@borzymowska.eu
tel. 601 577754,
marcin7wierzba@gmail.com
www.marcinwierzba.pl

Caritasverband Wuppertal DE

Katedralna 7, Wrocław
tel. 71 327 13 10
www.wroclaw.caritas.pl

Stowarzyszenie Grupa Wsparcia dla Osób z Problemami Pamięci "Niezapominajka"

Zajęcia odbywają się przy ul. Horbaczewskiego 20
lok. 3, I p.(winda) w poniedziałki, wtorki i czwartki
w godz. 10.00-14.15 oraz w środy od godz. 10-12.00
1 VII - 15 IX przerwa wakacyjna
Kontakt telefoniczny w godzinach zajęć –
506 162 519
stowniezapominajka@o2.pl

Fundacja Alzheimerowska

ul. Wybrzeże Pasteura 10
Wroclaw50-367
tel. 71 784 15 85

Fundacja Serce Dziecka

ul. Narbutta 27/1, 02-536 Warszawa
tel. 605 882 082
www.sercedziecka.org.pl

Stowarzyszenie Aktywizacji Społecznej „TuRazem”

www.turazem.pl
tel. 698 529 822

Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Kulturalnych „Nasze Miasto Wrocław”

ul. Ruska 46a/ 16
50-079 Wrocław
tel. 71 79 59 270
www.independent.pl/naszemiasto_wroclaw

Fundacja Integracji Społecznej „PROM”

ul. Rybacka 11/6, 53-656 Wrocław

www.fundacjaprom.pl

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów

Podwale 14, 50-043 Wrocław

www.pzerii.eu

Koło Nr 1 -Wrocław Leśnica - Zamek

www.pzerii.yoyo.pl

Stowarzyszenie Charytatywne Rokpa Polska

ul. Purkiniego 1, 50-155 Wrocław

tel. 606 605 665

www.rokpa.org

**Stowarzyszenie pod wezwaniem Matki Bożej
Nieustającej Pomocy „Przyjaciele Seniorów”**

Kraszewskiego 2, 50-229 Wrocław

www.ddpsprzyjacieleseiorow.blogspot.com

Fundacja Wspierania Seniorow PRO BONO

54-206 Wrocław

Legnicka 65

tel. 504 293 815

513 072 590

**Zarząd Okręgowy we Wrocławiu Polski Komitet Pomocy
Społecznej**

ul. Dubois 11/1350-043 Wrocław

tel. 71 328 70 73

Stowarzyszenie MANKO

ul. Siarczki 16

30-698 Kraków

<http://www.glosseniora.pl/stowarzyszenie-manko/>

Stowarzyszenie Taoistycznego Tei Chi w Polsce

ul. Broniewskiego 59a, 01 - 865 Warszawa

www.taichi.pl

Fundacja Samak Kultury

ul. Legnicka 65,

54-206 Wrocław

Alina Puchalska 668 746 989

BIURA PODRÓŻY I UZDROWISKA**Biuro Usług Rehabilitacyjno-Wypoczynkowych "Patrona"**

D. Mielnik, G. Idziak Sp. J. ul. Leszczyńskiego 4

lokal 5 350-078 Wrocław

71 339 71 37, 600 223 262

www.patrona.pl

Biuro Podróży KOS

ul. Poniatowskiego 1, 50-326 Wrocław

tel. (71) 322 53 90
biuro@kostravel.pl
www.kostravel.pl

Uzdrowiska Kłodzkie S.A.-Grupa PGU

ul. Zdrojowa 39
57-320 Polanica Zdrój
www.uzdrowiska-klodzkie.pl

Biuro Podróży Metro

ul. Bałuckiego 10 / 1A
50-034 Wrocław
tel 71 780 46 22
tel/fax 71 780 58 01
www.bpmetro.pl

Spółdzielcze Centrum Rehabilitacyjno-Medyczne RESURS

Wita Stwosza 16, Wrocław
71 344 70 91
www.resurs.com.pl

HRS Invest Group

ul. Ogrodowa 4
57- 320 Polanica Zdrój
tel. 74 869 06 51
www.perla-polanicy.pl

Sanatoria Dolnośląskie

<http://sanatoria-dolnoslaskie.pl>

Akces Medical Spa

ul. Piastowska 5, 78-131 Dźwirzyno
tel. +48 94 35 854 81 /repcja/
www.ow-akces.pl

