

# PARTNERZY WROCŁAWSKIEJ KARTY SENIORA

PARTNER/NAZWA, DANE TELEADRESOWE	OFERTA/RABAT DLA POSIADACZA WROCŁAWSKIEJ KARTY SENIORA
<b>KULTURA</b>	
<b>ATM SCENA NA BIELANACH</b> ul. Dwa Światy 1, Bielany Wrocławskie Rezerwacja tel: 782 796 247 w godz. 9:30-16:30 (pon-piątek) e-mail: bilety@scenaatm.pl	Organizacja spektakli teatralnych oraz koncertów. <b>Stała cena biletów dla Seniorów - 40 zł na wybrane wydarzenia</b>
<b>BIURO FESTIWALOWE IMPART</b> ul. Mazowiecka 17 tel. 71 344 39 45, 797 128 786 www.impart.art.pl	<b>Do 50% rabatu na koncerty, festiwale, przedstawienia, pokazy i wystawy.</b> Kasa biletowa (ul. Mazowiecka 17) jest czynna od pon-pt w godz: 12.00-18.00, w sobotę i niedzielę kasa jest czynna na godzinę przed planowaną imprezą.
<b>CENTRUM KULTURY AGORA</b> Serbska 5, 51-001 Wrocław tel. 71 325 14 83 , 71 326 15 31 www.ckagora.pl	<b>Zajęcia dla Seniorów</b> <a href="http://www.ckagora.pl/zajecia/">http://www.ckagora.pl/zajecia/</a> Specjalne zniżki dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora na organizowane wydarzenia kulturalne, np. koncerty, kabarety, spektakle.
<b>CENTRUM KULTURY WROCŁAW-ZACHÓD</b> Chociebuska 4-6, Wrocław , tel: 71 354 46 60 www.ckwz.art.pl	<b>Bezpłatne warsztaty teatralne dla Seniorów, prowadzi Leszek Czarnota w każdy poniedziałek od 14.00 do 16.00</b> <a href="http://ckwz.art.pl/warsztaty-teatralne-dla-seniorow-77.html">http://ckwz.art.pl/warsztaty-teatralne-dla-seniorow-77.html</a>
<b>CENTRUM KULTURY ZAMEK</b> pl. Świętojański 1 54-076 Wrocław tel/fax. (071) 349 35 36 www.zamek.wroclaw.pl	<b>Zajęcia artystyczne dla dużych i małych:</b> plastyczne, ceramiczne, baletowe, taneczne ,naukę gry na gitarze, fortepianie oraz bogaty wachlarz zajęć rekreacyjnych (joga, pilates, step, aerobik i inne) <b>Informacja:</b> info@zamek.wroclaw.pl tel: 71 3493281
<b>KINO NOWE HORYZONTY</b> ul. Kazimierza Wielkiego, Wrocław tel. 71 786 65 66 Aktualny repertuar: www.kinonh.pl	<b>Bilety na seanse 2D rozpoczynające się do godz. 16:00 – 13zł</b> (oprócz festiwali, przeglądów i transmisji oper). <b>Cykl filmowy „Nowe Horyzonty dla Seniora”, środa, godz. 14.00, sala nr 3 cena biletu 10 zł</b> poczęstunek w kawiarni w dniu seansu (po okazaniu biletu) za 2 zł
<b>MUZEUM ARCHITEKTURY</b> ul. Bernardyńska 5 , Wrocław tel. 71 344 82 78 pon nieczynne wt 11:00–17:00, śr 10:00–16:00 czw 12:00–19:00, pt-ndz 11:00–17:00	<b>Bilet wstępu na wystawy 5zł</b> W środy wstęp wolny! Dodatkowo raz w miesiącu w soboty odbywają się bezpłatne warsztaty z cyklu: popołudnie z architekturą. Aktualne wystawy:www.ma.wroc.pl
<b>MUZEUM ETNOGRAFICZNE</b> ul. Traugutta 111/113, Wrocław tel:(71) 344 33 13 lub (71) 342 12 67 pon nieczynne , wt- ndz: 10:00- 16:00	W sobotę wstęp bezpłatny (tylko na wystawę stałą). Bilet ulgowy w tygodniu 8 zł Bilet zakupiony w Panorامية Raclawickiej upoważnia do jednorazowego zwiedzania Muzeum Etnograficznego (tylko wystawa stała) - ważny jest do końca roku kalendarzowego. <b>Tygodniowy wstęp na nowe ekspozycje: bezpłatnie</b> Aktualne wystawy: www.muzeumetnograficzne.pl
<b>MUZEUM NARODOWE</b> pl. Powstańców Warszawy 5, Wrocław tel: 71 343 56 43 , pon nieczynne wt-pt 10:00–16:00, sb-ndz 10:00–17:00	<b>Wystawy czasowe w soboty za 1zł</b> Aktualne wystawy: www.mnwr.art.pl
<b>MUZEUM WSPÓŁCZESNE WROCŁAW</b> Bunkier/schron przeciwlotniczy, plac Strzegomski 2a, 53-681 Wrocław TEL: 71 356 42 50	Prowadzi regularne : debaty, wykłady, konferencje, projekcje filmowe, interdyscyplinarne projekty społeczne, warsztaty edukacyjne i artystyczne dla dzieci, młodzieży dorosłych i seniorów. <b>Dla Seniorów bilet wstępu na wystawy w cenie 5 zł.</b>
<b>MUZEUM POCZTY I TELEKOMUNUKACJI WE WROCŁAWIU</b> ul. Z. Krasińskiego 1 50-954 Wrocław tel: 71 3436765, 71 3469582 <a href="http://www.muzeum.wroclaw.pl/">http://www.muzeum.wroclaw.pl/</a>	Bilet ulgowy: 8 zł <b>W soboty wstęp jest bezpłatny.</b> <b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora cena biletu wstępu w niedzielę wynosi - 1 zł od osoby.</b>
<b>NARODOWE FORUM MUZYKI</b> Plac Wolności 1, Wrocław 71 71 59796 (recepcja) 71 715 97 00 (rezerwacje) www.nfm.wroclaw.pl	Aktualny repertuar <a href="http://www.nfm.wroclaw.pl/component/nfmcalendar/events">http://www.nfm.wroclaw.pl/component/nfmcalendar/events</a> <b>Zniżki dla Posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora, bilety w promocyjnych cenach 10 zł na wybrane koncerty.</b>

<p><b>OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH ŚWIATOWID</b> ul. Sempołowskiej 54 A tel. 71 348 30 10</p>	<p>Światowid klasycznie- <b>koncerty 1 raz w miesiącu cena 5zł</b> Jazz w Światowidzie - <b>koncerty 1 raz co 2 miesiące cena 5zł</b></p>
<p><b>SCENA KAMIENICA</b> Maciej Michałkowski ul. Joachima Lelewela 15, lok. 7A, Wrocław tel: 48 884 898 268 <a href="http://scenakamienica.pl/">http://scenakamienica.pl/</a></p>	<p><b>Do 50% zniżki dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora</b> na wszystkie spektakle teatralne, wieczory operowe, czwartki z operetką, koncerty edukacyjne, salony poezji i muzyki</p>
<p><b>TEATR ARKA</b> ul. Mennicza 3, Wrocław (wejście od ul. Świdnickiej 28) tel: 71 723-78-03 lub 693 883 346</p>	<p><b>Bilety na spektakle: 30 zł</b> Aktualny repertuar: <a href="http://www.teatrarka.pl">www.teatrarka.pl</a></p>
<p><b>WROCŁAWSKI DOM LITERATURY</b> Przejście Garncarskie 2, 50-107 Wrocław e-mail: <a href="mailto:wdl@domliteratury.wroc.pl">wdl@domliteratury.wroc.pl</a> tel. (71) 364 69 71 fax (71) 346 08 23 <a href="http://www.domliteratury.wroc.pl">www.domliteratury.wroc.pl</a></p>	<p>Nowa instytucja kultury, która powstała z połączenia Biura Wrocławskich Promocji Dobrych Książek oraz Wydawnictwa Warstwy. Wrocławski Dom Literatury będzie służyć czytelnikom, twórczości pisarskiej i pisarzom. Wśród najważniejszych zadań i ambicji WDL są działania na rzecz upowszechniania książki i problematyki literackiej. W programie znajdziemy m.in. spotkania autorskie, dyskusje, warsztaty, konkursy, wystawy, targi książki, festiwale literackie, panele czy sesje naukowe. <b>Dla Posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora rabat na uczestnictwo w Śniadaniu Literackim – cena po rabacie 20 zł.</b> Śniadanie literackie rozpoczyna się o 11:00 i trwa do 13:00. Warto zarezerwować sobie wcześniej miejsca (w tym celu należy wysłać maila na adres: <a href="mailto:wdl@domliteratury.wroc.pl">wdl@domliteratury.wroc.pl</a> i podać ilość osób oraz godzinę przyścia) lub uzupełnić formularz. Do śniadania – jeśli tylko są wolne miejsca – można dołączyć także bez wcześniejszej rezerwacji.</p>
<p><b>WROCŁAWSKI TEATR LALEK</b> pl. Teatralny 4, Wrocław tel. 71 344 12 16</p>	<p><b>Spektakle dla dorosłych w cenie biletu ulgowego 25 zł</b> Aktualny repertuar: <a href="http://www.teatrlalek.wroclaw.pl">www.teatrlalek.wroclaw.pl</a></p>
<p><b>WROCŁAWSKI TEATR PANTOMIMY im. Henryka Tomaszewskiego</b> bilety sprzedają kasy Teatru Polskiego ul. G. Zapolskiej 3 tel: 71 316 07 80 pl. Orłąt Lwowskich 20c, tel. 71 341 29 54 ul. Świdnicka 28, tel. 71 316 07 rezerwacja pon -piąt. 9.00-15.00 tel:71/337 21 03 <a href="mailto:a.paluch@pantomima.wroc.pl">a.paluch@pantomima.wroc.pl</a></p>	<p><b>10 zł za bilet</b> repertuar: <a href="http://www.pantomima.wroc.pl/repertuar">www.pantomima.wroc.pl/repertuar</a></p>
<p><b>WROCŁAWSKI TEATR WSPÓŁCZESNY</b> ul. Rzeźnicza 12, Wrocław Szczegółowe informacje na temat wszystkich promocji: 71/ 358 89 22 , 71/ 358 89 41 <a href="mailto:rezerwacja@wteatrw.pl">rezerwacja@wteatrw.pl</a></p>	<p><b>Niedziele dla Seniorów: 17 ZŁ</b> Aktualny repertuar: <a href="http://www.wteatrw.pl">www.wteatrw.pl</a></p>
<p><b>WROCŁAWSKIE TOWARZYSTWO GITAROWE</b> ul. Ruska 46b/ 14, Wrocław ul. Kołłątaja 31/1-2, Wrocław tel. 71 71 830 17 <a href="mailto:biuro@gitaraplus.pl">biuro@gitaraplus.pl</a> <a href="http://www.gitaraplus.pl">www.gitaraplus.pl</a></p>	<p><b>50% zniżki na koncerty gitarowe dla seniorów i ich opiekunów</b></p>
<p><b>TEATR POLSKI WE WROCŁAWIU</b> ul. G. Zapolskiej 3 50-032 Wrocław (+48) 71 316 07 00 <a href="mailto:sekretariat@teatrpolski.wroc.pl">sekretariat@teatrpolski.wroc.pl</a> Informacja o repertuarze i rezerwacja biletów: od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00–17:00 (+48) 71 316 07 75, 71 316 07 77 i 71 316 07 78 <a href="http://www.teatrpolski.wroc.pl/">http://www.teatrpolski.wroc.pl/</a></p>	<p><b>Bilety na spektakle z 20 % zniżką dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora.</b> Raz w miesiącu wskazane przez Teatr Polski przedstawienie w specjalnej cenie 10 zł/osoba.</p>
<p><b>STOWARZYSZENIE KULTURY TEATRALNEJ „PIEŚŃ KOZŁA”</b> ul. Purkyniego 1 50-155 Wrocław (+48) 71 342 71 10 Czynne od poniedziałku do piątku od 9.00 do 16.00 <a href="mailto:teatr@piesnkozla.pl">teatr@piesnkozla.pl</a> <a href="http://www.piesnkozla.pl">www.piesnkozla.pl</a></p>	<p>Teatr Pieśń Kozła, założony w 1996 roku we Wrocławiu, jest to nowatorski zespół europejski tworzący wyzwania artystyczne i aktorskie. Spektakle są głęboko zakorzenione w muzyczności.</p> <p><b>Posiadacze Wrocławskiej Karty Seniora otrzymują zniżki, których wysokość jest ustalana przed wybranymi wydarzeniami.</b></p>

<p><b>FUNDACJA SMAK KULTURY</b> ul. Legnicka 65 54-206 Wrocław telefon (+48) 71 359 75 00 strona <a href="http://www.sektor3.wroclaw.pl">www.sektor3.wroclaw.pl</a> email: <a href="mailto:biuro@sektor3.wroclaw.pl">biuro@sektor3.wroclaw.pl</a></p>	<p>Oferta fundacji: -<b>bezpłatny</b> miesięcznik społeczno-kulturalny tworzony przez seniorów – dla seniorów i osób niepełnosprawnych -<b>bezpłatne</b> uczestnictwo seniorów w wydarzeniach organizowanych przez fundację - organizacja wykładów rozwijających świadomość obywatelską seniorów.</p>
<p><b>FUNDACJA RADOŚĆ CODZIENNOŚCI</b> Ul. Legnicka 65 54-206 Wrocław telefon: 535 673 803 email: <a href="mailto:fundacja@radosc-codziennosci.pl">fundacja@radosc-codziennosci.pl</a> strona <a href="http://www.radosc-codziennosci.pl">www.radosc-codziennosci.pl</a></p>	<p>Oferta dla Seniorów: -cena za <b>spotkanie indywidualne</b> 20 zł/h (terapia, poradnictwo), -bezpłatne warsztaty rozwojowe( tematyka do uzgodnienia) - psychoterapia, -wyjazdy integracyjne.</p>
<p><b>OH KINO Mysłówice Sp. z o. o Sp.k.</b> <b>CH Arkady Wrocławskie</b> ul. Powstańców Śląskich 2-4 53-333 Wrocław</p>	<p>Oferta dla Seniorów: -<b>bilet od poniedziałku do czwartku w cenie 15 zł</b></p>
<p><b>DCF Dolnośląskie Centrum Filmowe</b> Ul. Piłsudskiego 64A, 50-529 Wrocław <b>rezerwacja biletów: tel. 71 793 79 00 i klikając na godzinie w repertuarze</b> Kontakt do kina: tel. 71 796 34 87, mail: <a href="mailto:dcf@dcf.wroclaw.pl">dcf@dcf.wroclaw.pl</a> <a href="https://dcf.wroclaw.pl/repertuar">https://dcf.wroclaw.pl/repertuar</a></p>	<p>Czterosalowe kino realizujące różne cykle filmowe, w tym Filmowy Klub Seniora, dotowany przez Polski Instytut Sztuki Filmowej. <b>Seanse - wtorki, godz. 12.00   Bilety - 12 złotych.</b> <b>Aktualności-repertuar</b> <a href="https://dcf.wroclaw.pl/cykle/filmowy-klub-seniorow">https://dcf.wroclaw.pl/cykle/filmowy-klub-seniorow</a></p>
<p><b>AGENCJA BRUSSA Jarosław Brussa</b> Wełnica Os. Słoneczne 20 62-200 Gniezno Biuro (+48) 61 424 28 24 Kom: (+48) 665 277 377 _ <a href="mailto:info@polskiekabarety.pl">info@polskiekabarety.pl</a> <b>Zamówienia, Informacje</b> <b>(+48) 665 277 377</b> <a href="mailto:info@polskiekabarety.pl">info@polskiekabarety.pl</a> Jarosław Brussa (+48) 601 791 474 <a href="mailto:jarek@polskiekabarety.pl">jarek@polskiekabarety.pl</a></p>	<p>AGENCJA BRUSSA działa na rynku ogólnopolskim już od 1995 roku i zajmuje się profesjonalną organizacją imprez ( plenerowych, firmowych, koncertów operetkowych, baletu, teatru, kabaretów, iluzjonistów i eventów sportowych). Do tej pory Agencja Brussa zorganizowała z ogromnym powodzeniem ok. 4000 wydarzeń (np. koncert 10 Tenorów, „Dziadek do orzechów” w wykonaniu Ukraińskiego Baletu klasycznego z Kijowa, „Pod dachami Paryża” w wykonaniu Gran Orkiestry z Odessy i wiele innych). <b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora zniżki na bilety wstępu na różnorodne wydarzenia kulturalne w wysokości 20-30 %.</b></p>

## EDUKACJA

<p><b>AKADEMIA UMYSŁU SENIOR</b>  <a href="http://www.senior-akademia.pl">www.senior-akademia.pl</a>  <a href="https://www.akademia-umyslu.pl/sklep/kategoria/dla-seniorow">https://www.akademia-umyslu.pl/sklep/kategoria/dla-seniorow</a> <b>FORMSOFT sp. z o.o. sp.k.</b> ul. Św. Antoniego 23 50-073 Wrocław Kontakt: Tel. (76) 854 79 58 <a href="mailto:au@formsoft.pl">au@formsoft.pl</a> <a href="http://www.senior-akademia.pl">www.senior-akademia.pl</a></p>	<p>Nowoczesne treningi pamięci dla seniorów zbiór blisko 100 skutecznych ćwiczeń pamięci i koncentracji w formie gier logicznych. Dzięki tak dużej różnorodności gier trening będzie wszechstronnie aktywizował różne obszary mózgu.</p> <p>W ofercie Akademii dostępne są 2 zestawy:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Akademia Umysłu® Senior – do indywidualnych ćwiczeń umysłu</b> w domu. Zawiera 6 programów multimedialnych, poradnik ze wskazówkami psychologów wraz z planami treningowymi.</li> <li>• <b>Akademia Umysłu® Senior EDU – multimedialny pakiet do prowadzenia grupowych treningów pamięci w instytucjach.</b> Zawiera komplet gotowych materiałów: scenariusze zajęć, 6 programów multimedialnych na Pendrive, poradnik oraz bezterminową licencję wielostanowiskową (do wyboru na 5,15,25 stanowisk). <b>Uwaga! Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora przewidziano rabat 20% na zakup pakietu do samodzielnych ćwiczeń pamięci w domu.</b></li> <li>• <b>Zyskaj 20% zniżki wykorzystując hasło rabatowe: SENIOR WROCLAW</b></li> </ul>
<p><b>CENTRUM JĘZYKOWE 5 O'CLOCK</b> ul. Włodkowica 21/5 50-072 Wrocław Karolina Szeja, Marta Trojanowska-Gołka tel. 71 344 76 21 kom. 784 355 499</p>	<p><b>Kursy angielskiego od podstaw dla osób 60+ (starter)</b> - kurs składa się z 72 lekcji (pełne godziny zegarowe) i został specjalnie opracowany przez metodyka z doświadczeniem w uczeniu osób starszych. - zajęcia odbywają się 2x tygodniowo po 1h lub 1xw tygodniu po 2 h</p>

