

Protokół

z VII posiedzenia Wrocławskiej Rady Seniorów II kadencji

dnia 25.06.2020 r. we Wrocławiu

Porządek posiedzenia Wrocławskiej Rady Seniorów

1. Zatwierdzenie protokołu z ostatniego posiedzenia WRS i porządku obrad dzisiejszego spotkania.
2. Przedstawienie informacji nt. diagnozy senioralnej w kontekście pandemii *korona virusa*.
3. Omówienie regulaminu Konkursu o Tytuł „Przyjaciela Seniorów”.
4. Poinformowanie o spotkaniu przedstawicieli Wrocławskiej Rady Seniorów i dyr. Roberta Pawliszki z grupą ok. 40 osobową - seniorzy związani z Fundacją Gwiazdka (powiat pułtuski i nowodworski), w ramach projektu rządowego ASOS w celu wymiany doświadczeń (rozmowa na temat funkcjonowania i zadań Wrocławskiej Rady Seniorów, współpracy Rady Seniorów z innymi instytucjami miejskimi, projektów prosenioralnych realizowanych przez Wrocławskie Centrum Seniora).
5. Dyskusja nad planem pracy Rady na najbliższe miesiące.
6. Sprawy różne.

Ad.1.

Posiedzenie poprowadził Pan Jerzy Lesicki, Przewodniczący WRS, który rozpoczął obrady od głosowania nad przyjęciem zaproponowanego porządku.

Wszyscy jednomyślnie zagłosowali za przyjęciem zarówno treści protokołu z posiedzenia w lutym br., jak i porządku obrad.

Ad.2

Pan Pawliszko zabrał głos w sprawie przedstawienia diagnozy senioralnej w kontekście pandemii *korona virusa*. Wszyscy otrzymali wydrukowany egzemplarz dokumentu Załącznik 1). Zauważył, że Wrocław może być dumny na tle innych miast z tego, że posiadaliśmy bazę danych osób 90+ i można było się szybko zająć pomocą tym ludziom. Otrzymali wsparcie, ponieważ mogliśmy do nich wszystkich zadzwonić z zapytaniem czy czegoś nie potrzebują, i czy dają sobie radę. Pracownicy Wrocławskiego Centrum Seniora, co najmniej dwa razy telefonowali do każdego z tych seniorów w okresie najtrudniejszym. Okazało się, że 80 – 90 % z nich jest zaopiekowana i nie potrzebuje żadnej pomocy. To nadzwyczajnie ważna i wspaniała informacja dla służb miejskich. Ponadto ci ludzie czuli się dobrze z faktem, że Miasto o nich pamięta, interesuje się nimi w takim trudnym czasie. Podkreślił ponadto, że wrocławskie MPK stanęło na wysokości zadania, pomagając w rozwiezieniu kilkuset, a może kilku tysięcy paczek do seniorów we Wrocławiu. Ci pracownicy, jedna pani i czterech panów, skoordynowali akcję pomocy z pracownikami WCRS-u. Przy pl. Dominikańskim cały czas przebywała Pani Agnieszka Kokoszkiwicz, której należą się największe podziękowania. Dodał jeszcze, że cały czas pracownicy MPK rozwożą paczki.

Następnie przedstawił informacje nt. zawieszenia działalności merytorycznej „w rzeczywistości” we WCS i PTW i przeniesienia jej do sieci, w postaci zajęć *online*. Dotyczyło to i dotyczy zarówno zaplanowanych zajęć/spotkań w Przestrzeni Trzeciego Wieku, jak i we WCS przy pl. Dominikańskim 6. Udało się przenieść kilka projektów do sieci. Stwierdził, że *oczywiście tylko niektórzy seniorzy z nich skorzystają, bo kompetencje cyfrowe osób 60+ są nie wystarczające*. Podkreślił, że *wraz z upływem czasu była coraz większa oglądalność i coraz większe uczestnictwo*. To doświadczenie powoduje, że niektóre działania w tej przestrzeni Internetu i FB pozostaną, nawet gdy wrócimy do względnej normalności. *Powoli spotkania „twarzą w twarz” będą wracały, ale wiele z nich pozostanie także w takiej formule* – dodał. Zanim przeszedł do prezentacji wyników badań w ramach diagnozy senioralnej,

