

## PARTNERZY WROCŁAWSKIEJ KARTY SENIORA

| PARTNER/NAZWA, DANE TELEADRESOWE   | OFERTA/RABAT DLA POSIADACZA WROCŁAWSKIEJ KARTY SENIORA   |
|--|--|
| <b>KULTURA</b>   | <b>KULTURA</b>   |
| <b>MUZEUM NARODOWE</b><br>pl. Powstańców Warszawy 5, Wrocław<br>tel: 71 343 56 43 , pon nieczynne<br>wt-pt 10:00–16:00, sb-ndz 10:00–17:00   | <b>Wystawy czasowe w soboty za 1zł</b><br>Aktualne wystawy: <a href="http://www.mnwr.art.pl">www.mnwr.art.pl</a>   |
| <b>MUZEUM ETNOGRAFICZNE</b><br>ul. Traugutta 111/113, Wrocław<br>tel:(71) 344 33 13 lub (71) 342 12 67<br>pon nieczynne , wt- ndz: 10:00- 16:00  | <b>Tygodniowy wstęp na nowe ekspozycje: bezpłatnie</b><br>Aktualne wystawy: <a href="http://www.muzeumetnograficzne.pl">www.muzeumetnograficzne.pl</a>   |
| <b>MUZEUM ARCHITEKTURY</b><br>ul. Bernardyńska 5 , Wrocław<br>tel. 71 344 82 78 pon nieczynne<br>wt 11:00–17:00, śr 10:00–16:00<br>czw 12:00–19:00, pt-ndz 11:00–17:00   | <b>Bilet wstępu na wystawy 5zł</b><br>Dodatkowo raz w miesiącu w soboty odbywają się bezpłatne warsztaty z cyklu: popołudnie z architekturą.<br>Aktualne wystawy: <a href="http://www.ma.wroc.pl">www.ma.wroc.pl</a>   |
| <b>KINO NOWE HORYZONTY</b><br>ul. Kazimierza Wielkiego, Wrocław<br>tel. 71 786 65 66   | <b>Bilety na seanse 2D rozpoczynające się do godz. 16:00 – 13zł</b><br>(oprócz festiwali, przeglądów i transmisji oper).<br><b>Cykl filmowy „Nowe Horyzonty dla Seniora”, środa, godz. 14.00, sala nr 3 cena biletu 10 zł</b> poczęstunek w kawiarni w dniu seansu (po okazaniu biletu) za 2 zł Aktualny repertuar: <a href="http://www.kinonh.pl">www.kinonh.pl</a> |
| <b>WROCŁAWSKI TEATR LALEK</b><br>pl. Teatralny 4, Wrocław tel. 71 344 12 16  | <b>Spektakle dla dorosłych w cenie biletu ulgowego 25 zł</b><br>Aktualny repertuar: <a href="http://www.teatrlalek.wroclaw.pl">www.teatrlalek.wroclaw.pl</a>   |
| <b>TEATR ARKA</b><br>ul. Mennicza 3, Wrocław (wejście od ul. Świdnickiej 28)<br>tel: 71 723-78-03 lub 693 883 346  | <b>Bilety na spektakle: 30 zł</b><br>Aktualny repertuar: <a href="http://www.teatrarka.pl">www.teatrarka.pl</a>  |
| <b>WROCŁAWSKI TEATR WSPÓŁCZESNY</b><br>ul. Rzeźnicza 12, Wrocław<br>Szczegółowe informacje na temat wszystkich promocji:<br>71/ 358 89 22 , 71/ 358 89 41 <a href="mailto:rezerwacja@wteatrw.pl">rezerwacja@wteatrw.pl</a>   | <b>Niedziele dla Seniorów: 17 Zł</b><br>Aktualny repertuar: <a href="http://www.wteatrw.pl">www.wteatrw.pl</a>   |
| <b>WROCŁAWSKI TEATR PANTOMIMY im. Henryka Tomaszewskiego</b><br>bilety sprzedają kasy Teatru Polskiego<br>ul. G. Zapolskiej 3 tel: 71 316 07 80<br>pl. Orłąt Lwowskich 20c, tel. 71 341 29 54<br>ul. Świdnicka 28, tel. 71 316 07<br>rezerwacja pon -piąt. 9.00-15.00 tel:71/337 21 03<br><a href="mailto:a.paluch@pantomima.wroc.p">a.paluch@pantomima.wroc.p</a> | <b>10 zł za bilet</b><br>repertuar: <a href="http://www.pantomima.wroc.pl/repertuar">www.pantomima.wroc.pl/repertuar</a>   |
| <b>Narodowe Forum Muzyki</b><br>Plac Wolności 1, Wrocław<br>71 71 59796 (recepcja) 71 715 97 00 (rezerwacje)<br><a href="http://www.nfm.wroclaw.pl">www.nfm.wroclaw.pl</a>   | Aktualny repertuar<br><a href="http://www.nfm.wroclaw.pl/component/nfmcalendar/events">http://www.nfm.wroclaw.pl/component/nfmcalendar/events</a><br><b>Zniżki dla Posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora</b>   |
| <b>WROCŁAWSKIE TOWARZYSTWO GITAROWE</b><br>ul. Ruska 46b/ 14, Wrocław<br>ul. Kołtątaja 31/1-2, Wrocław tel. 71 71 830 17<br><a href="mailto:biuro@gitaraplus.pl">biuro@gitaraplus.pl</a> <a href="http://www.gitaraplus.pl">www.gitaraplus.pl</a>  | <b>50% zniżki na koncerty gitarowe dla seniorów i ich opiekunów</b>  |
| <b>BIURO FESTIWALOWE IMPART</b><br>ul. Mazowiecka 17<br>tel. 71 344 39 45, 797 128 786<br><a href="http://www.impart.art.pl">www.impart.art.pl</a>   | <b>Do 50% rabatu na koncerty, festiwale, przedstawienia, pokazy i wystawy.</b> Kasa biletowa (ul. Mazowiecka 17) jest czynna od pon-pt w godz: 12.00-18.00, w sobotę i niedzielę kasa jest czynna na godzinę przed planowaną imprezą.  |
| <b>OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH ŚWIATOWID</b><br>ul. Sempołowskiej 54 A tel. 71 348 30 10   | Światowid klasycznie- <b>koncerty 1 raz w miesiącu cena 5zł</b><br>Jazz w Światowidzie - <b>koncerty 1 raz co 2 miesiące cena 5zł</b>  |
| <b>Centrum Kultury AGORA</b><br>Serbska 5, 51-001 Wrocław<br>tel. 71 325 14 83 , 71 326 15 31 <a href="http://www.ckagora.pl">www.ckagora.pl</a>   | <b>Zajęcia dla Seniorów</b><br><a href="http://www.ckagora.pl/zajecia/">http://www.ckagora.pl/zajecia/</a>   |
| <b>Centrum Kultury Wrocław-Zachód</b><br>Chociebuska 4-6, Wrocław , tel: 71 354 46 60<br><a href="http://www.ckwz.art.pl">www.ckwz.art.pl</a>  | <b>Bezpłatne warsztaty teatralne dla Seniorów, prowadzi Leszek Czarnota w każdy poniedziałek od 14.00 do 16.00</b><br><a href="http://ckwz.art.pl/warsztaty-teatralne-dla-seniorow-77.html">http://ckwz.art.pl/warsztaty-teatralne-dla-seniorow-77.html</a>  |

|  |   |
|--|---|
| <p><b>Centrum Kultury ZAMEK</b><br/>pl. Świętojański 1<br/>54-076 Wrocław tel/fax. (071) 349 35 36<br/><a href="http://www.zamek.wroclaw.pl">www.zamek.wroclaw.pl</a></p>  | <p><b>Zajęcia artystyczne dla dużych i małych:</b>plastyczne, ceramiczne, baletowe, taneczne,naukę gry na gitarze, fortepianie oraz bogaty wachlarz zajęć rekreacyjnych (joga, pilates, step, aerobik i inne)<br/><b>Informacja:</b> <a href="mailto:info@zamek.wroclaw.pl">info@zamek.wroclaw.pl</a> tel: 71 3493281</p>   |
| <p><b>SCENA KAMIENICA</b> Maciej Michałkowski<br/>ul.Joachima Lelewela 15, lok. 7A, Wrocław<br/>tel: 48 884 898 268 <a href="http://scenakamienica.pl/">http://scenakamienica.pl/</a></p>  | <p><b>Do 50% zniżki dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora</b> na wszystkie spektakle teatralne, wieczory operowe, czwartki z operetką, koncerty edukacyjne, salony poezji i muzyki</p>  |
| <p><b>ATM SCENA NA BIELANACH</b><br/>ul. Dwa Światy 1, Bielany Wrocławskie<br/>Rezerwacja tel: 782 796 247 w godz. 9:30-16:30 (pon-piątek)<br/>e-mail:<a href="mailto:bilety@scenaatm.pl">bilety@scenaatm.pl</a></p>   | <p>Organizacja spektakli teatralnych oraz koncertów.<br/><b>Stała cena biletów dla Seniorów - 40 zł na wybrane wydarzenia</b></p>   |
| <p><b>MUZEUM WSPÓŁCZESNE WROCŁAW</b><br/>Bunkier/schron przeciwlotniczy, plac Strzegomski 2a,<br/>53-681 Wrocław<br/><b>TEL: 71 356 42 50</b></p>  | <p>Prowadzi regularne : debaty, wykłady, konferencje, projekcje filmowe, interdyscyplinarne projekty społeczne, warsztaty edukacyjne i artystyczne dla dzieci, młodzieży dorosłych i seniorów.<br/><b>Dla Seniorów bilet wstępu na wystawy w cenie 5 zł.</b></p>  |
| <p><b>Wrocławski Dom Literatury</b><br/>Przejście Garncarskie 2, 50-107 Wrocław<br/>e-mail: <a href="mailto:wdl@domliteratury.wroc.pl">wdl@domliteratury.wroc.pl</a><br/>tel. (71) 364 69 71<br/>fax (71) 346 08 23<br/><a href="http://www.domliteratury.wroc.pl">www.domliteratury.wroc.pl</a></p> | <p>Nowa instytucja kultury, która powstała z połączenia Biura Wrocławskich Promocji Dobrych Książek oraz Wydawnictwa Warstwy. Wrocławski Dom Literatury będzie służyć czytelnikom, twórczości pisarskiej i pisarzom. Wśród najważniejszych zadań i ambicji WDL są działania na rzecz upowszechniania książki i problematyki literackiej. W programie znajdziemy m.in. spotkania autorskie, dyskusje, warsztaty, konkursy, wystawy, targi książki, festiwale literackie, panele czy sesje naukowe.<br/><b>Dla Posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora rabat na uczestnictwo w Śniadaniu Literackim – cena po rabacie 20 zł.</b><br/>Śniadanie literackie rozpoczyna się o 11:00 i trwa do 13:00. Warto zarezerwować sobie wcześniej miejsca (w tym celu należy wysłać maila na adres: <a href="mailto:wdl@domliteratury.wroc.pl">wdl@domliteratury.wroc.pl</a> i podać ilość osób oraz godzinę przyścia) lub uzupełnić <a href="#">formularz</a>.<br/>Do śniadania – jeśli tylko są wolne miejsca – można dołączyć także bez wcześniejszej rezerwacji.</p> |
| <b>EDUKACJA</b>  | <b>EDUKACJA</b>   |
| <p><b>CENTRUM JĘZYKOWE 5 O'CLOCK</b><br/>ul. Pawła Włodkowica 21/5<br/>tel: 71 344 76 21 kom.784355499<br/><a href="mailto:sekretariat@5oclock.eu">sekretariat@5oclock.eu</a></p>  | <p>Kurs języka angielskiego od podstaw dla osób 60+ składa się z 72 lekcji (pełne godziny zegarowe). Zajęcia odbywają się 2x tygodniowo po 1h lub 1x w tygodniu po 2h. <b>Dla seniorów 25% zniżki czyli 150 zł miesięcznie (8 godzin zegarowych)</b></p>  |
| <p><b>Marta Grabowska Sensus Ośrodek Twórczego Rozwoju</b><br/>Zapisy tel. 723 922 224 lub 502 388 213</p>   | <p><b>Warsztaty z choreoterapii 60min/ 10zł</b></p>   |
| <p><b>EgoSfera Centrum Rozwoju i Szkoleń</b><br/>Eliza Głowinkowska-Domagala tel. 607-393-753<br/><a href="mailto:biuro@ego-sfera.pl">biuro@ego-sfera.pl</a> <a href="mailto:eliza@ego-sfera.pl">eliza@ego-sfera.pl</a></p>  | <p><b>Rabat -15% na wszystkie zajęcia i szkolenia</b><br/>m.in. KREATYWNE WARSZTATY DLA KOBIET 50+<br/>Zachowaj młodość umysłu! (zajęcia cykliczne)</p>   |
| <p><b>Centrum Poznawcze Hala Stulecia,</b><br/>wejście D3 ul. Wystawowa 1 , Wrocław<br/>czynne jest w godz: od 9:00 do 18:00<br/>Informacja oraz rezerwacja dla grup:<br/>tel: 71/ 347 51 51 lub 71/ 347 50 47<br/><a href="mailto:rezerwacja@halastulecia.pl">rezerwacja@halastulecia.pl</a></p>    | <p><b>Zwiedzanie :</b><br/>wystawa multimedialna ind 9 zł, grupowe 8zł<br/>Wystawa multimedialna+Zwiedzanie Hali Stulecia ind 11 zł,<br/>grupowe 10 zł<br/>Wystawa multimedialna+Zwiedzanie Hali Stulecia + Pokaz Videomappingu ind 15 zł, gr 12</p>  |
| <p><b>Wrocławska Galeria Młodych</b><br/>ul. Św. Mikołaja 53 tel. 506 66 99 25 <a href="mailto:galeriamlodych@neostrada.p">galeriamlodych@neostrada.p</a></p>  | <p><b>Warsztaty ceramiczne 10zł/ 60 min</b></p>   |
| <p><b>bdb szkolenia Barbara Maniak</b><br/>tel. 601 642 986 <a href="http://www.jakzapamietac.pl">www.jakzapamietac.pl</a></p>   | <p><b>10% rabatu na warsztaty doskonalenia pamięci</b></p>  |
| <p><b>HUMANITARIUM Ogrody Doświadczeń</b><br/>ul. Stabłowicka 147 a, Wrocław, <a href="http://www.humanitarium.eu">www.humanitarium.eu</a><br/>rezerwacja telefoniczna (71)734 70 00</p>   | <p>Do końca kwietnia 2016 r dla grup zorganizowanych w godzinach 15.15-17.15<br/>wejście na wystawę „Szkietko i oko - tajemnice optyki”<br/><b>w cenie 5 zł. Poza tym wejście na warsztaty organizowane przez Humanitarium w cenie 10 zł</b></p>  |