	Dla seniorów 25% zniżki czyli 150 zł miesięcznie (8 godzin zegarowych) dodatkowo: warsztaty efektywnego zapamiętywania słówek oraz specjalnie przygotowany dla słuchaczy 60+ wyjątkowy na rynku podręcznik do nauki języka angielskiego.
<b>CENTRUM POZNAWCZE HALA STULECIA</b> , wejście D3 ul. Wystawowa 1 , Wrocław czynne jest w godz: od 9:00 do 18:00 Informacja oraz rezerwacja dla grup: tel: 71/ 347 51 51 lub 71/ 347 50 47 rezerwacja@halastulecia.pl	<b>Zwiedzanie :</b> wystawa multimedialna ind 9 zł, grupowe 8zł Wystawa multimedialna+Zwiedzanie Hali Stulecia ind 11 zł, grupowe 10 zł Wystawa multimedialna+Zwiedzanie Hali Stulecia + Pokaz Videomappingu bilet indywidualny 15 zł, bilet grupowy 12 zł
<b>EGOSFERA CENTRUM ROZWOJU I SZKOLEŃ</b> Eliza Głowinkowska-Domagąła tel. 607-393-753 biuro@ego-sfera.pl eliza@ego-sfera.pl	<b>Rabat -15% na wszystkie zajęcia i szkolenia</b> m.in. KREATYWNE WARSZTATY DLA KOBIET 50+ Zachowaj młodość umysłu! (zajęcia cykliczne)
<b>EMPIK SCHOOL Wrocław</b> ul. Ruska 11/12, I piętro, 50-079 Wrocław tel. 71 341 87 06 <a href="https://empikschool.com/pl/nasze-szkoly/wroclaw">https://empikschool.com/pl/nasze-szkoly/wroclaw</a> Godziny otwarcia: poniedziałek - czwartek: 10:00 - 20:00 piątek: 9:00 – 19:00, sobota: 9:00 - 13:00	Szkoła językowa z następującymi kursami: angielski, niemiecki, hiszpański, francuski, włoski, rosyjski, niderlandzki, norweski, szwedzki. Oferuje kursy dla seniorów w godzinach do 15:00, 2 razy w tygodniu po 75 minut. Istnieje możliwość dołączenia do grup popołudniowych lub też stworzenia grup wyłącznie dla seniorów. <b>Zniżka na kurs grupowy semestralny lub roczny 20 %</b>
<b>KANCELARIA ADWOKACKA ADWOKAT MAŁGORZATA GONCIK-JASKÓLSKA</b> Ul. Sygnałowa 70B, 52-130 Wrocław (w trakcie zmiany) tel.507 144 282 <a href="https://adwokatgoncik-jaskolska.pl/O_kancelarii">https://adwokatgoncik-jaskolska.pl/O_kancelarii</a>	Działalność prawnicza, porady prawne, pomoc prawna, reprezentacja procesowa, reprezentacja przed organami lub innymi instytucjami <b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora:</b> <b>Bezpłatne wykłady cykliczne w siedzibie WCS20% zniżki na porady i opinie prawne, sporządzanie pism procesowych i pozaprocesowych, reprezentację przed sądami oraz innymi organami i instytucjami</b>
<b>LEARNING SYSTEM POLAND S.A.</b> al. Solidarności 117, 00-140 Warszawa Oddział we Wrocławiu: ul. Świdnicka 18/20, 50-068 Wrocław Anna Popiel, tel. 69599 45 05	Szkoła Języka Angielskiego proponuje osobom w wieku 60+: <ul style="list-style-type: none"> <li>• bezpłatne warsztaty: jak uczyć się języka angielskiego</li> <li>• bezpłatne gry towarzyskie np. SCRABBLE</li> <li>• bezpłatne badania poziomu znajomości języka angielskiego</li> <li>• dla osób z Kartą Seniora przy zapisie na kurs 100% rabatu na książki</li> <li>• dla osób z Kartą Seniora 50% rabat na kurs języka angielskiego z gwarancją skuteczności</li> </ul>
<b>LION FINANCE</b> ul. Pasłęcka 15/1,54-116 Wrocław Biuro:ul. Legnicka 62 lok.C 108 54-204 Wrocław Michał Woźny tel. 533 484 008 Maciej Grams tel. 660 904 057 Biuro: tel. 71 307 25 73,e-mail <b>kontakt@lionfinance.pl</b>	<b>Bezpłatne wykłady i „Dni otwarte” dla osób, które są zainteresowane:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• przekształceniem obecnych umów kredytowych na korzystniejsze warunki (tańsze lub z niższą ratą kredytową),</li> <li>• wzięciem nowych kredytów gotówkowych, hipotecznych, firmowych,</li> <li>• ubezpieczeniem na życie lub majątku: mieszkania, domu, samochodu, innego majątku,</li> <li>• edukacja- e jaki sposób ustrzec się przed niekorzystnymi zapisami w umowach kredytowych i ubezpieczeniowych,</li> <li>• w jaki sposób dorobić do emerytury współpracując z naszą firmą.</li> </ul> Program rabatowy dla stałych klientów. Gratysy dla różnych umów kredytowych i ubezpieczeniowych. Zniżki na ubezpieczenie samochodu oraz mieszkania. Porady dla najbliższych i znajomych wrocławskich Seniorów.
<b>PSYCHELAND</b> <a href="http://www.psycheland.pl">www.psycheland.pl</a> <b>Ośrodek Psychoterapii i Rozwoju Osobistego</b> ul. Pieszycza 7, 50-537 Wrocław e-mail: <a href="mailto:psycheland.opiro@gmail.com">psycheland.opiro@gmail.com</a> mgr Justyna Kłosowska-Belda 601-084-418 mgr Katarzyna Bartak-Surówka 505-113-949 mgr Agnieszka Żelwetro 606-447-069	Placówka świadcząca profesjonalną pomoc psychologiczną oraz psychoterapeutyczną <b>10% zniżki na badania neuropsychologiczne i warsztaty dla osób 60 +</b> Bezpłatne działania w siedzibie Wrocławskiego Centrum Seniora: wykłady i warsztaty z zakresu neuropsychologii i psychologii.

<p><b>STOWARZYSZENIE AQUILA</b> ul. Bajana 48/17, 54-129 Wrocław tel. 71 74 000 22 (czynny pn. – pt. w godz. 9-15).</p>	<p><b>Działalność prawnicza – porady w zakresie prawa konsumenckiego</b> - prowadzenie bezpłatnego punktu konsultacyjnego - prelekcje dla Seniorów w ustalonych terminach</p>
<p><b>FUNDACJA PRO ECONOMICO BONO</b> Ul.Poleska 47/12 51-354 Wrocławska tel. +48 737 692 758 email: kontakt@proeconomicobono.org.pl strona: www.ProEconomicoBono.org.pl</p>	<p><b>Fundacja Pro Economico Bono kompleksowo zajmuje się</b> ekonomią społeczną. Działalność na trzech płaszczyznach: -I wykluczenie zawodowe osób uzależnionych(uzależnienie od zaciągania kredytów, alkohol i hazard), -II najmłodszy i warsztaty z przedsiębiorczości (problem braku emerytury oraz niewydolności systemu emerytalnego) -III seniorzy i warsztaty zarządzania budżetem domowym, unikania ryzykownych inwestycji finansowych</p> <p><b>OFERTA DLA SENIORÓW:</b> -cykliczne warsztaty z zarządzania budżetem domowym z zakresu porad konsumenckich i finansowych.</p>
<p><b>ZDROWIE</b></p>	
<p><b>SYNEXUS Centrum Medyczne</b> Curie-Skłodowskiej 12, 50-381 Wrocław , tel. 71 778 88 13 <a href="https://www.przychodniasynexus.pl/">https://www.przychodniasynexus.pl/</a> <a href="https://www.przychodniasynexus.pl/nasze-przychodnie/centrum-medyczne-synexus-wroclaw/">https://www.przychodniasynexus.pl/nasze-przychodnie/centrum-medyczne-synexus-wroclaw/</a> pon-pt – 7.00-17.00</p>	<p><b>Bezpłatne badania profilaktyczne dla seniorów po 60 r.ż. + wykłady w Klubach Seniora i UTW.</b> W sprawie organizacji prelekcji prosimy o kontakt: <b>alicia.warzynska@ndg.com.pl lub tel: 785 752 549</b></p> <p>Wskazówki dojazdu Przystanek Reja Autobusy: 115, 116, 131, 141, 253, 255, 331, Tramwaje: 2, 10 Przystanek Pl. Grunwaldzki Autobusy: 115, 116, 131, 141, 145, 146, 149, 241, 250, 253, 255, 259, 331, C, D, Tramwaje: 1, 2, 4, 17, 10, 33</p>
<p><b>AGNIESZKA REIF</b> <b>GABINET PODOLOGICZNY „PRZYJACIEL STÓP”</b> ul. Przyjaźni 66/2, Wrocław tel. 506 669 989</p>	<p>Bezpłatne konsultacje, coroczny bezpłatny wywiad diabetologiczny <b>20% zniżki na usługi podologiczne</b> (pielęgnacja, leczenie stóp) <b>50% zniżki na dezynfekcję obuwia</b></p>
<p><b>AK FIZJOTERAPIA Artur Kuzera</b> 51- 604 Wrocław ul. Braci Śniadeckich 46 <a href="http://www.akfizjoterapia.pl/">http://www.akfizjoterapia.pl/</a> tel 507-508 188 artur.kuzera@gmail.com</p>	<p><b>Specjalna oferta dla seniorów:</b> <b>20% zniżki na masaż klasyczny dla seniorów (po obniżce 40 zł)</b> przy pakiecie 10 masaży 2 masaże gratis - w każdą środę między godz. 12.00 a 14.00 (po wcześniejszej rejestracji telefonicznej tel. 507 508 188) darmowe zabiegi fizykoterapeutyczne, np. laser, ultradźwięki, magnetoterapia, elektroterapia.</p>
<p><b>AMPLIFON POLAND Sp. z o.o.</b> ul. Tkacka 50 90-157 Łódź <b>Infolinia:</b> 800 88 88 99 Adres: ul. Jedności Narodowej 91 71 715 27 47 Adres: ul. Armii Krajowej 4c/2 71-715-27-47 Adres: ul. Krupnicza 10 71-715-27-47</p>	<p><b>Bezpłatne badania słuchu w gabinetach Amplifon oraz w siedzibie Wrocławskiego Centrum Seniora (w trakcie zaplanowanych akcji)</b> Wykłady na temat narządu słuchu, bezpłatne przeglądy aparatów słuchowych, zniżka na baterie.</p>
<p><b>APTUS MED</b> Sklep Ortopedyczny ul. Lelewela 15 53-505 Wrocław tel. 71 342 20 48 kom. 570 080 260</p>	<p><b>Oferta:</b> <b>5% rabatu na cały asortyment</b> <b>7%rabatu na cały asortyment w każdy czwartek</b> <b>10% rabatu na ustalony na dany miesiąc produkt</b> Rabaty nie sumują się! Rabaty obowiązują tylko za okazaniem Karty Seniora.</p>
<p><b>BRAND VITAL POLAND SP. Z O.O.</b> <b>Oddział Wrocław</b> ul. T. Kościuszki 51, 50 - 011 Wrocław tel. (71) 396 35 05</p>	<p><b>Bezpłatne badania słuchu, aparaty słuchowe.</b> <b>Bezpłatne badania stóp.</b> Sprzęt pomocniczy: materace p/odleżynowe, łóżka rehabilitacyjne, koncentratory tlenu, wózki inwalidzkie, schodołazy, CPMy, wózki elektryczne, skutery. <b>Sprzedaż i wynajem sprzętu.</b> <b>5% zniżki na produkty nierefundowalne.</b> Wykłady, prelekcje w siedzibie Wrocławskiego Centrum Seniora na temat: profilaktyki zaburzeń narządu słuchu, płaskostopia, haluksów, stopy cukrzyc., sprzętu pomocniczego i rehabilitacyjnego</p>

<p><b>DENTAL CORNER Centrum Implantologii i Ortodontji</b>  <b>ul. Bezpieczna 2,5L-L11 Wrocław</b>  tel: 71 352 63 54 rejestracja@dentalcorner.pl</p> <p>poniedziałek-piątek 9:00-20:30  co druga sobota 9:00-14:00</p>	<p>W ofercie: stomatologia zachowawcza, stomatologia dziecięca, implantologia -periodontologia -endodoncja -chirurgia -protetyka -ortodontcja .</p> <p><b>Oferta odbudowy protetycznej dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora L5%zniżki - odbudowa pełnego łuku zębowego metodą A11 on 4- L5% zniżki - stabilizacja dotychczasowych protez implantami i mini implantami - t5% zniżki - konsultacje oraz prace protetyczne, wyłączając zwykłe protezy ruchome - L5% zniżki - bezpłatne wykłady</b></p>
<p><b>DIALAB LABORATORIA MEDYCZNE I PUNKTY POBRAŃ</b>  <b>Siedziba firmy: ul. Życzliwa 15-17, Wrocław</b>  Punkty pobrań DIALAB:  Ul. Życzliwa 15, Wrocław, tel. 71 332 31 96  Ul. Bacha 13, Wrocław, tel. 71 325 56 23  Ul. Wita Stwosza16, Wrocław, tel. 71 758 55 55  Ul. Rajska 71, Wrocław, tel. 71 325 56 23  Ul. Jodłowa 38, Wrocław, tel. 74 64 80 760  Ul. Hebanowa 1, Smolec, tel. 664991162</p>	<p>Zespół Laboratoriów Medycznych DIALAB obsługuje pacjentów indywidualnych, praktyki lekarskie wielu specjalności, POZ i szpitale.</p> <p><b>Dla Posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora stały rabat 10 % na wszystkie badania laboratoryjne realizowane w punktach pobrań DIALAB</b></p>
<p><b>DOBRA OPIEKA LEKARSKA Sp. z o.o.</b>  <b>lekarz Kinga Mikusek</b>  ul. Kolisty 22/1a, Wrocław  tel. 500 77 09 77</p>	<p><b>20% rabatu na diagnozę i leczenie psychogeriatryczne</b>  (lечение bezsenności, lęków, niepokoju, braku sił, smutku, nerwów, depresji, problemów z pamięcią, chorób psychicznych)  <b>Koszt wizyty 80zł</b> (standardowa cena 100zł)</p>
<p><b>Elżbieta Romanowska Cryos</b>  Al. Kasprowicza 95/5, 51-146 Wrocław  tel. 511 36 30 13  mromanowski66@op.pl</p>	<p>Krioterapia ogólnoustrojowa, krioterapia miejscowa, rehabilitacja pourazowa, neurologiczna, kardiologiczna, fizjoterapia, masaż, terapia manualna, fala uderzeniowa</p> <p><b>15% zniżki dla seniorów</b>  - bezpłatne wykłady w ramach krioterapii i rehabilitacji  Aktualny cennik: <a href="http://www.cryos.pl">www.cryos.pl</a></p>
<p><b>FAMILIA - DENT SP. Z O.O</b>  ul. Grunwaldzka 21, Wrocław  tel. 71 321 82 47 lub 71 345-38-27  godz otwarcia: pn - pt: 8.00 - 18.00</p>	<p><b>Naprawa protez zębowych -30%</b>  Całodobowa naprawa protez  <b>Leczenie zachowawcze -20%</b>  Aktualny cennik: <a href="http://www.familiadent.pl">www.familiadent.pl</a></p>
<p><b>GABINET PODOLOGICZNY NZOZ OPIEKA</b>  ul. Jaracza 74, 50-305 Wrocław  Tel: 71 327 53 89, tel. kom. 604 308 020</p>	<p><b>10% zniżki na wszystkie zabiegi</b>  Aktualny cennik:<a href="http://www.achzdrowestopy.com">www.achzdrowestopy.com</a></p>
<p><b>GABINET ZDROWIA I URODY</b>  <b>Ewa Krynicka- Braun</b>  ul. Żeromskiego 60/5a, Wrocław tel. 505 064 273</p>	<p><b>Bezpłatne konsultacje</b>  <b>20% zniżki na zabiegi (podologiczne, kosmetyczne i terapeutyczne)</b>  Aktualny cennik: <a href="http://www.podolog.net">www.podolog.net</a></p>
<p><b>GEERS AKUSTYKA SŁUCHU SP. Z.O.O.</b></p> <p>Bezpłatna infolinia: 800 13 33 77  ul. Piotra Skargi 21, tel: 71 344 45 27  ul. Piłsudskiego 66, tel: 71 781 54 10  ul. Św. Antoniego 21, tel: 71 343 31 69  ul. Sienkiewicza 42, tel: 71 321 01 88  ul. Powstańców Śląskich 11/1, tel: 71 338 03 93</p>	<p>Oferta:  <b>25% rabatu na zakup baterii, środków pielęgnacyjnych oraz akcesoriów do aparatów</b>  <b>Bezpłatne testy słuchu we wszystkich oddziałach GEERS</b>  <b>Bezpłatne wykłady związane z profilaktyką słuchu oraz specjalne, okresowe oferty dla seniorów w zakresie serwisu aparatów słuchowych.</b></p>
<p><b>INSTYTUT URODY BEAUTY92</b>  ul. Krzycka 92 BCD lok.4 Wrocław tel.722-350-350  godz otwarcia: pn-pt: 09:00-21:00 sb:09:00-20:00</p>	<p><b>Bezpłatne konsultacje kosmetyka w godz.10:00-13:00 od pn do pt</b>  <b>Rabat 15% na całą ofertę zabiegów kosmetycznych</b>  <a href="http://www.beauty92com.pl">www.beauty92com.pl</a></p>
<p><b>Klub Seniora LUDWISIA</b>  ul. Skrzydlata 11a/1a, 54-129 Wrocław (dzielnica Fabryczna, osiedle Gądów Mały)  tel.: 66 50 50 152  <a href="http://www.ludwisia.pl/">http://www.ludwisia.pl/</a>  <a href="mailto:domseniorawroclaw@gmail.com">domseniorawroclaw@gmail.com</a></p>	<p>Klub czynny jest od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00-17.00. Seniorzy mają zagwarantowaną: opiekę pielęgniarską, rehabilitację, terapie zajęciowe (biblioterapia, rękodzieło itp.), żywienia (śniadania, obiady, podwieczorki), opiekę podczas spacerów, wyjść do kina, teatru, opiekę podczas wycieczek autokarowych poza Wrocław.</p> <p><b>Dla Posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Wykupienie 5 pobyków w Klubie (5 x 90 zł) – dodatkowa rehabilitacja (1 godzina)</li> <li>Wykupienie 10 pobyków w Klubie (10 x 85 zł) – dodatkowe 3 godziny zajęć (rehabilitacja + rękodzieło*)</li> <li>Wykupienie 21 pobyków w Klubie (21 x 80 zł) – dodatkowe 6</li> </ol>