poinformował, że planowane są edukacyjne programy w telewizji lokalnej ECHO 24. Jest już podpisana umowa, ma być to ok. 10 odcinków z instruktązem jak posługiwać się komputerem i jak korzystać ze spotkania się na platformach zdalnych. *Programy ruszają niebawem i również dzieci zostaną włączone do grona adresatów tychże audycji* – powiedział Pan Pawliszko. Powodem włączenia dzieci do tego projektu edukacyjnego jest fakt, że one też bywają wykluczone cyfrowo. Ta oferta pod nazwą „Elementarz cyfrowy” będzie trafiała do seniorów i dzieci oraz wszystkich, którzy chcą pozyskać podstawową wiedzę w tej dziedzinie. Pan Robert Pawliszko skierował zgromadzonych członków Rady do obejrzenia i uczestniczenia w zajęciach tanecznych prowadzonych przez Panią Joannę Stanisławską. Kolejne, inne, które polecił są poświęcone modzie i urodzie. *Są bardzo energetyczne, prowadzi je Pani Aleksandra Kucharska* - dopowiedział. Pochwalił się, że ostatnie zajęcia z tego cyklu zgromadziły widownię ok. 30 osób. Przywołał też zajęcia w domowym Laboratorium Zabawek, które odbywają się z obecnością dzieci, gdyż projekt jest międzypokoleniowy. Spotkania na zdalnej platformie prowadzi Pani Jolanta Podsiadło.

W dalszej części powiedział o dyżurach telefonicznych we WRS. Seniorzy telefonowali i zgłaszali swoje przygnębienie, lęk, strach przed tym co będzie. Otrzymywali wsparcie w rozmowie i pomoc w sprawach, z którymi sobie nie radzili.

- 1) Numer mobilny dostępny 7 dni w tygodniu w godz. 12.00 – 18.00.
- 2) Telefon „Nie bądź sam” w celu przeciwdziałania osamotnieniu osób starszych, poniedziałek – piątek od 12.00 – 18.00.
- 3) Telefon Seniora w informacyjnym punkcie senioralnym WCS, 71 -344 44 44, poniedziałek – piątek, od godz. 9.00 do 15.00.
- 4) Telefon ze wsparciem psychologicznym, uruchomiony przez UM Wrocławia skierowany też do seniorów, bo adresowany do wszystkich wrocławian.

Łącznie odebrano 1.681 telefonów – podsumował. Do wrocławian 90+ wykonano 671 telefonów (w ramach posiadanej przez nich Szmaragdowej Karty Seniora). Wydanych zostało w tym czasie, od marca do czerwca 2020, aż 220 paczek żywnościowych dla samotnych i uboższych seniorów. Odbywały się różne, tematyczne video konferencje czyli spotkania *oneline*. Dwie Panie z WCS, Kamila Polańska i Ola Kucharska, wygenerowały inicjatywę pn. „Ciepły posiłek dla Seniora”. Zgłosiły się do WCRS-u 2 restauracje, które zaoferowały, że 2 razy

w tygodniu dostarczą pewną pulę bezpłatnych posiłków dla starszych wrocławian. Pieniądze na ten cel były gromadzone przez specjalny portal. MPK rozwoziło te posiłki.

Na FB Wrocławskiego Centrum Seniora znalazły się, zamieszczane codziennie, złote myśli poprawiające humor, na dzień dobry.

WCRS przekazał Szpitalowi Zakaźnemu przy ul. Koszarowej 1000 koszulek. Pieniądze pochodziły z Departamentu Zarządzania Kryzysowego UM Wrocławia. Do powstańców warszawskich trafiło 13 paczek (w załączeniu „Działania WCRS – WCS w okresie pandemii”).