|  |  |
|--|--|
| <p><b>Lion Finance</b><br/>         ul. Pastęcka 15/1,54-116 Wrocław<br/>         Biuro:ul. Legnicka 62 lok.C 108 54-204 Wrocław<br/>         Michał Woźny tel. 533 484 008<br/>         Maciej Grams tel. 660 904 057<br/>         Biuro: tel. 71 307 25 73,e-mail <a href="mailto:kontakt@lionfinance.pl">kontakt@lionfinance.pl</a></p>   | <p><b>Bezpłatne wykłady i „Dni otwarte” dla osób, które są zainteresowane:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– przekształceniem obecnych umów kredytowych na korzystniejsze warunki (tańsze lub z niższą ratą kredytową),</li> <li>– wzięciem nowych kredytów gotówkowych, hipotecznych, firmowych,</li> <li>– ubezpieczeniem na życie lub majątku: mieszkania, domu, samochodu, innego majątku,</li> <li>– edukacja- e jaki sposób ustrzec się przed niekorzystnymi zapisami w umowach kredytowych i ubezpieczeniowych,</li> <li>– w jaki sposób dorobić do emerytury współpracując z naszą firmą.</li> </ul> <p>Program rabatowy dla stałych klientów.<br/>         Gratisy dla różnych umów kredytowych i ubezpieczeniowych.<br/>         Zniżki na ubezpieczenie samochodu oraz mieszkania.<br/>         Porady dla najbliższych i znajomych wrocławskich Seniorów.</p> |
| <p><b>PSYCHELAND</b> <a href="http://www.psycheland.pl">www.psycheland.pl</a><br/> <b>Ośrodek Psychoterapii i Rozwoju Osobistego</b><br/>         ul. Pieszycza 7, 50-537 Wrocław<br/>         e-mail: <a href="mailto:psycheland.opiro@gmail.com">psycheland.opiro@gmail.com</a><br/>         mgr Justyna Kłosowska–Belda 601-084-418<br/>         mgr Katarzyna Bartak-Surówka 505-113-949<br/>         mgr Agnieszka Żelwetro 606-447-069</p> | <p>Placówka świadcząca profesjonalną pomoc psychologiczną oraz psychoterapeutyczną<br/> <b>10% zniżki na badania neuropsychologiczne i warsztaty dla osób 60 +</b><br/>         Bezpłatne działania w siedzibie Wrocławskiego Centrum Seniora: wykłady i warsztaty z zakresu neuropsychologii i psychologii.</p>   |
| <p><b>Czarterówka- Kawiarenka internetowa</b><br/>         Dom Handlowy Feniks (4 piętro)<br/>         Radosław Buczyński 721 484 607 <a href="mailto:radoslaw.buczynski@tlen.pl">radoslaw.buczynski@tlen.pl</a><br/>         e-mail <a href="mailto:czarterowkafe@wp.pl">czarterowkafe@wp.pl</a><br/> <a href="http://czarterowka.cba.pl">czarterowka.cba.pl</a></p>  | <p>Oferta:<br/>         Kursy obsługi komputera 30zł miesięcznie, po 1x1h tygodniowo, dostęp do sprzętu. Pomoc „na telefon” w cenie kursu.<br/>         Nauka języka angielskiego 20 i 80 zł/miesięcznie w zależności od ilości godzin , języka niemieckiego 35 zł miesięcznie.</p>  |
| <p><b>Muzeum Współczesne</b><br/>         pl. Strzegomski 2a, 53-681 Wrocław<br/>         Magdalena Skarbak 71/ 356 42 67</p>  | <p><b>Bilety wstępu na wystawy – 5 zł</b></p>  |
| <p><b>Learning System Poland S.A.</b><br/>         al. Solidarności 117, 00-140 Warszawa<br/>         Oddział we Wrocławiu: ul. Świdnicka 18/20, 50-068 Wrocław<br/>         Anna Popiel, tel. 69599 45 05</p>   | <p>Szkoła Języka Angielskiego proponuje osobom w wieku 60+:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bezpłatne warsztaty: jak uczyć się języka angielskiego</li> <li>- bezpłatne gry towarzyskie np. SCRABBLE</li> <li>- bezpłatne badania poziomu znajomości języka angielskiego</li> <li>- dla osób z Kartą Seniora przy zapisie na kurs 100% rabatu na książki</li> <li>- dla osób z Kartą Seniora 50% rabat na kurs języka angielskiego z gwarancją skuteczności</li> </ul>  |
| <p><b>Centrum Językowe 5 o'clock</b><br/>         ul. Włodkowica 21/5 50-072 Wrocław<br/>         Karolina Szeja, Marta Trojanowska-Gołka<br/>         tel. 71 344 76 21 kom. 784 355 499</p>  | <p><b>Kursy angielskiego od podstaw dla osób 60+ (starter)</b><br/>         - kurs składa się z 72 lekcji (pełne godziny zegarowe) i został specjalnie opracowany przez metodyka z doświadczeniem w uczeniu osób starszych.<br/>         - zajęcia odbywają się 2x tygodniowo po 1h lub 1xw tygodniu po 2 h<br/>         Dla seniorów 25% zniżki czyli 150 zł miesięcznie (8 godzin zegarowych)<br/>         dodatkowo: warsztaty efektywnego zapamiętywania słówek oraz specjalnie przygotowany dla słuchaczy 60+ wyjątkowy na rynku podręcznik do nauki języka angielskiego.</p>   |
| <p><b>Stowarzyszenie Aquila</b><br/>         ul. Bajana 48/17, 54-129 Wrocław<br/>         tel. 71 74 000 22 (czynny pn. – pt. w godz. 9-15).</p>  | <p><b>Działalność prawnicza</b><br/>         - prowadzenie bezpłatnego punktu konsultacyjnego<br/>         - prelekcje dla Seniorów w ustalonych terminach</p>   |
| <p><b>EMPIK SCHOOL Wrocław</b><br/>         ul. Ruska 11/12, I piętro, 50-079 Wrocław<br/>         tel. 71 341 87 06<br/> <a href="https://empikschool.com/pl/nasze-szkoly/wroclaw">https://empikschool.com/pl/nasze-szkoly/wroclaw</a><br/>         Godziny otwarcia: poniedziałek - czwartek: 10:00 - 20:00<br/>         piątek: 9:00 – 19:00, sobota: 9:00 - 13:00</p>  | <p>Szkoła językowa z następującymi kursami: angielski, niemiecki, hiszpański, francuski, włoski, rosyjski, niderlandzki, norweski, szwedzki.<br/>         Oferuje kursy dla seniorów w godzinach do 15:00, 2 razy w tygodniu po 75 minut. Istnieje możliwość dołączenia do grup popołudniowych lub też stworzenia grup wyłącznie dla seniorów.<br/> <b>Zniżka na kurs grupowy semestralny lub roczny 20 %</b></p>  |

|   |   |
|---|---|
| <p><b>Kancelaria Adwokacka Adwokat Małgorzata Goncik-Jaskólska</b><br/> Ul. Sygnałowa 70B, 52-130 Wrocław (w trakcie zmiany)<br/> tel.507 144 282<br/> <a href="https://adwokatgoncik-jaskolska.pl/O_kancelarii">https://adwokatgoncik-jaskolska.pl/O_kancelarii</a></p>  | <p>Działalność prawnicza, porady prawne, pomoc prawna, reprezentacja procesowa, reprezentacja przed organami lub innymi instytucjami</p> <p><b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora:</b><br/> <b>Bezpłatne wykłady cykliczne w siedzibie WCS20% zniżki na porady i opinie prawne, sporządzanie pism procesowych i pozaprocessowych, reprezentację przed sądami oraz innymi organami i instytucjami</b></p>   |
| <p><b>Proste IT – Waldemar Baran</b><br/> ul. Księcia Witolda 16/5, 50-202 Wrocław<br/> e-mail: waldemar.baran@prosteit.pl</p>  | <p>Szkolenia z zakresu technologii IT (łączy i informatyki), bezpieczeństwa IT, usługi wsparcia informatycznego, pomocy technicznej oraz usługi doradcze.</p> <p><b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora – rabat 55% na stawkę godzinową usług indywidualnych:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- szkolenia z zakresu obsługi smartfonów/tabletów z systemem Android oraz komputerów/laptopów z systemem Windows/Linux,</li> <li>- informatyczna pomoc techniczna,</li> <li>- doradztwo informatyczne.</li> </ul>  |
| <p><b>Mobilna Akademia Urody Seniora</b><br/> kreatorka wizerunku i stylistka: Danuta Stępień<br/> Tel: 501 242 908 danutastepien@wp.pl</p>   | <p>Mobilna Akademia Urody Seniora zaprasza na warsztaty dotyczące pielęgnacji i stylizacji w dojrzałym wieku. Przygotuj się do zimy, dopasuj pielęgnację do chłodniejszej pory roku, zobacz co zrobić teraz by później wyglądać świetnie, zadbaj o swoje naturalne piękno. Oferta dedykowana jest Klubom Seniora, UTW oraz osobom indywidualnym. Więcej informacji o kosztach i programie warsztatów oraz konsultacji pod nr tel: 501 242 908 lub danutastepien@wp.pl</p> <p>Proponowane tematy spotkań:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- W kolorach elegancji. Stwórz perfekcyjną stylizację. Idealna garderoba</li> <li>- Poznaj sekrety odmładzającego makijażu</li> <li>- Ratunek dla dłoni i paznokci.. Odkryj sekret miękkich gładkich dłoni.</li> <li>- Doskonale ujędrniona skóra czyli rytuał pielęgnacyjny cery dojrzałej.</li> <li>-Idealna cera- masaż twarzy. Detoks skóry twarzy. Domowe SPA</li> <li>- Piękna od stóp do głów. Ciało i włosy. Miej piękną skórę.</li> </ul> <p>Zajęcia warsztatowe odbywają się w grupach do 10 osób i trwają 2 godz. Cena za zajęcia warsztatowe - grupowe wynosi 120 zł. Zniżka dla seniorów 10%.</p> <p>Cena za spotkania indywidualne wynosi 50 zł za 2 godz. Zniżka dla seniorów 10%.</p> |
| <p><b>Nowość! Nowoczesne treningi pamięci dla seniorów</b><br/> <b>AKADEMIA UMYŚŁU SENIOR</b><br/> <b>zbiór blisko 100 skutecznych ćwiczeń pamięci i koncentracji w formie gier logicznych. Dzięki tak dużej różnorodności gier trening będzie wszechstronnie aktywizował różne obszary mózgu.</b></p> <p><a href="http://www.senior-akademia.pl">www.senior-akademia.pl</a></p> <p><a href="https://www.akademia-umyslu.pl/sklep/kategoria/dla-seniorow">https://www.akademia-umyslu.pl/sklep/kategoria/dla-seniorow</a></p> <p>FORMSOFT sp. z o.o. sp.k.<br/> ul. Św. Antoniego 23<br/> 50-073 Wrocław<br/> Kontakt:<br/> Tel. (76) 854 79 58<br/> <a href="mailto:au@formsoft.pl">au@formsoft.pl</a><br/> <a href="http://www.senior-akademia.pl">www.senior-akademia.pl</a></p> | <p>W ofercie Akademii dostępne są 2 zestawy:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Akademia Umysłu® Senior – do indywidualnych ćwiczeń umysłu w domu.</b> Zawiera 6 programów multimedialnych, poradnik ze wskazówkami psychologów wraz z planami treningowymi.</li> <li>• <b>Akademia Umysłu® Senior EDU – multimedialny pakiet do prowadzenia grupowych treningów pamięci w instytucjach.</b> Zawiera komplet gotowych materiałów: scenariusze zajęć, 6 programów multimedialnych na Pendrive, poradnik oraz bezterminową licencję wielostanowiskową (do wyboru na 5,15,25 stanowisk).<br/> <b>Uwaga! Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora przewidziano rabat 20% na zakup pakietu do samodzielnych ćwiczeń pamięci w domu.</b></li> <li>• <b>Zyskaj 20% zniżki wykorzystując hasło rabatowe: SENIOR WROCLAW</b></li> </ul>  |

| ZDROWIE   | ZDROWIE   |
|---|---|
| <b>SYNEXUS Centrum Medyczne</b><br>ul. Swobodna 8a, Wrocław kontakt: tel. 728 408 819   | <b>Bezpłatne badania profilaktyczne dla seniorów po 60 r.ż.<br/>+ wykłady w Klubach Seniora i UTW</b>   |
| <b>Familia - Dent Sp. z o.o</b><br>ul. Grunwaldzka 21, Wrocław<br>tel. 71 321 82 47 lub 71 345-38-27<br>godz otwarcia: pn - pt: 8.00 - 18.00 sob: 8.00 – 14:00  | <b>Naprawa protez zębowych -30%</b><br>Całodobowa naprawa protez<br><b>Leczenie zachowawcze -20%</b><br>Aktualny cennik: <a href="http://www.familiadent.pl">www.familiadent.pl</a>   |
| <b>Gabinet Podologiczny NZOZ OPIEKA Sp. z o.o</b><br>ul. Jaracza 74, 50-305 Wrocław<br>tel. 71 327 53 89, tel. kom. 604 308 020   | <b>10% zniżki na wszystkie zabiegi</b><br>Aktualny cennik: <a href="http://www.achzdrowestopy.com">www.achzdrowestopy.com</a>   |
| <b>Fizjozdrowie - gabinet fizjoterapeutyczny Krystian Mrozik</b><br>ul. Piastowska 31/2, 50-361 Wrocław<br>tel: 732 752 732 <a href="mailto:fizjozdrowie@gmail.com">fizjozdrowie@gmail.com</a>  | Aktualny cennik: <a href="http://www.fizjozdrowie.pl">www.fizjozdrowie.pl</a>   |
| <b>Gabinet Zdrowia i Urody</b><br><b>Ewa Krynicka- Braun</b><br>ul. Żeromskiego 60/5a, Wrocław tel. 505 064 273   | <b>Bezpłatne konsultacje</b><br><b>20% zniżki na zabiegi (podologiczne, kosmetyczne i terapeutyczne)</b> Aktualny cennik: <a href="http://www.podolog.net">www.podolog.net</a>  |
| <b>Klub Zdrowego Stylu Życia "ODNOWA"</b><br>ul. Paprotna 7/204 (budynek dyrekcji CH Marino)<br><b>Danuta Podolan 503 352 822</b><br><b>Bronisław Podolan 500 350 301</b>   | <b>BEZPŁATNY Test Wellness –na analizatorze składu ciała metodą bioimpedancji elektrycznej (BIA)</b><br>Konsultacja + Indywidualny program żywieniowy,<br><b>zniżka dla Seniora 20% płaci 40 zł</b> (obligatoryjnie wg cennika 50 zł)   |
| <b>Agnieszka Reif</b><br><b>Gabinet podologiczny „Przyjaciel stóp"</b><br>ul. Przyjaźni 66/2, Wrocław tel. 506 669 989  | Bezpłatne konsultacje, coroczny bezpłatny wywiad diabetologiczny<br><b>20% zniżki na usługi podologiczne</b> (pielęgnacja, leczenie stóp)<br><b>50% zniżki na dezynfekcję obuwia</b>  |
| <b>Instytut Urody Beauty92</b><br>ul. Krzycka 92 BCD lok.4 Wrocław tel.722-350-350<br>godz otwarcia: pn-pt: 09:00-21:00 sb:09:00-20:00  | <b>Bezpłatne konsultacje kosmetyka w godz.10:00-13:00</b><br><b>od pn do pt Rabat 15% na całą ofertę zabiegów kosmetycznych</b><br><a href="http://www.beauty92.com.pl">www.beauty92.com.pl</a>   |
| <b>Dobra Opieka Lekarska Sp. z o.o.</b><br><b>lekarz Kinga Mikusek</b><br>ul. Kolisty 22/1a, Wrocław<br>tel. 500 77 09 77   | <b>20% rabatu na diagnozę i leczenie psychogeriatryczne</b><br>(leczenie bezsenności, lęków, niepokoju, braku sił, smutku, nerwów, depresji, problemów z pamięcią, chorób psychicznych)<br><b>Koszt wizyty 80zł</b> (standardowa cena 100zł)  |
| <b>Magdalena Szyszka-Barycka – Dietetyk</b><br>Przychodnia Practimed <a href="http://ul.Pabianicka25">ul. Pabianicka 25,</a><br>tel. 697310366, <a href="http://www.vidiet.pl">www.vidiet.pl</a>  | <b>20% zniżki na opiekę dietetyczną.</b>  |
| <b>Salon Dobry Optyk</b><br>ul. Wyszyńskiego 45B, 53-330 Wrocław<br>tel. 71 34 00 357<br><a href="https://www.facebook.com/pages/Salon-Dobry-Optyk/329064223940524">https://www.facebook.com/pages/Salon-Dobry-Optyk/329064223940524</a>              | <b>Stały rabat 20% na cały asortyment</b><br>Badanie wzroku wykonane przez dyplomowanego optometrystę gratis. Do każdej zakupionej pary okularów - para soczewek jednoogniskowych z antyrefleksem za 1 zł, futerał i ściereczka po ich pielęgnacji gratis   |
| <b>PODOCOMPLEX</b><br><b>Podolog Joanna Stasiorek</b><br>ul. Świdnicka 48 (Pod Arkadami) , Wrocław<br><a href="http://www.podocomplex.pl">www.podocomplex.pl</a><br>tel. 502 783 177, tel: 664 589 371  | <b>20% zniżki na zabiegi podologiczne wykonywane w gabinecie</b><br>(np. usuwanie odcisków, modzeli, zrogowaceń, brodawek, leczenie wrastających paznokci, pielęgnacja stopa diabetyka, pedicure, dezynfekcja obuwia, pobieranie wymazu do badań bakteriologicznych).<br><b>Bezpłatne konsultacje w siedzibie Wrocławskiego Centrum Seniora w każdy drugi poniedziałek miesiąca od 10.30 do 12:00, obowiązują zapisy.</b> |
| <b>Amplifon Poland – Oddziały Wrocław bezpłatny tel: 800 88 88 99</b><br>ul. Jedności Narodowej 91,<br>tel:71 715 27 47 , ul. Krupnicza 10, tel: 71 715 27 47<br>ul. Armii Krajowej 4c/2, tel: 71 715 27 47   | <b>Bezpłatne badania słuchu w gabinetach Amplifon oraz w siedzibie Wrocławskiego Centrum Seniora (w trakcie zaplanowanych akcji)</b><br>Wykłady na temat narządu słuchu, bezpłatne przeglądy aparatów słuchowych, zniżka na baterie.  |
| <b>AK FIZJOTERAPIA Artur Kuzera</b><br>51- 604 Wrocław<br>ul. Braci Śniadeckich 46<br><a href="http://www.akfizjoterapia.pl/">http://www.akfizjoterapia.pl/</a><br>tel 507-508 188 <a href="mailto:artur.kuzera@gmail.com">artur.kuzera@gmail.com</a> | <b>Specjalna oferta dla seniorów:</b><br><b>20% zniżki na masaż klasyczny dla seniorów (po obniżce 40 zł)</b><br>przy pakiecie 10 masaży 2 masaże gratis<br>- w każdą środę między godz. 12.00 a 14.00  |