	godzin zajęć (np. rehabilitacja – 2 godziny, rękodzieło* – 4 godziny). * zajęcia z rękodzieła to np.: ozdabianie techniką decoupage zegarów lub szkatulek/toaletek lub herbaciarek.
<b>Klub Zdrowego Stylu Życia "ODNOWA"</b> ul. Paprotna 7/204 (budynek dyrekcji CH Marino) Danuta Podolan 503 352 822 Bronisław Podolan 500 350 301	<b>BEZPŁATNY Test Wellness -na analizatorze składu ciała metodą bioimpedancji elektrycznej (BIA)</b> Konsultacja + Indywidualny program żywieniowy, <b>zniżka dla Seniora 20% płaci 40 zł</b> (obligatoryjnie wg cennika 50 zł)
<b>MAGDALENA SZYSZKA-BARYCKA – DIETETYK</b> Przychodnia Practimed ul. Pabianicka 25, tel. 697310366, www.vidiet.pl	<b>20% zniżki na opiekę dietetyczną.</b>
<b>NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ WROCŁAWSKIE CENTRUM ALZHEIMEROWSKIE</b> 52-203 Wrocław, ul. Sikorskiego 7h tel.533 260 085 kontakt@alzheimer.wroclaw.pl http://alzheimer.wroclaw.pl/	Przychodnia wyspecjalizowana w diagnozie i leczeniu chorób otępiennych. <b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora na konsultacje specjalistyczne 10% zniżki:</b> neurolog, psycholog, psychiatra, dietetyk, logopeda. Bezpłatne badania przesiewowe pamięci.
<b>ONE DAY CLINIC sp. z o.o.</b> ul. Irysowa 4, 55-040 Kobierzyce, tel. 71 712 23 32	Pomoc przy organizacji leczenia zaćmy. Promocyjne ceny zabiegu i przejazdu, możliwość udziału w konkursach, udział w Dniach Otwartych <b>- bezpłatne badanie optometryczne w ustalonym wcześniej terminie.</b>
<b>PODOCOMPLEX</b> <b>Podolog Joanna Stasioreczyk</b> ul. Świdnicka 48 (Pod Arkadami) , Wrocław www.podocomplex.pl tel. 502 783 177, tel: 664 589 371	<b>10% zniżki na zabiegi podologiczne wykonywane w gabinecie</b> (np. usuwane odcisków, modzeli, zrogowaceń, brodawek, leczenie wrastających paznokci, pielęgnacja stopa diabetyka, pedicure, dezynfekcja obuwia,).
<b>PROUDACTIVE MARCIN KOLANKO</b> <b>Mobilne usługi fizjoterapeutyczne.</b> Wrocław ul Inżynierska 51/36 Marcin Kolanko +48606953454 +48507026121	W zakresie tych usług są oferowane zajęcia ruchowe, usprawniające po kontuzjach takich jak złamania, skręcenia, endoprotezy. Usługi te są celowane do osób z problemami z układem krążeniowym oraz oddechowych. Przy przewlekłych chorobach neurologicznych i ortopedycznych, jak również po udarach.
<b>REHABILITACJA- WŁODZIMIERZ PASTUŁA</b> Rehabilitacja z dojazdem do pacjenta Włodzimierz Pastuła tel. 71 385 68 14 604 550 861 <b>www.rehabilitacja-pastula.pl</b> e-mail: <b>wlodek.pastula@onet.pl</b>	<b>Oferta:</b> Zabiegi wykonywane w domu pacjenta. Nie stoisz w kolejce, nie tracisz czasu na dojscie do gabinetu. Specjalna oferta dla seniorów: <b>Przy pakiecie 10-ciu zabiegów, ostatni gratis.</b> <b>W ramach promocji 20% zniżki na zabiegi.</b> Działania dodatkowe: bezpłatne wykłady.
<b>REWERS Instytut Zdrowia Psychicznego</b> Katarzyna Augustynowicz, Monika Byrska Janeczek S.C. ul. Zwycięska 18a, Wrocław 53-033 tel. 881 086 204 biuro@rewersinstytut.com www.rewersinstytut.com	20% zniżki na pierwszorazowe konsultacje. 10% zniżki na wszystkie usługi (poza logopedą). Specjalistyczne usługi dla osób w wieku 65+: - diagnostyka zmian organicznych, - leczenie zaburzeń natury psychicznej, powiązanych z wiekiem, - warsztaty, wykłady i szkolenia dotyczące problemów wieku późnego, - leczenie afazji. Grupa terapeutyczna dla osób w wieku 65+, doświadczających trudności psychologicznych, związanych z tym etapem życia. Czas trwania grupy: październik 2017 – czerwiec 2018. <b>Spotkania: poniedziałki, godz. 11.00-13.00.</b> <b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora 50zł/spotkanie.</b>
<b>SALON DOBRY OPTYK</b> ul. Wyszyńskiego 45B, 53-330 Wrocław tel. 71 34 00 357 https://www.facebook.com/pages/Salon-Dobry-Optyk/329064223940524	<b>Stały rabat 20% na cały asortyment</b> Badanie wzroku wykonane przez dyplomowanego optometrystę gratis. Do każdej zakupionej pary okularów - para soczewek jednoogniskowych z antyrefleksem za 1 zł, futurał i ściereczka po ich pielęgnacji gratis
<b>SZPITAL WIELOSPECJALISTYCZNY ORTHOS</b> Ul. Wrocławska 2a, Komorowice 52-229 tel. +48 71 73 58 700 e-mail: <a href="mailto:office@orthos.pl">office@orthos.pl</a>	Specjalistyczne usługi z zakresu: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ortopedii,</li> <li>• Preluksacji,</li> <li>• Chirurgii Plastycznej,</li> <li>• Chirurgii Ogólnej,</li> <li>• Chirurgii Naczyniowej,</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chirurgii Onkologicznej, Neurochirurgii, Endokrynologii.</li> </ul> <p><b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora zniżki:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 10% na rehabilitację,</li> <li>- 5% na zabiegi endoprotezoplastyki kolana i biodra,</li> <li>- 5% na komercyjne turnusy rehabilitacyjne.</li> </ul>
<p><b>VITA Przychodnia Lekarzy Specjalistów i Stomatologów</b>          ul. Oławska 15, 50-123 Wrocław          Rejestracja od 7:30 do 18:00          tel: 71/343 22 65, 71/343 35 56          www.vita-wroclaw.com.pl          kontakt@vita.wroclaw.pl          kierownik recepcji:          Ewa Witkowska:          ewa.witkowska@vita.wroclaw.pl, tel. 885422121</p>	<p><b>Rabat dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora:</b>          Konsultacje specjalistyczne, w tym konsultacja geriatryczna i całościowa ocena geriatryczna: 15 %          - badania USG, RTG, Holter: 10%          Badania laboratoryjne: 10%          Fizjoterapia: 15 %          Stomatologia: 10%</p>
<p><b>LOOK SALON OPTYCZNY z Gabinetem Okulistycznym, Terapia wzroku Bartłomiej Silkowski</b>          Ul. Bulwar Ikara 15/6a          54-130 Wrocław          _tel: 502 568 204          Otwarte:          Pn - Pt 10:00 - 19:00, Sob 9:00 - 15:00  <a href="http://www.look-silkowski.pl/#main-menu">http://www.look-silkowski.pl/#main-menu</a></p>	<p><b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora:</b>          przesiewowe, bezpłatne badanie refrakcji oka,          bezpłatna kontrola zaćmy,          kompletna para okularów z wybranego asortymentu 89 zł,          30% rabatu na pozostały asortyment.  <b>Refundacja NFZ. Zabieg usunięcia zaćmy bezpłatnie na NFZ.</b></p>
<p><b>HERBAVIT SKLEP ZIEL-MED.</b>          Ul. Krucza 112          53-406 Wrocław          Tel: 71 78 37 420          www.herbavit.com.pl</p>	<p>We wskazanych punktach sprzedaż leków roślinnych i ziół, wyrobów medycznych, suplementów diety, zdrowej i ekologicznej żywności, miódów i książek o tematyce zdrowotnej.</p> <p><b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora 10% rabatu na cały asortyment w sklepie zielarsko medycznym z wyłączeniem sprzedaży internetowej.</b>  <b>Bezpłatne porady w zakresie ziołolecznictwa.</b></p>
<p><b>AUDIOFON SP. Z O.O.</b></p> <p><b>Adres:</b> Aliancka 6, 53-014 Wrocław  <b>Telefon:</b> 71 388 22 88</p> <p><b>Adres:</b> Lelewela 4A, 53-505 Wrocław          Tel: 71 342 25 28</p> <p><b>Adres:</b> ul.Probusa 11/1B, 50-242 Wrocław  <b>Telefon:</b> 71 789 91 36</p> <p><b>Adres:</b> Powstańców Śląskich 131,          11-400 Wrocław          Tel: 71 338 00 88</p> <p><b>Adres:</b> Ziemowita 1-9, 53-678 Wrocław  <b>Telefon:</b> 605 080 029</p> <p><b>Adres:</b> Raclawicka 15-19, 53-146 Wrocław  <b>Telefon:</b> 885 554 049</p> <p><b>Adres:</b> Wejherowska 28, 54-239 Wrocław  <b>Telefon:</b> 885 554 715</p> <p><b>Adres:</b> Aleksandra Ostrowskiego 3,          50-001 Wrocław  <b>Telefon:</b> 71 363 18 18</p>	<p>W placówkach Audiofon można bezpłatnie zbadać słuch i uzyskać fachową poradę na temat sposobów kompensowania ubytków słuchu. Oprócz badań audiometrycznych, dostępne są również w większości placówek badania tympanometryczne, nazywane inaczej audiometrią impedancyjną.</p> <p><b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora:</b>  <b>Bezpłatna diagnostyka słuchu i konsultacja audioprptetyczna,</b>  <b>Bezpłatne dopasowanie aparatów słuchowych,</b>  <b>Bezpłatne wypożyczenie aparatów słuchowych na okres testowy,</b>  <b>Pięcioletnia, bezpłatna opieka audioprotetyczna i przeglądy aparatów słuchowych po zakupie,</b>  <b>25% zniżki na zakup baterii,</b>  <b>25 % zniżki na zakupów filtrów i akcesoriów pielęgnacyjnych.</b></p>



<p><b>VISION EXPRESS SP Sp. z o.o.</b>          ul. Domaniewska 39, 02-672 Warszawa  <a href="http://www.visionexpress.pl">www.visionexpress.pl</a>  <a href="https://www.facebook.com/VisionExpressPolska">https://www.facebook.com/VisionExpressPolska</a></p> <p><b>salony we Wrocławiu:</b>          CH Bielany Wrocławskie, Czekoladowa 7          CH Korona, ul. Krzywoustego 126          CH Galeria Dominikańska, pl. Dominikański 3          CH Magnolia, ul. Legnicka 58          CH Pasaż Grunwaldzki, pl. Grunwaldzki 22          CH Borek, ul. Hallera 52          CH Marino, ul. Paprotna 7          CH Arkady, ul. Powstańców Śląskich 2/4          CH Wroclavia, ul. Sucha 1</p>	<p>Salony optyczne, badanie wzroku, przesiewowa ocena pod kątem chorób oczu- AMD, jaskra, retinopatia cukrzycowa, zaćma, aplikacja i sprzedaż soczewek kontaktowych, sprzedaż okularów przeciwsłonecznych, akcesoria, płyny do soczewek kontaktowych, serwis okularów.</p> <p><b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora Okulary za 69zł + badanie za 1zł,</b>          W ramach Dni Seniora Wrocław 2018 wykład „PROBLEMY OKULISTYCZNE SENIORÓW – PROFILAKTYKA I LECZENIE” – dr n. med. Małgorzata Mulak – Klinika Okulistyki Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu oraz prezentacja dotycząca problemów optycznych i możliwości korekcji wzroku u seniorów „Dolegliwości oczu po 40 r.ż.”- Andrzej Piotrowski – optometrysta Vision Express. Przesiewowa ocena komfortu widzenia dla uczestników spotkania: - komponenty sferycznej w OP i OL - balans bodźca do akomodacji - wrażliwość na kontrast - przezierność soczewki wewnątrzgałkowej w obszarze źrenicznym (bez mydriazy) - krótka rozmowa z uczestnikiem dotycząca: a) możliwych niepożądanych objawów wzrokowych, b) potencjalnych zagrożeń, c) stanu technicznego oprawy okularowej (jeżeli jest to zasadne), d) omówienie planu dalszego postępowania.</p>
<p><b>KRASDENT Pracownia Protetyczna Bartłomiej Kraska</b>          Ul. Armii Krajowej 14b/3          50-541 Wrocław          Tel: 669 325 165  <a href="http://www.krasdent.pl">www.krasdent.pl</a></p>	<p>KRASDENT to nowoczesna pracownia protetyczna, której priorytetem jest estetyka, precyzja, solidność i punktualność. Gwarancją wysokiej jakości usług jest doświadczenie zawodowe, nowoczesne i sprawdzone technologie oraz materiały. Wykonujemy protezy akrylowe, szkieletowe i termoplastyczne, wyłącznie z najlepszych materiałów, korony porcelanowe napalane GC initial MC na stopie bezniklowym. W Laboratorium łączymy wysoki standard pracy z przystępnymi cenami i szybkimi terminami realizacji.</p> <p><b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora rabat 20 % na : naprawę protez, renowację, podścielenie, dostawianie zębów do protez, wymianę płyty protezy.</b></p>
<p><b>AUDIOCARE APARATY SŁUCHOWE</b>          SIEDZIBA          AUDIOCARE APARATY SŁUCHOWE          (CENTRUM MEDYCZNE) ZDROWA KOBIETA          Rejestracja          ul.Kamiennogórska 10          54-034 Wrocław          tel. (71) 72 79 410          tel.kom. 668 10 40 75          email:wroclaw@audiocare.pl  <a href="http://www.audiocare.pl">www.audiocare.pl</a>          Drugi oddział          ul. Świętego Mikołaja 21-29/1b          tel.(71) 307 41 87          tel.kom. 530 13 88 80          email: wroclaw2@audiocare.pl  <a href="http://www.audiocare.pl">www.audiocare.pl</a></p>	<p><b>Posiadacze Wrocławskiej Karty Seniora mogą skorzystać z:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>bezpłatnego</b> wypożyczenia i testowania aparatu,</li> <li>- z konsultacji protetyka słuchu,</li> <li>- konsultacje specjalistyczne</li> <li>- udziału w przesiewowych badaniach słuchu,</li> <li>- realizacji dofinansowanie NFZ i MOPS.</li> </ul> <p><b>Oferta:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-<b>okresowe zniżki, rabaty, zniżki i vouchery,</b></li> <li>-możliwość zorganizowania busa do badań w wyszczególnionych terminach do ustalenia, na których będą realizowane konkursy z nagrodami.</li> </ul>
<p><b>OPIEKA MYCARE24 LTD.</b>  <b>SPÓŁKA KOMANDYTOWA</b>          ul.Skarbowców 23a          czynne od poniedziałku do piątku 8.00-17.00 i w soboty 9.00-16.00          tel.(71) 724 26 60          email:rekrutacja@mycare24.pl  <a href="http://www.mycare24.pl">www.mycare24.pl</a></p>	<p>Firma zajmuje się przydziałaniem opiekunów wykonujących czynności opiekuńczo-pielęgnacyjne.</p> <p>Oferta dla seniorów:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-<b>bezpłatne</b> wykłady</li> <li>-<b>fundowanie</b> nagród w różnych konkursach i wydarzeniach</li> <li>-wsparcie i pomoc w różnego rodzaju przedsięwzięciach</li> </ul>

<p><b>Sklepy Medyczne AGAMEDIC Agnieszka Oleszek</b>  <b>sieci sklepów we Wrocławiu:</b>  ul. Dokerska 7C  tel. (+48) 790 696 066  ul. Wejherowska 28 bud 4  tel. (+48) 790 696 001  ul. Bolesława Krzywoustego 290  tel. (+48) 790 696 030  czynne 9.00-17.00 poniedziałek- piątek  email: sklep@agamedic.pl  www.agamedic.pl</p>	<p>AGAMEDIC sieć sklepów medycznych na terenie Dolnego Śląska.  Oferta:  - sprzedaż sprzętu ortopedycznego i rehabilitacyjnego oraz materiałów medycznych,  - realizacja wniosków na sprzęt ortopedyczny i środki pomocnicze,  - pomoc w wypełnianiu formalności związanych z uzyskaniem dofinansowania ze środków: NFZ, Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, MOPS, Fundacji dla osób niepełnosprawnych  <b>Oferta dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora :</b>  - bezpłatne wykłady, Dni Otwarte oraz konkursy,  - 10 % zniżki na zakup artykułów rehabilitacyjnych, medycznych, nieobjętych refundacją NFZ,  - bezpłatne badania stóp z doбором wkładek i obuwia,  - bezpłatne konsultacje w zakresie doboru sprzętu medycznego, rehabilitacyjnego,  - bezpłatny dowóz do domu pacjenta na terenie Wrocławia.</p>
<p><b>VENOMEDICA Specjalistyczne Centrum Medyczne</b>  ul. Zakładowa 14a  tel. (71) 737 38 00  czynne 9.00-20.00  email: o.puchala@venomedica.pl  strona <a href="http://www.venomedica.pl">www.venomedica.pl</a></p>	<p>Oferta:  - diagnostyka i leczenie żylaków,  - leczenie zakrzepicy żyłnej, powikłań miażdżycy oraz cukrzycy.</p> <p><b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora:</b>  - (10%) zniżki na konsultacje chirurga naczyniowego z USG Doppler,  - bezpłatne wykłady o tematyce zdrowotnej.</p>
<p><b>GABINET MEDYCyny CHIŃSKIEJ</b>  dr Karolina Kubas  ul. Zagory 95/1 lub ul. Gwiazdzista 12/58  tel. 696 062 011</p> <p><b>ORCHID STYLE THAI MASSAGE</b>  ul. Tadeusza Kościuszki 34 lokal K107  50-012 Wrocław  Tel: 796595214 Michał Piotrowski  Strona <a href="http://www.facebook.com/thaiclassicmassage">www.facebook.com/thaiclassicmassage</a>  Email: orchidstyle@o2.pl</p>	<p>Oferta:  - akupunktura, dietoterapia, ziołolecznictwo (tego typu zabiegi są wskazane przy bezsenności, migrenach, bólach kręgosłupa, kłopotach neurologicznych oraz nudnościach).</p> <p>Oferta:  - masaż tajski klasyczny,  - masaż tajski z olejkiem, olejkiem kokosowym  - tajska aromaterapia,  - masaż tajski sportowy,  - masaż głowy, karku, ramion, pleców.  - masaż gorącymi kamieniami,  - masaż tajski nóg, stóp.</p> <p>Oferta dla seniora:  - na każdy masaż 15% zniżki dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora</p>
<p><b>CENTRUM MEDYCZNE ARSMEDIS</b>  <b>ArsMedis Sp. z o.o. Chirurgia s. k.</b></p> <p>Ul. Wyszyńskiego 110  50-307 Wrocław  <a href="http://www.srsmedis.pl">www.srsmedis.pl</a>  facebook.com/ArsMedis  tel. +48 515 294 047  71 321 07 78 lub 71 321 07 61  rejestracja@arsmedis.pl</p>	<p>ArsMedis to wielospecjalistyczna, nowoczesna placówka medyczna, oferująca profesjonalne konsultacje lekarskie, badania na sprzęcie medycznym najnowszej generacji, zabiegi nowoczesnymi i małoinwazyjnymi metodami. ArsMedis oferuje szybki dostęp do specjalistów, wśród nich: Poradnia Leczenia Bólu (osteopatia), Chirurgia naczyniowa i flebologia (żyłki, hemoroidy, przepukliny), Chirurgia plastyczna, kardiologia, urologia, ginekologia, endokrynologia, neurologia, ortopedia i inne.</p> <p><b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora zniżka na konsultacje i usługi ArsMedis:</b>  <b>5 % dla posiadaczy Srebrnej Wrocławskiej Karty Seniora,</b>  <b>10% dla posiadaczy Złotej Wrocławskiej Karty Seniora,</b>  <b>15% dla posiadaczy Szmaragdowej Wrocławskiej Karty Seniora,</b></p> <p>Ponadto ArsMedis oferuje bezpłatny udział w prelekcjach, wykładach, targach i spotkaniach tematycznych, organizowanych przez Wrocławskie Centrum Rozwoju Społecznego - Wrocławskie Centrum Seniora.</p>

## OPTYMISJA

Dr Maria Kmita

Humorolog i śmiechoterapeuta

Facebook.com/optymisja/

Mail: [optymisja@gmail.com](mailto:optymisja@gmail.com)

Dr Maria Kmita od 2008 zajmuje się badaniem humoru. W 2015 obroniła doktorat na temat: „Znaczenie humoru w pokojach nauczycielskich” na Uniwersytecie w Plymouth, w Anglii. Od 2015 prowadzi autorskie warsztaty humoru dla dzieci i dorosłych w ramach Humour4Work. Warsztaty odbywają się w przedszkolach, szkołach, kawiarniach, na miejskich plażach, a także w firmach. Od 2017 prowadzi pierwszy na świecie fakultet śmiechoterapii dla przyszłych lekarzy na Uniwersytecie Medycznym we Wrocławiu. Pierwsza w Polsce przeprowadziła śmiechoterapię dla pacjentów Kliniki Psychiatrii we Wrocławiu.

Od 2019 Członek AATH (The Association for Applied and Therapeutic Humour), światowej organizacji zrzeszającej specjalistów od humoru terapeutycznego. Niedawno stworzyła pozytywną grę o chorobach „Najgorzej” (The Lame Game). Teraz w ramach projektu „Śmiech a zdrowie” prowadzi warsztaty śmiechoterapii dla wrocławskich seniorów (informacja o datach spotkań na stronie [www.seniorzy.wroclaw.pl](http://www.seniorzy.wroclaw.pl)). Ponadto w ramach współpracy z Wrocławskim Centrum Seniora, będą prowadzone badania naukowe, w trakcie których uczestnicy – seniorzy, otrzymają informację zwrotną na temat ich zdrowia i działania śmiechoterapii.

Celem organizacji Optymisja jest rozpowszechnianie wiedzy o humorze i pozytywnej psychologii poprzez warsztaty humoru (śmiechoterapię), wykłady i szkolenia.

## Katedra i Klinika Geriatrii

Ul. Marii Skłodowskiej – Curie 66  
50-369 Wrocław

Katedra i Klinika Geriatrii Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu rozpoczęła funkcjonowanie z dniem 1 października 2016 r. Klinika posiada 21 łóżkowy oddział diagnostyczno-obszerny oraz bazę zabiegową i dydaktyczną. Do hospitalizacji w Klinice Geriatrii kwalifikowane są osoby w wieku podeszłym wymagające kompleksowej oceny geriatrycznej. **Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora: śmiechoterapia, warsztaty dla seniorów.**

## ZDROWE KOŚCI – PRACOWNIA DENSYTOMETRII

Ul. Żeromskiego 60/6a,  
50-312 Wrocław

**Badania wykonuje: Przemysław Woroniak,**

licencjonowany elektrolodzyjolog  
z 16 doświadczeniem zawodowym

Tel. 789 389 679

[rejestracja@zdrowekosci.pl](mailto:rejestracja@zdrowekosci.pl)

[www.zdrowekosci.medfile.pl](http://www.zdrowekosci.medfile.pl)

Zdrowe Kości Pracownia Densytometrii zajmuje się diagnostyką i profilaktyką osteoporozy- przeprowadza badania gęstości kości. Badania są wykonywane na aparacie firmy Hologic Discovery C.. Każdy pacjent otrzymuje informację o tym, jak rozumieć i czytać wynik badania, zostaje również poinformowany o profilaktyce i dalszym postępowaniu po badaniu.

**Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora obowiązują następujące rabaty:**

**BADANIE DXA BIODRA I KRĘGOSŁUPA 100 ZŁ** (cena regularna 110 zł)

**BADANIE DXA BIODRA 75 ZŁ** (cena regularna 80 zł)

**BADANIE DXA kręgosłupa 75 zł** (cena regularna 80 zł)

## ANALGOMED SP. Z O.O.

Ul. Powstańców Śląskich 95

(Sky Tower – 2 piętro, winda A)

53-332 Wrocław

<https://analgomed.pl/>

tel. 71 757 11 11

AnalgoMed to Poradnia Leczenia Bólu, w której stosuje się zintegrowane metody walki z bólem. Specjaliści oprócz tradycyjnej farmakologii oferują pacjentom także: blokady, fizjoterapię i rehabilitację, akupunkturę i krioleżę (nowoczesną metodę wyłączenia nerwów w dłuższym okresie czasu poprzez ich zamrażanie). Metody są dostosowane do indywidualnych potrzeb pacjenta a ich spersonalizowanie powoduje skuteczną walkę z dolegliwościami. Z uwagi na to, że ból często nie jest związany z konkretnymi dolegliwościami i jest „w głowie” w terapię włączamy także psychologa. AnalgoMed zajmuje się zarówno bólami głowy, kręgosłupa, kostno-stawowymi, jak również neuralgiami, bólami nowotworowymi i fantomowymi.

**Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty seniora 10% rabatu na wszystkie zabiegi fizjoterapeutyczne.**

## SPORT I REKREACJA

<p><b>Szkoła Tańca MfiT</b> Zapisy tel. 504 546 926 email:biuro@mfrit.com.pl</p>	<p><b>Zajęcia taneczne dla seniorów 10zł/h</b> Zajęcia AKTYWNY SENIOR - gimnastyka usprawniająca Różne lokalizacje Wrocław - Biskupin, Psie Pole Gmina Długołęka, Karłowice i inne</p>
<p><b>CREATOR KLUB KRĘGIELNIA</b> ul. Szybowa 23, 54- 130 Wrocław tel. 71 352 25 75</p>	<p><a href="http://www.creatorklub.pl/pl/oferta/kregielnia/cennik">www.creatorklub.pl/pl/oferta/kregielnia/cennik</a> Godziny otwarcia restauracji: od pon do pt 16:00-22:00 sb i ndz 14:00-22:00 Godziny otwarcia kręgielni: od pon do pt 16:00-24:00 sb i ndz 14:00-02:00</p>
<p><b>Stowarzyszenie Promocji Sportu FAN</b> ul. Legnicka 65 Wrocław <b>e-mail:</b> biuro@fan.org.pl Marcin Spitalniak tel. 501 158 201</p>	<p><b>Wycieczki 5% rabatu</b> Aktualny grafik: <a href="http://www.fan.org.pl">www.fan.org.pl</a></p>
<p><b>ENTALPIA FITNESS BABINIEC 54-150</b> WROCLAW, ul. Pilczycka 102 tel. (71) 758 46 44 lub 534 125 166</p>	<p><b>Zajęcia fitness (Joga, Pilates, zajęcia dla osób +50), solarium, sauna, salon kosmetyczny 20% rabat na karnet</b></p>
<p><b>RIGHTWAY - FITNESS&amp;NORDIC WALKIG</b> ul. Budziszewska 113/9, Wrocław tel. 661 993 663, 661 990 220 <a href="http://www.rightway.com">www.rightway.com</a> e-mail: <a href="mailto:rightway.wroclaw@gmail.com">rightway.wroclaw@gmail.com</a></p>	<p><b>Zajęcia nordic walking/ fitness walking 30% zniżki dla seniorów</b> 12 zł za jedno zajęcia w karnecie 25 zł jednorazowe wejście bez karnetu</p>
<p><b>KLUB BODYFIT WELLNESS Krzyki</b> ul. Pretficza 37, 50-926 Wrocław, tel. 71 361 72 62</p>	<p><b>Wrocławska Karta Seniora 15% zniżki</b> Karnet Open do godz.16:00 1 miesiąc 69 zł Karnet 8 wejść 1 miesiąc 89 zł</p>
<p><b>FUN FIT II - KLUB FITNESS</b> al. Śląska 1a (Stadion Wrocław) tel. 537 500 744 <a href="mailto:wroclaw@funfit2.pl">wroclaw@funfit2.pl</a> godz:pon-pt 6.00-23.00 sb-ndz 8.00-20.00</p>	<p><b>Karnet open na zajęcia fitness, siłownię i saunę 69zł</b> (zamiast 139zł) - upoważnia do nieograniczonego korzystania ze wszystkich stref klubu fitness przez miesiąc.</p>
<p><b>AKADEMIA QIGONG</b> ul. Grabiszewska 279 Centrum Sztuk Walki ul. Hubska 20 Sala Aikido Marcin Mękarski 797 186 405 <a href="mailto:info@AkademiaQigong.pl">info@AkademiaQigong.pl</a></p>	<p><b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora do 20% zniżki na wejściówki</b> Aktualne informacje dostępne na stronie: <a href="http://www.AkademiaQigong.pl">www.AkademiaQigong.pl</a></p>
<p><b>STOWARZYSZENIE TEOISTYCZNEGO TAI CHI w Polsce</b> ul. Broniewskiego 59 a, 01-865 Warszawa Zajęcia: ul. Krupnicza 6-8, Wrocław Małgorzata Karpińska tel 660 431 500 Ewa Grunhaut tel 508 566 636 <a href="mailto:ewagru@wp.pl">ewagru@wp.pl</a></p>	<p>Zorganizowanie grupy dla seniorów przez okres 1 miesiąca – zajęcia po 1,5 godziny w tygodniu. Wykłady i prezentacje Taoistyczne Tai Chi – w wyznaczonym miejscu – seniorzy otrzymują zniżkę 25 % w składce członkowskiej – 75 zł za 3 miesiące</p>
<p><b>WROCLAWSKIE CENTRUM TRENINGOWE SPARTAN Sp. z o. o.</b> <b>siedziba firmy: ul. Lubińska 53, zajęcia:</b> ul. Lubińska 5 - Szczepin ul. Krajewskiego 2 - osiedle Sępólno tel: 71 73 88200 <a href="mailto:sekretariat@spartan.wroc.pl">sekretariat@spartan.wroc.pl</a></p>	<p>Zapraszamy Seniorów na zajęcia i ćwiczenia rehabilitacyjne w dwóch lokalizacjach: Szczepin – ul. Lubińska 5 oraz Sępólno – ul. Krajewskiego 2. W programie - Zdrowy Kręgosłup, Nordic Walking, Siłownia dla Seniora, Ćwiczenia na zespoły bólowe kręgosłupa, tematycznie zajęcia wzmacniające kręgosłup odcinek szyjno-piersiowo-lędźwiowy, pilates, stretching, profilaktyka chorób, spotkania, wycieczki wyjazdowe oraz integracyjne z Nordic Walking. Zajęcia prowadzi doświadczony mgr. Fizjoterapii Pan Marcin. Zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu; ul. Lubińska- poniedziałki, środy o 9:00. tel: 71 354 81 85 ul. Krajewskiego- wtorki, czwartki 8-10 (2 grupy) tel: 71 348 42 17 Każdy uczestnik otrzymuje specjalną koszulkę Aktywny Senior i torbę. <b>Koszt miesięczny udziału w zajęciach upoważnia do dodatkowych zajęć na siłowni – 59 zł/ miesiąc (z Wrocławską Kartą Seniora).</b> <b><u>Zapraszamy na pierwsze darmowe zajęcia !</u></b></p>
<p><b>Studio Tańca Towarzyskiego WOJCIECH</b></p>	<p>Nauka tańca towarzyskiego:</p>

<p><b>JABCZYŃSKI</b> 53-006 Wrocław, ul. Wojszycka 21 tel: 501 351 114 <a href="http://www.taniec.wroclaw.pl/">http://www.taniec.wroclaw.pl/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• prowadzenie par sportowych</li> <li>• kursy dla dorosłych i dzieci</li> <li>• lekcje indywidualne</li> <li>• organizacja pokazów i turniejów tanecznych</li> <li>• przygotowanie " pierwszego tańca"</li> </ul> <p><b>OFERTA DLA SENIORÓW: Nauka tańca towarzyskiego w formie użytkowej, parami i solo. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora zniżka od ceny regularnej 40 %</b></p>
<p><b>AQUA-FORMA SP. Z O. O.</b> ul. Bierutowska 57-59, 51-317 Wrocław tel. 577 405 455 strona: <a href="http://www.aqua-forma.pl">www.aqua-forma.pl</a> strona :<a href="https://www.facebook.com/aquaformabasen/photos/a.1496445550420872/2395895797142505/?type=3&amp;theater">https://www.facebook.com/aquaformabasen/photos/a.1496445550420872/2395895797142505/?type=3&amp;theater</a> email: <a href="mailto:aqua-forma@o2.pl">aqua-forma@o2.pl</a></p>	<p>Zajęcia ruchowe od 7.00 do 15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• aqua aerobik</li> <li>• aqua Zumba</li> <li>• trening obwodowy na sprzętach rehabilitacyjnych</li> <li>• zajęcia zdrowy kręgosłup</li> <li>• zajęcia rehabilitacyjne – poprawa ruchomości stawów</li> </ul> <p><b>Oferta dla seniorów:</b> <b>rabat -30% na zajęcia:</b> -aqua fitness, cena po rabacie <b>17,50 zł</b> -zdrowy kręgosłup, cena po rabacie <b>24, 50 zł</b></p>
<p><b>STEPOWNIA- SZKOŁA STEPOWANIA</b> ul. Orłąt Lwowskich 2/B-14 telefon: 501 130 016</p>	<p>Profesjonalna, jedyna we Wrocławiu szkoła stepowania, która oferuje: <b>-30% na zajęcia,</b> <b>-bezpłatne warsztaty</b> dla regularnie stepujących, -udział w pokazach scenicznych</p>
<p><b>NEXT GENERATION DANCE ACADEMY</b> Ul. Nyska 61a, 50-505 Wrocław telefon: 536 836 370 Godziny otwarcia: pn, wt, śr 14.30.-20.00, czw, pt 16.00-20.00</p>	<p>Oferta: -style taneczne różnego rodzaju w tym klasyczny, towarzyski, współczesny, -podczas uczestnictwa w zajęciach <b>gratis</b> kawa lub herbata, -lekcje rozciągania w każdy piątek, -podczas zakończenia roku szkolnego organizowany jest uroczysty Koncert Galowy.</p>
<p><b>ZAPART DANCE STUDIO</b> <b>ZAJĘCIA TANECZNE DLA SENIORÓW</b> Studio tańca El Suelo Ul. Zygmunta Krasińskiego 15A/2, okolice Galerii Dominikańskiej. Zajęcia odbywają się w każdą środę od godziny 10:00 do 11:00. Zapisy <a href="mailto:zapartdancestudio@gmail.com">zapartdancestudio@gmail.com</a> lub facebook <a href="https://www.facebook.com/zapartdancestudio/">https://www.facebook.com/zapartdancestudio/</a></p>	<p><b>ZAPART DANCE STUDIO</b> to pierwsza chrześcijańska szkoła tańca w Polsce, która od 3 lat prowadzi międzyseminaryjne kursy tańca na terenie Wrocławia. Kursy wyróżniają się modlitwą na początku i na końcu zajęć oraz nastawieniem nie tylko na rozwój taneczny, ale również na budowanie relacji z drugim człowiekiem. Proponujemy seniorom kurs tańca użytkowego ZapartDance, który jest niezwykle uniwersalnym tańcem. Może być tańczony zarówno do szybkich, żywiołowych piosenek, jak i do spokojnej, romantycznej muzyki. Jego wszechstronność sprawia, że daje się wykorzystać w bardzo różnych okolicznościach i każdy znajdzie w nim coś dla siebie! Na zajęciach szczególnie uwaga zwracana jest na swobodny taniec w parze i dobrą zabawę. Obowiązuje system rotacyjny, dzięki któremu tańczy się z różnymi partnerami i śmiało można zapisać się na kurs solo. Nauka przebiega bezstresowo. <b>Na kurs można zapisać się zarówno solo, jak i w parze.</b> <b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora cena za miesiąc (4 zajęcia) to 80 zł, dla pozostałych uczestników 100 zł.</b></p>
<p><b>AQUAPARK WROCŁAW</b> Borowska 99, 50-558 Wrocław Tel. 71 771 15 11 Zajęcia dla seniorów <a href="https://aquapark.wroc.pl/dla-kogo/dla-seniorow/">https://aquapark.wroc.pl/dla-kogo/dla-seniorow/</a></p>	<p>W kompleksie znajdują się dostępne przez cały rok baseny rekreacyjne kryte i zewnętrzne, kryty basen sportowy, klub fitness oraz sauny. Aquapark Wrocław jest czynny 7 dni w tygodniu. <b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora:</b> <b>3 godziny w Basenach Rekreacyjnych, Saunarium, Siłowni i na zajęciach Fitness. Cena 15 zł.</b></p>
<p><b>FITNESS ACADEMY</b> <b>SIEĆ KLUBÓW</b> <a href="https://www.fitness-academy.com.pl/">https://www.fitness-academy.com.pl/</a>  <b>Arkady Wrocławskie</b> ul. Powstańców Śląskich 2-4 53-333 Wrocław</p>	<p>Pierwszy miesiąc członkostwa w Fitness Academy za 1 zł. Honorowane są karty: MULTI SPORT PLUS, MULTI SPORT SENIOR. <b>Karta Fitness Academy w cenie 89 zł za miesiąc, od poniedziałku do piątku do godziny 16:00 a w weekendy bez ograniczeń czasowych.</b></p>

**Bielany**  
ul. Czekoladowa 5-22  
55-040 Bielany Wrocławskie

**Borek**  
ul. Hallera 52  
50-984 Wrocław

**Domar**  
ul. Braniborska 14  
53-680 Wrocław

**Family Point**  
ul. Krakowska 53  
52-015 Wrocław

**Gagarina**  
ul. Gagarina 27  
54-620 Wrocław

**Jupiter 24H (Krzyki)**  
ul. Żegiestowska 11  
50-542 Wrocław

**Korona**  
ul. Krzywoustego 126  
51-421 Wrocław

**Marino**  
ul. Paprotna 7  
51-117 Wrocław

**Maślicka**  
ul. Maślicka 216  
54-104 Wrocław

**Pasaż**  
Plac Grunwaldzki 22  
50-363 Wrocław

**Retro**  
ul. Piłsudskiego 67-69  
50-001 Wrocław

**Rogowska**  
ul. Rogowska 52 A  
54-440 Wrocław

**Sky Tower**  
ul. Powstańców Śląskich 95  
53-332 Wrocław

**Stare Miasto**  
Plac Dominikański 3  
50-159 Wrocław

**Strzegomska**  
ul. Strzegomska 210-212  
54-432 Wrocław

## TURYSTYKA

### **Biuro Podróży "EURO-BUS"**

ul. Św. Antoniego 28, tel. 71-344-13-00, 605 544 766

### **Rabaty na wycieczki**

Aktualne wycieczki: [www.euro-bus.wroc.pl](http://www.euro-bus.wroc.pl)

### **ANIMUS X & TOUR**

Biuro Turystyki Eventowej  
godz.: 08:30 – 18:00 tel. : 692 415 783  
e-mail: [biuro@animus-x.pl](mailto:biuro@animus-x.pl)

Treningi Pamięci, imprezy wyjazdowe, sportowe, przygodowe, wyjazdy motywacyjne, wczasy odchudzające, szkolenia z zakresu rozwoju osobistego

**Rabat dla seniorów 5%** Aktualne wycieczki: [www.animus-x.pl](http://www.animus-x.pl)

### **„BRATNIAK” BIURO TURYSTYCZNE**

50-116 Wrocław, Rynek 56/57/3  
tel. 071/ 346 04 18 tel./ kom. 697 09 45 00

### **Zniżki na pobyty w ośrodkach wypoczynkowych**

Aktualne oferty: [www.bratniak.turystyka.pl](http://www.bratniak.turystyka.pl)

### **WYCIECZKI DLA KAŻDEGO: JADWIGA SPYCHALSLA**

tel. 71 373 83 53 lub 606 630 459  
[iga2514@wp.pl](mailto:iga2514@wp.pl)

### **zniżka 10zł na wycieczki 1-dniowe**

### **zniżka 20zł na wycieczki kilkudniowe**

Aktualne wycieczki: [www.wycieczkidlakazdego.pl](http://www.wycieczkidlakazdego.pl)

<p><b>Biuro Obsługi Turystycznej PODRÓŻNIK</b> Jolanta Furyk Tel. 509550645, www.botpodroznik.pl adres e-mail; wycieczkipodroznik@wp.pl</p>	<p>wycieczki jednodniowe – zniżka o 10 zł wycieczki kilkudniowe – zniżka od 30zł do 50 zł Aktualne wycieczki: www.botpodroznik.pl</p>
<p><b>Biuro Usług Rehabilitacyjno-Wypoczynkowych "PATRONA"</b> D. Mielnik, G. Idziak Sp. J. ul. Leszczyńskiego 4 lokal 53, Wrocław tel: 71 339 71 37, 600 223 262, 694 550 008</p>	<p><b>5% rabatu na pobyty lecznicze i sanatoryjne</b> Aktualny cennik: www.patrona.pl</p>
<p><b>ALFA-TUR</b> ul. Horbaczewskiego 29b, Wrocław tel. 71 352 23 19 lub 601 788 190 <a href="http://www.alfa-tur.pl">www.alfa-tur.pl</a></p>	<p><b>PIELGRZYMKI</b> Ziemia Święta, Jordania, Liban, Santiago de Compostela, Włochy, Malta, Sycylia, Medjugorje, Chorwacja, Sanktuaria Maryjne Europy, np Fatima., Wiedeń, Czeskie Morawy. <b>Wycieczki, Podróże, Majówki, Boże Ciało</b></p>
<p><b>DWOREK GALOSA SP. ZO.O.</b> Strachocin 8, 57-550 Stronie Śląskie www.dworekgalosa.pl biuro@dworekgalosa.pl</p>	<p>Dworek Galosa to całoroczny obiekt w Stroniu Śląskim. Noclegi w pokojach 2.3.4.5 osobowych z łazienkami. Godziny posiłków ustalane indywidualnie według indywidualnych preferencji (wegetariańskie, wegańskie, bezglutenowe, wysokobiałkowe i inne). <b>10% zniżki od ceny podstawowej dla grup powyżej 10 osób. Jeden uczestników na szesnastu pełnopłatnych uczestników ma pobyt bezpłatny.</b></p>
<p><b>UZDROWISKA KŁODZKIE</b> Rezerwacja miejsc: <a href="http://zuk-sa.pl/kontakt-dane_teleadresowe.php">http://zuk-sa.pl/kontakt-dane_teleadresowe.php</a> <b>Polanica Zdrój</b> ( 74) 86 80 371, 86 80 370 <b>Duszniki Zdrój</b> (74) 86 80 371, 86 80 370 <b>Kudowa Zdrój</b> (74) 86 80 401 Rezerwacje telefoniczne dokonywane są od pn do sb w godz. 8.00-16.00</p>	<p><b>10% rabatu na pobyty lecznicze</b> (noclegi, wyżywienie, 3 zabiegi/dzień, opieka lekarza i pielęgniarki, kuracja pitna) Aktualny cennik: zuk-sa.pl <b>10% rabatu na pobyty lecznicze</b> (noclegi, wyżywienie, 3 zabiegi/dzień, opieka lekarza i pielęgniarki, kuracja pitna) Aktualny cennik: zuk-sa.pl</p>
<p><b>SANATORIA DOLNOŚLĄSKIE</b> <b>SU „Azalia”</b> tel. 74 664 26 30 biuro.azalia@sanatoria-dolnoslaskie.pl <b>SU „Zimowit”</b> tel. 74 866 94 64 biuro.zimowit@sanatoria-dolnoslaskie.pl</p>	<p><b>10% rabatu na usługi: pobyty lecznicze, hotelowe i rehabilitacyjne</b> w Sanatorium Uzdrowskim „AZALIA” i „Zimowit” Aktualny cennik: sanatoria-dolnoslaskie.pl</p>
<p><b>DWÓR ELIZY - SPA MEDICAL</b> ul. Zdrojowa 22, 57-520 Długopole Zdrój tel. 74 8120840</p>	<p><b>20% rabatu na nocleg ze śniadaniem oraz</b> <b>10% rabatu na zabiegi SPA oraz oferty specjalne.</b> Aktualny cennik: <a href="http://www.dwor-elizy.pl">www.dwor-elizy.pl</a></p>
<p><b>AKCES - MEDICAL SPA</b> ul. Piastowska 5, 78-131 Dźwirzyno tel. 94 35 854 81 /repcja/ kom. 663 910 011 e-mail: marketing1@puh-akces.pl www.ow-akces.pl www.de.ow-akces.pl</p>	<p><b>Ceny promocyjne na pobyty wypoczynkowe i lecznicze 1400 zł pobyt z 14 noclegami</b>, wyżywieniem, leczeniem i atrakcjami w wybranym terminie (rezerwacji należy dokonać od 31 marca - 28 kwietnia) oferty dla seniorów <a href="http://www.ow-akces.pl/senior">www.ow-akces.pl/senior</a></p>
<p><b>UZDROWISKO CIECHOCINEK</b> Dział Obsługi Kuracjusza - Rezerwacja: tel. 54 283 6265 , 54 283 6078 wew. 39, 40 rezerwacja@uzdrowiskociechocinek.pl</p>	<p><b>10% zniżki na pobyty lecznicze i hotelowe w obiektach uzdrowskich</b> Aktualny cennik: <a href="http://www.uzdrowiskociechocinek.pl">www.uzdrowiskociechocinek.pl</a> <b>10% zniżki na normalne bilety wstępu do:</b> -Zabytkowej Warzelni Soli, -Groty Solankowej, - na tarasy widokowe, - na obszar tężeńiowy.</p>
<p><b>CENTRUM REHABILITACJI I WYPOCZYNKU SOPHIA-BRYZA</b> 76-034 Sarbinowo, ul. Nadmorska 97 tel. 94 316 57 27, tel./fax 94 316 5728 mobile:607355945 e-mail: sophiabryza@ta.pl</p>	<p><b>Turnusy rehabilitacyjne</b>, z pełnym wyżywieniem, zabiegami, całodobową opieką pielęgniarską i doraźną opieką lekarską, pokoje 2 i 3 osobowe z łazienkami, wieczorki taneczne, konkursy, programy rozrywkowe, ognisko, sprzęt plażowy, wypożyczalnia rowerów i kijów do nordic walking, internet wi-fi Rabat 5% od cen katalogowych.</p>

