

PARTNERZY WROCŁAWSKIEJ KARTY SENIORA

PARTNER/NAZWA, DANE TELEADRESOWE	OFERTA/RABAT DLA POSIADACZA WROCŁAWSKIEJ KARTY SENIORA
KULTURA	
ATM SCENA NA BIELANACH ul. Dwa Światy 1, Bielany Wrocławskie Rezerwacja tel: 782 796 247 w godz. 9:30-16:30 (pon-piątek) e-mail: bilety@scenaatm.pl	Organizacja spektakli teatralnych oraz koncertów. Stała cena biletów dla Seniorów - 40 zł na wybrane wydarzenia
BIURO FESTIWALOWE IMPART ul. Mazowiecka 17 tel. 71 344 39 45, 797 128 786 www.impart.art.pl	Do 50% rabatu na koncerty, festiwale, przedstawienia, pokazy i wystawy. Kasa biletowa (ul. Mazowiecka 17) jest czynna od pon-pt w godz: 12.00-18.00, w sobotę i niedzielę kasa jest czynna na godzinę przed planowaną imprezą.
CENTRUM KULTURY AGORA Serbska 5, 51-001 Wrocław tel. 71 325 14 83 , 71 326 15 31 www.ckagora.pl	Zajęcia dla Seniorów http://www.ckagora.pl/zajecia/ Specjalne zniżki dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora na organizowane wydarzenia kulturalne, np. koncerty, kabarety, spektakle.
CENTRUM KULTURY WROCŁAW-ZACHÓD Chociebuska 4-6, Wrocław , tel: 71 354 46 60 www.ckwz.art.pl	Bezpłatne warsztaty teatralne dla Seniorów, prowadzi Leszek Czarnota w każdy poniedziałek od 14.00 do 16.00 http://ckwz.art.pl/warsztaty-teatralne-dla-seniorow-77.html
CENTRUM KULTURY ZAMEK pl. Świętojański 1 54-076 Wrocław tel/fax. (071) 349 35 36 www.zamek.wroclaw.pl	Zajęcia artystyczne dla dużych i małych: plastyczne, ceramiczne, baletowe, taneczne ,naukę gry na gitarze, fortepianie oraz bogaty wachlarz zajęć rekreacyjnych (joga, pilates, step, aerobik i inne) Informacja: info@zamek.wroclaw.pl tel: 71 3493281
KINO NOWE HORYZONTY ul. Kazimierza Wielkiego, Wrocław tel. 71 786 65 66 Aktualny repertuar: www.kinonh.pl	Bilety na seanse 2D rozpoczynające się do godz. 16:00 – 13zł (oprócz festiwali, przeglądów i transmisji oper). Cykl filmowy „Nowe Horyzonty dla Seniora”, środa, godz. 14.00, sala nr 3 cena biletu 10 zł poczęstunek w kawiarni w dniu seansu (po okazaniu biletu) za 2 zł
MUZEUM ARCHITEKTURY ul. Bernardyńska 5 , Wrocław tel. 71 344 82 78 pon nieczynne wt 11:00–17:00, śr 10:00–16:00 czw 12:00–19:00, pt-ndz 11:00–17:00	Bilet wstępu na wystawy 5zł W środy wstęp wolny! Dodatkowo raz w miesiącu w soboty odbywają się bezpłatne warsztaty z cyklu: popołudnie z architekturą. Aktualne wystawy: www.ma.wroc.pl
MUZEUM ETNOGRAFICZNE ul. Traugutta 111/113, Wrocław tel:(71) 344 33 13 lub (71) 342 12 67 pon nieczynne , wt- ndz: 10:00- 16:00	W sobotę wstęp bezpłatny (tylko na wystawę stałą). Bilet ulgowy w tygodniu 8 zł Bilet zakupiony w Panoramic Raclawickiej upoważnia do jednorazowego zwiedzania Muzeum Etnograficznego (tylko wystawa stała) - ważny jest do końca roku kalendarzowego. Tygodniowy wstęp na nowe ekspozycje: bezpłatnie Aktualne wystawy: www.muzeumetnograficzne.pl
MUZEUM NARODOWE pl. Powstańców Warszawy 5, Wrocław tel: 71 343 56 43 , pon nieczynne wt-pt 10:00–16:00, sb-ndz 10:00–17:00	Wystawy czasowe w soboty za 1zł Aktualne wystawy: www.mnwr.art.pl
MUZEUM WSPÓŁCZESNE WROCŁAW Bunkier/schron przeciwlotniczy, plac Strzegomski 2a, 53-681 Wrocław TEL: 71 356 42 50	Prowadzi regularne : debaty, wykłady, konferencje, projekcje filmowe, interdyscyplinarne projekty społeczne, warsztaty edukacyjne i artystyczne dla dzieci, młodzieży dorosłych i seniorów. Dla Seniorów bilet wstępu na wystawy w cenie 5 zł.
MUZEUM POCZTY I TELEKOMUNIKACJI WE WROCŁAWIU ul. Z. Krasińskiego 1 50-954 Wrocław tel: 71 3436765, 71 3469582 http://www.muzeum.wroclaw.pl/	Bilet ulgowy: 8 zł W soboty wstęp jest bezpłatny. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora cena biletu wstępu w niedzielę wynosi - 1 zł od osoby.

<p>MUZEUM PANA TADEUSZA ZAKŁADU NARODOWOWEGO IM. OSSOLIŃSKICH WE WROCŁAWIU Kamienica pod Żółtym Słońcem Rynek 6, 50-106 Wrocław info@ossolineum.pl tel. 71 75 50 640 Godziny otwarcia dla odwiedzających: wtorek-niedziela 10.00-18.00 https://muzeumpanatadeusza.ossolineum.pl/pl/</p>	<p>Bilet ulgowy 10 zł Bilet bezpłatny przysługuje osobom po 75 r.ż. Bilet w cenie 1 zł w każdy wtorek dla wszystkich zwiedzających .</p>
<p>NARODOWE FORUM MUZYKI Plac Wolności 1, Wrocław 71 71 59796 (recepcja) 71 715 97 00 (rezerwacje) www.nfm.wroclaw.pl</p>	<p>Aktualny repertuar http://www.nfm.wroclaw.pl/component/nfmcalendar/events Zniżki dla Posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora, bilety w promocyjnych cenach 10 zł na wybrane koncerty.</p>
<p>OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH ŚWIATOWID ul. Sempołowskiej 54 A tel. 71 348 30 10</p>	<p>Światowid klasycznie- koncerty 1 raz w miesiącu cena 5zł Jazz w Światowidzie - koncerty 1 raz co 2 miesiące cena 5zł</p>
<p>SCENA KAMIENICA Maciej Michałkowski ul. Joachima Lelewela 15, lok. 7A, Wrocław tel: 48 884 898 268 http://scenakamienica.pl/</p>	<p>Do 50% zniżki dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora na wszystkie spektakle teatralne, wieczory operowe, czwartki z operetką, koncerty edukacyjne, salony poezji i muzyki</p>
<p>TEATR ARKA ul. Mennicza 3, Wrocław (wejście od ul. Świdnickiej 28) tel: 71 723-78-03 lub 693 883 346</p>	<p>Bilety na spektakle: 30 zł Aktualny repertuar:www.teatrarka.pl</p>
<p>WROCŁAWSKI DOM LITERATURY Przejście Garncarskie 2, 50-107 Wrocław e-mail: wdl@domliteratury.wroc.pl tel. (71) 364 69 71 fax (71) 346 08 23 www.domliteratury.wroc.pl</p>	<p>Nowa instytucja kultury, która powstała z połączenia Biura Wrocławskich Promocji Dobrych Książek oraz Wydawnictwa Warstwy. Wrocławski Dom Literatury będzie służyć czytelnikom, twórczości pisarskiej i pisarzom. Wśród najważniejszych zadań i ambicji WDL są działania na rzecz upowszechniania książki i problematyki literackiej. W programie znajdziemy m.in. spotkania autorskie, dyskusje, warsztaty, konkursy, wystawy, targi książki, festiwale literackie, panele czy sesje naukowe. Dla Posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora rabat na uczestnictwo w Śniadaniu Literackim – cena po rabacie 20 zł. Śniadanie literackie rozpoczyna się o 11:00 i trwa do 13:00. Warto zarezerwować sobie wcześniej miejsca (w tym celu należy wysłać maila na adres: wdl@domliteratury.wroc.pl i podać ilość osób oraz godzinę przyścia) lub uzupełnić formularz. Do śniadania – jeśli tylko są wolne miejsca – można dołączyć także bez wcześniejszej rezerwacji.</p>
<p>WROCŁAWSKI TEATR LALEK pl. Teatralny 4, Wrocław tel. 71 344 12 16</p>	<p>Spektakle dla dorosłych w cenie biletu ulgowego 25 zł Aktualny repertuar: www.teatrlalek.wroclaw.pl</p>
<p>WROCŁAWSKI TEATR PANTOMIMY im. Henryka Tomaszewskiego bilety sprzedają kasy Teatru Polskiego ul. G. Zapolskiej 3 tel: 71 316 07 80 pl. Orłąt Lwowskich 20c, tel. 71 341 29 54 ul. Świdnicka 28, tel. 71 316 07 rezerwacja pon -piąt. 9.00-15.00 tel:71/337 21 03 a.paluch@pantomima.wroc.p</p>	<p>10 zł za bilet repertuar: www.pantomima.wroc.pl/repertuar</p>
<p>WROCŁAWSKI TEATR WSPÓŁCZESNY ul. Rzeźnicza 12, Wrocław Szczegółowe informacje na temat wszystkich promocji: 71/ 358 89 22 , 71/ 358 89 41 rezerwacja@wteatrw.pl</p>	<p>Niedziele dla Seniorów: 17 ZŁ Aktualny repertuar: www.wteatrw.pl</p>
<p>WROCŁAWSKIE TOWARZYSTWO GITAROWE ul. Ruska 46b/ 14, Wrocław ul. Kołłątaja 31/1-2, Wrocław tel. 71 71 830 17 biuro@gitaraplus.pl www.gitaraplus.pl</p>	<p>50% zniżki na koncerty gitarowe dla seniorów i ich opiekunów</p>

<p>TEATR POLSKI WE WROCŁAWIU ul. G. Zapolskiej 3 50-032 Wrocław (+48) 71 316 07 00 sekretariat@teatrpolski.wroc.pl Informacja o repertuarze i rezerwacja biletów: od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00–17:00 (+48) 71 316 07 75, 71 316 07 77 i 71 316 07 78 http://www.teatrpolski.wroc.pl/</p>	<p>Bilety na spektakle z 20 % zniżką dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora. Raz w miesiącu wskazane przez Teatr Polski przedstawienie w specjalnej cenie 10 zł/osoba.</p>
EDUKACJA	
<p>AKADEMIA UMYSŁU SENIOR www.senior-akademia.pl https://www.akademia-umyslu.pl/sklep/kategoria/dla-seniorow FORMSOFT sp. z o.o. sp.k. ul. Św. Antoniego 23 50-073 Wrocław Kontakt: Tel. (76) 854 79 58 au@formsoft.pl www.senior-akademia.pl</p>	<p>Nowoczesne treningi pamięci dla seniorów zbiór blisko 100 skutecznych ćwiczeń pamięci i koncentracji w formie gier logicznych. Dzięki tak dużej różnorodności gier trening będzie wszechstronnie aktywizował różne obszary mózgu.</p> <p>W ofercie Akademii dostępne są 2 zestawy:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Akademia Umysłu® Senior – do indywidualnych ćwiczeń umysłu w domu. Zawiera 6 programów multimedialnych, poradnik ze wskazówkami psychologów wraz z planami treningowymi. • Akademia Umysłu® Senior EDU – multimedialny pakiet do prowadzenia grupowych treningów pamięci w instytucjach. Zawiera komplet gotowych materiałów: scenariusze zajęć, 6 programów multimedialnych na Pendrive, poradnik oraz bezterminową licencję wielostanowiskową (do wyboru na 5,15,25 stanowisk). <p>Uwaga! Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora przewidziano rabat 20% na zakup pakietu do samodzielnych ćwiczeń pamięci w domu.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zyskaj 20% zniżki wykorzystując hasło rabatowe: SENIOR WROCŁAW
<p>BDB SZKOLENIA BARBARA MANIAK tel. 601 642 986 www.jakzapamietac.pl</p>	<p>10% rabatu na warsztaty doskonalenia pamięci</p>
<p>CENTRUM JĘZYKOWE 5 O'CLOCK ul. Włodkowica 21/5 50-072 Wrocław Karolina Szeja, Marta Trojanowska-Gołka tel. 71 344 76 21 kom. 784 355 499</p>	<p>Kursy angielskiego od podstaw dla osób 60+ (starter) - kurs składa się z 72 lekcji (pełne godziny zegarowe) i został specjalnie opracowany przez metodyka z doświadczeniem w uczeniu osób starszych. - zajęcia odbywają się 2x tygodniowo po 1h lub 1xw tygodniu po 2 h Dla seniorów 25% zniżki czyli 150 zł miesięcznie (8 godzin zegarowych) dodatkowo: warsztaty efektywnego zapamiętywania słówek oraz specjalnie przygotowany dla słuchaczy 60+ wyjątkowy na rynku podręcznik do nauki języka angielskiego.</p>
<p>CENTRUM POZNAWCZE HALA STULECIA, wejście D3 ul. Wystawowa 1 , Wrocław czynne jest w godz: od 9:00 do 18:00 Informacja oraz rezerwacja dla grup: tel: 71/ 347 51 51 lub 71/ 347 50 47 rezerwacja@halastulecia.pl</p>	<p>Zwiedzanie : wystawa multimedialna ind 9 zł, grupowe 8zł Wystawa multimedialna+Zwiedzanie Hali Stulecia ind 11 zł, grupowe 10 zł Wystawa multimedialna+Zwiedzanie Hali Stulecia + Pokaz Videomappingu ind 15 zł, gr 12</p>
<p>EGOSFERA CENTRUM ROZWOJU I SZKOLEŃ Eliza Głowinkowska-Domagała tel. 607-393-753 biuro@ego-sfera.pl eliza@ego-sfera.pl</p>	<p>Rabat -15% na wszystkie zajęcia i szkolenia m.in. KREATYWNE WARSZTATY DLA KOBIET 50+ Zachowaj młodość umysłu! (zajęcia cykliczne)</p>
<p>EMPIK SCHOOL Wrocław ul. Ruska 11/12, I piętro, 50-079 Wrocław tel. 71 341 87 06 https://empikschool.com/pl/nasze-szkoly/wroclaw Godziny otwarcia: poniedziałek - czwartek: 10:00 - 20:00 piątek: 9:00 – 19:00, sobota: 9:00 - 13:00</p>	<p>Szkoła językowa z następującymi kursami: angielski, niemiecki, hiszpański, francuski, włoski, rosyjski, niderlandzki, norweski, szwedzki. Oferuje kursy dla seniorów w godzinach do 15:00, 2 razy w tygodniu po 75 minut. Istnieje możliwość dołączenia do grup popołudniowych lub też stworzenia grup wyłącznie dla seniorów. Zniżka na kurs grupowy semestralny lub roczny 20 %</p>