Animus X & Tour -

Instytut Rozwoju Pamięci i Ruchu

tel.: [692 415 783](tel:692415783)
www.animus-x.pl

„BRATNIAK” BIURO TURYSTYCZNE

50-116 Wrocław, Rynek 56/57/3
www.bratniak.turystyka.pl
Tel./fax. 0 71/ 344 82 48 tel. 071/ 346 04 18
tel./ kom. 0 697 09 45 00 gg. 215 38 81

Uzdrowisko Łądek-Długopole S.A.

ul. Wolności 4
57-540 Łądek-Zdrój
tel. +48 74/ 814-64-55 fax +48 74/ 814-71-07
www.spaladek.pl

Ośrodek Formacyjno-Wypoczynkowy RYBAK

Głębinów 18 B, 48-300 Nysa
tel: 533 399 996
tel. 77 472 60 39

www.rybak.nysa.pl

Tiffany Helena Gielniak

Willa Kliper

ul. Łąkowa 3, 72-344 Trzęsacz

Powiat Gryficki

tel./fax.91 386 25 84

info@nad-morzem.com.pl

<http://www.willakliper.pl>

Pensjonat New Corner

ul. Bursztynowa 32, 72-350 Niechorze

tel: 48 604 250 655

rezerwacje@newcorner.pl

<http://www.newcorner.pl/>

DOMKI LETNISKOWE "RAFA" nad morzem

ul. Bałtycka 6, 76-034 Sarbinowo

www.rafa.kgg.pl

tel. 509 337 091

WILLA "WICHROWE WZGÓRZA" w Beskidach

43-436 Górki Małe gmina Brenna

ul. Wichrowe Wzgórze 15

www.brenna.kgg.pl

tel. 509 337 091

Szkolne Biuro Turystyczne

ul. Jemiołowa 59, 53 – 426 Wrocław

tel. 71 361 76 26, 602 291 468 www.szkołtur.com.pl

Agroturystyka AGROTURYSTYKATERKA Tersesa Perzyna

Jutrzyzna 40, Gmina Wiązów

tel: 71 71 64 302

www.agroturystykaterka.pl

IPO Sp. z o.o. Irena Gruszczyńska

DH Feniks I piętro pokój 4 , ul. Szewska 75/77

tel. 71/377-18-81 mail: ipo1@onet.eu

Hotel Krakus***

30-717 Kraków, ul. Nowohucka 35

Recepcja: +48 12 652 02 02, +48 12 652 02 23

Hotel Junior Krakus*

30-717 Kraków, ul. Nowohucka 33

Recepcja: +48 12 652 02 08, +48 12 656 02 29

<http://www.hotel-krakus.com.pl> hotel Krakus***

<http://www.turystyka-krakus.com.pl> hotel Junior Krakus*

Centrum Promocji Zdrowia SANVIT Sp. z o.o.

Sanatorium Uzdrowiskowe

ul. Staszica 8

87-720 Ciechocinek

tel. 54 283 42 81

<http://ciechocinek.sanvit.pl/>

Nasze Biuro ERGOREGENERUM - CIUB

ul. Powstańców Śląskich 5/119
53-332 Wrocław
tel: 71 781 02 73 lub 600 05 36
biuro@ergoregenerum-club.pl

KROKUS - usługi hotelarskie, gastronomiczne, turnusy rehabilitacyjne

ul. Górnośląska 9, 43- 460 Wisła
tel: 33 855 11 40, 33 855 10 32, kom: 731 731 110
www.krokus.pl

**Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy Polanika
Chrusty, ul. Laskowa 95**

26-050 Zagnańsk k/Kielc tel: 41 260 50 60
www.polanika.pl
Tel: 41 260 50 60 41 260 50 61 (+48) 41 260 50 62 (sekretariat)
E-mail: recepcja@polanika.pl

MedicalSensus Sanatorium Polanica

ul. Chrobrego 1A-3, Polanica Zdrój
Recepcja: tel: 74 667 49 00 fax: 74 667 49 03
e-mail: recepcja@medicalsensus.pl
www.sanatoriumpolanica.pl

Hostel KROKUS

ul. Górnośląska 9, 43-460 Wisła
krokus@krokus.pl
tel/fax +48 / 33 / 855 11 40
+48 / 33 / 855 10 32
www.krokus.pl