<p><b>Ośrodek MAGNOLIA</b> ul. Szpitalna 15, Ustroń tel.( 33)854-36-90, (33) 479-38-50 kom. 530-487-587</p>	<p>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora: <b>10 % zniżki na: Pobyty sanatoryjne klasyczne,</b> <b>10 % zniżki na: Pobyty sanatoryjne z kuracją ziołami Ojca Grzegorza Sroki</b> Aktualny cennik: <a href="http://www.hotel-magnolia.pl">www.hotel-magnolia.pl</a></p>
<p><b>OŚRODEK TULIPAN – SANATORIUM USTROŃ,</b> ul. Szpitalna 21, 43-450 Ustroń, <a href="http://www.hotel-tulipan.pl">www.hotel-tulipan.pl</a>, tel. 33 8543780</p>	<p><b>10 % zniżki na: Pobyty sanatoryjne klasyczne,</b> <b>10 % zniżki na: Pobyty sanatoryjne z kuracją ziołami Ojca Grzegorza Sroki</b> Aktualny cennik: <a href="http://www.hotel-tulipan.pl">www.hotel-tulipan.pl</a></p>
<p><b>BIURO USŁUG REHABILITACYJNO-WYPOCZYNKOWYCH "PATRONA"</b> ul. Leszczyńskiego 4 lokal 53, Wrocław tel: 71 339 71 37, 600 223 262 , 694 550 008</p>	<p><b>5% rabatu na pobyty lecznicze i sanatoryjne</b> Aktualny cennik: <a href="http://www.patrona.pl">www.patrona.pl</a></p>
<p><b>HOTEL ZAMEK MIĘDZYLĘSIE</b> Plac Wolności 42 , 57-530 Międzyzylesie tel. 74 812 65 42, kom. 665 00 00 55 <a href="mailto:info@zamekmiedzylesie.p">info@zamekmiedzylesie.p</a></p>	<p><b>25% rabatu na pobyt (w odniesieniu do cen umieszczonych na stronie internetowej)</b> <b>10% na konsumpcję w Restauracji Zamkowej</b> Aktualny cennik: <a href="http://www.zamekmiedzylesie.pl">www.zamekmiedzylesie.pl</a></p>
<p><b>Kraina Szeptów - AGROTURYSTYKA</b> Nowy Gierałtów 3 tel. 503 533 518 albo 74 814 11 14</p>	<p>Przy zakupie min. 3 noclegów - nocleg gratis Przy zakupie min. 5 noclegów – nocleg + śniadanie gratis Aktualny cennik: <a href="http://krainaszepetow.pl/oferta.html">http://krainaszepetow.pl/oferta.html</a></p>
<p><b>ORS Korab</b> ul. Żeromskiego 3, 72- 600 Świnoujście tel. 91 321 54 32, 91 321 07 60 <a href="mailto:repcja@orskorab.pl">repcja@orskorab.pl</a></p>	<p>Turnusy rehabilitacyjne i profilaktyczno-lecznicze (14-dniowe, 10-dniowe, 7-dniowe), pobyty komercyjne Aktualne informacje na stronie <a href="http://www.orskorab.pl">www.orskorab.pl</a></p>
<p><b>ACTIVSENIOR BARTŁOMIEJ MURKOWSKI</b> OW Trzy Korony w Jastrzębiej Górze, ul. Towarzystwa Przyjaciół Dzieci 13, 84- 104 Jastrzębia Góra, tel. 733 95 95 96 <a href="mailto:biuro@activsenior.pl">biuro@activsenior.pl</a></p>	<p><b>10% rabatu na TURNUS PAKIET SENIOR</b> <b>10% rabatu na TURNUS ŚWIĄTECZNY</b></p>
<p><b>BIURO USŁUG TURYSTYCZNYCH I REHABILITACYJNYCH „ALF”</b> ul. Ozimska 38/2, 45-058 Opole tel. 77 454 08 82 lub 668 36 66 62</p>	<p><b>10% zniżki na wycieczki własne organizowane przez biuro</b> ( wycieczki krajowe i zagraniczne, wycieczki weekendowe, pielgrzymki, wczasy rehabilitacyjne)</p>
<p><b>UZDROWISKO KRAKÓW SWOSZOWICE SP. Z O.O.</b> ul. Kąpielowa 70, 30- 698 Kraków Biuro Informacji i Rezerwacji (Centrala): (12) 254-78-11, czynne w godz. 6.00 - 22.00,</p>	<p><b>10% zniżki na pobyty w Uzdrowisku</b> (rabat nie łączy się z innymi promocjami). Specjalne oferty pobytowe dla grup seniorów Bezpłatne wykłady wraz ze zwiedzaniem bazy zabiegowej <a href="mailto:rezerwacja@uzdrowisko.krakow.pl">rezerwacja@uzdrowisko.krakow.pl</a></p>
<p><b>PRIMAVERA- JASTRZĘBIA GÓRA</b> ul. Rozewska 40/42, 84-104 Jastrzębia Góra Rezerwacje: (58) 774 45 51 wew. 2 <a href="mailto:rezerwacje@primaveraspa.pl">rezerwacje@primaveraspa.pl</a> <a href="http://www.primaveraspa.pl/cennik-pakiety/wczasy-dla-seniora-nad-morze">www.primaveraspa.pl/cennik-pakiety/wczasy-dla-seniora-nad-morze</a></p>	<p><b>10% rabatu na pakiet pobytowy</b> Wczasy Seniora 60+ (przytulne pokoje, pełne wyżywienie, nielimitowany dostęp do Parku Wodnego i siłowni, zabawa taneczna, 1 zabieg z fizjoterapii, 1 zajęcia z Nordic Walking, wieczorek filmowy, warsztaty kulinarne, warsztaty z rehabilitantem, konsultacje z kosmetyczką, zajęcia kreatywne, wieczorek kaszubski, gra w bule, Internet, bezpłatny parking).</p>
<p><b>UZDROWISKO ŁĄDEK-DŁUGOPOLE S.A.</b> Tel. 74 81 39 051, tel. 74 813 90 45 <a href="mailto:dlugopole@uzdrowisko-ladek.pl">dlugopole@uzdrowisko-ladek.pl</a> <a href="http://www.uzdrowisko-ladek.pl">www.uzdrowisko-ladek.pl</a></p>	<p><b>10% rabatu na pobyty lecznicze</b> zakwaterowanie: pokoje 2 i 3-osobowe , całodzienne wyżywienie, całodobowa opieka pielęgniarska, doraźna pomoc lekarska, 2 zabiegi lecznicze dziennie według wskazań lekarza, kuracja pitna – bez limitu, zajęcia kult.ośw.</p>
<p><b>LEŚNA POLANA - OŚRODEK REHABILITACYJNO WYPOCZYNKOWY</b> ul. Wojska Polskiego 28, Ustronie Morskie tel. 94 351 52 10 lub 503 070 644</p>	<p><b>Do każdej oferty zamieszczonej na stronie <a href="http://www.lesna-polana.pl">www.lesna-polana.pl</a> 5% zniżki</b> (nie dotyczy ofert Last Minute lub gorącej oferty). Wczasy dla Seniora - pobyty 7 i 14-dniowe Przy rezerwacji telefonicznej prosimy o podanie informacji odnośnie posiadania Wrocławskiej Karty Seniora.</p>
<p><b>UZDROWISKO WYSOWA S.A.</b> Wysowa-Zdrój 149, 38-316 Wysowa-Zdrój tel. 18 353 24 87</p>	<p><b>10% rabatu na wczasy lecznicze i turnusy rehabilitacyjne</b> <b>20% rabatu na oferty „S.O.S. dla kręgosłupa”, „W harmonii ciała i ducha”, 10% rabatu na dodatkowe zabiegi</b></p>



<p><b>Pokoje w górach „U WANATA”</b>          Nowy Gieraltów 8, 57-550 Stronie Śląskie          Telefon: 74 814-13-30 marek.wanat@wp.pl  <a href="http://www.pokojewgorach.com/">www.pokojewgorach.com/</a></p>	<p><b>50% rabatu na noclegi w pensjonacie w Kotlinie Kłodzkiej</b>          Pokoje 2,3,4-osobowe z własną łazienką          Cena: 25zł (standardowo 50zł)</p>
<p><b>OŚRODEK FORMACYJNO-WYPOCZYNKOWY RYBAK</b>          Głębinów 18 B, 48-300 Nysa          tel: 533 399 996 lub 77 472 60 39  <a href="http://www.rybak.nysa.pl">www.rybak.nysa.pl</a></p>	<p><b>Zniżka dla Seniorów 10 %</b>          Senior odpoczywa w " RYBAKU" - pobyt 4-dniowy w cenie 330 zł/os.          Spotkania "Do tańca i do różańca" - pobyt 4-dniowy w cenie 330 zł/os.          Organizacja spotkań integracyjnych, wycieczek, bankietów</p>
<p><b>WILLA "WICHROWE WZGÓRZA" w Beskidach</b>          43-436 Górki Małe gmina Brenna          ul. Wichrowe Wzgórza 15  <a href="http://www.brenna.kgg.pl">www.brenna.kgg.pl</a>          tel. 509 337 091 Beata Golisz</p>	<p><b>10% rabatu na wynajęcie pokoju lub apartamentu z aneksem kuchennym i łazienką na 7 dób</b> w styczniu, lutym, maju, czerwcu i wrześniu          15% rabatu na wynajęcie pokoju lub apartamentu z aneksem kuchennym i łazienką na 10 dób w styczniu, lutym, maju, czerwcu i wrześniu</p>
<p><b>SZKOLNE BIURO TURYSTYCZNE</b>          ul. Jemiołowa 59, 53 – 426 Wrocław          tel. 71 361 76 26, 602 291 468  <a href="http://www.szkołtur.com.pl">www.szkołtur.com.pl</a></p>	<p><b>Rabaty na wycieczki: 10 zł na jednodniowe krajowe, 30 zł do 50 zł na wycieczki wielodniowe.</b> Bezpłatne spotkania multimedialne. Bezpłatny udział w spacerach po Wrocławiu.</p>
<p><b>REZYDENCJA RYDZ- DOM OPIEKI K&amp;J Sp. z.o.o.</b>          ul. gen. Władysława Sikorskiego 12 57-350 Kudowa Zdrój  <a href="http://www.rezydencjarydz.pl">www.rezydencjarydz.pl</a> e-mail  <a href="mailto:biuro@rezydencjarydz.pl">biuro@rezydencjarydz.pl</a>          Krystyna Sienkiewicz tel. 669 595 666          Janusz Dwojak tel. 601 584 703</p>	<p><b>5% zniżki za pierwszy rok kalendarzowy pobytu stałego.</b>  <b>5% zniżki za pobyty krótkoterminowe.</b></p>
<p><b>HOTEL NIEMCZA SPA, ELTUs sp. zo.o.</b>          ul. Strzelińska 8, 58-230 Niemcza  <b>DZIAŁ REZERWACJI</b>          Obsługa klienta, zapytania o rezerwacje pobyków, ofert specjalnych.          Tel.+48 74 832 53 60          Kom.+48 603 400 373          E-mail:<a href="mailto:info@hotelniemcza.pl">info@hotelniemcza.pl</a></p>	<p><b>Turnusy wypoczynkowe dla seniorów.</b> Tygodniowe pobyty z pełnym wyżywieniem, zabiegami w SPA, konsultacje lekarskie, zwiedzaniem okolicy z przewodnikiem, muzycznymi wieczorkami integracyjnymi, degustacją win, warsztatami wypiekania pierników i codziennymi zajęciami ruchowymi prowadzonymi przez fizjoterapeutów.          Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora – dodatkowe 10% ramach na zabiegi w strefie SPA &amp; Wellness w czasie pobytu w ramach pakietu „Aktywne Wczasy dla Seniora”.</p>
<p><b>MEDICALSENSUS SANATORIUM POLANICA</b>          ul. Chrobrego 1A-3, 57-300 Kłodzko          Katarzyna Jurzec-Piątek          tel 74/6674910, kom. 885 330 031</p>	<p><b>- 10% zniżki na pakiet Zdrowy Senior</b>  <b>- 20 % zniżki na dodatkowe zabiegi</b></p>
<p><b>KROKUS</b>          ul. Górnoślaska 9, 43-460 Wiśla          tel. 33 855 11 40, 33 855 10 32, kom: 731 731 110          Agnieszka Dobosz tel: 338551140,  <a href="mailto:kontakt@krokus.pl">kontakt@krokus.pl</a> <a href="http://www.krokus.pl">www.krokus.pl</a></p>	<p><b>10%rabatu na turnusy rehabilitacyjne</b>          65 zł - nocleg + śniadanie+obiadokolacja (min. 3 noce)          68 zł – nocleg+ śniadanie+ obiad + kolacja (min. 3 noce)          599 zł – 6 nocy + śniadanie+ obiadokolacja + 10 zabiegów rehabilitacyjnych          10% zniżki (dodatkowo) na zakup zabiegów rehabilitacyjnych</p>
<p><b>CENTRUM PROMOCJI ZDROWIA „SANVIT” SP. ZO.O.</b>          SANATORIUM UZDROWISKOWE W CIECHOCINKU          ul. Staszica 8, 87-720 Ciechocinek (woj. kujawsko-pomorskie)          Przemysław Rybacki tel 54 283 42 81 wew. 345</p>	<p>Oferta:  <b>- 10% rabatu na pobyty i pakiety tygodniowe i dwutygodniowe</b> przez cały rok dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora</p>
<p><b>HOTEL KRAKUS</b>          ul. Nowohucka 35, 30-717 Kraków  <b>Hotel Junior Krakus</b> ul. Nowohucka 33, 30-717 Kraków, Krzysztof Krężolek 12/ 652 02 22</p>	<p>10% zniżki na noclegi w obu hotelach oraz w czasie pobytu bezpłatne miejsce parkingowe</p>
<p><b>TIFANY HELENA GIELNIAK</b>          ul. Łąkowa 3, 72-344Trzęsacz          Paweł Gielniak 501-031-661          Helena Gielniak 602-114-177</p>	<p>Dla posiadaczy karty seniora proponujemy <b>10% zniżki dla oferty skierowanej do seniorów dostępnej na stronie</b>  <a href="http://www.willakliper.pl/cennik/28.wczasy-dla-senior-w.html">www.willakliper.pl/cennik/28.wczasy-dla-senior-w.html</a></p>
<p><b>PENSIJONAT NEW CORNER,</b>          ul. Bursztynowa 32, 72-350 Niechorze          Łukasz Maciekowski tel. 517 342 855  <a href="http://www.newcorner.pl/">http://www.newcorner.pl/</a>          tel.604 250 655  <a href="mailto:rezerwacje@newcorner.pl">rezerwacje@newcorner.pl</a></p>	<p>turnusy są organizowane w terminach 04.06-25.06 oraz 01.09 – 01.10          W 2016 dla seniorów 55+ wczasy rehabilitacyjne dwutygodniowe w bardzo korzystnej cenie od 1200zł do 1399 zł...</p>

<p><b>SZKOLNE BIURO TURYSTYCZNE WE WROCŁAWIU</b>          ul. Jemiołowa 59 53-426 Wrocław          Michał Mikołajko 664 76 78 77, 71/361 76 26          Lucyna Mikołajko 602 291 468</p>	<p>Rabaty na wycieczki, zniżki:          - 10 zł na jednodniowe, krajowe          - 30 zł na wycieczki wielodniowe do 50 zł          bezpłatny udział w spotkaniach multimedialnych          bezpłatny udział w spacerach po Wrocławiu</p>
<p><b>IPO sp zo.o. sp. komandytowa</b>          ul. Szewska 75/77 DH Feniks Ip. Pok 4Irena          Gruszczyńska 519 798 935 , 71/37718 81</p>	<p>Wycieczki jednodniowe – zniżka od 10do 15 zł          - wycieczki kilkudniowe – zniżka od 30 do 100 zł</p>
<p><b>APARTAMENTY W LA MATA - WYNAJEM</b>          Kontakt: Jacek Owczarek          tel. 502 817 225</p>	<p><b>10 % zniżki dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora.</b></p>
<p><b>Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy „ONDRASZEK”</b>          43-450 Ustroń, ul. Stroma 7  <a href="mailto:orw.ondraszek@wp.pl">orw.ondraszek@wp.pl</a>          Tel. 33 854 35 80  <a href="http://www.ondraszek.pl">www.ondraszek.pl</a></p>	<p>Niezapomniany wypoczynek w malowniczej i uroczej okolicy, w przepięknym regionie Beskidu Śląskiego, urzekającym swoją naturalnością.          Do Państwa dyspozycji Ondraszek oddaje 120 miejsc noclegowych w komfortowych pokojach z pełnym węzłem sanitarnym, telewizorem oraz dostępem do bezprzewodowego internetu. Z okien rozciąga się zapierający dech w piersiach widok na szczyt góry Czantoria. Goście mają możliwość skorzystania z siłowni, sauny suchej, bilardu, tenisa stołowego, pokoju zabaw dla dzieci, gabinetu masażu oraz ogólnodostępnego aneksu kuchennego. Wokół Ośrodka są 2ha terenu zielonego z wyznaczonym miejscem na ognisko.          Atrakcje w okolicy: basen kryty, jacuzzi, grotta solna, SPA, ścieżka zdrowia i rekreacji, Kolej Linowa CZANTORIA, LEŚNY PARK NIESPODZIANEK I wiele innych. Istnieje także możliwość skorzystania z wielu wycieczek krajoznawczych z przewodnikiem po regionie.  <b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora rabat:</b>  <b>10% z Pakietu Senior 5 dni (4noclegi) z wyżywieniem</b>  <b>10% z Pakietu Senior 7 dni (6 noclegów) z wyżywieniem</b></p>
<p><b>BISSOLE BUSINESS TRAVEL</b>          50-442 Wrocław, ul. Kościuszki 95/1u          tel. 71 341 86 58  <a href="http://www.bissole.pl">www.bissole.pl</a></p>	<p>Bilety lotnicze wszystkich linii; rezerwacje hoteli w Polsce i na świecie; bilety kolejowe w Polsce i na świecie; bilety autokarowe i promowe; ubezpieczenia turystyczne; wizy; wczasy i wycieczki najlepszych touroperatorów  <b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora:</b>  <b>50 zł/os. - zniżka na wycieczki i wczasy autokarowe</b>  <b>100 zł/os. - zniżka na wycieczki i wczasy lotnicze</b>  <b>50 zł/os. - zniżka na bilety lotnicze</b></p>
<p><b>MONA LISA MEDICAL WELLNESS &amp; SPA</b>          ul. Lwowska 1, 78-100 Kołobrzeg          tel 94 354 36 68  <a href="mailto:info@monalisa.com.pl">info@monalisa.com.pl</a></p>	<p>Mona Lisa Medical Wellness &amp; Spa to nowoczesny obiekt hotelowy, mieszczący się w przedwojennym kasynie oficerów lotnictwa, w którym zachowano wiele elementów historycznego wystroju, co w połączeniu z nowoczesną aranżacją i wyposażeniem pokoi tworzy wyjątkowy klimat. W ofercie znajduje się 100 komfortowo wyposażonych pokoi jedno i dwuosobowych oraz apartamenty; baza zabiegowa z basenem, jacuzzi, sauny oraz SPA. Obiekt zlokalizowany jest blisko morza, przy EkoParku z rezerwatem dzikiego ptactwa, przy ścieżce rowerowej, biegnącej blisko morza.  <b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora rabat 10% zniżki na wszelkie usługi noclegowe, gastronomiczne i lecznicze oraz bezpłatny wstęp na wieczorki taneczne.</b></p>
<p><b>IMPERIAL.PL SP. Z O.O.</b>          ul. Północna 6, Sianożęty          78-111 Ustronie Morskie          tel: 94 351 56 39  <a href="http://www.imperial.pl">www.imperial.pl</a></p>	<p><b>Imperiall Resort &amp; MediSpa</b> to ośrodek nad morzem położony <b>50 m od szerokiej piaszczystej plaży</b> w odległości około 12 km od Kołobrzegu i 1,5 km od Ustronia Morskiego. Na terenie obiektu usytuowany jest kompleks o powierzchni ponad 3000 m2, w którym znajduje się m.in. innowacyjny <b>basen kryty</b> ze zjeżdżalnią i wydzieloną strefą dla dzieci, przestronna restauracja, sale konferencyjne, strefa wellness, centrum spa i rehabilitacji, sala zabaw dla dzieci, klub nocny, siłownia, sala gimnastyczna, zespół basenów zewnętrznych z podgrzewaną wodą, jacuzzi, wypożyczalnia rowerów Całość połączona z budynkiem hotelowym z <b>komfortowymi pokojami 2, 3, 4 osobowymi Standard oraz Standard Plus</b>. Ponadto oferta obejmuje <b>noclegi nad morzem w domkach letniskowych, bungalowy oraz całoroczne apartamenty</b> z klimatyzacją i aneksem kuchennym. Obiekt przygotowany jest szczególnie na <b>wczasy rodzinne, wakacje z dziećmi, pobyty spa i rehabilitacyjne, aktywny wypoczynek, wczasy dla seniora, konferencje nad morzem, imprezy integracyjne dla firm.</b>          Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora 5% na pakiety seniora, pobyty</p>