<p>KANCELARIA ADWOKACKA ADWOKAT MAŁGORZATA GONCIK-JASKÓLSKA Ul. Sygnałowa 70B, 52-130 Wrocław (w trakcie zmiany) tel.507 144 282 https://adwokatgoncik-jaskolska.pl/O_kancelarii</p>	<p>Działalność prawnicza, porady prawne, pomoc prawna, reprezentacja procesowa, reprezentacja przed organami lub innymi instytucjami Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora: Bezpłatne wykłady cykliczne w siedzibie WCS20% zniżki na porady i opinie prawne, sporządzanie pism procesowych i pozaprocessowych, reprezentację przed sądami oraz innymi organami i instytucjami</p>
<p>LEARNING SYSTEM POLAND S.A. al. Solidarności 117, 00-140 Warszawa Oddział we Wrocławiu: ul. Świdnicka 18/20, 50-068 Wrocław Anna Popiel, tel. 69599 45 05</p>	<p>Szkoła Języka Angielskiego proponuje osobom w wieku 60+:</p> <ul style="list-style-type: none"> • bezpłatne warsztaty: jak uczyć się języka angielskiego • bezpłatne gry towarzyskie np. SCRABBLE • bezpłatne badania poziomu znajomości języka angielskiego • dla osób z Kartą Seniora przy zapisie na kurs 100% rabatu na książki • dla osób z Kartą Seniora 50% rabat na kurs języka angielskiego z gwarancją skuteczności
<p>LION FINANCE ul. Pasłęcka 15/1,54-116 Wrocław Biuro:ul. Legnicka 62 lok.C 108 54-204 Wrocław Michał Woźny tel. 533 484 008 Maciej Grams tel. 660 904 057 Biuro: tel. 71 307 25 73,e-mail kontakt@lionfinance.pl</p>	<p>Bezpłatne wykłady i „Dni otwarte” dla osób, które są zainteresowane:</p> <ul style="list-style-type: none"> • przekształceniem obecnych umów kredytowych na korzystniejsze warunki (tańsze lub z niższą ratą kredytową), • wzięciem nowych kredytów gotówkowych, hipotecznych, firmowych, • ubezpieczeniem na życie lub majątku: mieszkania, domu, samochodu, innego majątku, • edukacja- e jaki sposób ustrzec się przed niekorzystnymi zapisami w umowach kredytowych i ubezpieczeniowych, • w jaki sposób dorobić do emerytury współpracując z naszą firmą. <p>Program rabatowy dla stałych klientów. Gratysy dla różnych umów kredytowych i ubezpieczeniowych. Zniżki na ubezpieczanie samochodu oraz mieszkania. Porady dla najbliższych i znajomych wrocławskich Seniorów.</p>
<p>MARTA GRABOWSKA SENSUS OŚRODEK TWÓRCZEGO ROZWOJU Zapisy tel. 723 922 224 lub 502 388 213</p>	<p>Warsztaty z choreoterapii 60min/ 10zł</p>
<p>MOBILNA AKADEMIA URODY SENIORA kreatorka wizerunku i stylistka: Danuta Stępień Tel: 501 242 908 danutastepien@wp.pl</p>	<p>Mobilna Akademia Urody Seniora zaprasza na warsztaty dotyczące pielęgnacji i stylizacji w dojrzałym wieku. Przygotuj się do zimy, dopasuj pielęgnację do chłodniejszej pory roku, zobacz co zrobić teraz by później wyglądać świetnie, zadbaj o swoje naturalne piękno. Oferta dedykowana jest Klubom Seniora, UTW oraz osobom indywidualnym. Więcej informacji o kosztach i programie warsztatów oraz konsultacji pod nr tel: 501 242 908 lub danutastepien@wp.pl</p> <p>Proponowane tematy spotkań:</p> <ul style="list-style-type: none"> - W kolorach elegancji. Stwórz perfekcyjną stylizację. Idealna garderoba - Poznaj sekrety odmładzającego makijażu - Ratunek dla dłoni i paznokci.. Odkryj sekret miękkich gładkich dłoni. - Doskonale ujędrniona skóra czyli rytuał pielęgnacyjny cery dojrzałej. -Idealna cera- masaż twarzy. Detoks skóry twarzy. Domowe SPA - Piękna od stóp do głów. Ciało i włosy. Miej piękną skórę. <p>Zajęcia warsztatowe odbywają się w grupach do 10 osób i trwają 2 godz. Cena za zajęcia warsztatowe - grupowe wynosi 120 zł. Zniżka dla seniorów 10%. Cena za spotkania indywidualne wynosi 50 zł za 2 godz. Zniżka dla seniorów 10%.</p>
<p>PROSTE IT – WALDEMAR BARAN ul. Księcia Witolda 16/5, 50-202 Wrocław e-mail: waldemar.baran@prosteit.pl</p>	<p>Szkolenia z zakresu technologii IT (łączy i informatyki), bezpieczeństwa IT, usługi wsparcia informatycznego, pomocy technicznej oraz usługi doradcze.</p> <p>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora – rabat 55% na stawkę godzinową usług indywidualnych:</p> <ul style="list-style-type: none"> - szkolenia z zakresu obsługi smartfonów/tabletów z systemem Android oraz komputerów/laptopów z systemem Windows/Linux, - informatyczna pomoc techniczna, - doradztwo informatyczne.

<p>PSYCHELAND www.psycheland.pl Ośrodek Psychoterapii i Rozwoju Osobistego ul. Pieszycza 7, 50-537 Wrocław e-mail: psycheland.opiro@gmail.com mgr Justyna Kłosowska-Belda 601-084-418 mgr Katarzyna Bartak-Surówka 505-113-949 mgr Agnieszka Żelwetro 606-447-069</p>	<p>Placówka świadcząca profesjonalną pomoc psychologiczną oraz psychoterapeutyczną 10% zniżki na badania neuropsychologiczne i warsztaty dla osób 60 + Bezpłatne działania w siedzibie Wrocławskiego Centrum Seniora: wykłady i warsztaty z zakresu neuropsychologii i psychologii.</p>
<p>STOWARZYSZENIE AQUILA ul. Bajana 48/17, 54-129 Wrocław tel. 71 74 000 22 (czynny pn. – pt. w godz. 9-15).</p>	<p>Działalność prawnicza – porady w zakresie prawa konsumenckiego - prowadzenie bezpłatnego punktu konsultacyjnego - prelekcje dla Seniorów w ustalonych terminach</p>
<p>WROCŁAWSKA GALERIA MŁODYCH ul. Św. Mikołaja 53 tel. 506 66 99 25 galeriamlodych@neostrada.pl</p>	<p>Warsztaty ceramiczne 10zł/ 60 min</p>
<p>ZDROWIE</p>	
<p>SYNEXUS Centrum Medyczne Curie-Skłodowskiej 12, 50-381 Wrocław , tel. 71 778 88 13 https://www.przychodniasynexus.pl/ https://www.przychodniasynexus.pl/nasze-przychodnie/centrum-medyczne-synexus-wroclaw/ pon-pt – 7.00-17.00</p>	<p>Bezpłatne badania profilaktyczne dla seniorów po 60 r.ż. + wykłady w Klubach Seniora i UTW. W sprawie organizacji prelekcji prosimy o kontakt: klaudia.sidorkiewicz@synexus.com lub tel: 728 408 821</p> <p>Wskazówki dojazdu Przystanek Reja Autobusy: 115, 116, 131, 141, 253, 255, 331, Tramwaje: 2, 10 Przystanek Pl. Grunwaldzki Autobusy: 115, 116, 131, 141, 145, 146, 149, 241, 250, 253, 255, 259, 331, C, D, Tramwaje: 1, 2, 4, 17, 10, 33</p>
<p>AGNIESZKA REIF GABINET PODOLOGICZNY „PRZYJACIEL STÓP” ul. Przyjaźni 66/2, Wrocław tel. 506 669 989</p>	<p>Bezpłatne konsultacje, coroczny bezpłatny wywiad diabetologiczny 20% zniżki na usługi podologiczne (pielęgnacja, leczenie stóp) 50% zniżki na dezynfekcję obuwia</p>
<p>AK FIZJOTERAPIA Artur Kuzera 51- 604 Wrocław ul. Braci Śniadeckich 46 http://www.akfizjoterapia.pl/ tel 507-508 188 artur.kuzera@gmail.com</p>	<p>Specjalna oferta dla seniorów: 20% zniżki na masaż klasyczny dla seniorów (po obniżce 40 zł) przy pakiecie 10 masażu 2 masaże gratis - w każdą środę między godz. 12.00 a 14.00 (po wcześniejszej rejestracji telefonicznej tel. 507 508 188) darmowe zabiegi fizykoterapeutyczne, np. laser, ultradźwięki, magnetoterapia, elektroterapia.</p>
<p>AMPLIFON POLAND Sp. z o.o. ul. Tkacka 50 90-157 Łódź Infolinia: 800 88 88 99 Adres: ul. Jedności Narodowej 91 71 715 27 47 Adres: ul. Armii Krajowej 4c/2 71-715-27-47 Adres: ul. Krupnicza 10 71-715-27-47</p>	<p>Bezpłatne badania słuchu w gabinetach Amplifon oraz w siedzibie Wrocławskiego Centrum Seniora (w trakcie zaplanowanych akcji) Wykłady na temat narządu słuchu, bezpłatne przeglądy aparatów słuchowych, zniżka na baterie.</p>
<p>APTUS MED Sklep Ortopedyczny ul. Lelewela 15 53-505 Wrocław tel. 71 342 20 48 kom. 570 080 260</p>	<p>Oferta: 5% rabatu na cały asortyment 7%rabatu na cały asortyment w każdy czwartek 10% rabatu na ustalony na dany miesiąc produkt Rabaty nie sumują się! Rabaty obowiązują tylko za okazaniem Karty Seniora.</p>
<p>BRAND VITAL POLAND SP. Z O.O. Oddział Wrocław ul. T. Kościuszki 51, 50 - 011 Wrocław tel. (71) 396 35 05</p>	<p>Bezpłatne badania słuchu, aparaty słuchowe. Bezpłatne badania stóp. Sprzęt pomocniczy: materace p/odleżynowe, łóżka rehabilitacyjne, koncentratory tlenu, wózki inwalidzkie, schodołazy, CPMy, wózki elektryczne, skutery. Sprzedaż i wynajem sprzętu. 5% zniżki na produkty nierefundowalne. Wykłady, prelekcje w siedzibie Wrocławskiego Centrum Seniora na temat: profilaktyki zaburzeń narządu słuchu, płaskostopia, haluksów, stopy cukrzyc., sprzętu pomocniczego i rehabilitacyjnego</p>
<p>DENTAL CORNER Centrum Implantologii i Ortodoncji ul. Bezpieczna 2,5L-L11 Wrocław</p>	<p>W ofercie: stomatologia zachowawcza, stomatologia dziecięca, implantologia -periodontologia -endodoncja -chirurgia -protetyka - ortodoncja .</p>

<p>tel: 71 352 63 54 rejestracja@dentalcorner.pl</p> <p>poniedziałek-piątek 9:00-20:30 co druga sobota 9:00-14:00</p>	<p>Oferta odbudowy protetycznej dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora L5% zniżki - odbudowa pełnego łuku zębowego metodą A11 on 4- L5% zniżki - stabilizacja dotychczasowych protez implantami i mini implantami - t5% zniżki - konsultacje oraz prace protetyczne, wyłączając zwykłe protezy ruchome - L5% zniżki - bezpłatne wykłady</p>
<p>DIALAB LABORATORIA MEDYCZNE I PUNKTY POBRAŃ Siedziba firmy: ul. Życzliwa 15-17, Wrocław Punkty pobrań DIALAB: Ul. Życzliwa 15, Wrocław, tel. 71 332 31 96 Ul. Bacha 13, Wrocław, tel. 71 325 56 23 Ul. Wita Stwosza 16, Wrocław, tel. 71 758 55 55 Ul. Rajską 71, Wrocław, tel. 71 325 56 23 Ul. Jodłowa 38, Wrocław, tel. 74 64 80 760 Ul. Hebanowa 1, Smolec, tel. 664991162</p>	<p>Zespół Laboratoriów Medycznych DIALAB obsługuje pacjentów indywidualnych, praktyki lekarskie wielu specjalności, POZ i szpitale. Dla Posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora stały rabat 10 % na wszystkie badania laboratoryjne realizowane w punktach pobrań DIALAB</p>
<p>DOBRA OPIEKA LEKARSKA Sp. z o.o. lekarz Kinga Mikusek ul. Kolisty 22/1a, Wrocław tel. 500 77 09 77</p>	<p>20% rabatu na diagnozę i leczenie psychogeriatryczne (leczenie bezsenności, lęków, niepokoju, braku sił, smutku, nerwów, depresji, problemów z pamięcią, chorób psychicznych) Koszt wizyty 80zł (standardowa cena 100zł)</p>
<p>Elżbieta Romanowska Cryos Al. Kasprowicza 95/5, 51-146 Wrocław tel. 511 36 30 13 mromanowski66@op.pl</p>	<p>Krioterapia ogólnoustrojowa, krioterapia miejscowa, rehabilitacja pourazowa, neurologiczna, kardiologiczna, fizjoterapia, masaż, terapia manualna, fala uderzeniowa 15% zniżki dla seniorów - bezpłatne wykłady w ramach krioterapii i rehabilitacji Aktualny cennik: www.cryos.pl</p>
<p>FAMILIA - DENT SP. Z O.O ul. Grunwaldzka 21, Wrocław tel. 71 321 82 47 lub 71 345-38-27 godz otwarcia: pn - pt: 8.00 - 18.00 sob: 8.00 - 14:00</p>	<p>Naprawa protez zębowych -30% Całodobowa naprawa protez Leczenie zachowawcze -20% Aktualny cennik: www.familiadent.pl</p>
<p>FIZJOZDROWIE - GABINET FIZJOTERAPEUTYCZNY Krystian Mrozik ul. Piastowska 31/2, 50-361 Wrocław tel: 732 752 732 fizjozdrowie@gmail.com</p>	<p>Aktualny cennik: www.fizjozdrowie.pl</p>
<p>GABINET PODOLOGICZNY NZOZ OPIEKA Sp. z o.o ul. Jaracza 74, 50-305 Wrocław tel. 71 327 53 89, tel. kom. 604 308 020</p>	<p>10% zniżki na wszystkie zabiegi Aktualny cennik: www.achzdrowestopy.com</p>
<p>GABINET ZDROWIA I URODY Ewa Krynicka- Braun ul. Żeromskiego 60/5a, Wrocław tel. 505 064 273</p>	<p>Bezpłatne konsultacje 20% zniżki na zabiegi (podologiczne, kosmetyczne i terapeutyczne) Aktualny cennik: www.podolog.net</p>
<p>GEERS AKUSTYKA SŁUCHU SP. Z.O.O.</p> <p>Bezpłatna infolinia: 800 13 33 77 ul. Piotra Skargi 21, tel: 71 344 45 27 ul. Piłsudskiego 66, tel: 71 781 54 10 ul. Św. Antoniego 21, tel: 71 343 31 69 ul. Sienkiewicza 42, tel: 71 321 01 88 ul. Powstańców Śląskich 11/1, tel: 71 338 03 93</p>	<p>Oferta: 25% rabatu na zakup baterii, środków pielęgnacyjnych oraz akcesoriów do aparatów Bezpłatne testy słuchu we wszystkich oddziałach GEERS Bezpłatne wykłady związane z profilaktyką słuchu oraz specjalne, okresowe oferty dla seniorów w zakresie serwisu aparatów słuchowych.</p>
<p>INSTYTUT URODY BEAUTY92 ul. Krzycka 92 BCD lok.4 Wrocław tel.722-350-350 godz otwarcia: pn-pt: 09:00-21:00 sb:09:00-20:00</p>	<p>Bezpłatne konsultacje kosmologa w godz.10:00-13:00 od pn do pt Rabat 15% na całą ofertę zabiegów kosmetycznych www.beauty92com.pl</p>
<p>Klub Seniora LUDWISIA ul. Skrzydlata 11a/1a, 54-129 Wrocław (dzielnica Fabryczna, osiedle Gądów Mały)</p>	<p>Klub czynny jest od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00-17.00. Seniorzy mają zagwarantowaną: opiekę pielęgnarską, rehabilitację, terapie zajęciowe (biblioterapia, rękodzieło itp.), wyżywienie (śniadania, obiady,</p>