Willa Elysium

ul. T. Kościuszki 23, 57 - 540 Łądek Zdrój
Rezerwacje: tel. 730 212 126, rezerwacja@willaelysium.pl, Biuro: tel. 603 691
267, biuro@willaelysium.pl
www.willaelysium.pl

Hotel Niemcza SPA

ul. Strzelińska 8, 58-230 Niemcza
Tel. 74 832 53 60, tel. kom. 603 400 373
E-mail: info@hotelniemcza.pl
www.hotelniemcza.pl

Ośrodek Wypoczynkowy "Tatrzańska"

ul. Jaszczurówka 19, 34 - 500 Zakopane
tel. + 48 18 20 114 11
www.zakopiec.pl

MedicalSensus Sanatorium Polanica

ul. Chrobrego 1A-3, 57-300 Kłodzko
Katarzyna Jurzec-Piątek tel 74/6674910, kom. 885 330 031

Krokus

ul. Górnośląska 9, 43-460 Wisła
tel. 33 855 11 40, 33 855 10 32, kom: 731 731 110
Agnieszka Dobosz tel: 338551140, kontakt@krokus.pl
www.krokus.pl

Centrum Promocji Zdrowia „Sanvit” Sp. zo.o.

Sanatorium Uzdrowskie w Ciechocinku
ul. Staszica 8, 87-720 Ciechocinek (woj. kujawsko-pomorskie)
Przemysław Rybacki tel 54 283 42 81 wew. 345

Hotel Krakus ul. Nowohucka 35,

30-717 Kraków

<http://www.hotel-krakus.com.pl/>

Recepcja: 12 652 02 02 lub 12 652 02 23

e-mail:recepcja@hotel-krakus.com.pl

biuro@hotel-krakus.com.pl

Rezerwacja grupowa: +48 12 652 02 01 rezerwacja@hotel-krakus.com.pl

Hotel Junior Krakus ul. Nowohucka 33, 30-717 Kraków

Krzysztof Krężolek 12/ 652 02 22

Tifany Helena Gielniak

ul. Łąkowa 3, 72-344 Trzęsacz

Paweł Gielniak 501-031-661

Helena Gielniak 602-114-177

Pensjonat New Corner

ul. Bursztynowa 32, 72-350 Niechorze

<http://www.newcorner.pl/>

tel. 604 250 655

rezerwacje@newcorner.pl

Szkolne Biuro Turystyczne we Wrocławiu

ul. Jemiołowa 59

53-426 Wrocław

Michał Mikołajko 664 76 78 77, 71/361 76 26

Lucyna Mikołajko 602 291 468

<http://www.szkołtur.com.pl/>

IPO sp zo.o. sp. komandytowa

ul. Szewska 75/77

DH Feniks Ip. Pok 4

Irena Gruszczyńska 519 798 935 , 71/37718 81

Apartamenty w La Mata - wynajem

Kontakt: Jacek Owczarek

tel. 502 817 225

Sanatorium Uzdrowskie Związku Nauczycielstwa Polskiego Z.G.

87-720 Ciechocinek, ul. Lorentowicza 6, wejście od ul. Mickiewicza 2

Dział rezerwacji: tel. 54 283 60 98 tel. 54 416 27 71 (do 73)

e-mail: rezerwacja@sanatoriumznp.pl (sprawy dotyczące rezerwacji)

www.znpciechocinek.pl

Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy "Ondraszek"

Ul. Stroma 7, 43-450 Ustroń

Tel. 33 854 35 80

www.ondraszek.pl

INNE

BZ WBK

Rynek 9/11, 50-950 Wrocław

www.bzwbk.pl

Hurtownia „Daria”

ul. Okulickiego 21, 51-216 Wrocław - Zakrzów

tel. 71/ 781 31 30

www.daria.com.pl

Telefonia DIALOG

Plac Jana Pawła II 1 50-001 Wrocław

tel. 71 781 16 01

www.dialog.pl

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. Strzegomska 6, 53-611 Wrocław

tel. 71 78 22 322

www.mops.wroclaw.pl

Malach

<http://www.wroclawm.pl>

Danuta Stępień – Niezależny Dyrektor Klubu Oriflame

tel. 501 242 908

Region Dolny Śląsk NSZZ, Solidarność

pl. Solidarności 1/3/5 (I piętro)