Do tematu nt. pomocy seniorom w tym trudnym czasie Pani Michalina Witczak dopowiedziała o wsparciu dla członków PZERiI i pomocy ze strony Banku Żywności. *Poza żywnością – uzupełniła - do seniorów Wrocławia trafiły pakiety z maseczkami.*

Po dyskusji o potrzebach środowisk senioralnych, które reprezentują członkowie, Pan Robert Pawliszko powiedział o tym, żeby zgłaszać się po potrzebne rzeczy do Wrocławskiego Centrum Seniora. Rozdał do wglądu raport z wydanych posiłków w ramach inicjatywy „Danie dla Seniora” i zaprosił do kontaktu (z Kamilą Polańską we WCS) gdyby takie potrzeby istniały w kręgach ludzi starszych związanych z członkami WRS.

Zakończył stwierdzeniem, że *przez wakacje WCRS-WCS/PTW będzie otwierało się małymi kroczkami.* Kontynuował swoje sprawozdanie informując, że od czerwca odbywają się mało liczne spotkania, od 5 do maksymalnie 10 osób. Nie ma ogłoszeń i zaproszeń do przychodzenia, ponieważ seniorzy to grupa wysokiego ryzyka. Wskazał na tę salę, w której właśnie odbywa się posiedzenie i powiedział, że w niej jest możliwe zachowanie reżimu sanitarnego. Jest to bardzo duże pomieszczenie i seniorzy mogą siedzieć w dużych odległościach od siebie.

Kolejny temat poruszony przez Sekretarza WRS to telefon Rzecznika Spraw Seniora i Opiekuna. Jest obsługiwany przez Panią Kalinę Pańtę. Stwierdził, że dużo było telefonów, był ciągły kontakt z osobami, które po raz pierwszy zatelefonowały. Ta pomoc była w największym stopniu informacyjna, polegająca na przekierowaniu do właściwych miejsc, gdzie znajduje się pomoc.

Pani Jolanta Adamek chciała się dowiedzieć kiedy będą odmrożone usługi w ramach Szmaragdowej Karty Seniora. Usłyszała, że niektóre z nich już są wznowione, m.in. optometrysta, protetyk słuchu i fryzjer. Obawy istnieją co do podologa, „złotej rączki” i innych. Zostaną włączone te pozostałe usługi, ale jeszcze trudno powiedzieć kiedy. *Podolog chyba od lipca, ale nie w warunkach domowych tylko gabinetowych* – uzupełnił Pan Robert.

Pani Elżbieta Gorgoń przypomniała jeszcze o telefonie, który ona obsługiwała od poniedziałku do piątku w godz. 12 – 16 (pomoc z zakresu realizacji wsparcia wynikającego z Ustawy o pomocy społecznej). Łącznie, przez minione 3 miesiące, zatelefonoowało 69 osób. Ustalono, że w pokoju 318 w PTW stacjonarnie, w piątki, będą się odbywały dyżury z zakresu pomocy osobom potrzebującym opieki socjalnej służb MOPS.

Do informacji z Raportu odniósł się Marek Ferenc. Powiedział o cyklicznych spotkaniach przedstawicieli Urzędu Miasta, w tym dyrekcji WCRS-u oraz MOPS-u, z przedstawicielami organizacji pozarządowych. Odesłał zgromadzonych na stronę internetową Sektora 3, a tam do informacji o magazynie środków higienicznych i współpracy z wrocławskimi Centrami Aktywności Lokalnej. Powiedział, że te Centra są już bardzo liczne, bo jest ich 21. Największym z nich jest to otwarte przy ul. Prądyńskiego. Tam docierają seniorzy, a 11 z tych CAL-i jest finansowanych przez Gminę Wrocław.

Następnie Pan Jerzy Lesicki zauważył wielką pracę jaką włożyli pracownicy i dyrektor WCS-u, w czasie pandemii *korona virusa*. Pan Robert Pawliszko podkreślił najcięższą pracę Pani Agnieszki Kokoszkiewicz, gdyż ona fizycznie była obecna we WCS przy pl. Dominikańskim 6. Dalej przewodniczący WRS podzielił się swoją refleksją mówiąc o tym, że dla środowisk senioralnych początek pandemii to był szok i duże przerażenie. Służby miejskie stanęły na wysokości zadania. Wszystkie ogniwa współpracowały ze sobą. Podając przykład seniorów ze środowiska kombatanckiego stwierdził, że byli oni uspokojeni, bo co 3 dni członkowie Zarządu Stowarzyszenia Kombatantów Misji Pokojowych ONZ dzwonili do każdego z seniorów. Jednocześnie kombatanci mieli kontakt telefoniczny z Panią Agnieszka Kokoszkiewicz i Aleksandrą Kucharską, do których mogli się zwrócić o pomoc. I taką pomoc dostali.