<p>tel.: 66 50 50 152 http://www.ludwisia.pl/ domseniorawroclaw@gmail.com</p>	<p>podwieczorki), opiekę podczas spacerów, wyjść do kina, teatru, opiekę podczas wycieczek autokarowych poza Wrocław. Dla Posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora: 1. Wykupienie 5 pobytych w Klubie (5 x 90 zł) – dodatkowa rehabilitacja (1 godzina) 2. Wykupienie 10 pobytych w Klubie (10 x 85 zł) – dodatkowe 3 godziny zajęć (rehabilitacja + rękodzieło*) 3. Wykupienie 21 pobytych w Klubie (21 x 80 zł) – dodatkowe 6 godzin zajęć (np. rehabilitacja – 2 godziny, rękodzieło* – 4 godziny). * zajęcia z rękodzieła to np.: ozdabianie techniką decoupage zegarów lub szkatułek/toaletek lub herbaciarek.</p>
<p>Klub Zdrowego Stylu Życia "ODNOWA" ul. Paprotna 7/204 (budynek dyrekcji CH Marino) Danuta Podolan 503 352 822 Bronisław Podolan 500 350 301</p>	<p>BEZPŁATNY Test Wellness –na analizatorze składu ciała metodą bioimpedancji elektrycznej (BIA) Konsultacja + Indywidualny program żywieniowy, zniżka dla Seniora 20% płaci 40 zł (obligatoryjnie wg cennika 50 zł)</p>
<p>MAGDALENA SZYSZKA-BARYCKA – DIETETYK Przychodnia Practimed ul. Pabianicka 25, tel. 697310366, www.vidiet.pl</p>	<p>20% zniżki na opiekę dietetyczną.</p>
<p>MEDASCO S.A. ul. Hallera 9, 53-319 Wrocław Infolinia: 71 71 999 99 733 355 229 biuro@medasco.pl http://www.medasco.pl/o-medasco/</p>	<p>Firma Medasco SA zajmuje się kompleksową obsługą i organizacją procesu leczenia pacjentów za granicą ze środków NFZ w oparciu o przepisy dyrektywy transgranicznej. Oferujemy leczenie uzdrowiskowe, rehabilitację oraz zabiegi na zaćmę z refundacją kosztów NFZ. (m.in.: sanatoria na Litwie). Wybrane przez Medasco ośrodki posiadają najlepsze zaplecze, wykwalifikowaną kadrę medyczną i doświadczenie w obsłudze zagranicznych pacjentów oraz międzynarodowe certyfikaty. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora: -5 % rabatu na pobyty lecznicze i sanatoryjne, -10% rabatu na zabieg zaćmy,</p> <ul style="list-style-type: none"> • kompleksowa organizacja wyjazdów z refundacją NFZ, • w przypadku grup zorganizowanych pełna organizacja transportu do ośrodka sanatoryjnego z częściowym pokryciem kosztów, • bezpłatne wykłady i warsztaty z zakresu rehabilitacji
<p>NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIELI ZDROWOTNEJ WROCŁAWSKIE CENTRUM ALZHEIMEROWSKIE 52-203 Wrocław, ul. gen. J. Hallera 190 lok.2 tel.533 260 085 kontakt@alzheimer.wroclaw.pl http://alzheimer.wroclaw.pl/</p>	<p>Przychodnia wyspecjalizowana w diagnozie i leczeniu chorób otępiennych. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora na konsultacje specjalistyczne 10% zniżki: neurolog, psycholog, psychiatra, dietetyk, logopeda. Bezpłatne badania przesiewowe pamięci.</p>
<p>ONE DAY CLINIC sp. z o.o. ul. Irysowa 4, 55-040 Kobierzyce, tel. 71 712 23 32</p>	<p>Pomoc przy organizacji leczenia zaćmy. Promocyjne ceny zabiegu i przejazdu, możliwość udziału w konkursach, udział w Dniach Otwartych - bezpłatne badanie optometryczne w ustalonym wcześniej terminie.</p>
<p>PODOCOMPLEX Podolog Joanna Stasiarczyk ul. Świdnicka 48 (Pod Arkadami) , Wrocław www.podocomplex.pl tel. 502 783 177, tel: 664 589 371</p>	<p>20% zniżki na zabiegi podologiczne wykonywane w gabinecie (np. usuwane odcisków, modzeli, zrogowaceń, brodawek, leczenie wrastających paznokci, pielęgnacja stopa diabetyka, pedicure, dezynfekcja obuwia, pobieranie wymazu do badań bakteriolog. Bezpłatne konsultacje w siedzibie Wrocławskiego Centrum Seniora w każdy drugi poniedziałek miesiąca od 10.30 do 12:00, obowiązują zapisy.</p>
<p>PROUDACTIVE MARCIN KOLANKO Mobilne usługi fizjoterapeutyczne. Wrocław ul Inżynierska 51/36 Marcin Kolanko +48606953454 +48507026121</p>	<p>W zakresie tych usług są oferowane zajęcia ruchowe, usprawniające po kontuzjach takich jak złamania, skręcenia, endoprotezy. Usługi te są celowane do osób z problemami z układem krążeniowym oraz oddechowych. Przy przewlekłych chorobach neurologicznych i ortopedycznych, jak również po udarach.</p>
<p>RADOŚĆ CODZIENNOŚCI – FUNDACJA ul. Legnicka 65, 54-206 Wrocław, Jerzy Smakosz tel. 501 751 427</p>	<p>- terapia, poradnictwo – cena za spotkanie indywidualne – 20 zł/godzinę - bezpłatne warsztaty rozwojowe (terapia i tematyka do uzgodnienia)</p>

<p>REHABILITACJA- WŁODZIMIERZ PASTUŁA Rehabilitacja z dojazdem do pacjenta Włodzimierz Pastuła tel. 71 385 68 14 604 550 861 www.rehabilitacja-pastula.pl e-mail: wlodek.pastula@onet.pl</p>	<p>Oferta: Zabiegi wykonywane w domu pacjenta. Nie stoisz w kolejce, nie tracisz czasu na dojscie do gabinetu. Specjalna oferta dla seniorów: Przy pakiecie 10-ciu zabiegów, ostatni gratis. W ramach promocji 20% zniżki na zabiegi. Działania dodatkowe: bezpłatne wykłady.</p>
<p>REWERS Instytut Zdrowia Psychicznego Katarzyna Augustynowicz, Monika Byrska Janeczka S.C. ul. Zwycięska 18a, Wrocław 53-033 tel. 881 086 204 biuro@rewersinstytut.com www.rewersinstytut.com</p>	<p>20% zniżki na pierwszorazowe konsultacje. 10% zniżki na wszystkie usługi (poza logopedą). Specjalistyczne usługi dla osób w wieku 65+: - diagnostyka zmian organicznych, - leczenie zaburzeń natury psychicznej, powiązanych z wiekiem, - warsztaty, wykłady i szkolenia dotyczące problemów wieku późnego, - leczenie afazji. Grupa terapeutyczna dla osób w wieku 65+, doświadczających trudności psychologicznych, związanych z tym etapem życia. Czas trwania grupy: październik 2017 – czerwiec 2018. Spotkania: poniedziałki, godz. 11.00-13.00. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora 50zł/spotkanie.</p>
<p>SALON DOBRY OPTYK ul. Wyszyńskiego 45B, 53-330 Wrocław tel. 71 34 00 357 https://www.facebook.com/pages/Salon-Dobry-Optyk/329064223940524</p>	<p>Stały rabat 20% na cały asortyment Badanie wzroku wykonane przez dyplomowanego optometrystę gratis. Do każdej zakupionej pary okularów - para soczewek jednoogniskowych z antyrefleksem za 1 zł, futurał i ściereczka po ich pielęgnacji gratis</p>
<p>SZPITAL WIELOSPECJALISTYCZNY ORTHOS Ul. Wrocławska 2a, Komorowice 52-229 tel. +48 71 73 58 700 e-mail: ffice@orthos.pl</p>	<p>Specjalistyczne usługi z zakresu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ortopedii, • Preluksacji, • Chirurgii Plastycznej, • Chirurgii Ogólnej, • Chirurgii Naczyniowej, • Chirurgii Onkologicznej, • Neurochirurgii, • Endokrynologii. <p>Prelekcje prowadzone przez wysokiej klasy lekarzy na tematy interesujące seniorów. Zniżka 5% na komercyjną rehabilitację.</p>
<p>VITA Przychodnia Lekarzy Specjalistów i Stomatologów ul. Oławska 15, 50-123 Wrocław Rejestracja od 7:30 do 18:00 tel: 71/343 22 65, 71/343 35 56 www.vita-wroclaw.com.pl kontakt@vita.wroclaw.pl kierownik recepcji: Ewa Witkowska: ewa.witkowska@vita.wroclaw.pl, tel. 885422121</p>	<p>Rabat dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora: Konsultacje specjalistyczne, w tym konsultacja geriatryczna i całościowa ocena geriatryczna: 15 % - badania USG, RTG, Holter: 10% Badania laboratoryjne: 10% Fizjoterapia: 15 % Stomatologia: 10%</p>
SPORT I REKREACJA	
<p>AKADEMIA RUCHU ul. Ruska 47- 48A tel.71 793 29 38 od godz. 16.00</p>	<p>Karnet Aktywny Senior 6 wejść – 50zł Aktualny grafik zajęć:www.akademiaruchu.com.pl</p>
<p>Szkoła Tańca MfiT Zapisy tel. 504 546 926 email:biuro@mfit.com.pl</p>	<p>Zajęcia taneczne dla seniorów 10zł/h Zajęcia AKTYWNY SENIOR - gimnastyka usprawniająca Różne lokalizacje Wrocław - Biskupin, Psie Pole Gmina Długołęka, Karłowice i inne</p>
<p>AQUAFIT Beata Zysiak-Christ ul. Powstańców Śląskich 109/36, Wrocław tel. 601 575 475 lub 795 173 11</p>	<p>Gimnastyka w wodzie 17zł/os. /godz. Aktualny grafik: aquafit.net.pl/index.php</p>

WROCLAWSKIE CENTRUM SPA SP. ZO.O. ul. Teatralna 10-12, Wrocław Punkt Obsługi Klienta pn-pt: 5.50-22.00	Aktualny grafik: www.spa.wroc.pl tel: 71/348 80 19/ 37 tel. kom. 609 160 872
CREATOR KLUB KRĘGIELNIA ul. Szybowcowa 23, 54- 130 Wrocław tel. 71 352 25 75	www.creatorklub.pl/pl/oferta/kregielnia/cennik Godziny otwarcia restauracji: od pon do pt 16:00-22:00 sb i ndz 14:00-22:00 Godziny otwarcia kręgielni: od pon do pt 16:00-24:00 sb i ndz 14:00-02:00
Dom Tańca PAŁACYK ul. Kościuszki 34 , Wrocław www.flamencoarte.com ZAPISY w godzinach 15.00-20.00 osobiście lub tel. 693 693 396	Dla emerytów i rencistów organizujemy lekcje przedpołudniowe do godz. 15.00 Dla posiadaczy <u>Wrocławskiej Karty Seniora</u> : lekcja 60 min. w karnecie kosztuje 17,50 zł (karnet miesięczny za 70 zł) Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora: po godz. 15.00 lekcja 60 min. w karnecie kosztuje 20,00 zł (karnet miesięczny za 80 zł)
Stowarzyszenie Promocji Sportu FAN ul. Ignuta 115, Wrocław 71 797 60 80 e-mail: biuro@fan.org.pl Marcin Spitalniak tel. 501 158 201	Wycieczki 5% rabatu zniżkowe wejścia na basen 2h za 12 zł + 5 zł za ew. gimnastykę w wodzie Aktualny grafik: www.fan.org.pl
Wrocławski Park Wodny AQAPARK ul. Borowska 99, 50-558 Wrocław Informacja tel 71 77 11 511	WEJŚCIÓWKA SENIORSKA – 3 GODZINY / 15 ZŁ (BASENY REKREACYJNE, SAUNARIUM, SIŁOWNIA I FITNESS) do godz.13:00 Szczegółowe informacje: https://aquapark.wroc.pl/dla-kogo/dla-seniorow/oferta-dla-seniora/
ENTALPIA FITNESS BABINIEC 54-150 WROCLAW, ul. Pilczycka 102 tel. (71) 758 46 44 lub 534 125 166	Zajęcia fitness (Joga, Pilates, zajęcia dla osób +50), solarium, sauna, salon kosmetyczny 30% rabat na karnet
SZKOŁA TAŃCA PERFECT DANCE pl. Staszica 42 (wejście od Dworca Nadodrze) 605 319 990, 605 729 990 alamajewska@o2.pl	Bale z muzyką na żywo w każdą sobotę i niedzielę od godz. 17:00
RIGHTWAY - FITNESS&NORDIC WALKIG ul. Budziszzyńska 113/9, Wrocław tel. 661 993 663, 661 990 220 www.rightway.com e-mail: rightway.wroclaw@gmail.com	Zajęcia nordic walking/ fitness walking 30% zniżki dla seniorów 12 zł za jedno zajęcia w karnecie 25 zł jednorazowe wejście bez karnetu
RENN Centrum Emocji Tanecznych www.renn.pl ul. Krupnicza 6/8, 50-075 Wrocław, tel. 531 744 755	Rabaty na karnety na zajęcia taneczne
KAYAK TOURS tel. 505 452 874 www.kayaktours.pl	30% zniżki na spływy kajakowe i raftingowe po rzekach: Barycz, Bóbr, Bystrzyca, Dunajec, Kwisa, Młynówka, Morwica, Nysa Kłodzka, Odra, Oława, Smortawa, Strzegomka, Widawa
KLUB BODYFIT WELLNESS Krzyki ul. Pretficza 37, 50-926 Wrocław, tel. 71 361 72 62	Wrocławska Karta Seniora 15% zniżki Karnet Open do godz.16:00 1 miesiąc 69 zł Karnet 8 wejść 1 miesiąc 89 zł
WROCLAWSKIE CENTRUM AKTYWNOŚCI FORMOSFERA ul. Robotnicza 46a (teren Archimedesu) tel. 608 556 761 info@an-najma.pl	Sfera Aktywnego Seniora - zajęcia taneczne, akrobatyka oraz fitness 3 m-ce zajęć 12h - 100zł , 1 m-c zajęć 4h – 35zł (ok. 9zł/h) pojedyncze zajęcia – 10zł
FUN FIT II - KLUB FITNESS al. Śląska 1a (Stadion Wrocław) tel. 537 500 744 wroclaw@funfit2.pl godz:pon-pt 6.00-23.00 sb-ndz 8.00-20.00	Karnet open na zajęcia fitness, siłownię i saunę 69zł (zamiast 139zł) - upoważnia do nieograniczonego korzystania ze wszystkich stref klubu fitness przez miesiąc.