53-661 WROCŁAW

tel. 71 781-01-50

www.solidarnosc.wroc.pl

Wrocławianin magazyn miejski

ul. Energetyczna 14

53-330 Wrocław

www.wroclawianin.pl

Kancelaria Prawna KONTAKT - LEX

www.pomocprawnawroclaw.pl

e-mail: kontakt@pomocprawnawroclaw.pl

tel. 71 723 76 52

NEW STYLE

Agnieszka Sanocka

CENTRUM HANDLOWE ASTRA

ul. Horbaczewskiego 4

54-130 Wrocław

tel. 730 006 757

astra@salonsnu.eu

www.salonsnu.eu

Roman Ziober Domowe Naprawy

ul. Kazimierza Wielkiego 48 lok. 2

50-077 Wrocław

Tel. 605 625 083

rziober@vp.pl

www.domowenaprawy.wroclaw.pl

Kawiarnia Starbucks Coffee Square

ul. Piłsudskiego 58/1B, Wrocław

tel. 71 386 30 09

www.starbucks.pl

Sklepik Seniora

Biuro Obsługi Klienta

www.sklepikseniora.pl

kontakt@sklepikseniora.pl

tel. 698 585 967, tel. 71 707 01 35

KORBANK S.A - dostęp do Internetu, telewizji, usługi telefoniczne

ul. Nabycińska 19, 53 - 677 Wrocław

Telefoniczne Biuro Obsługi Klienta 71 712 77 77 Czynne: Pn – Pt:

08:00 – 18:00

www.korbank.pl

Centrum Stylizacji Dorota Demska

ul. Komuny Paryskiej 81 A, Wrocław

tel: 605 597 270

Lion Finance

ul. Legnicka 62 lok. C.108, 54 - 204 Wrocław

Biuro tel. 71 307 25 73, Michał Woźny tel. 533 484 008, Maciej

Grams tel. 660 904 057

www.lionfinance.pl

KORBANK S.A.

ul. Nabycińska 19, 53 - 677 Wrocław

tel. 71 712 77 77

www.korbank.pl/wroclaw/

Świeże na talerze

Sklep oferuje świeżą, zdrową, naturalną i pyszną żywność

Piotr Skoruch 606 645 932

www.swiezenatalerze.pl, kontakt@swiezenatalerze.pl

Laboratorium Fotografii Cyfrowej HQ Fotolab

Paweł Pacholski

Hala Targowa Tęcza

ul. Jerzego Bajana 1, lokal 119 (I piętro)

54-129 Wrocław

tel: 731 755 377

e-mail: biuro@hqfotolab.pl

WWW: hqfotolab.pl

VEROSTILO

Biuro Obsługi Klienta (BOK)

Vero Stilo Leather Centro s.c.

ul. Stargardzka 11 | 54-156 Wrocław | Pon – Pt: 13.00 – 16.00

info@verostilo.com

hurt@galanterii.pl (dla zakupów hurtowych)

tel. +48 71 349 13 53 | +48 500 064 154

Salony firmowe we Wrocławiu

MAZZINI Moda Italiana

Wrocław, CH FERIO GAJ

ul. Świeradowska 51/57

Czynne: Pon-Sob: 10-21, Niedz: 10-19

MAZZINI Moda Italiana

Bielany Wrocławskie, ALEJA BIELANY

ul. Czekoladowa 9

Czynne: Pon-Sob: 10-21, Niedz: 10-20

MAZZINI Moda Italiana

Wrocław, CH MARINO

ul. Paprotna 7

Czynne: Pon-Sob: 9-21, Niedz: 10-20

MAZZINI Moda Italiana

Wrocław, DH TĘCZA

ul. Bajana 1

Czynne: Pon-Pt: 10-20, Sob: 9-20, Niedz: 10-16

Kwiaciarnia Manufaktura Sylwia Iwańska

ul. Starogajowa 108 Wrocław

Sylwia Iwańska, tel 609311252

www.facebook.com/kwiaciarnia.manufaktura.sylwia.iwanska

Kancelaria Adwokacka Adwokat Małgorzata Goncik-Jaskólska

Ul. Sygnałowa 70B, 52-130 Wrocław (w trakcie zmiany)

tel.507 144 282

https://adwokatgoncik-jaskolska.pl/O_kancelarii

SANITPLAST S.C. B.D. Bankowiak

ul.Pomorska 563

92-735 Łódź

www.sanitplast.com.pl

Tel: +48 601 265 900

Tel: +48 42 671 39 71

sanitplast@sanitplast.com.pl