Pan Przewodniczący poprosił żeby do sprawozdania dołączyć informację o działaniu wspierającym i pomocy dla seniorów, które nieśli żołnierze 16 Dolnośląskiej Brygady Obrony Terytorialnej (Załącznik 2). Ci żołnierze - ochotnicy na całym Dolnym Śląsku pomagali weteranom, kombatantom i seniorom.

Pan Pawliszko zauważył, że powinno powstać socjologiczne opracowanie dotyczące zachowań wrocławian w tym czasie. Przywołał badania prof. Sitka w książce „My Wrocławianie. Powódź 1997” związane z czasem powodzi we Wrocławiu i na Dolnym Śląsku.

Pan Lesicki tym razem podzielił się swoją refleksją. Powiedział, że codziennie oglądał o godz. 18.00 spotkania z Prezydentem Jackiem Sutrykiem. Zauważył, że były takie wieczory, gdy tych osób uczestniczących *online* było prawie 3 tysiące. Byli oni ciekawi informacji z Raportu Prezydenta Wrocławia. Te sprawozdania były bardzo ważne, bo świadczyły o szacunku Prezydenta do mieszkańców miasta.

Przewodniczący, na sugestię Sekretarza Rady, zgodził się żeby wystosować podziękowanie wrocławianom, którzy włączyli się w pomoc seniorom. Lokalnych inicjatyw pomocowych było bardzo dużo we Wrocławiu i im się należą podziękowania – odrzekł Pan Lesicki. Te pomysły tylko wymagały koordynacji we WCRS. Takie stanowisko Rady powinno być zajęte także w kwestii podziękowania organizacjom, które pomagały seniorom. Jednogłośnie wszyscy odnieśli się do tej propozycji pozytywnie.

Pani Witczak, w imieniu wszystkich członków WRS, podkreśliła, że bardzo doceniają wszyscy zaangażowanie pracowników WCS-u. Pan Pawliszko, po raz kolejny zauważył, że jest to praca w ramach obowiązków służbowych.

Ustalono, iż Sekretarz przygotowuje tekst, skonsultuje z Przewodniczącym, i roześle do wszystkich. Jednogłośnie wszyscy zagłosowali za przygotowaniem i opublikowaniem takiego podziękowania w Gazecie Senior i na portalu www.wroclaw.pl

Marek Ferenc z kolei podzielił się swoimi spostrzeżeniami dotyczącymi braku odzewu na opublikowanie telefonów wsparcia na stronie Fundacji Aktywny Senior. Nikt nie zadzwonił. *Powiedział o tym, że to pokolenie seniorów jest z czasów systemu PRL, który starszych ludzi zahartował w różnych życiowych*

sytuacjach. Dają sobie radę bardzo dobrze – powiedział. Galopują zmiany – zauważył. Czy seniorzy odnajdą się w tych innych trudniejszych warunkach? – zapytał.

Do pytania odniósł się Pan Pawliszko, który stwierdził, że to nie seniorzy powinni się dostosowywać do systemu tylko system do seniorów. Trzeba znaleźć takie narzędzia, które pomogą komunikować się z ludźmi z różnymi ograniczeniami, także tymi wynikającymi z wieku. Wspomniał o bankach, które w dużym stopniu wyszły naprzeciw wykluczeniu cyfrowemu ludzi starszych. Powiedział o działaniu asysty społecznej, więzach rodzinnych, zdyscyplinowaniu samych seniorów. Powiedział, że jest dumny z polskich seniorów, którzy w porównaniu z seniorami np. z Włoch czy Hiszpanii, poradzili sobie znacznie lepiej.