	wypoczynkowe, rehabilitacyjne, okolicznościowe, 10% na wybrane pakiety pobytowe i zabiegi w SPA.
<b>SANATORIUM PAŁAC ŁAZIENKI II</b> Firma prowadząca: B5 Sp. z o.o. ul. Raczyńskich 6 87-720 Ciechocinek	Turnusy kuracyjne i rehabilitacyjne dofinansowane w ramach PFRON. Ukierunkowanie na leczenie następujących schorzeń: dysfunkcji narządów ruchu, z włączeniem osób poruszających się na wózku, schorzeń neurologicznych, ortopedycznych, dróg oddechowych, kobiet po mastektomii, chorób przemiany materii, schorzeń reumatologicznych. Do dyspozycji jest ponad 200 miejsc noclegowych w pokojach 1,2, 3 i 4 osobowych w różnych standardach. <b>Oferta dla Seniorów:</b> <b>5% zniżki na pobyty kuracyjne 7 dniowe</b> <b>10% zniżki na pobyty kuracyjne 14 dniowe</b>
<b>ABDAR BIURO PODRÓŻY</b> ul. Kościuszki 30/2, 30-105 Kraków <a href="https://www.abdar.pl/">https://www.abdar.pl/</a> biuro@abdar.pl KLIENCI INDYWIDUALNI Tel/fax 12 4300734 Tel. kom.: 728 939 279 GRUPY ZORGANIZOWANE, GRUPY SZKOLNE Tel. kom.: 728 939 255	Organizacja i sprzedaż wycieczek objazdowych po Polsce i do krajów Europy (Rosja, Ukraina, Węgry, Rumunia, Słowacja, Austria, Czechy, Niemcy, Francja i Włochy). Turystom indywidualnym oferujemy profesjonalnie przygotowane imprezy z wysoką jakością obsługi przy konkurencyjnych cenach. Dla grup oraz szkół oferujemy przygotowane na zamówienie ciekawe programy imprez oraz specjalne ceny promocyjne. <b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora :</b> <b>5 % zniżki na wycieczki objazdowe,</b> <b>10 % na wycieczki jednodniowe organizowane przez biuro.</b> Prawie wszystkie wyjazdy odbywają się również przez biuro z Wrocławia. Zakupu można dokonać u agentów biura na terenie województwa dolnośląskiego lub na stronie www.
<b>Ariwa-Bus Żelubowski Adrian</b> <b>Ul. Berberysowa 48, 54-515 Wrocław</b> ariwabus@gmail.com, www.ariwa-bus.pl <b>Adrian Żelubowski tel. 502619219 ,</b> <b>509067772</b>	Organizacja wycieczek – Transport autokarowy – przewóz osób – Wynajem autokarów. Wspaniałe wycieczki dla osób chcących zwiedzić najciekawsze miejsca. PRAGA, DREZNO, POZDAM, KRAKÓW, WIEDEN, ADRSPACH, BERLIN – BUDAPESZT - SZWAJCARIA SAKSOŃSKA. Cena dla Posiadacza Karty Seniora: - 10% Co kwartał dla słuchaczy jest organizowane spotkanie wraz z wykładem na temat miast które na stałe mamy w ofercie (informacja w pakietach – zwitka seniora)
<b>HOTEL MEDICAL SPA W ŚWINOUJŚCIU</b> 72-600 Świnoujście ul. Uzdrowska 15 inmedicalspa@inmedicalspa.pl Tel. 91 381 25 00 Tel. 91 381 25 01 www.interferie.pl	Hotel ****, rehabilitacja, zabiegi, SPA, browar <b>10% stałego rabatu na noclegi, wyżywienie, usługi, SPA, zabiegi, pub browar.</b> Rabat nie dotyczy pakietów i promocji.
<b>UZDROWISKO ŚWIERADÓW – CZERNAWA Sp zo.o – Grupa PGU z siedzibą w Świeradowie Zdrój</b> tel.: +48 75 78 20 600, 569 marketing@uzdrowisko-swieradow.pl <b>Dom Zdrowotny</b> ul. Konstytucji 3 Maja 1 <b>Obiekt Sanus</b> , ul. B. Prusa 4	Sanatorium, hotele, wyżywienie, kawiarnia, fitness, wellness i SPA, zabiegi, wycieczki 7% stałego rabatu na noclegi, wyżywienie, pobyty sanatoryjne 10% stałego rabatu na usługi, SPA i wellness, zabiegi, kawiarnia, pub. Rabaty nie dotyczą pakietów i promocji.
<b>UZDROWISKO POŁCZYN GRUPA PGU Z SIEDZIBA W POŁCZYNIU ZDRÓJ</b> <b>Sanatorium Irena</b> , ul. Zdrojowa 5, Połczyn-Zdrój, Tel. + 48 94 366 2135 <b>Sanatorium Podhale</b> , ul. Solankowa 6, Tel. + 48 94 366 2405, Tel. kom. 604 069 852 (całodobowo) <b>Sanatorium Gryf, Willa Gryf</b> , ul. Solankowa 8, Tel. + 48 94 366 20 19, Tel. kom 696 495 133 (całodobowo) <b>Sanatorium Borkowo</b> , ul. Sobieskiego 13 Tel.+ 48 94 366 2106 (całodobowo)	Sanatorium, hotele, wyżywienie, kawiarnia, fitness, wellness i SPA, zabiegi, wycieczki 7% stałego rabatu na noclegi, wyżywienie, pobyty sanatoryjne 10% stałego rabatu na usługi, SPA i wellness, zabiegi, kawiarnia, pub. Rabaty nie dotyczą pakietów i promocji.

<p><b>TIFFANY HELENA GIELNIAK WILLA KLIPER</b>          ul. Łąkowa 3, 72-344 Trzęsacz          Powiat Gryficki tel./fax.91 386 25 84          info@nad-morzem.com.pl  <b>Pensjonat New Corner</b>          ul. Bursztynowa 32, 72-350 Niechorze          tel: 48 604 250 655 rezerwacje@newcorner.pl</p>	<p><b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora 10% zniżki</b>  <a href="http://www.willakliper.pl/cennik/28_wczasy-dla-senior-w.html">http://www.willakliper.pl/cennik/28_wczasy-dla-senior-w.html</a>          Turnusy są organizowane w ter. 04.06-25.06.2016          oraz 01.09-01.10.2016  <b>Dla seniorów wczasy rehabilitacyjne - dwutygodniowe w cenie od 1200 zł do 1399 zł</b> (3 zabiegi dziennie, pełne wyżywienie, zwiedzanie Muzeum Rybołówstwa, przejazd ciuchcią Retro)</p>
<p><b>OŚRODEK WYPOCZYNKOWY „TATRZAŃSKA”</b>          Ul. Jaszczurówka 19, 34-500 Zakopane          tel. + 48 18 20 114 11          tel. PLUS + 48 601 449 250          tel. ORANGE + 48 507 035 901          strona <a href="http://www.tatrzańska.com.pl">www.tatrzańska.com.pl</a>          email: <a href="mailto:biuro@zakopiec.pl">biuro@zakopiec.pl</a></p>	<p><b>Oferta:</b>          -pobyty z rehabilitacją          -turnusy rehabilitacyjne          - pobyty czasowe</p> <p><b>Oferta dla Seniorów:</b>  <b>-5% rabatu na wszystkie usługi</b> z oferty w Ośrodku Wypoczynkowym „Zakopiec” adres: ul.Jaszczurówka 23C, 34-500 Zakopane</p>
<p><b>OŚRODEK REHABILITACYJNO-WYPOCZYNKOWY POLANIKA</b>          ul. Laskowa 95, Chrusty, 26-050 Zagnańsk</p>	<p><b>Oferta:</b>          -rehabilitacja schorzeń narządu ruchu(w tym poruszających się na wózkach inwalidzkich), dolegliwości bólowych kręgosłupa i stawów obwodowych. Organizacja turnusów rehabilitacyjnych i wypoczynkowych dla seniorów.</p> <p><b>Oferta dla Seniorów:</b>  <b>Zniżka od 6 do 20% na turnusy rehabilitacyjne, wypoczynkowe, zabiegi, bilety wstępu do Parku Miniatur, Oceaniki, uroczystości rodzinne.</b></p>
<p><b>ZAKOCHAJ SIĘ W POLSCE</b>          Anna Zwiech Prezes Stowarzyszenia          tel: 604 948 981          strona: <a href="http://annatur.pl">annatur.pl</a>, <a href="http://www.zakochajsiewpolsce.org">www.zakochajsiewpolsce.org</a>          facebook: <a href="https://www.facebook.com/zakochajsiewpolsce.org">zakochajsiewpolsce.org</a>          email: <a href="mailto:przewodnik@annatur.pl">przewodnik@annatur.pl</a></p>	<p><b>Oferta:</b>          -popularyzacja wiedzy o Polsce i o Wrocławiu, spaceru          - wykłady, prelekcje, wycieczki w granicach miasta          - turystyka krajoznawcza, trasy wzdłuż rzek, regiony historyczne, miasta,          -projekty dofinansowane ze źródeł regionalnych, ogólnopolskich.</p> <p><b>Zaproszenia na wydarzenia:</b>  <b>-bezpłatne oferty</b> w przypadku działań finansowych ze środków dla organizacji pozarządowych (ngo)</p>
<p><b>Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy DOZAMEL</b>  <b>ul. Kościuszki 20</b>  <b>78-100 Kołobrzeg</b>          tel. +48 94 35 33 700          fax +48 94 35 23 968          email: <a href="mailto:orw@ow.kolobrzeg.pl">orw@ow.kolobrzeg.pl</a></p> <p><b>Recepcja, rezerwacje indywidualne, informacje</b>          tel. +48 94 35 33 700          e-mail: <a href="mailto:orw@ow.kolobrzeg.pl">orw@ow.kolobrzeg.pl</a></p> <p><b>Pobyty grupowe, imprezy okolicznościowe</b>          tel. +48 94 35 33 815          e-mail: <a href="mailto:a.jakob@dozamel.pl">a.jakob@dozamel.pl</a></p> <p><b>Recepcja bazy rehabilitacyjnej</b>          tel. +48 94 35 33 742          e-mail: <a href="mailto:e.basinska@dozamel.pl">e.basinska@dozamel.pl</a></p>	<p>Ośrodek Rehabilitacyjno - Wypoczynkowy DOZAMEL położony jest w uzdrowiskowej części Kołobrzegu, w pobliżu Amfiteatru. To doskonałe miejsce na wypoczynek i relaks nad morzem przez cały rok. Położenie zaledwie 150 metrów od szerokiej, piaszczystej plaży, nagrodzonej w 2016 roku Błękitną Flagą - wyróżnieniem nadawanym kąpieliskom wyróżniającym się m.in. bezpieczeństwem i czystością, zachęca do wypoczynku, spacerów i plażowania. Ośrodek posiada 214 miejsc w pokojach 1- i 2-osobowych (z możliwością dostawki) oraz 5 pokojach typu Studio, rozmieszczonych w czterech pawilonach. Wszystkie pokoje wyposażone są w łazienkę, telewizor, telefon oraz sprzęt plażowy. Na terenie obiektu można korzystać z bezpłatnej sieci WiFi. Gastronomia oferuje pełne wyżywienie - 3 posiłki dziennie. Duży, ogrodzony teren rekreacyjny, na którym położony jest ośrodek, został przygotowany w taki sposób, aby zarówno dorośli, jak i najmłodsi Goście, czuli się tu doskonale. Dzieci mają swój pokój gier i zabaw, nad programem artystyczno-rozrywkowym czuwa animator.</p> <p><b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oferujemy:</b></p> <p><b>10 % rabatu na pobyty wypoczynkowe (minimum 7 dni),          10 % rabatu na pobyty z odnową biologiczną (minimum 7 dni),          10 % rabatu na zakup wszystkich zabiegów rehabilitacyjnych,          5 % rabatu na zakup pakietu „7 dni ja i mój wnuk”.</b></p>

<p><b>Uzdrowisko Cieplice Sp. Z o.o.</b>  <b>Ul. Ściegiennego 9B, 58-560 Jelenia Góra</b>  <a href="http://www.uzdrowisko-cieplice.pl">www.uzdrowisko-cieplice.pl</a>  <a href="https://www.facebook.com/UzdrowiskoCieplice">www.facebook.com/UzdrowiskoCieplice</a></p> <p><b>Rezerwacje indywidualne pobytów uzdrowiskowych i hotelowych: tel. (75) 75 33 143</b></p> <p><b>Rezerwacje grupowe pobytów uzdrowiskowych i hotelowych: tel. (75) 64 26 550</b>  Tel: +48 506 077 857</p>	<p>Cieplice, <a href="#">uzdrowisko w górach</a> założone w 1281 roku, są dziś uzdrowiskową częścią Jeleniej Góry na Dolnym Śląsku. Atutami naszego kurortu jest jego położenie u stóp Karkonoszy w sercu Kotliny Jeleniogórskiej oraz niepowtarzalny klimat.</p> <p>W Zakładzie Przyrodoleczniczym w naszym sanatorium wykonuje się ponad 80 rodzajów zabiegów z zakresu wodolecznictwa, peloidoterapii, inhalacji oraz kinezyterapii, światło- i elektrolecznictwa na bazie: leczniczych wód mineralnych (fluorkowo-krzemowych, hypotonicznych, słabo zmineralizowanych, zasadowych) i borowin typu wysokiego. Temperatura leczniczych wód termalnych w sanatorium Cieplice dochodzi do 90 stopni Celsjusza. Znakomicie sprawdzają się one w <a href="#">leczeniu chorób narządu ruchu</a> (reumatologia, ortopedia, neurologia, osteoporoza), układu moczowego (urologia, nefrologia) i oczu. Jako jedyni w całym kraju leczymy balneologicznie schorzenia oczu.</p> <p><b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora 3% zniżka na dowolny rodzaj pobytu leczniczego i zdrowotnego w Uzdrowisku Cieplice.</b></p>
<p><b>Biuro Podróży Sunnytime.pl s.c.</b>  <b>Ul. Krzycka 83 lok. 1 B</b>  53-019 Wrocław  <a href="https://sunnytime.pl/">https://sunnytime.pl/</a>  Anna Walkowiak  tel. 514 828 923  tel. 71 374 02 10  biuro@sunnytime.pl</p>	<p>Biuro zajmuje się sprzedażą wczasów, wycieczek objazdowych, rezerwacją biletów lotniczych, noclegów, ubezpieczeniami turystycznymi.</p> <p>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora specjalne rabaty na wycieczki objazdowe autokarowe i lotnicze (Polska i świat), wczasy, ubezpieczenie turystyczne, rezerwacja noclegów i rezerwacja biletów lotniczych.</p>
<p><b>Biuro Turystyczne „SENIOR” Kancelarii Finansowej MBONDS</b>  Ul. Św. Mikołaja 12/104, pierwsze piętro  50-077 Wrocław  <a href="http://www.senior.wroclaw.pl">www.senior.wroclaw.pl</a>  <b>Telefony: 516 393 946, 531 213 413, 512 833 958</b></p>	<p><b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora wyjazdy na wczasy wypoczynkowe i rehabilitacyjne z 10% zniżką.</b>  <b>Wycieczki jednodniowe – zniżka 5%</b></p>

## USŁUGI I INNE

<p><b>AGNIESZKA FABCZYŃSKA – DYREKTOR SPRZEDAŻY</b>  <b>MARY KAY COSMETICS</b>  ul. Leszczyńskiego 4/4, 50-078 Wrocław  Agnieszka Fabczyńska tel: 500 570 888  Lucyna Wołosińska tel: 797 288 846</p>	<p>Sprzedaż produktów kosmetycznych marki Mary Kay Cosmetics.  Organizowanie warsztatów pielęgnacyjno-wizażowych; indywidualny dobór produktów pielęgnacyjnych; doradztwo wizażowe; konsultacje pielęgnacyjne i makijażowe.</p> <p><b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora: rabat w wysokości 10% na produkty marki Mary Kay, bezpłatne warsztaty pielęgnacyjno-wizażowe, bezpłatne konsultacje pielęgnacyjne i makijażowe, dni otwarte organizowane w biurze we Wrocławiu, pierwszeństwo w bezpłatnych testach nowości kosmetycznych i makijażowych (co kwartał).</b></p>
<p><b>BEAUTY CENTER</b>  Olga Demianchuk  ul. Jedności Narodowej 64/2B, 50-261 Wrocław  tel: 790 323 040</p>	<p>Fryzjerstwo, stylizacja, Makijaż, Profesjonalne kosmetyki do włosów.  <b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora rabat w wysokości 25 % na wszystkie usługi fryzjerskie oraz na zakup kosmetyków do pielęgnacji włosów z asortymentu sklepów.</b></p>
<p><b>Bistro 8 1/2</b>  Przejście Garncarskie 8,  50-107 Wrocław  <a href="https://pl-pl.facebook.com/bistroosiemipol/">https://pl-pl.facebook.com/bistroosiemipol/</a>  tel: 71 758 46 85</p>	<p>Bistro 8 1/2 to lokal gastronomiczny oferujący menu kuchni włoskiej. Zupy, pizze i makarony.  Wystrój lokalu jest w klimacie filmu Federico Felliniego 8 1/2.</p> <p><b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oferujemy zniżkę w wysokości 15% na dania z karty.</b></p>