|   |   |
|---|---|
|   | (po wcześniejszej rejestracji telefonicznej tel. 507 508 188) darmowe zabiegi fizykoterapeutyczne, np. laser, ultradźwięki, magnetoterapia, elektroterapia.   |
| <b>Brand Vital Poland Sp. z o.o.</b><br><b>Oddział Wrocław</b><br>ul. T. Kościuszki 51, 50 - 011 Wrocław<br>tel. (71) 396 35 05   | <b>Bezpłatne badania słuchu, aparaty słuchowe.</b><br><b>Bezpłatne badania stóp.</b> Sprzęt pomocniczy: materace p/odleżynowe, łóżka rehabilitacyjne, koncentratory tlenu, wózki inwalidzkie, schodołazy, CPMy, wózki elektryczne, skutery.<br><b>Sprzedaż i wynajem sprzętu.</b><br><b>5% zniżki na produkty nierefundowalne.</b><br>Wykłady, prelekcje w siedzibie Wrocławskiego Centrum Seniora na temat: profilaktyki zaburzeń narządu słuchu, płaskostopia, haluksów, stopy cukrzyc., sprzętu pomocniczego i rehabilitacyjnego |
| <b>Aptus Med</b><br>Sklep Ortopedyczny<br>ul. Lelewela 15 53-505 Wrocław<br>tel. 71 342 20 48<br>kom. 570 080 260   | <b>Oferta:</b><br><b>5% rabatu na cały asortyment</b><br><b>7% rabatu na cały asortyment w każdy czwartek</b><br><b>10% rabatu na ustalony na dany miesiąc produkt</b><br><b>Rabaty nie sumują się!</b><br><b>Rabaty obowiązują tylko za okazaniem Karty Seniora.</b>   |
| <b>Rehabilitacja- Włodzimierz Pastuła</b><br>Rehabilitacja z dojazdem do pacjenta<br>Włodzimierz Pastuła tel. 71 385 68 14 604 550 861<br><a href="http://www.rehabilitacja-pastula.pl">www.rehabilitacja-pastula.pl</a> e-mail:<br><a href="mailto:wlodek.pastula@onet.pl">wlodek.pastula@onet.pl</a>  | Oferta:<br>Zabiegi wykonywane w domu pacjenta.<br>Nie stoisz w kolejce, nie tracisz czasu na dojdzie do gabinetu.<br>Specjalna oferta dla seniorów:<br><b>Przy pakiecie 10-ciu zabiegów, ostatni gratis.</b><br><b>W ramach promocji 20% zniżki na zabiegi.</b><br>Działania dodatkowe: bezpłatne wykłady.  |
| <b>Geers Akustyka Słuchu Sp. z o.o.</b><br><br>Bezpłatna infolinia: 800 13 33 77<br>ul. Piotra Skargi 21, tel: 71 344 45 27<br>ul. Piłsudskiego 66, tel: 71 781 54 10<br>ul. Św. Antoniego 21, tel: 71 343 31 69<br>ul. Sienkiewicza 42, tel: 71 321 01 88<br>ul. Powstańców Śląskich 11/1, tel: 71 338 03 93   | Oferta:<br><b>25% rabatu na zakup baterii, środków pielęgnacyjnych oraz akcesoriów do aparatów</b><br><b>Bezpłatne testy słuchu we wszystkich oddziałach GEERS</b><br><b>Bezpłatne wykłady związane z profilaktyką słuchu oraz specjalne, okresowe oferty dla seniorów w zakresie serwisu aparatów słuchowych.</b>  |
| <b>Elżbieta Romanowska Cryos</b><br>Al. Kasprowicza 95/5, 51-146 Wrocław<br>tel. 511 36 30 13<br>mromanowski66@op.pl  | Krioterapia ogólnoustrojowa, krioterapia miejscowa, rehabilitacja pourazowa, neurologiczna, kardiologiczna, fizjoterapia, masaż, terapia manualna, fala uderzeniowa<br><b>15% zniżki dla seniorów</b><br>- bezpłatne wykłady w ramach krioterapii i rehabilitacji<br>Aktualny cennik: <a href="http://www.cryos.pl">www.cryos.pl</a>  |
| <b>One Day Clinic sp. z o.o.</b><br>ul. Irysowa 4, 55-040 Kobierzyce,<br>tel. <a href="tel:717122332">71 712 23 32</a>  | Pomoc przy organizacji leczenia zaćmy<br>- możliwość udziału w konkursach<br>- udział w Dniach Otwartych<br>- <b>bezpłatne badanie optometryczne w ustalonym wcześniej dniu</b>   |
| <b>VITA Przychodnia Lekarzy Specjalistów i Stomatologów</b><br>ul. Oławska 15, 50-123 Wrocław<br>Rejestracja od 7:30 do 18:00<br>tel: 71/343 22 65, 71/343 35 56<br><a href="http://www.vita-wroclaw.com.pl">www.vita-wroclaw.com.pl</a> <a href="mailto:kontakt@vita.wroclaw.pl">kontakt@vita.wroclaw.pl</a><br>kierownik recepcji:<br>Ewa Witkowska: <a href="mailto:ewa.witkowska@vita.wroclaw.pl">ewa.witkowska@vita.wroclaw.pl</a> , tel 885422121 | <b>Rabat dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora:</b><br>Konsultacje specjalistyczne, w tym konsultacja geriatryczna i całościowa ocena geriatryczna: 15 %<br>- badania USG, RTG, Holter: 10%<br>Badania laboratoryjne: 10%<br>Fizjoterapia: 15 %<br>Stomatologia: 10%  |
| <b>Amplifon Poland Sp. z o.o.</b><br>ul. Tkacka 50 90-157 Łódź  | - Bezpłatne badanie słuchu w gabinetach lub podczas organizowanych wspólnie akcji   |

|  |  |
|--|--|
| <p><b>Infolinia:</b> 800 88 88 99<br/> <b>Adres:</b> ul. Jedności Narodowej 91 71 715 27 47<br/> <b>Adres:</b> ul. Armii Krajowej 4c/2 71-715-27-47<br/> <b>Adres:</b> ul. Krupnicza 10 71-715-27-47</p>   | <p>- Badanie słuchu może być połączone z wykładem na temat narządu słuchu<br/> - bezpłatny przegląd aparatów słuchowych oraz zniżkę na baterię.</p>  |
| <p><b>Radość Codzienności – Fundacja</b><br/> ul. Legnicka 65, 54-206 Wrocław,<br/> Jerzy Smakosz tel 501 751 427</p>  | <p>- terapia, poradnictwo – cena za spotkanie indywidualne – 20 zł/godzinę<br/> - bezpłatne warsztaty rozwojowe (terapia i tematyka do uzgodnienia)</p>  |
| <p><b>Klub Seniora LUDWISIA</b><br/> ul. Skrzydlata 11a/1a, 54-129 Wrocław<br/> (dzielnica Fabryczna, osiedle Gądów Mały)<br/> tel.: 66 50 50 152<br/> <a href="http://www.ludwisia.pl/">http://www.ludwisia.pl/</a><br/> <a href="mailto:domseniorawroclaw@gmail.com">domseniorawroclaw@gmail.com</a></p>   | <p>Klub czynny jest od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00-17.00. Seniorzy mają zagwarantowaną: opiekę pielęgniarstwa, rehabilitację, terapie zajęciowe (biblioterapia, rękodzieło itp.), wyżywienie (śniadania, obiady, podwieczorki), opiekę podczas spacerów, wyjść do kina, teatru, opiekę podczas wycieczek autokarowych poza Wrocław.</p> <p><b>Dla Posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wykupienie 5 pobyków w Klubie (5 x 90 zł) – dodatkowa rehabilitacja (1 godzina)</li> <li>2. Wykupienie 10 pobyków w Klubie (10 x 85 zł) – dodatkowe 3 godziny zajęć (rehabilitacja + rękodzieło*)</li> <li>3. Wykupienie 21 pobyków w Klubie (21 x 80 zł) – dodatkowe 6 godzin zajęć (np. rehabilitacja – 2 godziny, rękodzieło* – 4 godziny).</li> </ol> <p>* zajęcia z rękodzieła to np.: ozdabianie techniką decoupage zegarów lub szkatułek/toaletek lub herbaciarek.</p> |
| <p><b>DENTAL CORNER Centrum Implantologii i Ortodoncji</b><br/> <b>ul. Bezpieczna 2,5L-L11 Wrocław</b><br/> tel: <a href="tel:713526354">71 352 63 54</a> rejestracja@dentalcorner.pl</p> <p>poniedziałek-piątek 9:00-20:30<br/> co druga sobota 9:00-14:00</p>  | <p>W ofercie: stomatologia zachowawcza, stomatologia dziecięca, implantologia -periodontologia -endodoncja -chirurgia -protetyka -ortodoncja .</p> <p><b>Oferta odbudowy protetycznej dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora L5%zniżki - odbudowa pełnego łuku zębowego metodą A11 on 4- L5% zniżki - stabilizacja dotychczasowych protez implantami i mini implantami - t5% zniżki - konsultacje oraz prace protetyczne,wyłączając zwykłe protezy ruchome - L5% zniżki - bezpłatne wykłady</b></p>   |
| <p><b>Proudactive Marcin Kolanko</b><br/> <b>Mobilne usługi fizjoterapeutyczne.</b><br/> Wrocław ul Inżynierska 51/36<br/> Marcin Kolanko +48606953454 +48507026121</p>  | <p>W zakresie tych usług są oferowane zajęcia ruchowe, usprawniające po kontuzjach takich jak złamania, skręcenia, endoprotezy. Usługi te są celowane do osób z problemami z układem krążeniowym oraz oddechowych. Przy przewlekłych chorobach neurologicznych i ortopedycznych, jak również po udarach.</p>   |
| <p><b>Dialab Laboratoria Medyczne i Punkty Pobrań</b><br/> <b>Siedziba firmy: ul. Życzliwa 15-17, Wrocław</b></p> <p><b>Punkty Pobrań DIALAB:</b></p> <p>ul. Życzliwa 15-17, Wrocław, tel. 71 332 31 96<br/> ul. Bacha 13, Wrocław , tel. 71 325 56 23<br/> ul. Wita Stwosza 16, Wrocław, tel. 71 758 55 55<br/> ul. Rajska 71, Wrocław, tel. 71 325 56 23<br/> ul. Jodłowa 38, Świdnica, 74 64 80 760<br/> ul. Hebanowa 1, Smolec, tel. 664 991 162</p> | <p>Zespół Laboratoriów Medycznych DIALAB obsługuje pacjentów indywidualnych, praktyki lekarskie wielu specjalności, POZ i szpitale.</p> <p><b>Dla Posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora stały rabat na wszystkie badania laboratoryjne realizowane w punktach pobrań DIALAB - 10 %.</b></p>  |
| <p><b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej</b><br/> <b>Wrocławskie Centrum Alzheimerowskie</b><br/> 52-203 Wrocław, ul. gen. J. Hallera 190 lok.2<br/> tel.533 260 085<br/> <a href="mailto:kontakt@alzheimer.wroclaw.pl">kontakt@alzheimer.wroclaw.pl</a></p>  | <p>Przychodnia wyspecjalizowana w diagnozie i leczeniu chorób otępiennych.</p> <p><b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora na konsultacje specjalistyczne 10% zniżki:</b> neurolog, psycholog, psychiatra, dietetyk, logopeda.<br/> Bezpłatne badania przesiewowe pamięci.</p>   |