<p>AKADEMIA QIGONG ul. Grabiszyńska 279 Centrum Sztuk Walki ul. Hubska 20 Sala Aikido Marcin Męcarski 797 186 405 info@AkademiaQigong.pl</p>	<p>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora do 20% zniżki na wejściówki Aktualne informacje dostępne na stronie: www.AkademiaQigong.pl</p>
<p>KROŚNICE- CENTRUM EDUKACYJNO-SPORTOWO- TURYSTYCZNE ul. Sanatoryjna 19, Krośnice tel. 71/ 3846040</p>	<p>10% na tenis (wejście/14zł), rower (1h/ 3,6zł), siłownia (wejście 4,5zł)</p>
<p>STOWARZYSZENIE TEOISTYCZNEGO TAI CHI w Polsce ul. Broniewskiego 59 a, 01-865 Warszawa Zajęcia: ul. Krupnicza 6-8, Wrocław Małgorzata Karpińska tel 660 431 500 Ewa Grunhaut tel 508 566 636 ewagru@wp.pl</p>	<p>Zorganizowanie grupy dla seniorów przez okres 1 miesiąca – zajęcia po 1,5 godziny w tygodniu. Wykłady i prezentacje Taoistyczne Tai Chi – w wyznaczonym miejscu – seniorzy otrzymują zniżkę 25 % w składce członkowskiej – 75 zł za 3 miesiące</p>
<p>WROCLAWSKIE CENTRUM TRENINGOWE SPARTAN Sp. z o. o. siedziba firmy: ul. Lubińska 53, zajęcia: ul. Lubińska 5 - Szczepin ul. Krajewskiego 2 - osiedle Sępolno tel: 71 73 88200 sekretariat@spartan.wroc.pl</p>	<p>Zapraszamy Seniorów na zajęcia i ćwiczenia rehabilitacyjne w dwóch lokalizacjach: Szczepin – ul. Lubińska 5 oraz Sępolno – ul. Krajewskiego 2. W programie - Zdrowy Kręgosłup, Nordic Walking, Siłownia dla Seniora, Ćwiczenia na zespoły bólowe kręgosłupa, tematycznie zajęcia wzmacniające kręgosłup odcinek szyjno-piersiowo-lędźwiowy, pilates, stretching, profilaktyka chorób, spotkania, wycieczki wyjazdowe oraz integracyjne z Nordic Walking. Zajęcia prowadzi doświadczony mgr. Fizjoterapii Pan Marcin. Zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu; ul. Lubińska- poniedziałki, środy o 9:00. tel: 71 354 81 85 ul. Krajewskiego- wtorki, czwartki 8-10 (2 grupy) tel: 71 348 42 17 Każdy uczestnik otrzymuje specjalną koszulkę Aktywny Senior i torbę. Koszt miesięczny udziału w zajęciach upoważnia do dodatkowych zajęć na siłowni – 59 zł/ miesiąc (z Wrocławską Kartą Seniora). <u>Zapraszamy na pierwsze darmowe zajęcia !</u></p>
<p>CENTRUM BASENOWO-SPORTOWE REDECO ul. Rogowska 52 A, 54-440 Wrocław Centrum Squasha Redeco, Strzegomska 210-212, Wrocław, tel. 71 722 41 71</p>	<p>Tai Chi dla Seniorów: wtorki 11:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • jednorazowe wejście: 10 zł/ Karnet 4 wejściówki: 30 zł/miesiąc • Zdrowy Kręgosłup: środa 20:00-21.00 • jednorazowe wejście: 20zł, • Karnet 4 wejścia: 56 zł/ miesiąc • Karnet 8 wejść: 96 zł/ miesiąc
<p>HASTA LA VISTA ul. Góralska 5, Wrocław tel. 71 377 37 30</p>	<p>Do 50 % zniżki z możliwością utworzenia nowych, specjalistycznych zajęć, o godzinach dostosowanych do seniorów Dodatkowo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • bezpłatne wykłady + dyskusje otwarte • dni otwarte (+ zajęcia) • zajęcia w terenie (+wycieczki) • konkursy i nagrody • specjalne zajęcia
<p>Studio Tańca Towarzyskiego WOJCIECH JABCZYŃSKI 53-006 Wrocław, ul. Wojszycka 21 tel: 501 351 114 http://www.taniec.wroclaw.pl/</p>	<p>Nauka tańca towarzyskiego:</p> <ul style="list-style-type: none"> • prowadzenie par sportowych • kursy dla dorosłych i dzieci • lekcje indywidualne • organizacja pokazów i turniejów tanecznych • przygotowanie “ pierwszego tańca” <p>OFERTA DLA SENIORÓW: Nauka tańca towarzyskiego w formie użytkowej, parami i solo. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora zniżka od ceny regularnej 40 %</p>
<p>AQUA-FORMA SP. Z O. O. ul. Bierutowska 57-59, 51-317 Wrocław tel. 577 405 455 aqua-forma@o2.pl www.aqua-forma.pl</p>	<p>Zajęcia ruchowe w wodzie</p> <ul style="list-style-type: none"> • aqua aerobik • aqua Zumba • trening obwodowy na sprzętach rehabilitacyjnych • zajęcia zdrowy kręgosłup • zajęcia rehabilitacyjne – poprawa ruchomości stawów <p>Oferta dla seniorów: - cena za zajęcia w godz. 9:00-15:00 – 25 zł</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - cykliczne konsultacje ortopedyczne, rehabilitacyjne, badania radiologiczne układu kostnego -
NEXT GENERATION DANCE ACADEMY ul. Otmuchowska 15, Wrocław tel.: 536 836 370 dance@nextgeneration.plD	Akademia Tańca, która powstała z przekształcenia się Studium Tańca i Baletu pani Marii Kijak Rakowskiej. Akademia prowadzi zajęcia taneczne dla różnych grup wiekowych. Dla Seniorów: zajęcia w podziale na dwie grupy, odbywają się w godzinach dopołudniowych i wczesnopopołudniowych. Proponowane style taneczne/zajęcia to: <ul style="list-style-type: none"> • taniec towarzyski/użytkowy, • latino solo, • hip-hop. W każdy piątek od 18:00 – 19:00 lekcja otwarta GRATIS – rozciąganie, elementy baletu. Po każdym zajęciach 30 min IMPROWIZACJA/TANIEC DOWOLNY. Grupy senior w czerwcu zaprezentują swoje umiejętności podczas Koncertu Galowego.
TURYSTYKA	
Biuro Podróży "EURO-BUS" ul. Św. Antoniego 28, tel. 71-344-13-00, 605 544 766	Rabaty na wycieczki Aktualne wycieczki: www.euro-bus.wroc.pl
ANIMUS X & TOUR Biuro Turystyki Eventowej godz.: 08:30 – 18:00 tel. : 692 415 783 e-mail: biuro@animus-x.pl	Treningi Pamięci, imprezy wyjazdowe, sportowe, przygotowawcze, wyjazdy motywacyjne, wczasy odchudzające, szkolenia z zakresu rozwoju osobistego Rabat dla seniorów 5% Aktualne wycieczki: www.animus-x.pl
„BRATNIAK” BIURO TURYSTYCZNE 50-116 Wrocław, Rynek 56/57/3 tel. 071/ 346 04 18 tel./ kom. 697 09 45 00	Zniżki na pobyty w ośrodkach wypoczynkowych Aktualne oferty: www.bratniak.turystyka.pl
WYCIECZKI DLA KAŻDEGO: JADWIGA SPYCHALSLA tel. 71 373 83 53 lub 606 630 459 iga2514@wp.pl	zniżka 10zł na wycieczki 1-dniowe zniżka 20zł na wycieczki kilkudniowe Aktualne wycieczki: www.wycieczkidlakazdego.pl
Biuro Obsługi Turystycznej PODRÓŻNIK Jolanta Furyk Tel. 509550645, www.botpodroznik.pl adres e-mail; wycieczkipodroznik@wp.pl	wycieczki jednodniowe – zniżka o 10 zł wycieczki kilkudniowe – zniżka od 30zł do 50 zł Aktualne wycieczki: www.botpodroznik.pl
Biuro Usług Rehabilitacyjno-Wypoczynkowych "PATRONA" D. Mielnik, G. Idziak Sp. J. ul. Leszczyńskiego 4 lokal 53, Wrocław tel: 71 339 71 37, 600 223 262, 694 550 008	5% rabatu na pobyty lecznicze i sanatoryjne Aktualny cennik: www.patrona.pl
ALFA-TUR ul. Horbaczewskiego 29b, Wrocław tel. 71 352 23 19 lub 601 788 190 www.alfa-tur.pl	PIELGRZYMKI Ziemia Święta, Jordania, Liban, Santiago de Compostela, Włochy, Malta, Sycylia, Medjugorje, Chorwacja, Sanktuaria Maryjne Europy, np Fatima., Wiedeń, Czeskie Morawy. Wycieczki, Podróże, Majówki, Boże Ciało
DWOREK GALOSA SP. ZO.O. Strachocin 8, 57-550 Stronie Śląskie www.dworekgalosa.pl biuro@dworekgalosa.pl	Dworek Galosa to całoroczny obiekt w Stroniu Śląskim. Noclegi w pokojach 2.3.4.5 osobowych z łazienkami. Godziny posiłków ustalane indywidualnie według indywidualnych preferencji (wegetariańskie, wegańskie, bezglutenowe, wysokobiałkowe i inne). 10% zniżki od ceny podstawowej dla grup powyżej 10 osób. Jeden uczestników na szesnastu pełnopłatnych uczestników ma pobyt bezpłatny.
MARZENA MISZEWSKA ORGANIZATOR IMPREZ TURYSTYCZNYCH ul. Poznańska 25/4, Wrocław tel. 796 144 109 lub 606 949 070 tel. 71 725 82 44	5% zniżki na wczasy 10% zniżki na udział w Pielgrzymkach

<p>UZDROWISKA KLÓDZKIE Rezerwacja miejsc: http://zuk-sa.pl/kontakt-dane_teleadresowe.php Polanica Zdrój (74) 86 80 371, 86 80 370 Duszniki Zdrój (74) 86 80 371, 86 80 370 Kudowa Zdrój (74) 86 80 401 Rezerwacje telefoniczne dokonywane są od pn do sb w godz. 8.00-16.00</p>	<p>10% rabatu na pobyty lecznicze (noclegi, wyżywienie, 3 zabiegi/dzień, opieka lekarza i pielęgniarki, kuracja pitna) Aktualny cennik: zuk-sa.pl 10% rabatu na pobyty lecznicze (noclegi, wyżywienie, 3 zabiegi/dzień, opieka lekarza i pielęgniarki, kuracja pitna) Aktualny cennik: zuk-sa.pl</p>
<p>SANATORIA DOLNOŚLĄSKIE SU „Azalia” tel. 74 664 26 30 biuro.azalia@sanatoria-dolnoslaskie.pl SU „Zimowit” tel. 74 866 94 64 biuro.zimowit@sanatoria-dolnoslaskie.pl</p>	<p>10% rabatu na usługi: pobyty lecznicze, hotelowe i rehabilitacyjne w Sanatorium Uzdrowskim „AZALIA” i „Zimowit” Aktualny cennik: sanatoria-dolnoslaskie.pl</p>
<p>DWÓR ELIZY - SPA MEDICAL ul. Zdrojowa 22, 57-520 Długopole Zdrój tel. 74 8120840</p>	<p>20% rabatu na nocleg ze śniadaniem oraz 10% rabatu na zabiegi SPA oraz oferty specjalne. Aktualny cennik: www.dwor-elizy.pl</p>
<p>AKCES - MEDICAL SPA ul. Piastowska 5, 78-131 Dźwirzyno tel. 94 35 854 81 /repcja/ kom. 663 910 011 e-mail: marketing1@puh-akces.pl www.ow-akces.pl www.de.ow-akces.pl</p>	<p>Ceny promocyjne na pobyty wypoczynkowe i lecznicze 1400 zł pobyt z 14 noclegami, wyżywieniem, leczeniem i atrakcjami w wybranym terminie (rezerwacji należy dokonać od 31 marca - 28 kwietnia) oferty dla seniorów www.ow-akces.pl/senior</p>
<p>UZDROWISKO CIECHOCINEK Dział Obsługi Kuracjusza - Rezerwacja: tel. 54 283 6265 , 54 283 6078 wew. 39, 40 rezerwacja@uzdrowiskociechocinek.pl</p>	<p>10% zniżki na pobyty lecznicze i hotelowe w obiektach uzdrowskich Aktualny cennik: www.uzdrowiskociechocinek.pl</p>
<p>Szkolne Schronisko Młodzieżowe ul. Kwiatowa 4, Krośnice tel./fax 71/3846180, 693 104 670</p>	<p>10% rabatu na nocleg Aktualny cennik: www.schronisko.krosnice.pl</p>
<p>OŚRODEK WYPOCZYNKOWY RADKÓW CHRIS KOLONIA LEŚNA 2, 57-420 RADKÓW T/F:(74) 871 28 73, 605 629 540, 605 629 504</p>	<p>Majówki, campy, zielone szkoły, pobyty rodzinne</p>
<p>CENTRUM REHABILITACJI I WYPOCZYNKU SOPHIA-BRYZA 76-034 Sarbinowo, ul. Nadmorska 97 tel. 94 316 57 27, tel./fax 94 316 5728 mobile:607355945 e-mail: sophiabryza@ta.pl</p>	<p>Turnusy rehabilitacyjne, z pełnym wyżywieniem, zabiegami, całodobową opieką pielęgniarską i doraźną opieką lekarską, pokoje 2 i 3 osobowe z łazienkami, wieczorki taneczne, konkursy, programy rozrywkowe, ognisko, sprzęt plażowy, wypożyczalnia rowerów i kijów do nordic walking, internet wi-fi Rabat 5% od cen katalogowych</p>
<p>Ośrodek MAGNOLIA ul. Szpitalna 15, Ustroń tel.(33)854-36-90, (33) 479-38-50 kom. 530-487-587</p>	<p>10% rabatu na pobyty sanatoryjne klasyczne i pobyty sanatoryjne z kuracją ziołami Ojca Grzegorza Sroki w Ośrodku Magnolia Aktualny cennik: www.hotel-magnolia.pl POBYTY SANATORYJNE KLASYCZNE BEZ SKIEROWANIA Cena od 870,00 zł /osoba / 8 dni W cenie pobytu oferujemy: ☑ Zakwaterowanie w pokoju 2 osobowym - 7,14 lub 21 noclegów ☑ Całodzienne wyżywienie (śniadanie, obiad, kolacja), możliwa dieta ☑ 1 x wizyta lekarska, ocena stanu zdrowia, zlecenie zabiegów (na początku pobytu) ☑ Zabiegi rehabilitacyjne wg wskazań lekarza: pobyt 8 dniowy - 20 zabiegów pobyt 15 dniowy - 40 zabiegów pobyt 22 dniowy - 60 zabiegów ☑ Indywidualna konsultacja z dietetykiem ☑ Badanie laboratoryjne: morfologia krwi ☑ Doraźna opieka pielęgniarska ☑ Dostęp do bezprzewodowego internetu ☑ Wstęp na salę fitness w godzinach pracy bazy rehabilitacyjnej ☑ Program animacji czasu wolnego (spacery po okolicy z opiekunem, spotkania z muzyką regionalną, prezentacja o atrakcjach regionu, warsztaty z rękodzieła, w sezonie wieczorki taneczne), parking. Dostępne na terenie ośrodka: ☑ Dodatkowe zabiegi rehabilitacyjne oraz sauna i jacuzzi płatne wg obowiązującego cennika (pod warunkiem braku przeciwwskazań lekarskich) ☑ Zabiegi kosmetyczne i relaksacyjne płatne wg obowiązującego cennika ☑ Masaże relaksacyjne oraz medyczne płatne wg obowiązującego cennika ☑ Kijki do Nordic Walking, bilard, stół do ping-ponga, rowery, biblioteczka, kącik szachowy, kącik zabaw dla dzieci, duży teren zielony wokół ośrodka. ☑ Kawiarnia czynna w sezonie.</p>