<b>CENTRUM OPIEKI PANACEUM SP. Z O.O.</b> Biuro: ul. Świdnicka 39 lok. 4 (II piętro), 50-029 Wrocław tel. 307 77 37, 796 205 40	<b>10%.zniżki dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora na usługi opieki domowej</b> Kurs komputerowy 60zł/8h Aktualna oferta: <a href="http://www.opieka-panaceum.pl">www.opieka-panaceum.pl</a>
<b>CENTRUM STYLIZACJI</b> ul. Komuny Paryskiej 81A, Wrocław Dorota Demska 605-597-270, Paweł Demski 509 180 404	<b>Zniżki cenowe na zabiegi 10%</b> Karta stałego klienta
<b>Express Kuchnia Marche Galeria Magnolia Park</b> ul. Legnicka 58 Wrocław - Lokalizacja 1 - przy Kinie Helios (poziom +1) tel. 501 940 833 <a href="mailto:magnolia2@nutrimind.pl">magnolia2@nutrimind.pl</a> - Lokalizacja 2 - przy sklepie "Smyk" (poziom +1) tel. 505 560 086 <a href="mailto:magnolia1@nutrimind.pl">magnolia1@nutrimind.pl</a> <a href="http://www.facebook.com/marchemagnolia">www.facebook.com/marchemagnolia</a> <a href="http://www.expressmarche.pl">www.expressmarche.pl</a>	<b>15 % rabatu na całe menu (śniadania, obiady, kolacje, desery, koktajle i świeże soki).</b> *Promocja nie łączy się z innymi rabatami. KOLACJA - zawsze w ostatniej godzinie otwarcia -50% rabatu na dania z bufetu!
<b>Express Oriental GALERIA DOMINIKAŃSKA</b> <b>Pl. Dominikanski 3, 50-159 Wrocław</b> <a href="mailto:sevidominkanska@sevikebab.pl">sevidominkanska@sevikebab.pl</a> tel. 601 088 627	Express Oriental to restauracje, które specjalizują się w kuchni azjatyckiej i orientalnej. <b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty seniora stały rabat 15 %</b>
<b>Express Oriental ARKADY WROCŁAWSKIE</b> <b>Ul. Powstańców śląskich 2-4, 53-333 Wrocław</b> <a href="mailto:arkady@expressoriental.pl">arkady@expressoriental.pl</a> tel.502 021 210	Express Oriental to restauracje, które specjalizują się w kuchni azjatyckiej i orientalnej. <b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty seniora stały rabat 15 %</b>
<b>Express Oriental MAGNOLIA</b> ul. Legnicka 58, 54-204 Wrocław <a href="mailto:magnolia@expressoriental.pl">magnolia@expressoriental.pl</a> tel.:505 796 831	Express Oriental to restauracje, które specjalizują się w kuchni azjatyckiej i orientalnej. <b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty seniora stały rabat 15 %</b>
<b>Express Oriental WROCLAVIA</b> <b>Ul. Sucha 1, 11-400 Wrocław</b> <a href="mailto:wroclavia@expressoriental.pl">wroclavia@expressoriental.pl</a> tel. 515 954 410	Express Oriental to restauracje, które specjalizują się w kuchni azjatyckiej i orientalnej. <b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty seniora stały rabat 15 %</b>
<b>Express Oriental PASAŻ GRUNWALDZKI</b> <b>Pl. Grunwaldzki 22, 50-363 Wrocław</b> <a href="mailto:grunwaldzi@expressoriental.pl">grunwaldzi@expressoriental.pl</a> <a href="mailto:gastronova@marche.com.pl">gastronova@marche.com.pl</a> tel. 512 776 095	Express Oriental to restauracje, które specjalizują się w kuchni azjatyckiej i orientalnej. <b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty seniora stały rabat 15 %</b>
<b>Express Oriental SKY TOWER</b> <b>Ul. Powstańców Śląskich 95, 53-332 Wrocław</b> <a href="mailto:skytower@marche.com.pl">skytower@marche.com.pl</a> tel. 574 746 060 <a href="http://www.facebook.com/expressoriental.pl/">www.facebook.com/expressoriental.pl/</a>	Express Oriental to restauracje, które specjalizują się w kuchni azjatyckiej i orientalnej. <b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty seniora stały rabat 15 %</b>
<b>GALERIA - PRACOWNIA ACADEMIA NOVA</b> pl. Solny 14 A, Wrocław tel.71 341 76 87 godz otwarcia : pn.-pt. od 11:00 do 18:00sob. od 11:00 do 15:00	Oferuje sprzedaż dzieł sztuki, usługi plastyczne i projektowe, otwarta pracownia graficzna (studio na wynajem) <b>10% zniżki na zakup dzieł i własne tworzenie</b>
<b>JUSTICA - OSADNIK JUSTYNA PRANIE DYWANÓW, WYKLADZIN, TAPICEREK</b> Wrocław, ul. Masztowa 7/9 tel. 512 216 524 / 512 216 523 e-mail:biuro@justica.nets.pl	<b>5% rabatu na wszystkie usługi</b> Aktualny cennik: <a href="http://www.justica.net.pl/cennik/">www.justica.net.pl/cennik/</a>
<b>KANCELARIA ADWOKACKA ADWOKAT MAŁGORZATA GONCIK-JASKÓLSKA</b> Ul. Sygnałowa 70B, 52-130 Wrocław (w trakcie	Działalność prawnicza, porady prawne, pomoc prawna, reprezentacja procesowa, reprezentacja przed organami lub innymi instytucjami <b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora:</b>

zmiany) tel.507 144 282 <a href="https://adwokatgoncik-jaskolska.pl/O_kancelarii">https://adwokatgoncik-jaskolska.pl/O_kancelarii</a>	<b>Bezpłatne wykłady cykliczne w siedzibie WCS20% zniżki na porady i opinie prawne, sporządzanie pism procesowych i poza procesowych, reprezentację przed sądami oraz innymi organami i instytucjami</b>
<b>KAWIARNIA EUROPEJSKA</b> ul. Piłsudskiego 88-90, Wrocław codziennie od 10.00 – 21.00	<b>10% rabatu na cały asortyment (kawy, ciasta)</b>
<b>KAWIARNIA STURBUCKS COFFEE SQUARE</b> ul. Piłsudskiego 58/1b , Wrocław tel: 512 648 913 <a href="http://www.starbucks.pl">www.starbucks.pl</a>	<b>20 % zniżki na wszystkie ciasta przy zakupie dowolnej kawy</b>
<b>Księgarnia-Kawiarnia NALANDA</b> pl. Kościuszki 12, Wrocław Otwarte: pn-sob: 10.00-20.00, nd: 11.00-20.00 <a href="http://www.nalanda.pl">www.nalanda.pl</a>	<b>10% zniżki na jedzenie i napoje</b> Bogata oferta wyszukanych książek, pysznych herbat, kaw i ciast wypiekanych na miejscu , wegetariańskie posiłki. Są to dania wzbogacone „pięcioma elementami i pozytywną energią”, potrawy ugotowane wg Pięciu Przemian. Codziennie inny, smaczny zestaw obiadowy przygotowany ze świeżych, sezonowych produktów.
<b>KORBANK S. A.</b> ul. Nabycińska 19 563-677 Wrocław tel. <u>71 712 77 77</u> <a href="https://korbank.pl/">https://korbank.pl/</a>	Pakiety: Internet 100 Mb/s + TV Komfort HD (128 kanałów) - 39,90 zł (Zniżka: 20%) Internet 100 Mb/s + TV Komfort+ HD (141 kanałów) - 54,90 zł (Zniżka: 15%) Internet 100 Mb/s + TV Prestiż HD (185 kanałów) - 79,90 zł (Zniżka: 11%) Internet: Internet 100 Mb/s - 34,90 zł (Zniżka 30%)  Telewizja: TV Komfort HD (128 kanałów) - 34,90 zł (Zniżka: 12%) TV Komfort+ HD (141 kanałów) - 44,90 zł (Zniżka: 11%) TV Prestiż HD (185 kanałów) - 64,90 zł (Zniżka: 7%) TV Max HD (221 kanałów) - 84,90 zł (Zniżka: 5%)  Wszystkie powyższe ceny dotyczą umów zawieranych na okres 24miesiący.
<b>Kuchnia MARCHE</b> <b>ul. Świdnicka 53, 50-030 Wrocław</b> tel.71 343 95 65/603769899 Pon-Pt 9:00-21:00, Sob-Nd 12:00-21:00 <a href="http://marche.com.pl/">http://marche.com.pl/</a>	Do ogromu pasji, wyobraźni i doświadczenia dodajemy szczyptę inspiracji kuchniami świata. Następnie mieszamy ze świeżymi, naturalnymi produktami bez konserwantów i sztucznych barwników, dzielimy według domowych receptur. Dodajemy dużo ciepła, przytulności i tradycji rodzinnej. Dopraviamy dobrym smakiem i wykańczamy atrakcyjną ceną. Każdy z naszych gości zasługuje na to by wiedzieć co je i czym karmi swoją rodzinę. "My Gospodarze Kuchni Marche mamy bzika na punkcie jedzenia. Gotujemy, czarujemy, z pasją tworzymy nowe smaki." <b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora zniżka 15% na całe menu, 15% na napoje bezalkoholowe.</b>
<b>Kuchnia Marche Domar - Galeria Wnętrz</b> <b>Domar</b> (poziom 0), ul. Braniborska 14, Wrocław domar@nutrimind.pl tel. 533 650 359 <a href="http://www.facebook.com/kuchniamarche.domar">www.facebook.com/kuchniamarche.domar</a> <a href="http://www.expressmarche.pl">www.expressmarche.pl</a>	<b>15 % rabatu na całe menu (śniadania, obiady, kolacje, desery, koktajle i świeże soki).</b> *Promocja nie łączy się z innymi rabatami. KOLACJA - zawsze w ostatniej godzinie otwarcia -50% rabatu na dania z bufetu!
<b>Kuchnia Marche GALERIA DOMINIKAŃSKA</b> <b>Pl. Dominikanski 3, 50-159 Wrocław</b> <a href="mailto:dominikanska@marche.com.pl">dominikanska@marche.com.pl</a> <b>tel. 609 220 522</b>  <a href="http://expressmarche.pl/">http:// expressmarche.pl/</a>	<b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora zniżka 15% na całe menu, 15% na napoje bezalkoholowe.</b> Restauracja typu multifood, w której dominuje kuchnia polska z elementami kuchni świata. W lokalach Kuchni Marche stawia się na smak, świeżość składników, szeroki wybór dań oraz ekspresowe tempo.
<b>Kuchnia Marche ARKADY WROCŁAWSKIE</b> <b>Ul. Powstańców śląskich 2-4, 53-333 Wrocław</b> <a href="mailto:arkady@marche.com.pl">arkady@marche.com.pl</a> <b>tel. 512 024 244</b> <a href="http://expressmarche.pl/">http:// expressmarche.pl/</a>	<b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora zniżka 15% na całe menu, 15% na napoje bezalkoholowe.</b> Restauracja typu multifood, w której dominuje kuchnia polska z elementami kuchni świata. W lokalach Kuchni Marche stawia się na smak, świeżość składników, szeroki wybór dań oraz ekspresowe tempo.
<b>Kuchnia Marche SKY TOWER</b> <b>Ul. Powstańców Śląskich 95, 53-332 Wrocław</b> <a href="mailto:skytower@marche.com.pl">skytower@marche.com.pl</a> <b>tel: 535 976 060</b> <a href="http://expressmarche.pl/">http:// expressmarche.pl/</a>	<b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora zniżka 15% na całe menu, 15% na napoje bezalkoholowe.</b> Restauracja typu multifood, w której dominuje kuchnia polska z elementami kuchni świata. W lokalach Kuchni Marche stawia się na smak, świeżość składników,

	szeroki wybór dań oraz ekspresowe tempo.
<b>KWIACIARNIA MANUFATURA SYLWIA IWAŃSKA</b> ul. Starogajowa 108 Wrocław Sylwia Iwańska, tel 609311252 <a href="http://www.facebook.com/kwiaciarnia.manufaktura.sylwia.iwanska">www.facebook.com/kwiaciarnia.manufaktura.sylwia.iwanska</a>	Kwiaciarnia: kwiaty cięte i doniczkowe, rabatki kwiatowe, dekoracje do domu, bukiety i wiązanki okolicznościowe, bukiety ślubne, dekoracje wnętrz, wiązanki i wieńce pogrzebowe. <b>Dla Posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora 10% rabatu na wszystkie kwiaty i artykuły dekoracyjne znajdujące się w kwiaciarni</b>
<b>LABORATORIUM FOTOGRAFII CYFROWEJ HQ FOTOLAB</b> Paweł Pacholski Hala Targowa Tęcza ul. Jerzego Bajana 1, lokal 119 (I piętro) 54-129 Wrocław tel: 731 755 377  e-mail: <a href="mailto:biuro@hqfotolab.pl">biuro@hqfotolab.pl</a> WWW: <a href="http://hqfotolab.pl">hqfotolab.pl</a>	<b>20% rabatu na wykonanie odbitek cyfrowych, wydruków wielkoformatowych, zdjęć do dokumentów, skanowanie nośników i reprodukcja zdjęć</b> - bezpłatne konsultacje i porady z zakresu fotografii. Porady przy zakupie sprzętu
<b>LEPIONE UNIWERSYTET</b> <b>Ul. Kuźnicza 42, 50-138 Wrocław</b> <a href="mailto:kuznicza@lepione.pl">kuznicza@lepione.pl</a> tel. 506 196 299 <a href="http://www.facebook.com/LepioneSmakiUlubione/">www.facebook.com/LepioneSmakiUlubione/</a>	Lepione oferuje tradycyjne, klasyczne potrawy mączne (kluski, pierożki, racuchy, naleśniki) w nowoczesnym wydaniu. <b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora zniżka 15% na całe menu.</b>
<b>LEPIONE WROCLAVIA</b> <b>Ul. Sucha 1, 11-400 Wrocław</b> <a href="mailto:lepione@xoburger.com.pl">lepione@xoburger.com.pl</a> tel. 505 427 063 <a href="http://www.facebook.com/LepioneSmakiUlubione/">www.facebook.com/LepioneSmakiUlubione/</a>	Lepione oferuje tradycyjne, klasyczne potrawy mączne (kluski, pierożki, racuchy, naleśniki) w nowoczesnym wydaniu. <b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora zniżka 15% na całe menu.</b>
<b>LIWAL sklep z pamiątkami i upominkami</b> Dolnośląskie Centrum Hurtu Rolno-Spożywczego, Hala 11, ul. Giełdowa 12	Pamiątki, upominki, art. dekoracyjne, rękodzieło polskie oraz importowane, figury drewniane, wazony ceramiczne i szklane, obrazy, figury szklane, kartki, karteczki ręcznie robione i drukowane. <b>Rabat - 5%!</b>
<b>MEDIPE SP. Z O.O.</b> ul. Szewska 8, 50-122 Wrocław tel: 71 377 88 88/91	<b>Usługi opiekuńcze, sprzątanie -10% rabat</b> + bezpłatne wykłady we Wrocławskim Centrum Seniora
<b>MEDPHARM POLSKA SP. Z O.O.</b> ul. Powstańców Śląskich 28-30, Wrocław tel. 71 33 50 360 <a href="http://www.medpharm.pl">www.medpharm.pl</a>	<b>60% rabatu na Poradniki</b>
<b>NEW STYLE AGNIESZKA SANOCKA</b> CENTRUM HANDLOWE ASTRA ul. Horbaczewskiego 4, Wrocław tel. 730 006 757 <a href="mailto:astra@salonsnu.eu">astra@salonsnu.eu</a> <a href="http://www.salonsnu.eu">www.salonsnu.eu</a>	<b>10 % na zakup całego asortymentu</b> (łóżka, materace, poduszki, produkty ortopedyczne). Promocje nie łączą się. Bezpłatne spotkania - konsultacje z ortopedą , fizjoterapeutą w siedzibie salonu oraz w siedzibie Wrocławskiego Centrum Seniora
<b>PENSIJONAT SAGE,</b> ul. Adama Mickiewicza 2, 66-220 Łagów, tel. 661 113 314 <a href="http://www.pensjonatsage.pl">www.pensjonatsage.pl</a>	205 zł pobyt 3dniowy/indywidualny 199zł pobyt 3 dniowy/grupowy 620zł pobyt 7 dniowy/ indywidualny 587zł pobyt 7 dniowy/ grupowy
<b>RESTAURACJA EUROPEJSKA</b> ul. Piłsudskiego 88-90, Wrocław codziennie od 10.00-21.00	<b>10% rabatu na wszystkie dania z karty</b>
<b>RESTAURACJA GALICJA</b> ul. Piłsudskiego 66, Wrocław	<b>10% rabatu na lunch w godz. 12:00-15:00</b>
<b>Salonik kwiatowy „ MILENA”</b> UL. Na ostatnim Groszu 36 A <a href="http://salonikkwiatowymilena.wordpress.com/">http://salonikkwiatowymilena.wordpress.com/</a> <a href="http://www.facebook.com/salonikkwiatowymilena">www.facebook.com/salonikkwiatowymilena</a> 54-207 Wrocław tel. 501 985 832 <a href="mailto:salonikkwiatowymilena@gmail.com">salonikkwiatowymilena@gmail.com</a>	Kwiaciarnia: sprzedaż kwiatów ciętych, doniczkowych, upominków, wiązanki, bukiety na każdą okazję. Warsztaty florystyczne. <b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora 10 % zniżki na kwiaty cięte i doniczkowe;</b> dodatkowe zniżki w wybrane dni – sumują się ze zniżką 10 %
<b>SANITPLAST S.C. B.D. Bankowiak</b> ul. Pomorska 563 92-735 Łódź <a href="http://www.sanitplast.com.pl">www.sanitplast.com.pl</a> Tel: +48 601 265 900	Firma zajmuje się produkcją i sprzedażą wanien z drzwiami dla osób starszych i niepełnosprawnych. <b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora rabat w wysokości 28 % od cen katalogowych na wszystkie wanny z drzwiami. Darmowy transport do klienta.</b>



<p>Tel: +48 42 671 39 71</p> <p><a href="mailto:sanitplast@sanitplast.com.pl">sanitplast@sanitplast.com.pl</a></p>	
<p><b>Sevi Kebab ARKADY WROCŁAWSKIE</b>  <b>Ul. Powstańców śląskich 2-4, 53-333 Wrocław</b>  <a href="mailto:seviarkady@sevikebab.pl">seviarkady@sevikebab.pl</a>  <b>tel. 669 983 137</b>  <a href="http://sevikebab.pl/">http://sevikebab.pl/</a>  <a href="https://www.facebook.com/SeviKebab/">https://www.facebook.com/SeviKebab/</a></p>	<p>Sevi Kebab to restauracje z kebabem wołowo-baranim lub drobiowym, serwowanym w 3 odsłonach (tortilla, bułka, na talerzu).  Menu uzupełniają oryginalne, grillowane dania tureckie, dodatki, zimne napoje i piwo.  <b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora zniżka 15% na całe menu.</b></p>
<p><b>Sevi Kebab GALERIA DOMINIKAŃSKA</b>  <b>Pl. Dominikanski 3, 50-159 Wrocław</b>  <a href="mailto:sevidominikanska@sevikebab.pl">sevidominikanska@sevikebab.pl</a>  <b>tel. 531 919 195</b></p>	<p>Sevi Kebab to restauracje z kebabem wołowo-baranim lub drobiowym, serwowanym w 3 odsłonach (tortilla, bułka, na talerzu).  Menu uzupełniają oryginalne, grillowane dania tureckie, dodatki, zimne napoje i piwo.  <b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora zniżka 15% na całe menu</b></p>
<p><b>Sevi Kebab PASAŻ GRUNWALDZKI</b>  <b>Pl. Grunwaldzki 22, 50-363 Wrocław</b>  <a href="mailto:sevigrunwaldzki@sevikebab.pl">sevigrunwaldzki@sevikebab.pl</a>  <b>tel. 669 983 138</b></p>	<p>Sevi Kebab to restauracje z kebabem wołowo-baranim lub drobiowym, serwowanym w 3 odsłonach (tortilla, bułka, na talerzu).  Menu uzupełniają oryginalne, grillowane dania tureckie, dodatki, zimne napoje i piwo.  <b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora zniżka 15% na całe menu</b></p>
<p><b>Sevi Kebab MAGNOLIA PARK</b>  ul. Legnicka 58, 54-204 Wrocław  <a href="mailto:sevimagnolia@sevikebab.pl">sevimagnolia@sevikebab.pl</a>  <b>tel. 603 769 855</b></p>	<p>Sevi Kebab to restauracje z kebabem wołowo-baranim lub drobiowym, serwowanym w 3 odsłonach (tortilla, bułka, na talerzu).  Menu uzupełniają oryginalne, grillowane dania tureckie, dodatki, zimne napoje i piwo.  <b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora zniżka 15% na całe menu</b></p>
<p><b>Sevi Kebab ALEJA BIELANY</b>  <b>Ul. Czekoladowa 7-9, 55-040 Wrocław</b>  <a href="mailto:Marche.bielany@shoko.com.pl">Marche.bielany@shoko.com.pl</a>  <b>tel. 501 150 636</b></p>	<p>Sevi Kebab to restauracje z kebabem wołowo-baranim lub drobiowym, serwowanym w 3 odsłonach (tortilla, bułka, na talerzu).  Menu uzupełniają oryginalne, grillowane dania tureckie, dodatki, zimne napoje i piwo.  <b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora zniżka 15% na całe menu</b></p>
<p><b>Sevi Kebab SKY TOWER</b>  <b>Ul. Powstańców Śląskich 95, 53-332 Wrocław</b>  <a href="mailto:skytower@marche.com.pl">skytower@marche.com.pl</a>  <b>tel. 574 746 060</b></p>	<p>Sevi Kebab to restauracje z kebabem wołowo-baranim lub drobiowym, serwowanym w 3 odsłonach (tortilla, bułka, na talerzu).  Menu uzupełniają oryginalne, grillowane dania tureckie, dodatki, zimne napoje i piwo.  <b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora zniżka 15% na całe menu</b></p>
<p><b>Sklep internetowy "Pomoce dla Seniora"</b>  <a href="http://www.pomocedlaseniора.pl">www.pomocedlaseniора.pl</a>  tel. 531 955 585 sklep@pomocedlaseniора.pl  Przy zakupach drogą internetową lub telefoniczną prosimy o wpisanie w koszyku w polu "uwagi":  Wrocławska Karta Seniora</p>	<p><b>10% rabatu na zakupy w sklepie internetowym</b>  <a href="http://www.pomocedlaseniора.pl">www.pomocedlaseniора.pl</a>  Pomoce codzienne, do kuchni, łazienki, sypialni, pomoce do poruszania się, rehabilitacyjne, prezenty dla Babci i Dziadka</p>
<p><b>ŚWIEŻE NA TALERZE</b>  Piotr Skoruch 606 645 932  <a href="http://www.swiezenatalerze.pl">www.swiezenatalerze.pl</a>,  <a href="mailto:kontakt@swiezenatalerze.pl">kontakt@swiezenatalerze.pl</a></p>	<p><b>Zniżka 3 % dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora na ofertę sklepu.</b>  <b>W komentarzu do zamówienia proszę podać numer karty .</b>  Sklep oferuje świeżą, zdrową, naturalną i pyszną żywność, która przyjeżdża wprost do Państwa domu w wybranym przez Państwa terminie . Nabiał, mięso, wędliny, ryby, owoce, warzywa, oleje, miody, soki, pieczywo, przetwory, dania gotowe, produkty sypkie.</p>
<p><b>VEROSTILO</b>  Biuro Obsługi Klienta (BOK)  Vero Stilo Leather Centro s.c.  ul. Stargardzka 11   54-156 Wrocław  Pon – Pt: 13.00 – 16.00  <a href="mailto:info@verostilo.com">info@verostilo.com</a>  <a href="mailto:hurt@galanterii.pl">hurt@galanterii.pl</a> (dla zakupów hurtowych)  tel. +48 71 349 13 53   +48 500 064 154  Salony firmowe we Wrocławiu  <b>MAZZINI Moda Italiana</b>, Wrocław, CH FERIO GAJ  ul. Świeradowska 51/57  Czynne: Pon-Sob: 10-21, Niedz: 10-19  <b>MAZZINI Moda Italiana</b>, Bielany  Wrocławskie, ALEJA BIELANY</p>	<p>Sklep z galanterią inspirowany modą włoską. Szeroki wybór torebek damskich, teczek męskich, plecaków, portfeli, czapek, rękawiczek, apaszek. Skóry naturalne oraz znane marki z ekologicznej skóry Monnari, Nobo i wiele innych.  <b>Dla Posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora 3% rabatu od aktualnie obowiązującej ceny na produkcie ( zarówno regularnej, jak i wyprzedażowej) we wszystkich butikach stacjonarnych MAZZI MODA ITALIANA.</b></p>