|  |   |
|--|---|
| <a href="http://alzheimer.wroclaw.pl/">http://alzheimer.wroclaw.pl/</a>  |   |
| <p><b>REWERS Instytut Zdrowia Psychicznego Katarzyna Augustynowicz, Monika Byrska Janeczek S.C.</b><br/> <b>ul. Zwycięska 18a, Wrocław 53-033</b><br/> <b>tel. 881 086 204</b><br/> <a href="mailto:biuro@rewersinstytut.com">biuro@rewersinstytut.com</a><br/> <a href="http://www.rewersinstytut.com">www.rewersinstytut.com</a></p> | <p>20% zniżki na pierwszorazowe konsultacje.<br/> 10% zniżki na wszystkie usługi (poza logopedą).<br/> Specjalistyczne usługi dla osób w wieku 65+:<br/> - diagnostyka zmian organicznych,<br/> - leczenie zaburzeń natury psychicznej, powiązanych z wiekiem,<br/> - warsztaty, wykłady i szkolenia dotyczące problemów wieku późnego,<br/> - leczenie afazji.<br/> Grupa terapeutyczna dla osób w wieku 65+, doświadczających trudności psychologicznych, związanych z tym etapem życia.<br/> Czas trwania grupy: październik 2017 – czerwiec 2018.<br/> <b>Spotkania: poniedziałki, godz. 11.00-13.00.</b><br/> <b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora 50zł/spotkanie.</b></p> |
| <p><b>Szpital Wielospecjalistyczny Orthos</b><br/> <b>Ul. Wrocławska 2a, Komorowice 52-229</b><br/> <b>tel. +48 71 73 58 700</b><br/> e-mail: <a href="mailto:ffice@orthos.pl">ffice@orthos.pl</a></p>   | <p>Specjalistyczne usługi z zakresu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ortopedii,</li> <li>- Preluksacji,</li> <li>- Chirurgii Plastycznej,</li> <li>- Chirurgii Ogólnej,</li> <li>- Chirurgii Naczyniowej,</li> <li>- Chirurgii Onkologicznej,</li> <li>- Neurochirurgii,</li> <li>- Endokrynologii.</li> </ul> <p>Prelekcje prowadzone przez wysokiej klasy lekarzy na tematy interesujące seniorów.<br/> Zniżka 5% na komercyjną rehabilitację.</p>   |
| <b>SPORT I REKREACJA</b>   | <b>SPORT I REKREACJA</b>  |
| <p><b>Akademia Ruchu</b><br/> ul. Ruska 47- 48A tel.71 793 29 38 od godz. 16.00</p>  | <p><b>Karnet Aktywny Senior 6 wejść – 50zł</b><br/> Aktualny grafik zajęć: <a href="http://www.akademiaruchu.com.pl">www.akademiaruchu.com.pl</a></p>   |
| <p><b>Szkoła Tańca MfiT</b><br/> Zapisy tel. 504 546 926<br/> email: <a href="mailto:biuro@mfit.com.pl">biuro@mfit.com.pl</a></p>  | <p><b>Zajęcia taneczne dla seniorów 10zł/h</b><br/> Zajęcia AKTYWNY SENIOR - gimnastyka usprawniająca<br/> Różne lokalizacje Wrocław - Biskupin, Psie Pole Gmina Długołęka, Karłowice i inne</p>  |
| <p><b>AQUAFIT Beata Zysiak-Christ</b><br/> ul. Powstańców Śląskich 109/36, Wrocław<br/> tel. 601 575 475 lub 795 173 11</p>  | <p><b>Gimnastyka w wodzie 17zł/os. /godz.</b><br/> Aktualny grafik: <a href="http://aquafit.net.pl/index.php">aquafit.net.pl/index.php</a></p>  |
| <p><b>Wrocławskie Centrum SPA Sp. zo.o.</b><br/> ul. Teatralna 10-12, Wrocław<br/> Punkt Obsługi Klienta pn-pt: 5.50-22.00</p>   | <p>Aktualny grafik: <a href="http://www.spa.wroc.pl">www.spa.wroc.pl</a><br/> tel: 71/348 80 19/ 37 tel. kom. 609 160 872</p>   |
| <p><b>Creator Klub Kręgielnia</b><br/> ul. Szybowcowa 23, 54- 130 Wrocław<br/> tel. 71 352 25 75</p>   | <p><a href="http://www.creatorklub.pl/pl/oferta/kregielnia/cennik">www.creatorklub.pl/pl/oferta/kregielnia/cennik</a><br/> Godziny otwarcia restauracji:<br/> od pon do pt 16:00-22:00 sb i ndz 14:00-22:00<br/> Godziny otwarcia kręgielni:<br/> od pon do pt 16:00-24:00 sb i ndz 14:00-02:00</p>   |
| <p><b>Dom Tańca PAŁACYK</b><br/> ul. Kościuszki 34 , Wrocław<br/> <a href="http://www.flamencoarte.com">www.flamencoarte.com</a><br/> ZAPISY w godzinach 15.00-20.00<br/> osobiście lub tel. 693 693 396</p>   | <p>Dla emerytów i rencistów organizujemy lekcje <b>przedpołudniowe do godz. 15.00</b><br/> Dla posiadaczy <u>Wrocławskiej Karty Seniora</u>: <b>lekcja 60 min. w karnecie kosztuje 17,50 zł (karnet miesięczny za 70 zł)</b><br/> Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora: <b>po godz. 15.00 lekcja 60 min. w karnecie kosztuje 20,00 zł (karnet miesięczny za 80 zł)</b></p>   |
| <p><b>Stowarzyszenie Promocji Sportu FAN</b><br/> ul. Ignuta 115, Wrocław<br/> 71 797 60 80 e-mail: <a href="mailto:biuro@fan.org.pl">biuro@fan.org.pl</a><br/> Marcin Spitalniak tel. 501 158 201</p>   | <p><b>Wycieczki 5% rabatu</b><br/> <b>zniżkowe wejścia na basen 2h za 12 zł + 5 zł</b><br/> <b>za ew. gimnastykę w wodzie</b><br/> Aktualny grafik: <a href="http://www.fan.org.pl">www.fan.org.pl</a></p>  |
| <p><b>Wrocławski Park Wodny AQAPARK</b><br/> ul. Borowska 99, 50-558 Wrocław<br/> Informacja tel 71 77 11 511</p>  | <p><b>AQUASENIOR – jednorazowe bilety wstępu w rewelacyjnej cenie!</b><br/> <b>10 zł = 3 godziny/Baseny Rekreacyjne, Saunarium i Siłownia</b><br/> <b>W godz. 9.00-11.00</b></p>  |

|  |   |
|--|---|
|  | Aktualny grafik i cennik: <a href="http://www.aquapark.wroc.pl">www.aquapark.wroc.pl</a>  |
| <b>Entalpia Fitness Babiniec</b> 54-150 WROCLAW, ul. Pilczycka 102<br>tel. (71) 758 46 44 lub 534 125 166  | <b>Zajęcia fitness (Joga, Pilates, zajęcia dla osób +50), solarium, sauna, salon kosmetyczny 30% rabat na karnet</b>  |
| <b>Szkoła Tańca Perfect Dance</b><br>pl. Staszica 42 ( wejście od Dworca Nadodrze)<br>605 319 990, 605 729 990 <a href="mailto:alamajewska@o2.pl">alamajewska@o2.pl</a>  | <b>Bale z muzyką na żywo</b><br>w każdą sobotę i niedzielę od godz. 17:00   |
| <b>RightWay - Fitness&amp;Nordic walkig</b><br>ul. Budziszewska 113/9, Wrocław<br>tel. 661 993 663, 661 990 220<br><a href="http://www.rightway.com">www.rightway.com</a> e-mail: <a href="mailto:rightway.wroclaw@gmail.com">rightway.wroclaw@gmail.com</a>   | <b>Zajęcia nordic walking/ fitness walking 30% zniżki dla seniorów</b><br>12 zł za jedne zajęcia w karnecie<br>25 zł jednorazowe wejście bez karnetu  |
| <b>RENN Centrum Emocji Tanecznych</b> <a href="http://www.renn.pl">www.renn.pl</a><br>ul. Krupnicza 6/8, 50-075 Wrocław, tel. 531 744 755  | <b>Rabaty na karnety na zajęcia taneczne</b>  |
| <b>Kayak Tours</b><br>tel. 505 452 874<br><a href="http://www.kayaktours.pl">www.kayaktours.pl</a>   | <b>30% zniżki na spływy kajakowe i raftingowe po rzekach:</b> Barycz, Bóbr, Bystrzyca, Dunajec, Kwisa, Młynówka, Morwica, Nysa Kłodzka, Odra, Oława, Smortawa, Strzegomka, Widawa   |
| <b>Klub Bodyfit Wellness Krzyki</b><br>ul. Pretficza 37, 50-926 Wrocław, tel. 71 361 72 62   | <b>Wrocławska Karta Seniora 15% zniżki</b><br>Karnet Open do godz.16:00 1 miesiąc 69 zł<br>Karnet 8 wejść 1 miesiąc 89 zł   |
| <b>Wrocławskie Centrum Aktywności Formosfera</b><br>ul. Robotnicza 46a (teren Archimedesu)<br>tel. 608 556 761 <a href="mailto:info@an-najma.pl">info@an-najma.pl</a>  | <b>Sfera Aktywnego Seniora</b> - zajęcia taneczne, akrobatyka oraz fitness<br>3 m-ce zajęć 12h - 100zł , 1 m-c zajęć 4h – 35zł (ok. 9zł/h)<br>pojedyncze zajęcia – 10zł   |
| <b>Fun Fit II - Klub fitness</b><br>al. Śląska 1a (Stadion Wrocław)<br>tel. 537 500 744 <a href="mailto:wroclaw@funfit2.pl">wroclaw@funfit2.pl</a><br>godz:pon-pt 6.00-23.00 sb-ndz 8.00-20.00   | <b>Karnet open na zajęcia fitness, siłownię i saunę 69zł</b><br>(zamiast 139zł) - upoważnia do nieograniczonego korzystania ze wszystkich stref klubu fitness przez miesiąc   |
| <b>Akademia Qigong</b><br>ul. Grabiszewska 279 Centrum Sztuk Walki<br>ul. Hubska 20 Sala Aikido<br>Marcin MękarSKI 797 186 405 <a href="mailto:info@AkademiaQigong.pl">info@AkademiaQigong.pl</a>  | <b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora do 20% zniżki na wejściówki</b><br>Aktualne informacje dostępne na stronie:<br><a href="http://www.AkademiaQigong.pl">www.AkademiaQigong.pl</a>  |
| <b>Krośnice- Centrum Edukacyjno- Sportowo- Turystyczne</b><br>ul. Sanatoryjna 19, Krośnice tel. 71/ 3846040  | <b>10% na tenis (wejście/14zł),<br/>rower (1h/ 3,6zł), siłownia (wejście 4,5zł)</b>   |
| <b>Stowarzyszenie Teoistycznego Tai Chi w Polsce</b><br>ul. Broniewskiego 59 a, 01-865 Warszawa<br>Zajęcia: ul. Krupnicza 6-8, Wrocław<br>Małgorzata Karpińska tel 660 431 500<br>Ewa Grunhaut tel 508 566 636 <a href="mailto:ewagru@wp.pl">ewagru@wp.pl</a>  | Zorganizowanie grupy dla seniorów przez okres 1 miesiąca – zajęcia po 1,5 godziny w tygodniu.<br>Wykłady i prezentacje Taoistyczne Tai Chi – w wyznaczonym miejscu<br>- seniorzy otrzymują zniżkę 25 % w składce członkowskiej – 75 zł za 3 miesiące  |
| <b>Wrocławskie Centrum Treningowe Spartan Sp. z o. o.</b><br>siedziba firmy: ul. Lubińska 53, 53-623 Wrocław<br>miejsce zajęć dla seniorów: Centrum Spartan, ul. Krajewskiego 2, osiedle Sępolno<br>tel: 71 73 88200<br><a href="mailto:sekretariat@spartan.wroc.pl">sekretariat@spartan.wroc.pl</a><br><a href="mailto:sekretariat@spartan.wroc.pl">sekretariat@spartan.wroc.pl</a> | Zajęcia cardio czyli dla serca i układu krążenia, zajęcia wzmacniające czyli dla szkieletu mięśniowego, zajęcia usprawniające, wzmacniające, rozciągające, bardzo dobre dla stawów, kręgosłupa, prowadzone w hali sportowej.<br>Zajęcia prowadzi doświadczona, dobrze przygotowana trenerka.<br>Każdy uczestnik otrzymuje specjalną koszulkę Aktywny Senior.<br>Zajęcia są dwa razy w tygodniu we wtorki i czwartki o 9.00.<br>Zbiórka na recepcji centrum.<br><b>Koszt miesięczny udziału w zajęciach i uprawnienia do dodatkowych zajęć na siłowni – 59 zł/ miesiąc (z ważną legitymacją seniora)</b> |
| <b>Centrum Basenowo-Sportowe Redeco</b><br>ul. Rogowska 52 A, 54-440 Wrocław<br>Centrum Squasha Redeco, Strzegomska 210-212, Wrocław<br><br>tel. 71 722 41 71  | Tai Chi dla Seniorów: wtorki 11:00<br>- jednorazowe wejście: 10 zł/ Karnet 4 wejściówki: 30 zł/miesiąc<br>Zdrowy Kręgosłup: środa 20:00-21.00<br>- jednorazowe wejście: 20zł,<br>- Karnet 4 wejścia: 56 zł/ miesiąc   |

|  |   |
|--|---|
|  | - Karnet 8 wejść: 96 zł/ miesiąc  |
| <b>Hasta La Vista</b><br>ul. Góralska 5, Wrocław tel. <a href="tel:713773730">71 377 37 30</a>   | <b>Do 50 % zniżki z możliwością utworzenia nowych, specjalistycznych zajęć, o godzinach dostosowanych do seniorów</b><br>Dodatkowo:<br>- bezpłatne wykłady + dyskusje otwarte<br>- dni otwarte (+ zajęcia)<br>- zajęcia w terenie (+wycieczki)<br>- konkursy i nagrody<br>- specjalne zajęcia   |
| <b>Studio Tańca Towarzyskiego WOJCIECH JABCZYŃSKI</b><br>53-006 Wrocław, ul. Wojszycka 21<br>tel: 501 351 114<br><a href="http://www.taniec.wroclaw.pl/">http://www.taniec.wroclaw.pl/</a>                       | Nauka tańca towarzyskiego:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• prowadzenie par sportowych</li> <li>• kursy dla dorosłych i dzieci</li> <li>• lekcje indywidualne</li> <li>• organizacja pokazów i turniejów tanecznych</li> <li>• przygotowanie " pierwszego tańca"</li> </ul> <b>OFERTA DLA SENIORÓW: Nauka tańca towarzyskiego w formie użytkowej, parami i solo. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora zniżka od ceny regularnej 40 %</b>  |
| <b>Aqua-Forma Sp. z o. o.</b><br>ul. Bierutowska 57-59, 51-317 Wrocław<br>tel. 577 405 455<br><a href="mailto:aqua-forma@o2.pl">aqua-forma@o2.pl</a><br><a href="http://www.aqua-forma.pl">www.aqua-forma.pl</a> | Zajęcia ruchowe w wodzie<br>- aqua aerobik<br>- aqua Zumba<br>- trening obwodowy na sprzętach rehabilitacyjnych<br>- zajęcia zdrowy kręgosłup<br>- zajęcia rehabilitacyjne – poprawa ruchomości stawów<br><b>Oferta dla seniorów:</b><br>- cena za zajęcia w godz. 9:00-15:00 – 25 zł<br>- cykliczne konsultacje ortopedyczne, rehabilitacyjne, badania radiologiczne układu kostnego   |
| <b>NEXT GENERATION DANCE ACADEMY</b><br>ul. Otmuchowska 15, Wrocław<br>tel.: 536 836 370<br><br><a href="mailto:dance@nextgeneration.pl">dance@nextgeneration.pl</a>   | Akademia Tańca, która powstała z przekształcenia się Studium Tańca i Baletu pani Marii Kijak Rakowskiej.<br>Akademia prowadzi zajęcia taneczne dla różnych grup wiekowych.<br><b>Dla Seniorów:</b> zajęcia w podziale na dwie grupy, odbywają się w godzinach popołudniowych i wczesnopopołudniowych.<br>Proponowane style taneczne/zajęcia to:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>- taniec towarzyski/użytkowy,</li> <li>- latino solo,</li> <li>- hip-hop.</li> </ul> W każdy piątek od 18:00 – 19:00 lekcja otwarta GRATIS – rozciąganie, elementy baletu. Po każdym zajęciach 30 min IMPROWIZACJA/TANIEC DOWOLNY.<br>Grupy senior w czerwcu zaprezentują swoje umiejętności podczas Koncertu Galowego. |
| <b>TURYSTYKA</b>   | <b>TURYSTYKA</b>  |
| <b>Biuro Podróży "EURO-BUS"</b><br>ul. Św. Antoniego 28, tel. 71-344-13-00, 605 544 766  | <b>Rabaty na wycieczki</b><br>Aktualne wycieczki: <a href="http://www.euro-bus.wroc.pl">www.euro-bus.wroc.pl</a>  |
| <b>Animus X &amp; Tour</b><br>Biuro Turystyki Eventowej<br>godz.: 08:30 – 18:00 tel. : 692 415 783<br>e-mail: <a href="mailto:biuro@animus-x.pl">biuro@animus-x.pl</a>   | Treningi Pamięci, imprezy wyjazdowe, sportowe, przygodowe, wyjazdy motywacyjne, wczasy odchudzające, szkolenia z zakresu rozwoju osobistego<br><b>Rabat dla seniorów 5%</b> Aktualne wycieczki: <a href="http://www.animus-x.pl">www.animus-x.pl</a>  |
| <b>„BRATNIAK” BIURO TURYSTYCZNE</b><br>50-116 Wrocław, Rynek 56/57/3<br>tel. 071/ 346 04 18 tel./ kom. 697 09 45 00  | <b>Zniżki na pobyty w ośrodkach wypoczynkowych</b><br>Aktualne oferty: <a href="http://www.bratniak.turystyka.pl">www.bratniak.turystyka.pl</a>   |
| <b>Wycieczki dla każdego: Jadwiga Spychalska</b><br>tel. 71 373 83 53 lub 606 630 459<br><a href="mailto:iga2514@wp.pl">iga2514@wp.pl</a>  | <b>zniżka 10zł na wycieczki 1-dniowe</b><br><b>zniżka 20zł na wycieczki kilkudniowe</b><br>Aktualne wycieczki: <a href="http://www.wycieczkidlakazdego.pl">www.wycieczkidlakazdego.pl</a>   |
| <b>Biuro Obsługi Turystycznej PODRÓŻNIK</b><br>Jolanta Furyk Tel. 509550645, <a href="http://www.botpodroznik.pl">www.botpodroznik.pl</a>  | <b>wycieczki jednodniowe – zniżka o 10 zł</b><br><b>wycieczki kilkudniowe – zniżka od 30zł do 50 zł</b>   |