<p>OŚRODEK TULIPAN – SANATORIUM USTROŃ, ul. Szpitalna 21, 43-450 Ustroń, www.hotel-tulipan.pl, tel. 33 8543780</p>	<p>10 % zniżki na: Pobyty sanatoryjne klasyczne, 10 % zniżki na: Pobyty sanatoryjne z kuracją ziołami Ojca Grzegorza Sroki Aktualny cennik: www.hotel-tulipan.pl</p>
<p>BIURO USŁUG REHABILITACYJNO-WYPOCZYNKOWYCH "PATRONA" ul. Leszczyńskiego 4 lokal 53, Wrocław tel: 71 339 71 37, 600 223 262 , 694 550 008</p>	<p>5% rabatu na pobyty lecznicze i sanatoryjne Aktualny cennik: www.patrona.pl</p>
<p>HOTEL ZAMEK MIĘDZYLESIE Plac Wolności 42 , 57-530 Międzyzlesie tel. 74 812 65 42, kom. 665 00 00 55 info@zamekmiedzylesie.p</p>	<p>25% rabatu na pobyt (w odniesieniu do cen umieszczonych na stronie internetowej) 10% na konsumpcję w Restauracji Zamkowej Aktualny cennik: www.zamekmiedzylesie.pl</p>
<p>Kraina Szeptów - AGROTURYSTYKA Nowy Gierałtów 3 tel. 503 533 518 albo 74 814 11 14</p>	<p>Przy zakupie min. 3 noclegów - nocleg gratis Przy zakupie min. 5 noclegów – nocleg + śniadanie gratis Aktualny cennik: http://krainaszseptow.pl/oferta.html</p>
<p>WILLA MILLENNIUM ul. Wojska Polskiego 9, Międzygórze tel. 74 813 52 87, 503 171 550, 661486222</p>	<p>Pobyt w Willi Millenium rabat -30%</p>
<p>ORS Korab ul. Żeromskiego 3, 72- 600 Świnoujście tel. 91 321 54 32, 91 321 07 60 repcja@orskorab.pl</p>	<p>Turnusy rehabilitacyjne i profilaktyczno-lecznicze (14-dniowe, 10-dniowe, 7-dniowe), pobyty komercyjne Aktualne informacje na stronie www.orskorab.pl</p>
<p>SANATORIUM UZDROWISKOWE „CHEMIK" ul. Wojska Polskiego 17, 57-340 Duszniki-Zdrój tel. 74/ 862 76 19</p>	<p>10% zniżki dla seniorów od cen noclegów i wszystkich zabiegów z bazy zabiegowej pełna oferta: www.chemikduszniki.pl</p>
<p>SANATORIUM KAMIENNY POTOK Zamkowa Góra 25, Sopot, tel. 58 550 01 52 rezerwacja@sanatoriumkamiennypotok.pl</p>	<p>12% rabatu na pobyt na turnusie rehabilitacyjnym aktualny cennik www.sanatoriumkamiennypotok.pl</p>
<p>ACTIVSENIOR BARTŁOMIEJ MURKOWSKI OW Trzy Korony w Jastrzębiej Górze, ul. Towarzystwa Przyjaciół Dzieci 13, 84- 104 Jastrzębia Góra, tel. 733 95 95 96 biuro@activsenior.pl</p>	<p>10% rabatu na TURNUS PAKIET SENIOR 10% rabatu na TURNUS ŚWIĄTECZNY</p>
<p>BIURO USŁUG TURYSTYCZNYCH I REHABILITACYJNYCH „ALF" ul. Ozimska 38/2, 45-058 Opole tel. 77 454 08 82 lub 668 36 66 62</p>	<p>10% zniżki na wycieczki własne organizowane przez biuro (wycieczki krajowe i zagraniczne, wycieczki weekendowe, pielgrzymki, wczasy rehabilitacyjne)</p>
<p>UZDROWISKO KRAKÓW SWOSZOWICE SP. Z O.O. ul. Kąpielowa 70, 30- 698 Kraków Biuro Informacji i Rezerwacji (Centrala): (12) 254-78-11, czynne w godz. 6.00 - 22.00,</p>	<p>10% zniżki na pobyty w Uzdrowisku (rabat nie łączy się z innymi promocjami). Specjalne oferty pobytowe dla grup seniorów Bezpłatne wykłady wraz ze zwiedzaniem bazy zabiegowej rezerwacja@uzdrowisko.krakow.pl</p>
<p>PRIMAVERA- JASTRZĘBIA GÓRA ul. Rozewska 40/42, 84-104 Jastrzębia Góra Rezerwacje: (58) 774 45 51 wew. 2 rezerwacje@primaveraspa.pl www.primaveraspa.pl/cennik-pakiety/wczasy-dla-seniora-nad-morze</p>	<p>10% rabatu na pakiet pobytowy Wczasy Seniora 60+ (przytulne pokoje, pełne wyżywienie, Nielimitowany dostęp do Parku Wodnego i siłowni, zabawa taneczna, 1 zabieg z fizjoterapii, 1 zajęcia z Nordic Walking, wieczorek filmowy, warsztaty kulinarne, warsztaty z rehabilitantem, konsultacje z kosmetyczką, zajęcia kreatywne, wieczorek kaszubski, gra w bule, Internet, bezpłatny parking)</p>
<p>UZDROWISKO ŁĄDEK-DŁUGOPOLE S.A. Tel. 74 81 39 051, tel. 74 813 90 45 dlugopole@uzdrowisko-ladek.pl www.uzdrowisko-ladek.pl/dlugopole-zdroj/oferta</p>	<p>10% rabatu na pobyty lecznicze zakwaterowanie: pokoje 2 i 3-osobowe , całodzienne wyżywienie, całodobowa opieka pielęgniarska, doraźna pomoc lekarska, 2 zabiegi lecznicze dziennie według wskazań lekarza, kuracja pitna – bez limitu, zajęcia kult.ośw.</p>
<p>LEŚNA POLANA - OŚRODEK REHABILITACYJNO WYPOCZYNKOWY ul. Wojska Polskiego 28, Ustronie Morskie tel. 94 351 52 10 lub 503 070 644</p>	<p>Do każdej oferty zamieszczonej na stronie www.lesna-polana.pl 5% zniżki (nie dotyczy ofert Last Minute lub gorącej oferty). Wczasy dla Seniora - pobyty 7 i 14-dniowe Przy rezerwacji telefonicznej prosimy o podanie informacji odnośnie posiadania Wrocławskiej Karty Seniora.</p>

<p>UZDROWISKO WYSOWA S.A. Wysowa-Zdrój 149, 38-316 Wysowa-Zdrój tel. 18 353 24 87</p>	<p>10% rabatu na wczasy lecznicze i turnusy rehabilitacyjne 20% rabatu na oferty „S.O.S. dla kręgosłupa”, „W harmonii ciała i ducha”, 10% rabatu na dodatkowe zabiegi</p>
<p>Pokoje w górach „U WANATA” Nowy Gieraltów 8, 57-550 Stronie Śląskie Telefon: 74 814-13-30 marek.wanat@wp.pl www.pokojewgorach.com/</p>	<p>50% rabatu na noclegi w pensjonacie w Kotlinie Kłodzkiej Pokoje 2,3,4-osobowe z własną łazienką Cena: 25zł (standardowo 50zł)</p>
<p>DOM SENIORA PIASTÓW GRÓD ul. Zdrojowa 32, Duszniki Zdrój tel. 74 866 07 70 lub 74 866 92 60</p>	<p>Wczasy rehabilitacyjne 5% rabatu na pobyt 10% rabatu na pakiety SPA</p>
<p>OŚRODEK FORMACYJNO-WYPOCZYNKOWY RYBAK Głębinów 18 B, 48-300 Nysa tel: 533 399 996 lub 77 472 60 39 www.rybak.nysa.pl</p>	<p>Zniżka dla Seniorów 10 % Senior odpoczywa w " RYBAKU" - pobyt 4-dniowy w cenie 330 zł/os. Spotkania "Do tańca i do różańca" - pobyt 4-dniowy w cenie 330 zł/os. Organizacja spotkań integracyjnych, wycieczek, bankietów</p>
<p>DOMKI LETNISKOWE "RAFA" nad morzem ul. Bałtycka 6, 76-034 Sarbinowo www.rafa.kgg.pl tel. 509 337 091 Beata Goliszek</p>	<p>10% rabatu na wynajęcie domku na 7 dób w okresie od 16 maja do 30 czerwca 10% rabatu na wynajęcie domku na 7 dób w okresie od 25 sierpnia do 20 września 15% rabatu na wynajęcie domku na 10 dób w okresie od 25 sierpnia do 20 września Domki letniskowe z łazienką i aneksem kuchennym</p>
<p>WILLA "WICHROWE WZGÓRZA" w Beskidach 43-436 Górki Małe gmina Brenna ul. Wichrowe Wzgórza 15 www.brenna.kgg.pl tel. 509 337 091 Beata Goliszek</p>	<p>10% rabatu na wynajęcie pokoju lub apartamentu z aneksem kuchennym i łazienką na 7 dób w styczniu, lutym, maju, czerwcu i wrześniu 15% rabatu na wynajęcie pokoju lub apartamentu z aneksem kuchennym i łazienką na 10 dób w styczniu, lutym, maju, czerwcu i wrześniu</p>
<p>ANGEL CARE Wrocław Sp.z o.o. - obecnie Medi System na ul. Dyrekcyjnej RECEPCJA czynna pn-nd, w godzinach 8:00-20:00 +48 71 306 90 30 +48 506 919 332 recepca.wroclaw@medisystem.pl</p>	<p>Apartamenty Chronione: 48 mieszkań przeznaczonych dla samodzielnych i aktywnych seniorów. Dom opieki: pokoje przeznaczone dla osób z chorobami demencyjnymi oraz wymagającymi opieki. Opieka dzienna oraz pobyty krótkoterminowe. Zniżka 5% na usługę Apartamenty Chronione. Bezpłatne wykłady dotyczące tematyki „Jak zdrowo się starzeć”. Dni otwarte i zajęcia w Klubie Seniora.</p>
<p>SZKOLNE BIURO TURYSTYCZNE ul. Jemiołowa 59, 53 – 426 Wrocław tel. 71 361 76 26, 602 291 468 www.szkoltur.com.pl</p>	<p>Rabaty na wycieczki: 10 zł na jednodniowe krajowe, 30 zł do 50 zł na wycieczki wielodniowe. Bezpłatne spotkania multimedialne. Bezpłatny udział w spacerach po Wrocławiu.</p>
<p>AGROTURYSTYKATERKA - Tersesa Perzyna Jutrzyzna 40, Gmina Wiązów tel: 71 71 64 302 www.agroturystykaterka.pl</p>	<p>Cena 70 zł dziennie/osoba: wyżywienie (3 posiłki dziennie), nocleg. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora rabat 10 %. Poza tym bezpłatny pedicure oraz warsztaty kulinarne.</p>
<p>REZYDENCJA RYDZ- DOM OPIEKI K&J Sp. z.o.o. ul. gen. Władysława Sikorskiego 12 57-350 Kudowa Zdrój www.rezydencjarydz.pl e-mail biuro@rezydencjarydz.pl Krystyna Sienkiewicz tel. 669 595 666 Janusz Dwojak tel. 601 584 703</p>	<p>5% zniżki za pierwszy rok kalendarzowy pobytu stałego. 5% zniżki za pobyty krótkoterminowe.</p>
<p>TF MJG Janusz Dwojak/ Willa Elysium ul. T. Kościuszki 23, 57-540 Łądek Zdrój tel. 74 814 68 12 tel. +48 603 691 267 e-mail: biuro@willaelysium.pl</p>	<p>Obiekt noclegowy, turystyczny i miejsca krótkotrwałego zakwaterowania. Aktualne oferty dla seniorów opublikowane są na stronie www.willaelysium.pl. Ceny pobytu podane są z uwzględnieniem zniżki 10%</p>
<p>HOTEL NIEMCZA SPA, ELTUs sp. zo.o. ul. Strzelińska 8, 58-230 Niemcza DZIAŁ REZERWACJI</p>	<p>Turnusy wypoczynkowe dla seniorów. Tygodniowe pobyty z pełnym wyżywieniem, zabiegami w SPA, konsultacje lekarskie, zwiedzaniem okolicy z przewodnikiem, muzycznymi wieczorkami integracyjnymi, degustacją win, warsztatami wypiekania pierników i codziennymi</p>