<p>ul. Czekoladowa 9 Czynne: Pon-Sob: 10-21, Niedz: 10-20 <b>MAZZINI Moda Italiana</b> <b>Wrocław, CH MARINO</b></p> <p>ul. Paprotna 7 Czynne: Pon-Sob: 9-21, Niedz: 10-20 <b>MAZZINI Moda Italiana</b> <b>Wrocław, DH TĘCZA</b></p> <p>ul. Bajana 1 Czynne: Pon-Pt: 10-20, Sob: 9-20, Niedz: 10-16</p>	
<p><b>Zakład Zielarski KAWON-HURT Nowak Sp.j.</b> Krajewice 119, 63-800 Gostyń tel: (65) 572 34 60 65 572 08 22 SKLEP@KAWON.COM.PL Sprzedaż tel. 65 575 85 43 sprzedaz@kawon.com.pl www.kawon.com.pl</p>	<p>Producent leków ziołowych w postaci ziół prostych oraz naturalnych herbat owocowych.</p> <p><b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniorów:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• prowadzenie bezpłatnych wykładów i prelekcji na temat zielarstwa i ziołolecznictwa;</li> <li>• udział w spotkaniach i wydarzeniach senioralnych;</li> <li>• rabat na zakupy w sklepie internetowym</li> <li>• <a href="http://www.sklep.kawon.com.pl">www.sklep.kawon.com.pl</a> <b>po podaniu kodu SeniorWroclaw;</b></li> <li>• wspieranie działań Wrocławskiego Centrum Seniora</li> <li>• w propagowaniu działań na rzecz ochrony zdrowia.</li> </ul>
<p><b>VitaDENS Gabinet Neurostymulacji i Refleksoterapii</b> <b>Agata Komornicka</b> ul. M. Bukowskiego 152, 52-418 Wrocław (Oporów) tel: 578 298 598 <a href="http://vitadens.pl">http://vitadens.pl</a></p>	<p>Zabiegi terapeutyczne, rehabilitacyjne i kosmetyczne DENS.</p> <p><b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. bezpłatne badanie diagnostyczne,</li> <li>2. pierwszy zabieg terapeutyczny-zniżka 25 %,</li> <li>3. wszystkie zabiegi oraz karnety zabiegowe-zniżka 10%,</li> <li>4. bezpłatny udział w wykładach, które są organizowane we współpracy z Klubami Seniora i Uniwersytetami Trzeciego Wieku</li> </ol>
<p><b>Proseca Polska Sp. Z o.o. Sp.k.</b> Ul. Gajowicka 195 53-150 Wrocław <a href="http://www.proseca.pl">www.proseca.pl</a> Instagram: <a href="#">proseca_opieka_</a> FB: PROSECA tel. +48 (0) 71 712 88 mail: <a href="mailto:rekrutacja@proseca.pl">rekrutacja@proseca.pl</a></p>	<p>Firma PROSECA zatrudnia Opiekunki/Opiekunów osób starszych, umożliwiając im pracę na terenie Niemiec. Firma gwarantuje wysokie zarobki, premie okolicznościowe, opiekę koordynatora, organizację podróży, ubezpieczenie oraz składki ZUS.</p> <p><b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora dodatkowy bonus: 50 Euro premii do wypłaty, poza tym kursy języka niemieckiego, szkolenia z zakresu transferu osoby niesamodzielnej, szkolenia z zakresu pielęgnacji skóry osoby starszej, cykl otwartych warsztatów i spotkań.</b></p>
<p><b>Łazienka bez barier</b> <b>Aleksander Bankowiak</b> ul. Pomorska 563 92-735 Łódź Tel: 609 382 635 od pon. do pt. 9:00-17:00 <a href="http://www.lazienkabezbarier.com.pl">www.lazienkabezbarier.com.pl</a> <a href="https://www.facebook.com/Lazienkabezbarier/">https://www.facebook.com/Lazienkabezbarier/</a></p>	<p>Firma Łazienka bez barier zajmuje się sprzedażą wanien z drzwiami – wanien posiadających szereg udogodnień, stworzonych z myślą o potrzebach seniorów oraz osób niepełnosprawnych. Pozwalają one w prosty sposób rozwiązać problemy związane z korzystaniem z tradycyjnej wanny.</p> <p><b>Oferta dla seniorów:</b></p> <p>Stałe, niższe ceny na wanny z drzwiczkami dla seniorów i osób o ograniczonej sprawności ruchowej – <b>od 10 do 15% rabatu</b> od cen katalogowych (w zależności od modelu wanny</p> <p>- <b>13% rabatu</b> na zakup siedziska do wanny Meyra Dubastar z oparciem lub bez.</p> <p>- <b>10% rabatu</b> na zakup uchwytów Grab Handy przy zakupie wanny z drzwiami.</p> <p>- <b>5% na zakup</b> dodatkowych akcesoriów natryskowych przy zakupie wanny : baterii, słuchawek, drążków natryskowych itp.</p> <p>- <b>5% rabatu</b> na zakup parawanu natryskowego (wybrane modele) przy zakupie wanny.</p>
<p><b>KAWIARNIA AMORINIO</b> <b>Ul. Wita Stwosza 1-2</b> <b>50-148 Wrocław</b> <b>Telefon:</b> 71 346 29 44 lub 784 521 625 <b>http://amorinio.pl/</b> Godziny otwarcia: Ndż – CzW: 09:00 – 22:00, Piątek – Sobota 09:00 – 23:00</p>	<p>Amorinio powstało z pasji do dobrego smaku i piękna. Kawiarnia kreuje smaki, serwuje niezapomniane doznania, tworzy wspaniałą atmosferę Do serwowanych ciast, kaw, deserów wkładane jest całe serce, ogrom pasji, wiele radości. Wszystkie pyszności, które skrywa menu Amorinio są przygotowywane na bazie jedynie naturalnych składników – bez konserwantów i polepszaczy, a nad całym procesem twórczym czuwają dwa krasnale – Ciastuś i Amoriek.</p> <p><b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora obowiązuje 10 % rabat na</b></p>

<p><b>MEDIPE</b>  <b>Ul. Strzegomska 236 A</b>  <b>54-432 Wrocław</b>  <a href="http://www.medipe.pl">www.medipe.pl</a>          Tel. 71 377 88 88</p>	<p><b>cały asortyment.</b></p> <p>Firma MEDIPE oferuje legalną i bezpieczną pracę na terenie Niemiec i Polski w zakresie usług opiekuńczych. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu wie, jak zagwarantować sprawdzone zlecenia oraz profesjonalne wsparcie dla Opiekunek i Opiekunów. Aktywnie współtworzy i poprawia jakość rynku pracy w Polsce i za granicą. Osobom, które zdecydują się współpracę z MEDIPE zapewniane jest ubezpieczenie, składki ZUS, dodatkowe szkolenia podnoszące kwalifikacje.</p> <p><b>W ramach Wrocławskiej Karty Seniora firma MEDIPE oferuje bezpłatne konsultacje psychologiczne, warsztaty z fizjoterapeutą, warsztaty fotograficzne, pielęgnacyjne, tematyczne warsztaty kulinarne, zajęcia z rękodziała, zajęcia sportowe, lekcje języka niemieckiego, bezpłatne badania wzroku lampą szczelinową.</b></p>
--	---

<p><b>PAULA LAMOUR</b>          NAJWIĘKSZY WYBÓR RAJSTOP NA DOLNYM ŚLĄSKU, BIELIZNA I ODZIEŻ.</p> <p><b>C.H. ARENA stoisko nr 163,</b>  <b>ul. Komandorska 66 Wrocław - Rajstopy</b></p> <p><b>FERIO GAJ</b> ul. Świeradowska 51/57,          Wrocław Rajstopy, odzież, bielizna, zabawki.</p> <p><b>TARASY GRABISZYŃSKIE</b>          ul. Grabiszyńska 240, Wrocław          Sklep na parterze Rajstopy ,odzież, bielizna, obuwi.          Czynne:          poniedziałek - sobota   09:00 - 21:00          niedziela wybrane lokale   10:00 – 20:00          strona:<a href="http://tarasygrabiszynskie.pl/sklep/bielizna-paula/">http://tarasygrabiszynskie.pl/sklep/bielizna-paula/</a></p> <p><b>Paula Lamour</b> ul. Schumana 11 Legnica,          Rajstopy, bielizna</p>	<p><b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>rabat 10 % na rajstopy, odzież, bieliznę, obuwi i zabawki</b></li> </ul>
--	---

<p><b>PAULA GARMAŻERKA &amp; CATERING :</b>          garmażerka, nabiał i art. spożywcze          ul. Strzegomska 206-208          (Budynek Hali Strzegosmkiej)          czynne od 8.00 do 18.30          tel. 696 048 030          strona:<a href="https://www.facebook.com/paulagarmaze">https://www.facebook.com/paulagarmaze</a>          rkaandcatering/</p>	<p><b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>rabat 8 % na garmażerkę, nabiał i artykuły spożywcze</b></li> <li>oraz usługi cateringowe,</li> <li>- <b>bezpłatny</b> dowóz w promieniu 2 km</li> </ul>
---	---

<p><b>STUDIO 48 MAREK BUŁAJ PHOTOGRAPHY</b>          tel:(+48) 799 772 128          email: <a href="mailto:mbulaj@hotmail.com">mbulaj@hotmail.com</a></p>	<p><b>Studio 48</b> to profesjonalne studio fotograficzne, które oferuje także mobilność i możliwy dojazd do klienta we wskazane dla niego miejsce.</p> <p><b>Studio 48 oferuje każdemu posiadaczowi Wrocławskiej Karty Seniora: - 20% zniżki na wszystkie usługi oraz</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-<b>bezpłatne</b> wykłady, dni otwarte, konkursy, konsultacje specjalisty.</li> </ul> <p><b>Seniorzy</b> mogą skorzystać również ze potkań z fotografikami i wzięcia udziału w kursie fotografii czarno-białej oraz historycznych procesach fotograficznych i robieniu zdjęć aparatami otworkowymi(pin hole).</p>
---	---

<p><b>LIBERUM VERBUM</b>  <b>MARZENA GRUSZKA WYDAWNICTWO</b>          Ul.Leszczyńskiego 4 lok.29          tel. 660 713 662          email: <a href="mailto:wydawnictwo@liberumverbum.com.pl">wydawnictwo@liberumverbum.com.pl</a>  <a href="http://www.liberumverbum.com.pl">www.liberumverbum.com.pl</a></p>	<p>Liberum Verbum to wydawnictwo wspierające debiuty literackie oraz promujące czytelnictwo poprzez spotkania z autorami.</p> <p><b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-<b>35% rabatu</b> na wszystkie publikacje,</li> <li>-<b>bezpłatny</b> udział w wieczorach literackich i innych</li> <li>-<b>darmowe</b> porady językowe</li> </ul>
---	---

<p><b>WYDAWNICTWO ANGEL</b>  <b>Anna Leśniewska</b>          ul.Barlickiego 23/5          tel. (+48) 713 720 573 lub (+48) 607 273 098          email: anles77@wp.pl          www.wydawnictwoangel.pl</p>	<p><b>Wydawnictwo oferuje:</b>          -wydawanie książek, ulotek, folderów, pocztówek, sprzedaż detaliczna i hurtowa,          - spotkania autorskie, konkursy literackie,          - prowadzenie warsztatów poetyckich</p> <p><b>Posiadacze Wrocławskiej Karty Seniora mogą uzyskać:</b>  <b>-rabat 10-15%</b> na książki Angela i innych wydawców ze strony internetowej i pod adresem Barycka 3/30 po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym.</p>
<p><b>CONSULTING A.M. FERENC</b>  <b>BEAUTY STYLIST KATARZYNA FERENC</b>          ul. Poelziga 10/12          tel.607 303 622          email: katylook.salon@gmail.com          strona www.katarzyna-ferenc.pl</p>	<p><b>Oferta:</b>          -kosmetyka twarzy,          -medycyna estetyczna,          -stylizacja rzęs,          -depilacje,          -podologia,          -masaż.</p> <p><b>Posiadacze Wrocławskiej Karty Seniora mogą skorzystać z:</b>  <b>-bezpłatnych</b> konsultacji raz w miesiącu,  <b>-20% zniżki</b> na wybrany zabieg.</p>
<p><b>GARDEN</b>  <b>Projektowanie i kształtowanie krajobrazu.</b>  <b>Usługi ogrodnicze, architektoniczne.</b>  <b>Anna Stawirej</b>          tel.603 634 353          email: biuro@garden-ogrody.eu          strona www.garden-ogrody.eu</p>	<p><b>Propozycje dla seniorów:</b>          -przycinka drzew,          -regeneracja trawnika,          -koszenie trawnika,          -ochrona roślin.</p> <p><b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora firma oferuje 10% zniżki.</b></p>
<p><b>SKLEP INTERNETOWY Z AKCESORIAMI DLA SENIORA</b>          ul. Lubelska 1D          54-103 Wrocław          telefon: 519 114 292          strona www.sklepikseniora.pl          email: kontakt@sklepikseniora.pl</p>	<p><b>Oferta dla seniorów:</b>          -sprzęt rehabilitacyjny, ortopedyczny, medyczny, elektronika użytkowa( ciśnieniomierze, telefony dla seniorów, poduszki ortopedyczne, kule, laski, chodziki rehabilitacyjne i wiele innych, istnieje możliwość rezerwacji.          Oferta dla Seniorów:  <b>-rabat 10% na wszystkie produkty.</b>          ( w celu skorzystania z rabatu wystarczy podczas składania zamówienia w sklepie internetowym wpisać odpowiedni kod rabatowy, wtedy całość zamówienia zostanie automatycznie <b>poniższona o 10%</b>.</p>
<p><b>PANIPOMOCNA.PL</b> Elwira Wielgus          Ul. Wrocławska 3, 55-010 Biestrzyków          tel. 606-771-204          email: <a href="mailto:biuro@panipomocna.pl">biuro@panipomocna.pl</a>          strona <a href="http://www.panipomocna.pl">www.panipomocna.pl</a></p>	<p><b>Oferta dla seniorów:</b>          -kompleksowe sprzątanie,          -mycie okien,          -prasowanie          w cenie <b>25 zł netto+vat/h pracy pracownika</b>          Nie mniej niż 100 zł za jednorazową usługę.</p>
<p><b>UNIVERSAL BUSINESS CONNECTION SP. Z O.O.</b>          ul. gen. L. Okulickiego 19/A lok. 9          51-216 Wrocław  <a href="http://www.ubc.biz.pl">www.ubc.biz.pl</a>          tel. 534 800 123</p>	<p>Negocjacje przy zakupie, sprzedaży, zamianie nieruchomości oraz ruchomości. Obsługa prawna transakcji, Obsługa inwestycji np.: budowlanych, remontów. Szeroko pojęte negocjacje przy zawieraniu umów ubezpieczeniowych, negocjacje odszkodowań. Pełen zakres doradztwa inwestycyjnego dla seniorów.          Spółka UBC zarabia tylko w momencie uzyskania korzyści dla osoby obsługiwanej. Standardowa prowizja wynosi 30% od uzyskanej zniżki/korzyści. <b>Dla seniorów przygotowaliśmy pełen pakiet zniżek. Prowizja została obniżona o 40%. Wszelkie formy doradztwa oraz szkolenia są darmowe. Konsultacje ze specjalistami są darmowe.</b></p>
<p><b>PARTNER PAPES Sp. Z o.o.</b>          Ul. Wagonowa 28 a          53-609 Wrocław  <a href="http://www.partnerpapes.pl">www.partnerpapes.pl</a>  <a href="https://papesbiuro.pl">https://papesbiuro.pl</a>  <a href="http://tablicedlaszkoły.pl">http://tablicedlaszkoły.pl</a>          tel: 71 359 85 15          71 359 82 21</p>	<p>Od przeszło 29 lat firma Partner Papes Sp. z o. o. zajmuje się dystrybucją i dostarczaniem artykułów szkolnych i biurowych na terenie kraju. Obsługuje blisko 10 000 firm na terenie kraju – zarówno duże korporacje, małe i średnie firmy, instytucje rządowe oraz klientów indywidualnych. Jest udziałowcem Kompanii Biurowej i laureatami licznych nagród i wyróżnień – między innymi Gazet Biznesu. W ofercie firmy znajduje się ponad kilkanaście tysięcy artykułów niezbędnych w każdym biurze, firmie, korporacji, szkole i instytucjach, począwszy od artykułów piśmienniczych, papieru, codziennych</p>

	<p>narzędzi pracy a na meblach biurowych i artykułach spożywczych skończywszy.</p> <p><b>Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora: rabat 15% od zamówień przez stronę <a href="http://www.papesbiuro.pl">www.papesbiuro.pl</a> ( Handlowa Platforma Internetowa ).</b></p>
<p><b>Lili Caffè</b> <b>Centrum Rozpieszczania Podniebienia</b></p> <p><b>Kawiarnia: Rynek 37/38, Wrocław</b> <b>kawiarnia: Wroclavia, poziom 0</b> <b>Cukiernia: ul. Zwycięska 14e/3b/1</b> <b>Punkt kawiarniany: Business Garden, ul. Legnicka 48 (budynek Credit Agricole)</b></p>	<p>Wrocławska sieć kawiarni-cukierni. W ofercie znaleźć można szeroki wybór ciast i deserów, przygotowywanych z naturalnych składników oraz kawy, kanapki, koktajle, świeżo wyciskane soki, itp. Oferta jest stale aktualizowana, by trafić w gusta i smaki naszych klientów.</p> <p><b>15% zniżki dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora</b>, możliwość organizacji warsztatów tematycznych, zbieżnych z ofertą Lili Caffè, w tym np. wtorki dla seniora, zaangażowanie w wydarzenia senioralne organizowane w trakcie roku przez WCS, takie jak Dni Babci i Dziadka, Dni Seniora itp.</p>