|   |   |
|---|---|
| adres e-mail; wycieczkipodroznik@wp.pl  | Aktualne wycieczki: www.botpodroznik.pl   |
| <b>Biuro Usług Rehabilitacyjno-Wypoczynkowych "Patrona"</b><br>D. Mielnik, G. Idziak Sp. J.<br>ul. Leszczyńskiego 4 lokal 53, Wrocław<br>tel: 71 339 71 37, 600 223 262, 694 550 008  | <b>5% rabatu na pobyty lecznicze i sanatoryjne</b><br>Aktualny cennik: www.patrona.pl   |
| <b>Millenium Travel</b><br><b>ul. Jaworzyńska 14/5, Legnica</b><br>tel. 767 43 80 43 infolinia 801 011 722<br><b>info@millenium.travel</b> Pn-Pt godz. 9.00-17.00 Sb 10.00-14.00  | Wczasy w Albanii, Bułgarii i Grecji, Hiszpanii<br>50zł/os. zniżki na wszystkie wyjazdy autokarowe<br>100zł/os. zniżki na wszystkie wyjazdy samolotowe<br><b>szczegółowa oferta www.millenium.travel</b>   |
| <b>ALFA-TUR</b><br>ul. Horbaczewskiego 29b, Wrocław<br>tel. 71 352 23 19 lub 601 788 190<br>www.alfa-tur.pl   | <b>PIELGRZYMKI</b> Ziemia Święta, Jordania, Liban,<br>Santiago de Compostela, Włochy, Malta, Sycylia, Medjugorje,<br>Chorwacja, Sanktuaria Maryjne Europy, np Fatima., Wiedeń,<br>Czeskie Morawy.<br><b>Wycieczki, Podróże, Majówki, Boże Ciało</b>   |
| <b>Marzena Miszewska</b><br><b>Organizator Imprez Turystycznych</b><br>ul. Poznańska 25/4, Wrocław tel. 796 144 109 lub 606 949 070<br>tel. 71 725 82 44  | <b>5% zniżki na wczasy</b><br><b>10% zniżki na udział w Pielgrzymkach</b>   |
| <b>UZDROWISKA KŁODZKIE</b><br>Rezerwacja miejsc: <a href="http://zuk-sa.pl/kontakt-dane_teleadresowe.php">http://zuk-sa.pl/kontakt-dane_teleadresowe.php</a><br><b>Polanica Zdrój</b> ( 74) 86 80 371, 86 80 370<br><b>Duszniki Zdrój</b> (74) 86 80 371, 86 80 370<br><b>Kudowa Zdrój</b> (74) 86 80 401<br>Rezerwacje telefoniczne dokonywane są od pn do sb w godz. 8.00-16.00 | <b>10% rabatu na pobyty lecznicze</b><br>(noclegi, wyżywienie, 3 zabiegi/dzień, opieka lekarza i pielęgniarki, kuracja pitna)<br>Aktualny cennik: zuk-sa.pl   |
| <b>SANATORIA DOLNOŚLĄSKIE</b><br><b>SU „Azalia”</b> tel. 74 664 26 30<br><a href="mailto:biuro.azalia@sanatoria-dolnoslaskie.pl">biuro.azalia@sanatoria-dolnoslaskie.pl</a><br><b>SU „Zimowit”</b> tel. 74 866 94 64<br><a href="mailto:biuro.zimowit@sanatoria-dolnoslaskie.pl">biuro.zimowit@sanatoria-dolnoslaskie.pl</a>  | <b>10% rabatu na usługi: pobyty lecznicze, hotelowe i rehabilitacyjne</b><br>w Sanatorium Uzdrowskim „AZALIA” i „Zimowit”<br>Aktualny cennik: sanatoria-dolnoslaskie.pl   |
| <b>Dwór Elizy - SPA MEDICAL</b><br>ul. Zdrojowa 22, 57-520 Długopole Zdrój<br>tel. 74 8120840   | <b>20% rabatu na nocleg ze śniadaniem oraz</b><br><b>10% rabatu na zabiegi SPA oraz oferty specjalne.</b><br>Aktualny cennik: <a href="http://www.dwor-elizy.pl">www.dwor-elizy.pl</a>  |
| <b>Akces - Medical Spa</b><br>ul. Piastowska 5, 78-131 Dźwirzyno<br>tel. 94 35 854 81 /repcja/ kom. 663 910 011<br>e-mail: <a href="mailto:marketing1@puh-akces.pl">marketing1@puh-akces.pl</a><br><a href="http://www.ow-akces.pl">www.ow-akces.pl</a> <a href="http://www.de.ow-akces.pl">www.de.ow-akces.pl</a>  | <b>Ceny promocyjne na pobyty wypoczynkowe i lecznicze 1400 zł pobyt z 14 noclegami</b> , wyżywieniem, leczeniem i atrakcjami w wybranym terminie (rezerwacji należy dokonać od 31 marca - 28 kwietnia) oferty dla seniorów <a href="http://www.ow-akces.pl/senior">www.ow-akces.pl/senior</a> |
| <b>UZDROWISKO CIECHOCINEK</b><br>Dział Obsługi Kuracjusza - Rezerwacja:<br>tel. 54 283 6265 , 54 283 6078 wew. 39, 40<br><a href="mailto:rezerwacja@uzdrowiskociechocinek.pl">rezerwacja@uzdrowiskociechocinek.pl</a>   | <b>10% zniżki na pobyty lecznicze i hotelowe w obiektach uzdrowskich</b><br>Aktualny cennik: <a href="http://www.uzdrowiskociechocinek.pl">www.uzdrowiskociechocinek.pl</a>   |
| <b>Szkolne Schronisko Młodzieżowe</b><br>ul. Kwiatowa 4, Krośnice tel./fax <a href="tel:713846180">71/3846180</a> , <a href="tel:693104670">693 104 670</a>   | <b>10% rabatu na nocleg</b><br>Aktualny cennik: <a href="http://www.schronisko.krosnice.pl">www.schronisko.krosnice.pl</a>  |
| <b>OŚRODEK WYPOCZYNKOWY RADKÓW</b><br><b>CHRIS KOLONIA LEŚNA 2, 57-420 RADKÓW</b> T/F:(74) 871 28 73,<br>605 629 540, 605 629 504   | <b>MAJÓWKA 2016</b><br>440 złotych za osobę za cały pobyt w dniach od 30.04 (sobota) - 3.05.2016 (wtorek) Aktualna oferta: <a href="http://www.chris.com.pl/oferta/">www.chris.com.pl/oferta/</a>   |
| <b>Pensjonat SAGE, ul.Adama Mickiewicza 2, 66-220 Łągowo, tel. 661 113 314</b><br><a href="http://www.pensjonatsage.pl">www.pensjonatsage.pl</a>  | 205 zł pobyt 3dniowy/indywidualny<br>199zł pobyt 3 dniowy/grupowy<br>620zł pobyt 7 dniowy/ indywidualny<br>587zł pobyt 7 dniowy/ grupowy  |
| <b>Centrum Rehabilitacji i Wypoczynku SOPHIA-BRYZA</b><br>76-034 Sarbinowo, ul. Nadmorska 97<br>tel. 94 316 57 27, tel./fax 94 316 5728<br>mobile:607355945   | <b>Turnusy rehabilitacyjne</b> , z pełnym wyżywieniem, zabiegami, całodobową opieką pielęgniarską i doraźną opieką lekarską, pokoje 2 i 3 osobowe z łazienkami, wieczorki taneczne, konkursy, programy rozrywkowe, ognisko, sprzęt plażowy, wypożyczalnia                                     |

|   |   |
|---|---|
| e-mail: <a href="mailto:sophiabryza@ta.pl">sophiabryza@ta.pl</a>  | rowerów i kijów do nordic walking, internet wi-fi<br>Rabat 5% od cen katalogowych   |
| <b>Ośrodek MAGNOLIA</b><br>ul. Szpitalna 15, Ustroń<br>tel.( 33)854-36-90, (33) 479-38-50 kom. 530-487-587  | <b>10% rabatu na pobyty sanatoryjne klasyczne i pobyty sanatoryjne z kuracją ziołami Ojca Grzegorza Sroki w Ośrodku Magnolia</b><br>Aktualny cennik: <a href="http://www.hotel-magnolia.pl">www.hotel-magnolia.pl</a><br>POBYTY SANATORYJNE KLASYCZNE BEZ SKIEROWANIA Cena od 870,00 zł /osoba / 8 dni W cenie pobytu oferujemy: ♣<br>Zakwaterowanie w pokoju 2 osobowym - 7,14 lub 21 noclegów ♣<br>Całodzienne wyżywienie (śniadanie, obiad, kolacja), możliwa dieta ♣<br>♣ 1 x wizyta lekarska, ocena stanu zdrowia, zlecenie zabiegów (na początku pobytu) ♣ Zabiegi rehabilitacyjne wg wskazań lekarza: pobyt 8 dniowy - 20 zabiegów pobyt 15 dniowy - 40 zabiegów pobyt 22 dniowy - 60 zabiegów ♣ Indywidualna konsultacja z dietetykiem ♣ Badanie laboratoryjne: morfologia krwi ♣ Doraźna opieka pielęgniarska ♣ Dostęp do bezprzewodowego internetu ♣ Wstęp na salę fitness w godzinach pracy bazy rehabilitacyjnej ♣ Program animacji czasu wolnego (spacery po okolicy z opiekunem, spotkania z muzyką regionalną, prezentacja o atrakcjach regionu, warsztaty z rękodzieła, w sezonie wieczorki taneczne), parking.<br>Dostępne na terenie ośrodka: ♣ Dodatkowe zabiegi rehabilitacyjne oraz sauna i jacuzzi płatne wg obowiązującego cennika (pod warunkiem braku przeciwwskazań lekarskich) ♣ Zabiegi kosmetyczne i relaksacyjne płatne wg obowiązującego cennika ♣ Masaże relaksacyjne oraz medyczne płatne wg obowiązującego cennika ♣ Kijki do Nordic Walking, bilard, stół do ping-ponga, rowery, biblioteczka, kącik szachowy, kącik zabaw dla dzieci, duży teren zielony wokół ośrodka. ♣ Kawiarnia czynna w sezonie. |
| <b>Ośrodek Tulipan – Sanatorium Ustroń,</b><br>ul. Szpitalna 21, 43-450 Ustroń,<br><a href="http://www.hotel-tulipan.pl">www.hotel-tulipan.pl</a> , tel. 33 8543780                       | <b>10 % zniżki na: Pobyty sanatoryjne klasyczne,</b><br><b>10 % zniżki na: Pobyty sanatoryjne z kuracją ziołami Ojca Grzegorza Sroki</b><br>Aktualny cennik: <a href="http://www.hotel-tulipan.pl">www.hotel-tulipan.pl</a>   |
| <b>Biuro Usług Rehabilitacyjno-Wypoczynkowych "Patrona"</b><br>ul. Leszczyńskiego 4 lokal 53, Wrocław<br>tel: 71 339 71 37, 600 223 262 , 694 550 008                                     | <b>5% rabatu na pobyty lecznicze i sanatoryjne</b><br>Aktualny cennik: <a href="http://www.patrona.pl">www.patrona.pl</a>   |
| <b>Hotel Zamek Międzyzlesie</b><br>Plac Wolności 42 , 57-530 Międzyzlesie<br>tel. 74 812 65 42, kom. 665 00 00 55<br><a href="mailto:info@zamekmiedzylesie.p">info@zamekmiedzylesie.p</a> | <b>25% rabatu na pobyt (w odniesieniu do cen umieszczonych na stronie internetowej)</b><br><b>10% na konsumpcję w Restauracji Zamkowej</b><br>Aktualny cennik: <a href="http://www.zamekmiedzylesie.pl">www.zamekmiedzylesie.pl</a>   |
| <b>Kraina Szeptów - AGROTURYSTYKA</b><br>Nowy Gieraltów 3<br>tel. 503 533 518 albo 74 814 11 14   | Przy zakupie min. 3 noclegów - nocleg gratis<br>Przy zakupie min. 5 noclegów – nocleg + śniadanie gratis<br>Aktualny cennik: <a href="http://krainaszepetow.pl/oferta.html">http://krainaszepetow.pl/oferta.html</a>  |
| <b>Willa Millennium</b> ul. Wojska Polskiego 9, Międzygórze<br>tel. 74 813 52 87, 503 171 550, 661486222  | <b>Pobyt w Willi Millenium rabat -30%</b>   |
| <b>ORS Korab</b><br>ul. Żeromskiego 3, 72- 600 Świnoujście<br>tel. 91 321 54 32, 91 321 07 60 <a href="mailto:recepca@orskorab.pl">recepca@orskorab.pl</a>                                | Turnusy rehabilitacyjne i profilaktyczno-lecznicze (14-dniowe, 10-dniowe, 7-dniowe), pobyty komercyjne<br>Aktualne informacje na stronie <a href="http://www.orskorab.pl">www.orskorab.pl</a>   |
| <b>Sanatorium Uzdrowskawe „Chemik”</b><br>ul. Wojska Polskiego 17, 57-340 Duszniki-Zdrój<br>tel. 74/ 862 76 19  | <b>10% zniżki dla seniorów od cen noclegów i wszystkich zabiegów z bazy zabiegowej</b><br>pełna oferta: <a href="http://www.chemikduszniki.pl">www.chemikduszniki.pl</a>  |
| <b>Sanatorium Kamienny Potok</b><br>Zamkowa Góra 25, Sopot, tel. 58 550 01 52<br><a href="mailto:rezerwacja@sanatoriumkamiennypotok.pl">rezerwacja@sanatoriumkamiennypotok.pl</a>         | <b>12% rabatu na pobyt na turnusie rehabilitacyjnym</b><br>aktualny cennik <a href="http://www.sanatoriumkamiennypotok.pl">www.sanatoriumkamiennypotok.pl</a>   |
| <b>Activsenior Bartłomiej Murkowski</b><br>OW Trzy Korony w Jastrzębiej Górze,<br>ul. Towarzystwa Przyjaciół Dzieci 13,   | <b>10% rabatu na TURNUS PAKIET SENIOR</b><br><b>10% rabatu na TURNUS ŚWIĄTECZNY</b>   |