<p>Obsługa klienta, zapytania o rezerwacje pobyków, ofert specjalnych. Tel. +48 74 832 53 60 Kom. +48 603 400 373 E-mail: info@hotelniemcza.pl</p>	<p>zajęciami ruchowymi prowadzonymi przez fizjoterapeutów. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora – dodatkowe 10% ramach na zabiegi w strefie SPA & Wellness w czasie pobytu w ramach pakietu „Aktywne Wczasy dla Seniora”.</p>
<p>AMID PRESTIGE MIKOŁAJCZYK & MICHON SPÓŁKA JAWNA PROWADZĄCA OŚRODEK REGABILITACYJNO-WYPOCZYNKOWY POLANIKA Amid Prestige: 26-050 Zagnańsk, Chrusty, ul. Laskowa 93 ORW Polanka: 26-050Zagnańsk, Chrusty, ul. Laskowa 95 tel. 41 260 50 60 www.polanika.pl/</p>	<p>Wszystkie zniżki odliczane są od ceny regularnej: - 20% zniżki na turnusy dla seniorów, rehabilitacyjne, rehabilitacyjno-wypoczynkowe – od 16 września do 15 kwietnia - 6% zniżki na turnusy dla seniorów, rehabilitacyjne, rehabilitacyjno-wypoczynkowe – od 16 kwietnia do 15 września -10 % zniżki na zabiegi – od 16 kwietnia do 15 września - 20% zniżki na zabiegi – od 16 września do 15 kwietnia - 10 % zniżki na bilety wstępu do Park Miniatur, Oceaniki – od 16 kwietnia do 15 września - 15 % zniżki na bilety wstępu do Park Miniatur, Oceaniki – od 16 września do 15 kwietnia - 10% rabatu na uroczystości rodzinne – rocznice ślubu, urodziny, imieniny, spotkania rodzinne</p>
<p>OŚRODEK WYPOCZYNKOWY „TATRZAŃSKA” ul. Jaszczurówka 19, 34-500 Zakopane Zuzanna Pyclik tel: 601449250 www.zakopiec.pl</p>	<p>5 % rabatu na wszystkie usługi z oferty w Ośrodku Wypoczynkowym „Zakopiec”</p>
<p>MEDICALSENSUS SANATORIUM POLANICA ul. Chrobrego 1A-3, 57-300 Kłodzko Katarzyna Jurzec-Piątek tel 74/6674910, kom. 885 330 031</p>	<p>- 10% zniżki na pakiet Zdrowy Senior - 20 % zniżki na dodatkowe zabiegi</p>
<p>MILLENIMUM TRAVEL ul. Jaworzyńska 14/5, Legnica tel. 767 43 80 43 infolinia 801 011 722 info@millenium.travel Pn-Pt godz. 9.00-17.00 Sb 10.00-14.00</p>	<p>Wczasy w Albanii, Bułgarii i Grecji, Hiszpanii 50zł/os. zniżki na wszystkie wyjazdy autokarowe 100zł/os. zniżki na wszystkie wyjazdy samolotowe szczegółowa oferta www.millenium.travel</p>
<p>KROKUS ul. Górnoślaska 9, 43-460 Wisła tel. 33 855 11 40, 33 855 10 32, kom: 731 731 110 Agnieszka Dobosz tel: 338551140, kontakt@krokus.pl www.krokus.pl</p>	<p>10%rabatu na turnusy rehabilitacyjne 65 zł - nocleg + śniadanie+obiadokolacja (min. 3 noce) 68 zł – nocleg+ śniadanie+ obiad + kolacja (min. 3 noce) 599 zł – 6 nocy + śniadanie+ obiadokolacja + 10 zabiegów rehabilitacyjnych 10% zniżki (dodatkowo) na zakup zabiegów rehabilitacyjnych</p>
<p>CENTRUM PROMOCJI ZDROWIA „SANVIT” SP. ZO.O. SANATORIUM UZDROWISKOWE W CIECHOCINKU ul. Staszica 8, 87-720 Ciechocinek (woj. kujawsko-pomorskie) Przemysław Rybacki tel 54 283 42 81 wew. 345</p>	<p>Oferta: - 10% rabatu na pobyty i pakiety tygodniowe i dwutygodniowe przez cały rok dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora</p>
<p>HOTEL KRAKUS ul. Nowohucka 35, 30-717 Kraków Hotel Junior Krakus ul. Nowohucka 33, 30-717 Kraków Krzysztof Krężołek 12/ 652 02 22</p>	<p>10% zniżki na noclegi w obu hotelach oraz w czasie pobytu bezpłatne miejsce parkingowe</p>
<p>TIFANY HELENA GIELNIAK ul. Łąkowa 3, 72-344Trzęsacz Paweł Gielniak 501-031-661 Helena Gielniak 602-114-177</p>	<p>Dla posiadaczy karty seniora proponujemy 10% zniżki dla oferty skierowanej do seniorów dostępnej na stronie www.willakliper.pl/cennik/28,wczasy-dla-senior-w.html turnusy są organizowane w terminach 04.06-25.06 oraz 01.09 – 01.10</p>
<p>PENSJONAT NEW CORNER, ul. Bursztynowa 32, 72-350 Niechorze Łukasz Maciekewski tel. 517 342 855 http://www.newcorner.pl/ tel.604 250 655 rezerwacje@newcorner.pl</p>	<p>W 2016 dla seniorów 55+ wczasy rehabilitacyjne dwutygodniowe w bardzo korzystnej cenie od 1200zł do 1399 zł...</p>

<p>SZKOLNE BIURO TURYSTYCZNE WE WROCŁAWIU ul. Jemiołowa 59 53-426 Wrocław Michał Mikołajko 664 76 78 77, 71/361 76 26 Lucyna Mikołajko 602 291 468</p>	<p>Rabaty na wycieczki, zniżki: - 10 zł na jednodniowe, krajowe - 30 zł na wycieczki wielodniowe do 50 zł - bezpłatny udział w spotkaniach multimedialnych - bezpłatny udział w spacerach po Wrocławiu -</p>
<p>IPO sp zo.o. sp. komandytowa ul. Szewska 75/77 DH Feniks Ip. Pok 4 Irena Gruszczyńska 519 798 935 , 71/37718 81</p>	<p>Wycieczki jednodniowe – zniżka od 10do 15 zł - wycieczki kilkudniowe – zniżka od 30 do 100 zł</p>
<p>APARTAMENTY W LA MATA - WYNAJEM Kontakt: Jacek Owczarek tel. 502 817 225</p>	<p>10 % zniżki dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora.</p>
<p>SANATORIUM UZDROWISKOWE ZWIĄZKU NAUCZYCIELSTWA POLSKIEGO Z.G. 87-720 Ciechocinek, ul. Lorentowicza 6, wejście od ul. Mickiewicza 2 Dział rezerwacji: tel. 54 283 60 98 tel. 54 416 27 71 (do 73) e-mail: rezerwacja@sanatoriumznp.pl (sprawy dotyczące rezerwacji) www.znpciechocinek.pl</p>	<p><u>Rabaty dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora:</u> 5% rabatu na zabiegi lecznicze 5 % rabatu na pobyty sanatoryjne - minimalny pobyt 7 noclegów <u>Zasady przyznawanie rabatów w programie "Karta seniora"</u> - Zniżki nie dotyczą pobyków grupowych. - Zniżki wymagają okazania karty seniora i dokumentu tożsamości. - Zniżki dostępne w ramach pozostałych promocji nie łączą się z promocją "Karty Seniora". Kuracjusz może wybrać korzystniejszy dla siebie rabat. - Zniżki dotyczą tylko pobyków indywidualnych. - W celu skorzystania z rabatu należy powołać się na promocję "Karty Seniora" podczas rezerwacji turnusu lub zabiegów leczniczych. W skład turnusów wchodzi nocleg, wyżywienie i zabiegi.</p>
<p>Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy „ONDRASZEK” 43-450 Ustroń, ul. Stroma 7 orw.ondraszek@wp.pl Tel. 33 854 35 80 www.ondraszek.pl</p>	<p>Niezapomniany wypoczynek w malowniczej i uroczej okolicy, w przepięknym regionie Beskidu Śląskiego, urzekającym swoją naturalnością. Do Państwa dyspozycji Ondraszek oddaje 120 miejsc noclegowych w komfortowych pokojach z pełnym węzłem sanitarnym, telewizorem oraz dostępem do bezprzewodowego internetu. Z okien rozciąga się zapierający dech w piersiach widok na szczyt góry Czantoria. Goście mają możliwość skorzystania z siłowni, sauny suchej, bilardu, tenisa stołowego, pokoju zabaw dla dzieci, gabinetu masażu oraz ogólnodostępnego aneksu kuchennego. Wokół Ośrodka są 2ha terenu zielonego z wyznaczonym miejscem na ognisko. Atrakcje w okolicy: basen kryty, jacuzzi, grota solna, SPA, ścieżka zdrowia I rekreacji, Kolej Linowa CZANTORIA, LEŚNY PARK NIESPODZIANEK I wiele innych. Istnieje także możliwość skorzystania z wielu wycieczek krajoznawczych z przewodnikiem po regionie. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora rabat: 10% z Pakietu Senior 5 dni (4noclegi) z wyżywieniem 10% z Pakietu Senior 7 dni (6 noclegów) z wyżywieniem</p>
<p>BISSOLE BUSINESS TRAVEL 50-442 Wrocław, ul. Kościuszki 95/1u tel. 71 341 86 58 www.bissole.pl</p>	<p>Bilety lotnicze wszystkich linii; rezerwacje hoteli w Polsce i na świecie; bilety kolejowe w Polsce i na świecie; bilety autokarowe i promowe; ubezpieczenia turystyczne; wizy; wczasy i wycieczki najlepszych touroperatorów Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora: 50 zł/os. - zniżka na wycieczki i wczasy autokarowe 100 zł/os. - zniżka na wycieczki i wczasy lotnicze 50 zł/os. - zniżka na bilety lotnicze</p>
<p>MONA LISA MEDICAL WELLNESS & SPA ul. Lwowska 1, 78-100 Kołobrzeg tel 94 354 36 68 info@monalisa.com.pl</p>	<p>Mona Lisa Medical Wellness & Spa to nowoczesny obiekt hotelowy, mieszczący się w przedwojennym kasynie oficerów lotnictwa, w którym zachowano wiele elementów historycznego wystroju, co w połączeniu z nowoczesną aranżacją i wyposażeniem pokoi tworzy wyjątkowy klimat. W ofercie znajduje się 100 komfortowo wyposażonych pokoi jedno i dwuosobowych oraz apartamenty; baza zabiegowa z basenem, jacuzzi,</p>

	<p>sauny oraz SPA. Obiekt zlokalizowany jest blisko morza, przy EkoParku z rezerwatem dzikiego ptactwa, przy ścieżce rowerowej, biegnącej blisko morza.</p> <p>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora rabat 10% zniżki na wszelkie usługi noclegowe, gastronomiczne i lecznicze oraz bezpłatny wstęp na wieczorki taneczne.</p>
<p>IMPERIAL.PL SP. Z O.O. ul. Północna 6, Sianożęty 78-111 Ustronie Morskie tel: 94 351 56 39 www.imperiall.pl</p>	<p>Imperiall Resort & MediSpa to ośrodek nad morzem położony 50 m od szerokiej piaszczystej plaży w odległości około 12 km od Kołobrzegu i 1,5 km od Ustronia Morskiego. Na terenie obiektu usytuowany jest kompleks o powierzchni ponad 3000 m², w którym znajduje się m.in. innowacyjny basen kryty ze zjeżdżalnią i wydzieloną strefą dla dzieci, przestronna restauracja, sale konferencyjne, strefa wellness, centrum spa i rehabilitacji, sala zabaw dla dzieci, klub nocny, siłownia, sala gimnastyczna, zespół basenów zewnętrznych z podgrzewaną wodą, jacuzzi, wypożyczalnia rowerów Całość połączona z budynkiem hotelowym z komfortowymi pokojami 2, 3, 4 osobowymi Standard oraz Standard Plus. Ponadto oferta obejmuje noclegi nad morzem w domkach letniskowych, bungalowy oraz całoroczne apartamenty z klimatyzacją i aneksem kuchennym. Obiekt przygotowany jest szczególnie na wczasy rodzinne, wakacje z dziećmi, pobyty spa i rehabilitacyjne, aktywny wypoczynek, wczasy dla seniora, konferencje nad morzem, imprezy integracyjne dla firm.</p> <p>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora 5% na pakiety seniora, pobyty wypoczynkowe, rehabilitacyjne, okolicznościowe, 10% na wybrane pakiety pobytowe i zabiegi w SPA.</p>
<p>SANATORIUM PAŁAC ŁAZIENKI II Firma prowadząca: B5 Sp. z o.o. ul. Raczyńskich 6 87-720 Ciechocinek</p>	<p>Turnusy kuracyjne i rehabilitacyjne dofinansowane w ramach PFRON. Ukierunkowanie na leczenie następujących schorzeń: dysfunkcji narządów ruchu, z włączeniem osób poruszających się na wózku, schorzeń neurologicznych, ortopedycznych, dróg oddechowych, kobiet po mastektomii, chorób przemiany materii, schorzeń reumatologicznych. Do dyspozycji jest ponad 200 miejsc noclegowych w pokojach 1,2, 3 i 4 osobowych w różnych standardach.</p> <p>Oferta dla Seniorów: 5% zniżki na pobyty kuracyjne 7 dniowe 10% zniżki na pobyty kuracyjne 14 dniowe</p>
<p>ABDAR BIURO PODRÓŻY ul. Kościuszki 30/2, 30-105 Kraków https://www.abdar.pl/ biuro@abdar.pl KLIENCI INDYWIDUALNI Tel/fax 12 4300734 Tel. kom.: 728 939 279 GRUPY ZORGANIZOWANE, GRUPY SZKOLNE Tel. kom.: 728 939 255</p>	<p>Organizacja i sprzedaż wycieczek objazdowych po Polsce i do krajów Europy (Rosja, Ukraina, Węgry, Rumunia, Słowacja, Austria, Czechy, Niemcy, Francja i Włochy). Turystom indywidualnym oferujemy profesjonalnie przygotowane imprezy z wysoką jakością obsługi przy konkurencyjnych cenach. Dla grup oraz szkół oferujemy przygotowane na zamówienie ciekawe programy imprez oraz specjalne ceny promocyjne.</p> <p>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora : 5 % zniżki na wycieczki objazdowe, 10 % na wycieczki jednodniowe organizowane przez biuro.</p> <p>Prawie wszystkie wyjazdy odbywają się również przez biuro z Wrocławia. Zakupu można dokonać u agentów biura na terenie województwa dolnośląskiego lub na stronie www.</p>
<p>Ariwa-Bus Żelubowski Adrian Ul. Berberysowa 48, 54-515 Wrocław ariwabus@gmail.com, www.ariwa-bus.pl Adrian Żelubowski tel. 502619219 , 509067772</p>	<p>Organizacja wycieczek – Transport autokarowy – przewóz osób – Wynajem autokarów. Wspaniałe wycieczki dla osób chcących zwiedzić najciekawsze miejsca. PRAGA, DREZNO, POZDAM, KRAKÓW, WIEDEN, ADRSPACH, BERLIN – BUDAPESZT - SZWAJCARIA SAKSOŃSKA.</p> <p>Cena dla Posiadacza Karty Seniora: - 10%</p> <p>Co kwartał dla słuchaczy jest organizowane spotkanie wraz z wykładem na temat miast które na stałe mamy w ofercie (informacja w pakietach – zwitka seniora)</p>
<p>HOTEL MEDICAL SPA W ŚWINOUJŚCIU 72-600 Świnoujście ul. Uzdrowskowa 15 inmedicalspa@inmedicalspa.pl Tel. 91 381 25 00 Tel. 91 381 25 01 www.interferie.pl</p>	<p>Hotel ****, rehabilitacja, zabiegi, SPA, browar 10% stałego rabatu na noclegi, wyżywienie, usługi, SPA, zabiegi, pub browar. Rabat nie dotyczy pakietów i promocji.</p>