|  |   |
|--|---|
| 84- 104 Jastrzębia Góra, tel. 733 95 95 96<br><a href="mailto:biuro@activsenior.pl">biuro@activsenior.pl</a>   |   |
| <b>Biuro Usług Turystycznych i Rehabilitacyjnych „ALF”</b><br>ul. Ozimska 38/2, 45-058 Opole<br>tel. 77 454 08 82 lub 668 36 66 62   | <b>10% zniżki na wycieczki własne organizowane przez biuro</b><br>( wycieczki krajowe i zagraniczne, wycieczki weekendowe, pielgrzymki, wczasy rehabilitacyjne)   |
| <b>Uzdrowisko Kraków Swoszowice Sp. z o.o.</b><br>ul. Kąpielowa 70, 30- 698 Kraków<br>Biuro Informacji i Rezerwacji (Centrala):<br>(12) 254-78-11,czynne w godz. 6.00 - 22.00,   | <b>10% zniżki na pobyty w Uzdrowisku</b> (rabat nie łączy się z innymi promocjami). Specjalne oferty pobytowe dla grup seniorów<br>Bezpłatne wykłady wraz ze zwiedzaniem bazy zabiegowej<br><a href="mailto:rezerwacja@uzdrowisko.krakow.pl">rezerwacja@uzdrowisko.krakow.pl</a>  |
| <b>Primavera- Jastrzębia Góra</b><br>ul. Rozewska 40/42, 84-104 Jastrzębia Góra<br>Rezerwacje: (58) 774 45 51 wew. 2<br><a href="mailto:rezerwacje@primaveraspa.pl">rezerwacje@primaveraspa.pl</a><br><a href="http://www.primaveraspa.pl/cennik-pakiety/wczasy-dla-seniora-nad-morze">www.primaveraspa.pl/cennik-pakiety/wczasy-dla-seniora-nad-morze</a>     | <b>10% rabatu na pakiet pobytowy</b> Wczasy Seniora 60+ (prywatne pokoje, pełne wyżywienie, nielimitowany dostęp do Parku Wodnego i siłowni, zabawa taneczna, 1 zabieg z fizjoterapii, 1 zajęcie z Nordic Walking, wieczorek filmowy, warsztaty kulinarne, warsztaty z rehabilitantem, konsultacje z kosmetyczką, zajęcia kreatywne, wieczorek kaszubski, gra w bule, Internet, bezpłatny parking)  |
| <b>Uzdrowisko Łądek-Długopole S.A.</b><br>Tel. 74 81 39 051, tel. 74 813 90 45<br><a href="mailto:dlugopole@uzdrowisko-ladek.pl">dlugopole@uzdrowisko-ladek.pl</a><br><a href="http://www.uzdrowisko-ladek.pl/dlugopole-zdroj/oferta">www.uzdrowisko-ladek.pl/dlugopole-zdroj/oferta</a>   | <b>10% rabatu na pobyty lecznicze</b> zakwaterowanie: pokoje 2 i 3-osobowe , całodienne wyżywienie,całodobowa opieka pielęgniarstwa, doraźna pomoc lekarska, 2 zabiegi lecznicze dziennie według wskazań lekarza,kuracja pitna – bez limitu, zajęcia kult.ośw.  |
| <b>Leśna Polana - Ośrodek Rehabilitacyjno Wypoczynkowy</b><br>ul. Wojska Polskiego 28, Ustronie Morskie<br>tel. 94 351 52 10 lub 503 070 644   | <b>Do każdej oferty zamieszczonej na stronie <a href="http://www.lesna-polana.pl">www.lesna-polana.pl</a></b><br><b>5% zniżki</b> (nie dotyczy ofert Last Minute lub gorącej oferty).<br>Wczasy dla Seniora - pobyty 7 i 14-dniowe<br>Przy rezerwacji telefonicznej prosimy o podanie informacji odnośnie posiadania Wrocławskiej Karty Seniora.  |
| <b>Uzdrowisko Wysowa S.A.</b><br>Wysowa-Zdrój 149, 38-316 Wysowa-Zdrój<br>tel. 18 353 24 87  | <b>10% rabatu na wczasy lecznicze i turnusy rehabilitacyjne</b><br><b>20% rabatu na oferty „S.O.S. dla kręgosłupa”, „W harmonii ciała i ducha”, 10% rabatu na dodatkowe zabiegi</b>   |
| <b>Pokoje w górach „U WANATA”</b><br>Nowy Gierałtów 8, 57-550 Stronie Śląskie<br>Telefon: 74 814-13-30 <a href="mailto:marek.wanat@wp.pl">marek.wanat@wp.pl</a><br><a href="http://www.pokojewgorach.com/">www.pokojewgorach.com/</a>  | <b>50% rabatu na noclegi w pensjonacie w Kotlinie Kłodzkiej</b><br>Pokoje 2,3,4-osobowe z własną łazienką<br>Cena: 25zł (standardowo 50zł)  |
| <b>Dom Seniora Piastów Gród</b><br>ul. Zdrojowa 32, Duszniki Zdrój<br>tel. 74 866 07 70 lub 74 866 92 60   | <b>Wczasy rehabilitacyjne</b><br><b>5% rabatu na pobyt</b><br><b>10% rabatu na pakiety SPA</b>  |
| <b>Ośrodek Formacyjno-Wypoczynkowy RYBAK</b><br>Głębinów 18 B, 48-300 Nysa<br>tel: 533 399 996 lub 77 472 60 39<br><a href="http://www.rybak.nysa.pl">www.rybak.nysa.pl</a>  | <b>Zniżka dla Seniorów 10 %</b><br>Senior odpoczywa w " RYBAKU" - pobyt 4-dniowy w cenie 330 zł/os.<br>Spotkania "Do tańca i do różańca" - pobyt 4-dniowy w cenie 330 zł/os.<br>Organizacja spotkań integracyjnych, wycieczek, bankietów  |
| <b>Tiffany Helena Gielniak Willa Kliper</b><br>ul. Łąkowa 3, 72-344 Trzęsacz<br>Powiat Gryficki tel./fax.91 386 25 84<br><a href="mailto:info@nad-morzem.com.pl">info@nad-morzem.com.pl</a><br><b>Pensjonat New Corner</b><br>ul. Bursztynowa 32, 72-350 Niechorze<br>tel: 48 604 250 655 <a href="mailto:rezerwacje@newcorner.pl">rezerwacje@newcorner.pl</a> | <b>Dla posiadaczy karty seniora 10% zniżki</b><br><a href="http://www.willakliper.pl/cennik/28_wczasy-dla-senior-w.html">http://www.willakliper.pl/cennik/28_wczasy-dla-senior-w.html</a><br>Turnusy są organizowane w ter. 04.06-25.06.2016 oraz 01.09-01.10.2016<br><b>Dla seniorów wczasy rehabilitacyjne - dwutygodniowe w cenie od 1200 zł do 1399 zł</b> (3 zabiegi dziennie, pełne wyżywienie, zwiedzanie Muzeum Rybołówstwa, przejazd ciuchcią Retro) |
| <b>DOMKI LETNISKOWE "RAFA" nad morzem</b><br>ul. Bałtycka 6, 76-034 Sarbinowo<br><a href="http://www.rafa.kgg.pl">www.rafa.kgg.pl</a><br>tel. 509 337 091 Beata Goliszek   | <b>10% rabatu na wynajęcie domku na 7 dób</b> w okresie od 16 maja do 30 czerwca<br><b>10% rabatu na wynajęcie domku na 7 dób</b> w okresie od 25 sierpnia do 20 września<br><b>15% rabatu na wynajęcie domku na 10 dób</b> w okresie od 25 sierpnia do 20 września<br><b>Domki letniskowe z łazienką i aneksem kuchennym</b>   |
| <b>WILLA "WICHROWE WZGÓRZA" w Beskidach</b><br>43-436 Górki Małe gmina Brenna  | <b>10% rabatu na wynajęcie pokoju lub apartamentu z aneksem kuchennym i łazienką na 7 dób</b> w styczniu, lutym, maju, czerwcu  |

|   |  |
|---|--|
| <p>ul. Wichrowe Wzgórze 15<br/>www.brenna.kgg.pl<br/>tel. 509 337 091 Beata Goliszek</p>  | <p>i wrześniu<br/><b>15% rabatu na wynajęcie pokoju lub apartamentu z aneksem kuchennym i łazienką na 10 dób</b> w styczniu, lutym, maju, czerwcu i wrześniu</p>   |
| <p><b>ANGEL CARE Wrocław Sp.z o.o.</b><br/>ul. Rzeźnicza 32-33, 50130 Wrocław<br/>Biuro sprzedaży Angel Care<br/>ul. Walońska 11/4U, 50-413 Wrocław<br/><a href="mailto:biuro@angel-care.pl">biuro@angel-care.pl</a> infolinia 71 796 77 34</p>   | <p>Apartamenty Chronione: 48 mieszkań przeznaczonych dla samodzielnych i aktywnych seniorów.<br/>Dom opieki: pokoje przeznaczone dla osób z chorobami demencyjnymi oraz wymagającymi opieki. Opieka dzienna oraz pobyty krótkoterminowe. <b>Zniżka 5% na usługę Apartamenty Chronione.</b> Bezpłatne wykłady dotyczące tematyki „Jak zdrowo się starzeć”. Dni otwarte w Centrum Seniora Angel Care.</p>  |
| <p><b>Szkolne Biuro Turystyczne</b><br/>ul. Jemiołowa 59, 53 – 426 Wrocław<br/>tel. 71 361 76 26, 602 291 468 www.szkoltur.com.pl</p> <hr/> <p><b>Agroturystyka , AGROTURYSTYKATERKA - Tersesa Perzyna</b><br/>Jutrzyzna 40, Gmina Wiązów tel: 71 71 64 302<br/>www.agroturystykaterka.pl</p>   | <p><b>Rabaty na wycieczki: 10 zł na jednodniowe krajowe, 30 zł do 50 zł na wycieczki wielodniowe.</b> Bezpłatne spotkania multimedialne. Bezpłatny udział w spacerach po Wrocławiu.</p> <hr/> <p>-<br/>Cena 70 zł dziennie/osoba: wyżywienie (3 posiłki dziennie), nocleg.<br/><b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora rabat 10 %.</b><br/><b>Poza tym bezpłatny pedicure oraz warsztaty kulinarne.</b></p>   |
| <p><b>Rezydencja Rydz- Dom Opieki K&amp;J Sp. z.o.o.</b><br/>ul. gen. Władysława Sikorskiego 12 57-350 Kudowa Zdrój<br/><a href="http://www.rezydencjarydz.pl">www.rezydencjarydz.pl</a> e-mail <a href="mailto:biuro@rezydencjarydz.pl">biuro@rezydencjarydz.pl</a><br/>Krystyna Sienkiewicz tel. 669 595 666<br/>Janusz Dwojak tel. 601 584 703</p>             | <p><b>5% zniżki za pierwszy rok kalendarzowy pobytu stałego.</b><br/><b>5% zniżki za pobyty krótkoterminowe.</b></p>   |
| <p><b>TF MJG Janusz Dwojak/ Willa Elysium</b><br/>ul. T. Kościuszki 23, 57-540 Łądek Zdrój<br/>tel. <b>+48 603 691 267</b><br/>e-mail: <a href="mailto:biuro@willaelysium.pl">biuro@willaelysium.pl</a></p>   | <p>Obiekt noclegowy, turystyczny i miejsca krótkotrwałego zakwaterowania. Aktualne oferty dla seniorów opublikowane są na stronie <a href="http://www.willaelysium.pl">www.willaelysium.pl</a>. <b>Ceny pobytu podane są z uwzględnieniem zniżki 10%</b></p>   |
| <p><b>Hotel Niemcza SPA, Eltus sp. zo.o.</b><br/>ul. Strzebińska 8, 58-230 Niemcza<br/>DZIAŁ REZERWACJI<br/>Obsługa klienta, zapytania o rezerwacje pobyków, ofert specjalnych.<br/>Tel. +48 74 832 53 60<br/>Kom. +48 603 400 373<br/>E-mail: <a href="mailto:info@hotelniemcza.pl">info@hotelniemcza.pl</a></p>   | <p><b>Turnusy wypoczynkowe dla seniorów.</b> Tygodniowe pobyty z pełnym wyżywieniem, zabiegami w SPA, konsultacje lekarskie, zwiedzaniem okolicy z przewodnikiem, muzycznymi wieczorkami integracyjnymi, degustacją win, warsztatami wypiekania pierników i codziennymi zajęciami ruchowymi prowadzonymi przez fizjoterapeutów.<br/>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora – dodatkowe 10% ramach na zabiegi w strefie SPA &amp; Wellness w czasie pobytu w ramach pakietu „Aktywne Wczasy dla Seniora”.</p>  |
| <p><b>Amid Prestige Mikołajczyk &amp; Michoń Spółka Jawna prowadząca Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy Polanika</b><br/>Amid Prestige: 26-050 Zagnańsk, Chrusty, ul. Laskowa 93<br/>ORW Polanka: 26-050Zagnańsk, Chrusty, ul. Laskowa 95<br/><br/><a href="tel:412605060">tel. 41 260 50 60</a><br/><a href="http://www.polanika.pl/">www.polanika.pl/</a></p> | <p>Wszystkie zniżki odliczane są od ceny regularnej:<br/>- 20% zniżki na turnusy dla seniorów, rehabilitacyjne, rehabilitacyjno-wypoczynkowe – od 16 września do 15 kwietnia<br/>- 6% zniżki na turnusy dla seniorów, rehabilitacyjne, rehabilitacyjno-wypoczynkowe – od 16 kwietnia do 15 września<br/>-10 % zniżki na zabiegi – od 16 kwietnia do 15 września<br/>- 20% zniżki na zabiegi – od 16 września do 15 kwietnia<br/>- 10 % zniżki na bilety wstępu do Park Miniatur, Oceaniki – od 16 kwietnia do 15 września<br/>- 15 % zniżki na bilety wstępu do Park Miniatur, Oceaniki – od 16 września do 15 kwietnia<br/>- 10% rabatu na uroczystości rodzinne – rocznice ślubu, urodziny, imieniny, spotkania rodzinne</p> |
| <p><b>Ośrodek Wypoczynkowy „Tatrzańska”</b><br/>ul. Jaszczurówka 19, 34-500 Zakopane<br/>Zuzanna Pyclik tel: 601449250<br/><a href="http://www.zakopiec.pl">www.zakopiec.pl</a></p>   | <p><b>5 % rabatu na wszystkie usługi z oferty w Ośrodku Wypoczynkowym „Zakopiec”</b></p>   |
| <p><b>MedicalSensus Sanatorium Polanica</b><br/>ul. Chrobrego 1A-3, 57-300 Kłodzko<br/>Katarzyna Jurzec-Piątek tel 74/6674910, kom. 885 330 031</p>   | <p>- <b>10% zniżki na pakiet Zdrowy Senior</b><br/>- <b>20 % zniżki na dodatkowe zabiegi</b></p>   |

|  |   |
|--|---|
| <p><b>Krokus</b><br/>ul. Górnoślaska 9, 43-460 Wiśła<br/>tel. 33 855 11 40, 33 855 10 32, kom: 731 731 110<br/>Agnieszka Dobosz tel: 338551140, <a href="mailto:kontakt@krokus.pl">kontakt@krokus.pl</a><br/><a href="http://www.krokus.pl">www.krokus.pl</a></p>  | <p><b>10%rabatu na turnusy rehabilitacyjne</b><br/>65 zł - nocleg + śniadanie+obiadokolacja (min. 3 noce)<br/>68 zł – nocleg+ śniadanie+ obiad + kolacja (min. 3 noce)<br/>599 zł – 6 nocy + śniadanie+ obiadokolacja + 10 zabiegów rehabilitacyjnych<br/>10% zniżki (dodatkowo) na zakup zabiegów rehabilitacyjnych</p>  |
| <p><b>Centrum Promocji Zdrowia „Sanvit” Sp. zo.o.</b><br/><b>Sanatorium Uzdrowskie w Ciechocinku</b><br/>ul. Staszica 8, 87-720 Ciechocinek (woj. kujawsko-pomorskie)<br/>Przemysław Rybacki tel 54 283 42 81 wew. 345</p>   | <p>Oferta:<br/>- <b>10% rabatu na pobyty i pakiety tygodniowe i dwutygodniowe</b> przez cały rok dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora</p>  |
| <p><b>Hotel Krakus</b><br/>ul. Nowohucka 35, 30-717 Kraków<br/><b>Hotel Junior Krakus</b> ul. Nowohucka 33, 30-717 Kraków<br/>Krzysztof Krężołek 12/ 652 02 22</p>   | <p>10% zniżki na noclegi w obu hotelach oraz w czasie pobytu bezpłatne miejsce parkingowe</p>   |
| <p><b>Tifany Helena Gielniak</b><br/>ul. Łąkowa 3, 72-344Trzęsacz<br/>Paweł Gielniak 501-031-661<br/>Helena Gielniak 602-114-177</p>   | <p>Dla posiadaczy karty seniora proponujemy <b>10% zniżki dla oferty skierowanej do seniorów dostępnej na stronie</b><br/><a href="http://www.willakliper.pl/cennik/28.wczasy-dla-senior-w.html">www.willakliper.pl/cennik/28.wczasy-dla-senior-w.html</a><br/>– turnusy są organizowane w terminach 04.06-25.06 oraz 01.09 – 01.10</p>   |
| <p><b>Pensjonat New Corner, ul. Bursztynowa 32, 72-350 Niechorze</b><br/>Łukasz Maciekowski tel. 517 342 855<br/><a href="http://www.newcorner.pl/">http://www.newcorner.pl/</a><br/>tel.604 250 655<br/><a href="mailto:rezerwacje@newcorner.pl">rezerwacje@newcorner.pl</a></p>  | <p>W 2016 dla seniorów 55+ wczasy rehabilitacyjne dwutygodniowe w bardzo korzystnej cenie od 1200zł do 1399 zł....</p>  |
| <p><b>Szkolne Biuro Turystyczne we Wrocławiu</b><br/>ul. Jemiołowa 59<br/>53-426 Wrocław<br/>Michał Mikołajko 664 76 78 77, 71/361 76 26<br/>Lucyna Mikołajko 602 291 468</p>  | <p>Rabaty na wycieczki, zniżki:<br/>- 10 zł na jednodniowe, krajowe<br/>- 30 zł na wycieczki wielodniowe do 50 zł<br/>- bezpłatny udział w spotkaniach multimedialnych<br/>- bezpłatny udział w spacerach po Wrocławiu</p>  |
| <p><b>IPO sp zo.o. sp. komandytowa</b><br/>ul. Szewska 75/77<br/>DH Feniks Ip. Pok 4<br/>Irena Gruszczyńska 519 798 935 , 71/37718 81</p>  | <p>Wycieczki jednodniowe – zniżka od 10do 15 zł<br/>- wycieczki kilkudniowe – zniżka od 30 do 100 zł</p>  |
| <p><b>Apartamenty w La Mata - wynajem</b><br/>Kontakt: Jacek Owczarek<br/>tel. 502 817 225</p>   | <p><b>10 % zniżki dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora.</b></p>  |
| <p><b>Sanatorium Uzdrowskie Związku Nauczycielstwa Polskiego Z.G.</b><br/>87-720 Ciechocinek, ul. Lorentowicza 6,<br/>wejście od ul. Mickiewicza 2<br/>Dział rezerwacji: tel. 54 283 60 98<br/>tel. <a href="tel:544162771">54 416 27 71</a> (do 73)<br/>e-mail: <a href="mailto:rezerwacja@sanatoriumznp.pl">rezerwacja@sanatoriumznp.pl</a> (sprawy dotyczące rezerwacji)<br/><a href="http://www.znpciechocinek.pl">www.znpciechocinek.pl</a></p> | <p><u>Rabaty dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora:</u><br/><b>5% rabatu na zabiegi lecznicze</b><br/><b>5 % rabatu na pobyty sanatoryjne - minimalny pobyt 7 noclegów</b><br/><u>Zasady przyznawanie rabatów w programie "Karta seniora"</u><br/>- Zniżki nie dotyczą pobyków grupowych.<br/>- Zniżki wymagają okazania karty seniora i dokumentu tożsamości.<br/>- Zniżki dostępne w ramach pozostałych promocji nie łączą się z promocją "Karty Seniora". Kuracjusz może wybrać korzystniejszy dla siebie rabat.<br/>- Zniżki dotyczą tylko pobyków indywidualnych.<br/>- W celu skorzystania z rabatu należy powołać się na promocję "Karty Seniora" podczas rezerwacji turnusu lub zabiegów leczniczych.<br/><b>W skład turnusów wchodzi nocleg, wyżywienie i zabiegi.</b></p> |
| <p><b>Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy „ONDRASZEK”</b><br/>43-450 Ustroń, ul. Stroma 7<br/><a href="mailto:orw.ondraszek@wp.pl">orw.ondraszek@wp.pl</a><br/>Tel. 33 854 35 80<br/><a href="http://www.ondraszek.pl">www.ondraszek.pl</a></p>   | <p>Niezapomniany wypoczynek w malowniczej i uroczej okolicy, w przepięknym regionie Beskidu Śląskiego, urzekającym swoją naturalnością.<br/>Do Państwa dyspozycji Ondraszek oddaje 120 miejsc noclegowych w komfortowych pokojach z pełnym węzłem sanitarnym, telewizorem oraz dostępem do bezprzewodowego internetu. Z</p>   |

|  |   |
|--|---|
|  | <p>okien rozciąga się zapierający dech w piersiach widok na szczyt góry Czantoria. Goście mają możliwość skorzystania z siłowni, sauny suchej, bilardu, tenisa stołowego, pokoju zabaw dla dzieci, gabinetu masażu oraz ogólnodostępnego aneksu kuchennego. Wokół Ośrodka są 2ha terenu zielonego z wyznaczonym miejscem na ognisko.</p> <p>Atrakcje w okolicy: basen kryty, jacuzzi, grota solna, SPA, ścieżka zdrowia i rekreacji, Kolej Linowa CZANTORIA, LEŚNY PARK NIESPODZIANEK i wiele innych. Istnieje także możliwość skorzystania z wielu wycieczek krajoznawczych z przewodnikiem po regionie.</p> <p><b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora rabat:</b><br/> <b>10% z Pakietu Senior 5 dni (4noclegi) z wyżywieniem</b><br/> <b>10% z Pakietu Senior 7 dni (6 noclegów) z wyżywieniem</b></p>  |
| <p><b>Bissole Business Travel</b><br/> <b>50-442 Wrocław, ul. Kościuszki 95/1u</b><br/> <b>tel. 71 341 86 58</b><br/> <b>www.bissole.pl</b></p>                            | <p>Bilety lotnicze wszystkich linii; rezerwacje hoteli w Polsce i na świecie; bilety kolejowe w Polsce i na świecie; bilety autokarowe i promowe; ubezpieczenia turystyczne; wizy; wczasy i wycieczki najlepszych touroperatorów</p> <p><b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora:</b><br/> <b>50 zł/os. - zniżka na wycieczki i wczasy autokarowe</b><br/> <b>100 zł/os. - zniżka na wycieczki i wczasy lotnicze</b><br/> <b>50 zł/os. - zniżka na bilety lotnicze</b></p>  |
| <p><b>Mona Lisa Medical Wellness &amp; Spa</b><br/> <b>ul. Lwowska 1, 78-100 Kołobrzeg</b><br/> <b>tel 94 354 36 68</b><br/> <b>info@monalisa.com.pl</b></p>               | <p>Mona Lisa Medical Wellness &amp; Spa to nowoczesny obiekt hotelowy, mieszczący się w przedwojennym kasynie oficerów lotnictwa, w którym zachowano wiele elementów historycznego wystroju, co w połączeniu z nowoczesną aranżacją i wyposażeniem pokoi tworzy wyjątkowy klimat. W ofercie znajduje się 100 komfortowo wyposażonych pokoi jedno i dwuosobowych oraz apartamenty; baza zabiegowa z basenem, jacuzzi, sauny oraz SPA. Obiekt zlokalizowany jest blisko morza, przy EkoParku z rezerwatem dzikiego ptactwa, przy ścieżce rowerowej, biegnącej blisko morza.</p> <p><b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora rabat 10% zniżki na wszelkie usługi noclegowe, gastronomiczne i lecznicze oraz bezpłatny wstęp na wieczorki taneczne.</b></p>   |
| <p><b>Imperiall.pl Sp. z o.o.</b><br/> <b>ul. Północna 6, Sianożęty</b><br/> <b>78-111 Ustronie Morskie</b><br/> <b>tel: 94 351 56 39</b><br/> <b>www.imperiall.pl</b></p> | <p><b>Imperiall Resort &amp; MediSpa</b> to ośrodek nad morzem położony <b>50 m od szerokiej piaszczystej plaży</b> w odległości około 12 km od Kołobrzegu i 1,5 km od Ustronia Morskiego. Na terenie obiektu usytuowany jest kompleks o powierzchni ponad 3000 m<sup>2</sup>, w którym znajduje się m.in. innowacyjny <b>basen kryty</b> ze zjeżdżalnią i wydzieloną strefą dla dzieci, przestronna restauracja, sale konferencyjne, strefa wellness, centrum spa i rehabilitacji, sala zabaw dla dzieci, klub nocny, siłownia, sala gimnastyczna, zespół basenów zewnętrznych z podgrzewaną wodą, jacuzzi, wypożyczalnia rowerów Całość połączona z budynkiem hotelowym z <b>komfortowymi pokojami 2, 3, 4 osobowymi Standard oraz Standard Plus</b>. Ponadto oferta obejmuje <b>noclegi nad morzem w domkach letniskowych, bungalowy oraz całoroczne apartamenty</b> z klimatyzacją i aneksem kuchennym. Obiekt przygotowany jest szczególnie na <b>wczasy rodzinne, wakacje z dziećmi, pobyty spa i rehabilitacyjne, aktywny wypoczynek, wczasy dla seniora, konferencje nad morzem, imprezy integracyjne dla firm</b>.</p> <p>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora 5% na pakiety seniora, pobyty wypoczynkowe, rehabilitacyjne, okolicznościowe, 10% na wybrane pakiety pobytowe i zabiegi w SPA.</p> |
| <p><b>Sanatorium Pałac Łazienki II</b><br/> Firma prowadząca: B5 Sp. z o.o.<br/> ul. Raczyńskich 6<br/> 87-720 Ciechocinek</p>   | <p>Turnusy kuracyjne i rehabilitacyjne dofinansowane w ramach PFRON. Ukierunkowanie na leczenie następujących schorzeń: dysfunkcji narządów ruchu, z włączeniem osób poruszających się na wózku, schorzeń neurologicznych, ortopedycznych, dróg oddechowych, kobiet po mastektomii, chorób przemiany materii, schorzeń reumatologicznych.</p>   |

|  |  |
|--|--|
|  | <p>Do dyspozycji jest ponad 200 miejsc noclegowych w pokojach 1,2, 3 i 4 osobowych w różnych standardach.</p> <p><b>Oferta dla Seniorów:</b></p> <p><b>5% zniżki na pobyty kuracyjne 7 dniowe</b></p> <p><b>10% zniżki na pobyty kuracyjne 14 dniowe</b></p>   |
|  |  |
| <b>USŁUGI I INNE</b>   | <b>USŁUGI I INNE</b>   |
| <p><b>LIWAL sklep z pamiątkami i upominkami</b><br/>Dolnośląskie Centrum Hurtu Rolno-Spożywczego, Hala 11<br/>ul. Giełdowa 12</p>  | <p>Pamiątki, upominki, art. dekoracyjne, rękodzieło polskie oraz importowane, figury drewniane, wazony ceramiczne i szklane, obrazy, figury szklane, kartki, karteczki ręcznie robione i drukowane.</p> <p><b>Rabat -5%</b></p>  |
| <p><b>ARTWALD - upominki</b><br/>CH ASTRA ul. Horbaczewskiego 4-5 stoisko nr 106<br/>C.H. „ARENA” ul. Komandorska 66 stoisko nr 100</p>  | <p>Branża: Upominki, ceramika, szkło, kartki, olejki eteryczne, świece, znicze, lampiony, obrazy, ramki na zdjęcia, figurki, skarbonki, miniatura szklana i wiele innych. <b>Rabat 5%</b></p>  |
| <p><b>Galeria - pracownia Academia NOVA</b><br/>pl. Solny 14 A, Wrocław tel.71 341 76 87<br/>godz otwarcia : pn.-pt. od 11:00 do 18:00sob. od 11:00 do 15:00</p>   | <p>Oferuje sprzedaż dzieł sztuki, usługi plastyczne i projektowe, otwarta pracownia graficzna (studio na wynajem)</p> <p><b>10% zniżki na zakup dzieł i własne tworzenie</b></p>   |
| <p><b>CENTRUM OPIEKI PANACEUM SP. Z O.O.</b><br/>Biuro: ul. Świdnicka 39 lok. 4 (II piętro), 50-029 Wrocław<br/>tel. 307 77 37, 796 205 40</p>   | <p><b>10% zniżki dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora na usługi opieki domowej</b><br/>Kurs komputerowy 60zł/8h<br/>Aktualna oferta: <a href="http://www.opieka-panaceum.pl">www.opieka-panaceum.pl</a></p>   |
| <p><b>"Justica" Osadnik Justyna Pranie dywanów, wykładzin, tapicerek</b> Wrocław, ul. Masztowa 7/9<br/>tel. 512 216 524 / 512 216 523 e-mail: <a href="mailto:biuro@justica.nets.pl">biuro@justica.nets.pl</a></p>   | <p><b>5% rabatu na wszystkie usługi</b><br/>Aktualny cennik: <a href="http://www.justica.net.pl/cennik/">www.justica.net.pl/cennik/</a></p>  |
| <p><b>MEDIPE SP. Z O.O.</b><br/>ul. Szewska 8, 50-122 Wrocław tel: 71 377 88 88/91</p>   | <p><b>Usługi opiekuńcze, sprzątanie -10% rabat</b><br/>+ bezpłatne wykłady we Wrocławskim Centrum Seniora</p>  |
| <p><b>Kawiarnia Europejska</b> ul. Piłsudskiego 88-90, Wrocław<br/>codziennie od 10.00 – 21.00</p>   | <p><b>10% rabatu na cały asortyment (kawy, ciasta)</b></p>   |
| <p><b>Restauracja Europejska</b> ul. Piłsudskiego 88-90, Wrocław<br/>codziennie od 10.00-21.00</p>   | <p><b>15% rabatu na wszystkie dania z karty</b></p>  |
| <p><b>Restauracja Galicja</b> ul. Piłsudskiego 66, Wrocław</p>   | <p><b>10% rabatu na lunch w godz. 12:00-15:00</b></p>  |
| <p><b>Sklep internetowy "Pomoce dla Seniora"</b><br/><a href="http://www.pomocedlaseniora.pl">www.pomocedlaseniora.pl</a><br/>tel. 531 955 585 <a href="mailto:sklep@pomocedlaseniora.pl">sklep@pomocedlaseniora.pl</a><br/>Przy zakupach drogą internetową lub telefoniczną prosimy o wpisanie w koszyku w polu "uwagi": Wrocławska Karta Seniora</p> | <p><b>10% rabatu na zakupy w sklepie internetowym</b><br/><a href="http://www.pomocedlaseniora.pl">www.pomocedlaseniora.pl</a><br/>Pomoce codzienne, do kuchni, łazienki, sypialni, pomoce do poruszania się, rehabilitacyjne, prezenty dla Babci i Dziadka</p>  |
| <p><b>Księgarnia-Kawiarnia NALANDA</b><br/>pl. Kościuszki 12, Wrocław<br/>Otwarte: pn-sob: 10.00-20.00, nd: 11.00-20.00<br/><a href="http://www.nalanda.pl">www.nalanda.pl</a></p>   | <p><b>10% zniżki na jedzenie i napoje</b> Bogata oferta wyszukanych książek, pysznych herbat, kaw i ciast wypiekanych na miejscu, wegetariańskie posiłki. Są to dania wzbogacone „pięcioma elementami i pozytywną energią”, potrawy ugotowane wg Pięciu Przemian. Codziennie inny, smaczny zestaw obiadowy przygotowany ze świeżych, sezonowych produktów.</p> |
| <p><b>Medpharm Polska Sp. z o.o.</b><br/>ul. Powstańców Śląskich 28-30, Wrocław<br/>tel. 71 33 50 360 <a href="http://www.medpharm.pl">www.medpharm.pl</a></p>   | <p><b>60% rabatu na Poradniki</b></p>  |
| <p><b>Roman Ziober Domowe Naprawy</b><br/>ul. Kazimierza Wielkiego 48 lok. 2, Wrocław<br/>tel. 605 625 083</p>   | <p>Naprawy wyposażenia mieszkań (meble, zamki, krany, gniazdka, itp.), drobnego sprzętu AGD, rowerów (na miejscu)</p> <p><b>RABAT 10 % NA WSZYSTKIE USŁUGI</b></p>   |