<p>UZDROWISKO ŚWIERADÓW – CZERNIAWA Sp zo.o – Grupa PGU z siedzibą w Świeradowie Zdrój tel.: +48 75 78 20 600, 569 marketing@uzdrowisko-swieradow.pl Dom Zdrowotny ul. Konstytucji 3 Maja 1 Obiekt Sanus, ul. B. Prusa 4</p>	<p>Sanatorium, hotele, wyżywienie, kawiarnia, fitness, wellness i SPA, zabiegi, wycieczki 7% stałego rabatu na noclegi, wyżywienie, pobyty sanatoryjne 10% stałego rabatu na usługi, SPA i wellness, zabiegi, kawiarnia, pub. Rabaty nie dotyczą pakietów i promocji.</p>
<p>UZDROWISKO POŁCZYN GRUPA PGU Z SIEDZIBA W POŁCZYNIĘ ZDRÓJ Sanatorium Irena, ul. Zdrojowa 5, Połczyn-Zdrój, Tel. + 48 94 366 2135 Sanatorium Podhale, ul. Solankowa 6, Tel. + 48 94 366 2405, Tel. kom. 604 069 852 (całodobowo) Sanatorium Gryf, Willa Gryf, ul. Solankowa 8, Tel. + 48 94 366 20 19, Tel. kom 696 495 133 (całodobowo) Sanatorium Borkowo, ul. Sobieskiego 13 Tel.+ 48 94 366 2106 (całodobowo)</p>	<p>Sanatorium, hotele, wyżywienie, kawiarnia, fitness, wellness i SPA, zabiegi, wycieczki 7% stałego rabatu na noclegi, wyżywienie, pobyty sanatoryjne 10% stałego rabatu na usługi, SPA i wellness, zabiegi, kawiarnia, pub. Rabaty nie dotyczą pakietów i promocji.</p>
<p>TIFFANY HELENA GIELNIAK WILLA KLIPER ul. Łąkowa 3, 72-344 Trzęsacz Powiat Gryficki tel./fax.91 386 25 84 info@nad-morzem.com.pl Pensjonat New Corner ul. Bursztynowa 32, 72-350 Niechorze tel: 48 604 250 655 rezerwacje@newcorner.pl</p>	<p>Dla posiadaczy karty seniora 10% zniżki http://www.willakliper.pl/cennik/28_wczas-y-dla-senior-w.html Turnusy są organizowane w ter. 04.06-25.06.2016 oraz 01.09-01.10.2016 Dla seniorów wczas-y rehabilitacyjne - dwutygodniowe w cenie od 1200 zł do 1399 zł (3 zabiegi dziennie, pełne wyżywienie, zwiedzanie Muzeum Rybołówstwa, przejazd ciuchcią Retro)</p>
USŁUGI I INNE	
<p>AGNIESZKA FABCZYŃSKA – DYREKTOR SPRZEDAŻY MARY KAY COSMETICS ul. Leszczyńskiego 4/4, 50-078 Wrocław Agnieszka Fabczyńska tel: 500 570 888 Lucyna Wołosińska tel: 797 288 846</p>	<p>Sprzedaż produktów kosmetycznych marki Mary Kay Cosmetics. Organizowanie warsztatów pielęgnacyjno-wizażowych; indywidualny dobór produktów pielęgnacyjnych; doradztwo wizażowe; konsultacje pielęgnacyjne i makijażowe. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora: rabat w wysokości 10% na produkty marki Mary Kay, bezpłatne warsztaty pielęgnacyjno-wizażowe, bezpłatne konsultacje pielęgnacyjne i makijażowe, dni otwarte organizowane w biurze we Wrocławiu, pierwszeństwo w bezpłatnych testach nowości kosmetycznych i makijażowych (co kwartał).</p>
<p>ARTWALD - upominki CH ASTRA ul. Horbaczewskiego 4-5 stoisko nr 106 C.H. „ARENA” ul. Komandorska 66 stoisko nr 100</p>	<p>Branża: Upominki, ceramika, szkło, kartki, olejki eteryczne, świece, znicze, lampiony, obrazy, ramki na zdjęcia, figurki, skarbonki, miniatura szklana i wiele innych. Rabat 5%</p>
<p>BEAUTY CENTER Olena Demianchuk ul. Jedności Narodowej 64/2B, 50-261 Wrocław tel: 790 323 040</p>	<p>Fryzjerstwo, stylizacja, Makijaż, Profesjonalne kosmetyki do włosów. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora rabat w wysokości 25 % na wszystkie usługi fryzjerskie oraz na zakup kosmetyków do pielęgnacji włosów z asortymentu sklepów.</p>
<p>Bistro 8 1/2 Przejście Garncarskie 8, 50-107 Wrocław https://pl-pl.facebook.com/bistroosiempol/ tel: 71 758 46 85</p>	<p>Bistro 8 1/2 to lokal gastronomiczny oferujący menu kuchni włoskiej. Zupy, pizze i makarony. Wystrój lokalu jest w klimacie filmu Federico Felliniego 8 1/2. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oferujemy zniżkę w wysokości 15% na dania z karty.</p>
<p>CENTRUM OPIEKI PANACEUM SP. Z O.O. Biuro: ul. Świdnicka 39 lok. 4 (II piętro), 50-029 Wrocław tel. 307 77 37, 796 205 40</p>	<p>10% zniżki dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora na usługi opieki domowej Kurs komputerowy 60zł/8h Aktualna oferta: www.opieka-panaceum.pl</p>

<p>CENTRUM STYLIZACJI ul. Komuny Paryskiej 81A, Wrocław Dorota Demska 605-597-270, Paweł Demski 509 180 404</p>	<p>Zniżki cenowe na zabiegi 10% Karta stałego klienta</p>
<p>Express Kuchnia Marche Galeria Magnolia Park ul. Legnicka 58 Wrocław - Lokalizacja 1 - przy Kinie Helios (poziom +1) tel. 501 940 833 magnolia2@nutrimind.pl - Lokalizacja 2 - przy sklepie "Smyk" (poziom +1) tel. 505 560 086 magnolia1@nutrimind.pl www.facebook.com/marchemagnolia www.expressmarche.pl</p>	<p>15 % rabatu na całe menu (śniadania, obiady, kolacje, desery, koktajle i świeże soki). *Promocja nie łączy się z innymi rabatami. KOLACJA - zawsze w ostatniej godzinie otwarcia -50% rabatu na dania z bufetu!</p>
<p>Express Oriental GALERIA DOMINIKAŃSKA Pl. Dominikanski 3, 50-159 Wrocław sevidominkanska@sevikebab.pl tel. 601 088 627</p>	<p>Express Oriental to restauracje, które specjalizują się w kuchni azjatyckiej i orientalnej. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty seniora stały rabat 15 %</p>
<p>Express Oriental ARKADY WROCŁAWSKIE Ul. Powstańców śląskich 2-4, 53-333 Wrocław arkady@expressoriental.pl tel.502 021 210</p>	<p>Express Oriental to restauracje, które specjalizują się w kuchni azjatyckiej i orientalnej. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty seniora stały rabat 15 %</p>
<p>Express Oriental MAGNOLIA ul. Legnicka 58, 54-204 Wrocław magnolia@expressoriental.pl tel.:505 796 831</p>	<p>Express Oriental to restauracje, które specjalizują się w kuchni azjatyckiej i orientalnej. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty seniora stały rabat 15 %</p>
<p>Express Oriental WROCLAVIA Ul. Sucha 1, 11-400 Wrocław wroclavia@expressoriental.pl tel. 515 954 410</p>	<p>Express Oriental to restauracje, które specjalizują się w kuchni azjatyckiej i orientalnej. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty seniora stały rabat 15 %</p>
<p>Express Oriental PASAŻ GRUNWALDZKI Pl. Grunwaldzki 22, 50-363 Wrocław grunwaldzi@expressoriental.pl gastronova@marche.com.pl tel. 512 776 095</p>	<p>Express Oriental to restauracje, które specjalizują się w kuchni azjatyckiej i orientalnej. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty seniora stały rabat 15 %</p>
<p>Express Oriental SKY TOWER Ul. Powstańców Śląskich 95, 53-332 Wrocław skytower@marche.com.pl tel. 574 746 060 www.facebook.com/expressoriental.pl/</p>	<p>Express Oriental to restauracje, które specjalizują się w kuchni azjatyckiej i orientalnej. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty seniora stały rabat 15 %</p>
<p>GALERIA - PRACOWNIA ACADEMIA NOVA pl. Solny 14 A, Wrocław tel.71 341 76 87 godz otwarcia : pn.-pt. od 11:00 do 18:00sob. od 11:00 do 15:00</p>	<p>Oferuje sprzedaż dzieł sztuki, usługi plastyczne i projektowe, otwarta pracownia graficzna (studio na wynajem) 10% zniżki na zakup dzieł i własne tworzenie</p>
<p>JUSTICA - OSADNIK JUSTYNA PRANIE DYWANÓW, WYKLADZIN, TAPICERK Wrocław, ul. Masztowa 7/9 tel. 512 216 524 / 512 216 523 e-mail:biuro@justica.nets.pl</p>	<p>5% rabatu na wszystkie usługi Aktualny cennik: www.justica.net.pl/cennik/</p>
<p>KANCELARIA ADWOKACKA ADWOKAT MAŁGORZATA GONCIK-JASKÓLSKA Ul. Sygnałowa 70B, 52-130 Wrocław (w trakcie zmiany) tel.507 144 282 https://adwokatgoncik-jaskolska.pl/O_kancelarii</p>	<p>Działalność prawnicza, porady prawne, pomoc prawna, reprezentacja procesowa, reprezentacja przed organami lub innymi instytucjami Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora: Bezpłatne wykłady cykliczne w siedzibie WCS20% zniżki na porady i opinie prawne, sporządzanie pism procesowych i pozaprocessowych, reprezentację przed sądami oraz innymi organami i instytucjami</p>
<p>KAWIARNIA EUROPEJSKA ul. Piłsudskiego 88-90, Wrocław codziennie od 10.00 – 21.00</p>	<p>10% rabatu na cały asortyment (kawy, ciasta)</p>

<p>KAWIARNIA STURBUCKS COFFEE SQUARE ul. Piłsudskiego 58/1b , Wrocław tel: 512 648 913 www.starbucks.pl</p>	<p>20 % zniżki na wszystkie ciasta przy zakupie dowolnej kawy</p>
<p>Księgarnia-Kawiarnia NALANDA pl. Kościuszki 12, Wrocław Otwarte: pn-sob: 10.00-20.00, nd: 11.00-20.00 www.nalanda.pl</p>	<p>10% zniżki na jedzenie i napoje Bogata oferta wyszukanych książek, pysznych herbat, kaw i ciast wypiekanych na miejscu , wegetariańskie posiłki. Są to dania wzbogacone „pięcioma elementami i pozytywną energią”, potrawy ugotowane wg Pięciu Przemian. Codziennie inny, smaczny zestaw obiadowy przygotowany ze świeżych, sezonowych produktów.</p>
<p>KORBANK S. A. ul. Nabycińska 19 563-677 Wrocław tel. <u>71 712 77 77</u> https://korbank.pl/</p>	<p>Pakiety: - Oszczędny- Internet 20Mb/s + TV Standard HD w cenie 39,90zł miesięcznie (Promocja: Internet + telewizja jest w takiej samej cenie jak sam Internet 20Mb/s. Zniżka 20%. - Znany-Internet 20Mb/s + TV Medium HD w pakiecie 74,90 miesięcznie. (Brak pakietu w standardowej ofercie firmy- pakiet dopasowany do potrzeb seniorów). Internet: - Internet- 100Mb/s w cenie 49,90zł miesięcznie. Zniżka 17%. Jeżeli posiadacz Karty Seniora zdecyduje się na zakup samej telewizji oferujemy następujące zniżki; Telewizja: - Standard HD 9 (118kanałów)- 29,90zł miesięcznie- zniżka 25%. - Medium HD (155kanałów)- 49,90zł miesięcznie- zniżka 17%/- Extra HD (185kanałów)- 69,90 miesięcznie- zniżka 7%.</p> <p>Wszystkie powyższe ceny dotyczą umów zawieranych na okres 24miesiący. Istnieje możliwość zawarcie umowy na okres 12 miesięcy. W tym przypadku do powyższych cen należy doliczyć 10zł. Dodatkowo w ramach współpracy, możemy zaoferować szkolenia komputerowe w wybranych Klubach Seniora.</p>
<p>Kuchnia MARCHE ul. Świdnicka 53, 50-030 Wrocław tel.71 343 95 65/603769899 Pon-Pt 9:00-21:00, Sob-Nd 12:00-21:00 http://marche.com.pl/</p>	<p>Do ogromu pasji, wyobraźni i doświadczenia dodajemy szczyptę inspiracji kuchniami świata. Następnie mieszamy ze świeżymi, naturalnymi produktami bez konserwantów i sztucznych barwników, dzielimy według domowych receptur. Dodajemy dużo ciepła, przytulności i tradycji rodzinnej. Doprawiamy dobrym smakiem i wykańczamy atrakcyjną ceną. Każdy z naszych gości zasługuje na to by wiedzieć co je i czym karmi swoją rodzinę. "My Gospodarze Kuchni Marche mamy bzika na punkcie jedzenia. Gotujemy, czarujemy, z pasją tworzymy nowe smaki." Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora zniżka 15% na całe menu, 15% na napoje bezalkoholowe.</p>
<p>Kuchnia Marche Domar - Galeria Wnętrz Domar (poziom 0), ul. Braniborska 14, Wrocław domar@nutrimind.pl tel. 533 650 359 www.facebook.com/kuchniamarche.domar www.expressmarche.pl</p>	<p>15 % rabatu na całe menu (śniadania, obiady, kolacje, desery, koktajle i świeże soki). *Promocja nie łączy się z innymi rabatami. KOLACJA - zawsze w ostatniej godzinie otwarcia -50% rabatu na dania z bufetu!</p>
<p>Kuchnia Marche GALERIA DOMINIKAŃSKA Pl. Dominikanski 3, 50-159 Wrocław dominikanska@marche.com.pl tel. 609 220 522 http:// expressmarche.pl/</p>	<p>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora zniżka 15% na całe menu, 15% na napoje bezalkoholowe. Restauracja typu multifood, w której dominuje kuchnia polska z elementami kuchni świata. W lokalach Kuchni Marche stawia się na smak, świeżość składników, szeroki wybór dań oraz ekspresowe tempo.</p>
<p>Kuchnia Marche ARKADY WROCŁAWSKIE Ul. Powstańców Śląskich 2-4, 53-333 Wrocław arkady@marche.com.pl tel. 512 024 244 http:// expressmarche.pl/</p>	<p>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora zniżka 15% na całe menu, 15% na napoje bezalkoholowe. Restauracja typu multifood, w której dominuje kuchnia polska z elementami kuchni świata. W lokalach Kuchni Marche stawia się na smak, świeżość składników, szeroki wybór dań oraz ekspresowe tempo.</p>
<p>Kuchnia Marche SKY TOWER Ul. Powstańców Śląskich 95, 53-332 Wrocław skytower@marche.com.pl tel: 535 976 060 http:// expressmarche.pl/</p>	<p>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora zniżka 15% na całe menu, 15% na napoje bezalkoholowe. Restauracja typu multifood, w której dominuje kuchnia polska z elementami kuchni świata. W lokalach Kuchni Marche stawia się na smak, świeżość składników,</p>