|  |  |
|--|--|
| <p><b>NEW STYLE Agnieszka Sanocka</b><br/>CENTRUM HANDLOWE ASTRA ul. Horbaczewskiego 4, Wrocław<br/>tel. 730 006 757 <a href="mailto:astra@salonsnu.eu">astra@salonsnu.eu</a> <a href="http://www.salonsnu.eu">www.salonsnu.eu</a></p>   | <p><b>10 % na zakup całego asortymentu</b> (łóżka, materace, poduszki, produkty ortopedyczne). Promocje nie łączą się.<br/>Bezpłatne spotkania - konsultacje z ortopedą , fizjoterapeutą w siedzibie salonu oraz w siedzibie Wrocławskiego Centrum Seniora</p>   |
| <p><b>Kawiarnia Starbucks Coffee Square</b><br/>ul. Pilsudskiego 58/1b , Wrocław<br/>tel: 512 648 913 <a href="http://www.starbucks.pl">www.starbucks.pl</a></p>   | <p><b>20 % zniżki na wszystkie ciasta przy zakupie dowolnej kawy</b></p>   |
| <p><b>KORBANK S. A.</b><br/>ul. Nabycińska 19<br/>563-677 Wrocław<br/>tel. <a href="tel:717127777">71 712 77 77</a><br/><a href="https://korbank.pl/">https://korbank.pl/</a></p>  | <p>Pakiety:<br/>- Oszczędny- Internet 20Mb/s + TV Standard HD w cenie 39,90zł miesięcznie (Promocja: Internet + telewizja jest w takiej samej cenie jak sam Internet 20Mb/s. Zniżka 20%.<br/>- Znany-Internet 20Mb/s + TV Medium HD w pakiecie 74,90 miesięcznie. (Brak pakietu w standardowej ofercie firmy- pakiet dopasowany do potrzeb seniorów).<br/>Internet:<br/>- Internet- 100Mb/s w cenie 49,90zł miesięcznie. Zniżka 17%.<br/>Jeżeli posiadacz Karty Seniora zdecyduje się na zakup samej telewizji oferujemy następujące zniżki;<br/>Telewizja:<br/>- Standard HD 9 (118kanałów)- 29,90zł miesięcznie- zniżka 25%.<br/>- Medium HD (155kanałów)- 49,90zł miesięcznie- zniżka 17%/-<br/>Extra HD (185kanałów)- 69,90 miesięcznie- zniżka 7%.</p> <p>Wszystkie powyższe ceny dotyczą umów zawieranych na okres 24miesiący.<br/>Istnieje możliwość zawarcie umowy na okres 12 miesięcy. W tym przypadku do powyższych cen należy doliczyć 10zł.<br/>Dodatkowo w ramach współpracy, możemy zaoferować szkolenia komputerowe w wybranych Klubach Seniora.</p> |
| <p><b>Świeże na talerze</b><br/>Piotr Skoruch 606 645 932<br/><a href="http://www.swiezenatalerze.pl">www.swiezenatalerze.pl</a>, <a href="mailto:kontakt@swiezenatalerze.pl">kontakt@swiezenatalerze.pl</a></p>   | <p><b>Zniżka 3 % dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora na ofertę sklepu.</b><br/><b>W komentarzu do zamówienia proszę podać numer karty .</b><br/>Sklep oferuje świeżą, zdrową, naturalną i pyszną żywność, która przyjeżdża wprost do Państwa domu w wybranym przez Państwa terminie . Nabiał, mięso, wędliny, ryby, owoce, warzywa, oleje, miody, soki, pieczywo, przetwory, dania gotowe, produkty sypkie.</p>  |
| <p><b>Centrum Stylizacji</b><br/>ul. Komuny Paryskiej 81A, Wrocław<br/>Dorota Demska 605-597-270,<br/>Paweł Demski 509 180 404</p>   | <p><b>Zniżki cenowe na zabiegi 10%</b><br/>Karta stałego klienta</p>   |
| <p><b>Laboratorium Fotografii Cyfrowej HQ Fotolab</b><br/>Paweł Pacholski<br/>Hala Targowa Tęcza<br/>ul. Jerzego Bajana 1, lokal 119 (I piętro)<br/>54-129 Wrocław<br/>tel: 731 755 377<br/>e-mail: <a href="mailto:biuro@hqfotolab.pl">biuro@hqfotolab.pl</a><br/>WWW: <a href="http://hqfotolab.pl">hqfotolab.pl</a></p> | <p><b>20% rabatu na wykonanie odbitek cyfrowych, wydruków wielkoformatowych, zdjęć do dokumentów, skanowanie nośników i reprodukcja zdjęć</b><br/>- bezpłatne konsultacje i porady z zakresu fotografii. Porady przy zakupie sprzętu</p>   |
| <p><b>VEROSTILO</b><br/>Biuro Obsługi Klienta (BOK)<br/>Vero Stilo Leather Centro s.c.<br/>ul. Stargardzka 11   54-156 Wrocław   Pon – Pt: 13.00 – 16.00<br/><a href="mailto:info@verostilo.com">info@verostilo.com</a></p>  | <p>Sklep z galanterią inspirowany modą włoską. Szeroki wybór torebek damskich, teczek męskich, plecaków, portfeli, czapek, rękawiczek, apaszek. Skóry naturalne oraz znane marki z ekologicznej skóry Monnari, Nobo i wiele innych.<br/><b>Dla Posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora 3% rabatu od</b></p>  |

|   |   |
|---|---|
| <p>hurt@galanterii.pl (dla zakupów hurtowych)<br/>tel. +48 71 349 13 53   +48 500 064 154<br/>Salony firmowe we Wrocławiu<br/><b>MAZZINI Moda Italiana</b><br/><b>Wrocław, CH FERIO GAJ</b><br/>ul. Świeradowska 51/57<br/>Czynne: Pon-Sob: 10-21, Niedz: 10-19<br/><b>MAZZINI Moda Italiana</b><br/><b>Bielany Wrocławskie, ALEJA BIELANY</b><br/>ul. Czekoladowa 9<br/>Czynne: Pon-Sob: 10-21, Niedz: 10-20<br/><b>MAZZINI Moda Italiana</b><br/><b>Wrocław, CH MARINO</b><br/>ul. Paprotna 7<br/>Czynne: Pon-Sob: 9-21, Niedz: 10-20<br/><b>MAZZINI Moda Italiana</b><br/><b>Wrocław, DH TĘCZA</b><br/>ul. Bajana 1<br/>Czynne: Pon-Pt: 10-20, Sob: 9-20, Niedz: 10-16</p> | <p><b>aktualnie obowiązującej ceny na produkcie ( zarówno regularnej, jak i wyprzedazowej) we wszystkich butikach stacjonarnych MAZZI MODA ITALIANA.</b></p>  |
| <p><b>Kwiaciarnia Manufaktura Sylwia Iwańska</b><br/>ul. Starogajowa 108 Wrocław<br/>Sylwia Iwańska, tel 609311252<br/><a href="http://www.facebook.com/kwiaciarnia.manufaktura.sylwia.iwanska">www.facebook.com/kwiaciarnia.manufaktura.sylwia.iwanska</a></p>   | <p>Kwiaciarnia: kwiaty cięte i doniczkowe, rabatki kwiatowe, dekoracje do domu, bukiety i wiązanki okolicznościowe, bukiety ślubne, dekoracje wnętrz, wiązanki i wieńce pogrzebowe. <b>Dla Posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora 10% rabatu na wszystkie kwiaty i artykuły dekoracyjne znajdujące się w kwiaciarni.</b></p>   |
| <p><b>SANITPLAST S.C. B.D. Bankowiak</b><br/>ul.Pomorska 563<br/>92-735 Łódź<br/><a href="http://www.sanitplast.com.pl">www.sanitplast.com.pl</a><br/>Tel: <a href="tel:+48601265900">+48 601 265 900</a><br/>Tel: <a href="tel:+48426713971">+48 42 671 39 71</a><br/><a href="mailto:sanitplast@sanitplast.com.p">sanitplast@sanitplast.com.p</a></p>   | <p>Firma zajmuje się produkcją i sprzedażą wanien z drzwiami dla osób starszych i niepełnosprawnych.<br/><b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora rabat w wysokości 28 % od cen katalogowych na wszystkie wanny z drzwiami. Darmowy transport do klienta.</b></p>   |
| <p><b>Kancelaria Adwokacka Adwokat Małgorzata Goncik-Jaskólska</b><br/>Ul. Sygnałowa 70B, 52-130 Wrocław (w trakcie zmiany)<br/>tel.<b>507 144 282</b><br/><a href="https://adwokatgoncik-jaskolska.pl/O_kancelarii">https://adwokatgoncik-jaskolska.pl/O_kancelarii</a></p>  | <p>Działalność prawnicza, porady prawne, pomoc prawna, reprezentacja procesowa, reprezentacja przed organami lub innymi instytucjami<br/><b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora: Bezpłatne wykłady cykliczne w siedzibie WCS20% zniżki na porady i opinie prawne, sporządzanie pism procesowych i pozaprocesowych, reprezentację przed sądami oraz innymi organami i instytucjami</b></p>   |
| <p><b>Agnieszka Fabczyńska – Dyrektor Sprzedaży Mary Kay Cosmetics</b><br/><b>ul. Leszczyńskiego 4/4, 50-078 Wrocław</b><br/><b>Agnieszka Fabczyńska tel: 500 570 888</b><br/><b>Lucyna Wołosieńska tel: 797 288 846</b></p>  | <p>Sprzedaż produktów kosmetycznych marki Mary Kay Cosmetics. Organizowanie warsztatów pielęgnacyjno-wizażowych; indywidualny dobór produktów pielęgnacyjnych; doradztwo wizażowe; konsultacje pielęgnacyjne i makijażowe.<br/><b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora: rabat w wysokości 10% na produkty marki Mary Kay, bezpłatne warsztaty pielęgnacyjno-wizażowe, bezpłatne konsultacje pielęgnacyjne i makijażowe, dni otwarte organizowane w biurze we Wrocławiu, pierwszeństwo w bezpłatnych testach nowości kosmetycznych i makijażowych (co kwartał).</b></p> |
| <p><b>Beauty Center</b><br/><b>Olena Demianchuk</b><br/><b>ul. Jedności Narodowej 64/2B, 50-261 Wrocław</b><br/><b>tel: 790 323 040</b></p>   | <p>Fryzjerstwo, stylizacja, Makijaż, Profesjonalne kosmetyki do włosów.<br/><b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora rabat w wysokości 25 % na wszystkie usługi fryzjerskie oraz na zakup kosmetyków do pielęgnacji włosów z asortymentu sklepów.</b></p>   |
| <p><b>Zakład Zielarski KAWON-HURT Nowak Sp.j.</b><br/><b>Krajewice 119, 63-800 Gostyń</b><br/><b>tel: (65) 572 34 60</b><br/><b>65 572 08 22 <a href="mailto:SKLEP@KAWON.COM.PL">SKLEP@KAWON.COM.PL</a></b><br/><b>Sprzedaż</b></p>   | <p>Producent leków ziołowych w postaci ziół prostych oraz naturalnych herbat owocowych.<br/><b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniorów:</b><br/>-prowadzenie bezpłatnych wykładów i prelekcji na temat zielarstwa i ziołolecznictwa;</p>   |

|   |   |
|---|---|
| <p>tel. 65 575 85 43<br/> sprzedaz@kawon.com.pl<br/> <a href="http://www.kawon.com.pl">www.kawon.com.pl</a></p>   | <p>-udział w spotkaniach i wydarzeniach senioralnych;<br/> -rabat na zakupy w sklepie internetowym<br/> <a href="http://www.sklep.kawon.com.pl">www.sklep.kawon.com.pl</a> <b>po podaniu kodu SeniorWroclaw;</b><br/> -wspieranie działań Wrocławskiego Centrum Seniora w propogowaniu działań na rzecz ochrony zdrowia.</p>  |
| <p>Salonik kwiatowy „ MILENA”<br/> UL. Na ostatnim Groszu 36 A<br/> <a href="http://salonikkwiatowymilena.wordpress.com/">http://salonikkwiatowymilena.wordpress.com/</a><br/> <a href="http://www.facebook.com/salonikkwiatowymilena">http://www.facebook.com/salonikkwiatowymilena</a><br/> 54-207 Wrocław<br/> tel. 501 985 832<br/> salonikkwiatowymilena@gmail.com</p> | <p>Kwiaciarnia: sprzedaż kwiatów ciętych, doniczkowych, upominków, wiązanki, bukiety na każdą okazję.<br/> Warsztaty florystyczne.<br/> <b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora 10 % zniżki na kwiaty cięte i doniczkowe;</b><br/> dodatkowe zniżki w wybrane dni – sumują się ze zniżką 10 %</p>  |
| <p>Kuchnia MARCHE<br/> ul. Świdnicka 53<br/> 50-030 Wrocław<br/> tel.71 343 95 65/603769899<br/> Otwarte: Pon-Pt 9:00-21:00<br/> Sob-Nd 12:00-21:00<br/><br/> <a href="http://marche.com.pl/">http://marche.com.pl/</a></p>   | <p>Do ogromu pasji, wyobraźni i doświadczenia dodajemy szczyptę inspiracji kuchniami świata.<br/> Następnie mieszamy ze świeżymi, naturalnymi produktami bez konserwantów i sztucznych barwników, dzielimy według domowych receptur. Dodajemy dużo ciepła, przytulności i tradycji rodzinnej. Dopraviamy dobrym smakiem i wykańczamy atrakcyjną ceną. Każdy z naszych gości zasługuje na to by wiedzieć co je i czym karmi swoją rodzinę.<br/> " My Gospodarze Kuchni Marche mamy bzika na punkcie jedzenia. Gotujemy, czarujemy, z pasją tworzymy nowe smaki."<br/> <b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora zniżka 15% na całe menu, 15% na napoje bezalkoholowe. Z okazji Dni Babci i Dziadka od 15 stycznia do 31 stycznia specjalna oferta dla dziadków z wnukami.</b></p> |