	szeroki wybór dań oraz ekspresowe tempo.
KWIACIARNIA MANUFAKTURA SYLWIA IWAŃSKA ul. Starogajowa 108 Wrocław Sylwia Iwańska, tel 609311252 www.facebook.com/kwiaciarnia.manufaktura.sylwia.iwanska	Kwiaciarnia: kwiaty cięte i doniczkowe, rabatki kwiatowe, dekoracje do domu, bukiety i wiązanki okolicznościowe, bukiety ślubne, dekoracje wnętrz, wiązanki i wieńce pogrzebowe. Dla Posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora 10% rabatu na wszystkie kwiaty i artykuły dekoracyjne znajdujące się w kwiaciarni
LABORATORIUM FOTOGRAFII CYFROWEJ HQ FOTOLAB Paweł Pacholski Hala Targowa Tęcza ul. Jerzego Bajana 1, lokal 119 (I piętro) 54-129 Wrocław tel: 731 755 377 e-mail: biuro@hqfotolab.pl WWW: hqfotolab.pl	20% rabatu na wykonanie odbitek cyfrowych, wydruków wielkoformatowych, zdjęć do dokumentów, skanowanie nośników i reprodukcja zdjęć - bezpłatne konsultacje i porady z zakresu fotografii. Porady przy zakupie sprzętu
LEPIONE UNIWERSYTET Ul. Kuźnicza 42, 50-138 Wrocław kuznicza@lepione.pl tel. 506 196 299 www.facebook.com/LepioneSmakiUlubione/	Lepione oferuje tradycyjne, klasyczne potrawy mączne (kluski, pierożki, racuchy, naleśniki) w nowoczesnym wydaniu. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora zniżka 15% na całe menu.
LEPIONE WROCLAVIA Ul. Sucha 1, 11-400 Wrocław lepione@xoburger.com.pl tel. 505 427 063 www.facebook.com/LepioneSmakiUlubione/	Lepione oferuje tradycyjne, klasyczne potrawy mączne (kluski, pierożki, racuchy, naleśniki) w nowoczesnym wydaniu. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora zniżka 15% na całe menu.
LIWAŁ sklep z pamiątkami i upominkami Dolnośląskie Centrum Hurtu Rolno-Spożywczego, Hala 11, ul. Giełdowa 12	Pamiątki, upominki, art. dekoracyjne, rękodzieło polskie oraz importowane, figury drewniane, wazony ceramiczne i szklane, obrazy, figury szklane, kartki, karteczki ręcznie robione i drukowane. Rabat -5%
MEDIPE SP. Z O.O. ul. Szewska 8, 50-122 Wrocław tel: 71 377 88 88/91	Usługi opiekuńcze, sprzątanie -10% rabat + bezpłatne wykłady we Wrocławskim Centrum Seniora
MEDPHARM POLSKA SP. Z O.O. ul. Powstańców Śląskich 28-30, Wrocław tel. 71 33 50 360 www.medpharm.pl	60% rabatu na Poradniki
NEW STYLE AGNIESZKA SANOCKA CENTRUM HANDLOWE ASTRA ul. Horbaczewskiego 4, Wrocław tel. 730 006 757 astra@salonsnu.eu www.salonsnu.eu	10 % na zakup całego asortymentu (łóżka, materace, poduszki, produkty ortopedyczne). Promocje nie łączą się. Bezpłatne spotkania - konsultacje z ortopedą , fizjoterapeutą w siedzibie salonu oraz w siedzibie Wrocławskiego Centrum Seniora
PENSIJONAT SAGE, ul. Adama Mickiewicza 2, 66-220 Łagów, tel. 661 113 314 www.pensjonatsage.pl	205 zł pobyt 3dniowy/indywidualny 199zł pobyt 3 dniowy/grupowy 620zł pobyt 7 dniowy/ indywidualny 587zł pobyt 7 dniowy/ grupowy
RESTAURACJA EUROPEJSKA ul. Piłsudskiego 88-90, Wrocław codziennie od 10.00-21.00	10% rabatu na wszystkie dania z karty
RESTAURACJA GALICJA ul. Piłsudskiego 66, Wrocław	10% rabatu na lunch w godz. 12:00-15:00
ROMAN ZIOBER DOMOWE NAPRAWY ul. Kazimierza Wielkiego 48 lok. 2, Wrocław tel. 605 625 083	Naprawy wyposażenia mieszkań (meble, zamki, krany, gniazdko, itp.), drobnego sprzętu AGD, rowerów (na miejscu) RABAT 10 % NA WSZYSTKIE USŁUGI

<p>Salonik kwiatowy „ MILENA” UL. Na ostatnim Groszu 36 A http://salonikkwiatowymilena.wordpress.com/ www.facebook.com/salonikkwiatowymilena 54-207 Wrocław tel. 501 985 832 salonikkwiatowymilena@gmail.com</p>	<p>Kwiaciarnia: sprzedaż kwiatów ciętych, doniczkowych, upominków, wiązańki, bukiety na każdą okazję. Warsztaty florystyczne. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora 10 % zniżki na kwiaty cięte i doniczkowe; dodatkowe zniżki w wybrane dni – sumują się ze zniżką 10 %</p>
<p>SANITPLAST S.C. B.D. Bankowiak ul.Pomorska 563 92-735 Łódź www.sanitplast.com.pl Tel: +48 601 265 900 Tel: +48 42 671 39 71 sanitplast@sanitplast.com.pl</p>	<p>Firma zajmuje się produkcją i sprzedażą wanien z drzwiami dla osób starszych i niepełnosprawnych. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora rabat w wysokości 28 % od cen katalogowych na wszystkie wanny z drzwiami. Darmowy transport do klienta.</p>
<p>Sevi Kebab ARKADY WROCŁAWSKIE Ul. Powstańców śląskich 2-4, 53-333 Wrocław seviarkady@sevikebab.pl tel. 669 983 137 http://sevikebab.pl/ https://www.facebook.com/SeviKebab/</p>	<p>Sevi Kebab to restauracje z kebabem wołowo-baranim lub drobiowym, serwowanym w 3 odsłonach (tortilla, bułka, na talerzu). Menu uzupełniają oryginalne, grillowane dania tureckie, dodatki, zimne napoje i piwo. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora zniżka 15% na całe menu.</p>
<p>Sevi Kebab GALERIA DOMINIKAŃSKA Pl. Dominikanski 3, 50-159 Wrocław sevidominikanska@sevikebab.pl tel. 531 919 195</p>	<p>Sevi Kebab to restauracje z kebabem wołowo-baranim lub drobiowym, serwowanym w 3 odsłonach (tortilla, bułka, na talerzu). Menu uzupełniają oryginalne, grillowane dania tureckie, dodatki, zimne napoje i piwo. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora zniżka 15% na całe menu</p>
<p>Sevi Kebab PASAŻ GRUNWALDZKI Pl. Grunwaldzki 22, 50-363 Wrocław sevigrunwaldzki@sevikebab.pl tel. 669 983 138</p>	<p>Sevi Kebab to restauracje z kebabem wołowo-baranim lub drobiowym, serwowanym w 3 odsłonach (tortilla, bułka, na talerzu). Menu uzupełniają oryginalne, grillowane dania tureckie, dodatki, zimne napoje i piwo. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora zniżka 15% na całe menu</p>
<p>Sevi Kebab MAGNOLIA PARK ul. Legnicka 58, 54-204 Wrocław sevimagnolia@sevikebab.pl tel. 603 769 855</p>	<p>Sevi Kebab to restauracje z kebabem wołowo-baranim lub drobiowym, serwowanym w 3 odsłonach (tortilla, bułka, na talerzu). Menu uzupełniają oryginalne, grillowane dania tureckie, dodatki, zimne napoje i piwo. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora zniżka 15% na całe menu</p>
<p>Sevi Kebab ALEJA BIELANY Ul. Czekoladowa 7-9, 55-040 Wrocław Marche.bielany@shoko.com.pl tel. 501 150 636</p>	<p>Sevi Kebab to restauracje z kebabem wołowo-baranim lub drobiowym, serwowanym w 3 odsłonach (tortilla, bułka, na talerzu). Menu uzupełniają oryginalne, grillowane dania tureckie, dodatki, zimne napoje i piwo. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora zniżka 15% na całe menu</p>
<p>Sevi Kebab SKY TOWER Ul. Powstańców Śląskich 95, 53-332 Wrocław skytower@marche.com.pl tel. 574 746 060</p>	<p>Sevi Kebab to restauracje z kebabem wołowo-baranim lub drobiowym, serwowanym w 3 odsłonach (tortilla, bułka, na talerzu). Menu uzupełniają oryginalne, grillowane dania tureckie, dodatki, zimne napoje i piwo. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora zniżka 15% na całe menu</p>
<p>Sklep internetowy "Pomoce dla Seniora" www.pomocedlaseniora.pl tel. 531 955 585 sklep@pomocedlaseniora.pl Przy zakupach drogą internetową lub telefoniczną prosimy o wpisanie w koszyku w polu "uwagi": Wrocławska Karta Seniora</p>	<p>10% rabatu na zakupy w sklepie internetowym www.pomocedlaseniora.pl Pomoce codzienne, do kuchni, łazienki, sypialni, pomoce do poruszania się, rehabilitacyjne, prezenty dla Babci i Dziadka</p>
<p>ŚWIEŻE NA TALERZE Piotr Skoruch 606 645 932 www.swiezenatalerze.pl, kontakt@swiezenatalerze.pl</p>	<p>Zniżka 3 % dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora na ofertę sklepu. W komentarzu do zamówienia proszę podać numer karty . Sklep oferuje świeżą, zdrową, naturalną i pyszną żywność, która przyjeżdża wprost do Państwa domu w wybranym przez Państwa terminie . Nabiał, mięso, wędliny, ryby, owoce, warzywa, oleje, miody, soki, pieczywo, przetwory, dania gotowe, produkty sypkie.</p>

VEROSTILO

Biuro Obsługi Klienta (BOK)
Vero Stilo Leather Centro s.c.
ul. Stargardzka 11 | 54-156 Wrocław
Pon – Pt: 13.00 – 16.00
info@verostilo.com
hurt@galanterii.pl (dla zakupów hurtowych)
tel. +48 71 349 13 53 | +48 500 064 154
Salony firmowe we Wrocławiu

MAZZINI Moda Italiana, Wrocław, CH FERIO GAJ
ul. Świeradowska 51/57
Czynne: Pon-Sob: 10-21, Niedz: 10-19

MAZZINI Moda Italiana, Bielany
Wrocławskie, ALEJA BIELANY
ul. Czekoladowa 9
Czynne: Pon-Sob: 10-21, Niedz: 10-20

MAZZINI Moda Italiana**Wrocław, CH MARINO**

ul. Paprotna 7
Czynne: Pon-Sob: 9-21, Niedz: 10-20

MAZZINI Moda Italiana**Wrocław, DH TĘCZA**

ul. Bajana 1
Czynne: Pon-Pt: 10-20, Sob: 9-20, Niedz: 10-16

Sklep z galanterią inspirowany modą włoską. Szeroki wybór torebek damskich, teczek męskich, plecaków, portfeli, czapek, rękawiczek, apaszek. Skóry naturalne oraz znane marki z ekologicznej skóry Monnari, Nobo i wiele innych.

Dla Posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora 3% rabatu od aktualnie obowiązującej ceny na produkcie (zarówno regularnej, jak i wyprzedazowej) we wszystkich butikach stacjonarnych MAZZI MODA ITALIANA.

Zakład Zielarski KAWON-HURT Nowak Sp.j.

Krajewice 119, 63-800 Gostyń
tel: (65) 572 34 60
65 572 08 22 SKLEP@KAWON.COM.PL
Sprzedaż
tel. 65 575 85 43
sprzedaz@kawon.com.pl
www.kawon.com.pl

Producent leków ziołowych w postaci ziół prostych oraz naturalnych herbat owocowych.

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniorów:

- prowadzenie bezpłatnych wykładów i prelekcji na temat zielarstwa i ziołolecznictwa;
- udział w spotkaniach i wydarzeniach senioralnych;
- rabat na zakupy w sklepie internetowym
- www.sklep.kawon.com.pl **po podaniu kodu SeniorWrocław;**
- wspieranie działań Wrocławskiego Centrum Seniora
- w propagowaniu działań na rzecz ochrony zdrowia.

VitaDENS Gabinet Neurostymulacji i Refleksoterapii

Agata Komornicka
ul. M. Bukowskiego 152,
52-418 Wrocław (Oporów)
tel: 578 298 598
<http://vitadens.pl>

Zabiegi terapeutyczne, rehabilitacyjne i kosmetyczne DENS.

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora:

1. bezpłatne badanie diagnostyczne,
2. pierwszy zabieg terapeutyczny-zniżka 25 %,
3. wszystkie zabiegi oraz karnety zabiegowe-zniżka 10%,
4. bezpłatny udział w wykładach, które są organizowane we współpracy z Klubami Seniora i Uniwersytetami Trzeciego Wieku