Pan Ferenc mówił o kształceniu cyfrowym w Klubach Seniora. Pomimo wszystkiego co usłyszał utrzymywał stanowisko, że *należy teraz, w tym trudnym czasie zadbać o rozwój kompetencji w zakresie zdalnego komunikowania się.* Usłyszał od Pana Roberta, że w Szkole Liderów przygotowywani są młodzi ludzie do pomocy i pracy w KS oraz innych organizacjach.

Pan Marek jednak podsumował dyskusję stwierdzeniem, że **korona wirus wymusza i będzie wymuszał na seniorach rozwój cyfrowo – elektronicznych kompetencji. Tego nie da się zmienić, to zjawisko trzeba zaakceptować.** Dodał, że w Szkole Liderów kształcą się 15 takich animatorów, a jest to „kropla w morzu potrzeb”.

Pani Adamek *ad vocem* zabrała głos zauważając, że pomimo faktu, iż ludzie żyją dłużej i będą żyli dłużej, to nie chcą się rozwijać w kierunku nowych technologii, zatrzymują się i oponują, „zostają w tyle”, więcej, oczekują pomocy, są roszczeniowi.

Pan Jerzy Lesicki spuentował dyskusję słowami: *po pandemii korona wirusa będziemy całkiem innym społeczeństwem.*

Ad. 3.

Po rozesłaniu Regulaminu Konkursu o Tytuł „Przyjaciela Seniorów” Pan Lesicki poinformował, że nikt z członków nie wniósł żadnych uwag co do dotychczasowych zapisów.

Sekretarz Rady dodał, że to gremium nie ma uprawnień do wnoszenia uwag i dyskusji, ponieważ organizatorem Programu/Konkursu jest WCRS – WCS. Państwo jako członkowie WRS jesteście wskazani w tym dokumencie jako Kapituła rozstrzygająca o wyłonieniu laureatów.

Ustalono następujące terminy dotyczące Konkursu:

Termin zgłaszania kandydatur: **do dnia 21 sierpnia 2020 r., godz. 15.00**

Termin posiedzenia Kapituły: 24 sierpnia 2020 r., godz. 12.00

Bliższe informacje w linku: <http://www.seniorzy.wroclaw.pl/Przyjaciel-Seniorow-Konkurs>

Pani Grażyna Lange zaproponowała żeby dodatkowo zostały uhonorowane podziękowaniami od WRS osoby, które w czasie pandemii *korona wirusa* w sposób szczególny pomagały wrocławskim seniorom. Wniosek został przyjęty pozytywnie.

Ad.4.

Pan Pawliszko poinformował, że grupa ok. 40 osobowa - seniorzy związani z Fundacją Gwiazdka (powiat pułtuski i nowodworski), w ramach projektu rządowego ASOS chcieliby się spotkać z członkami WRS, w celu wymiany doświadczeń. Rozmowa z tą organizacją pozarządową miałyby być na temat funkcjonowania i zadań Wrocławskiej Rady Seniorów, współpracy Rady Seniorów z wrocławskimi instytucjami miejskimi etc. Ponadto osoby te są zainteresowane projektami prosenioralnymi realizowanymi przez Wrocławskie Centrum Seniora. Chodzi o wymianę doświadczeń. Sekretarz zaproponował żeby przy kawie, herbacie i ciastkach to spotkanie odbyło się w Przestrzeni Trzeciego Wieku, czyli tu, gdzie teraz odbywa się posiedzenie, w tej Sali, przy pl. Solidarności 1/3/5. Jest zaplanowane między 6 a 9 lipca br., ale oni dostosują się do terminu przez nas wskazanego.

Ad rem Pan Marek Ferenc przekonywał, że nie wskazane jest takie spotkanie z powodu zagrożenia epidemiologicznego, chyba że w formie zdalnego połączenia za pośrednictwem komunikatora cyfrowego. Po dyskusji uzgodniono, że udzielona zostanie odpowiedź o treści wskazującej na dogodniejszy termin gdy

nie będzie konieczne przestrzeganie obostrzeń związanych z zagrożeniem zakażeniem *korona wirusem*.

Ad. 5.

W punkcie kolejnym Pan Przewodniczący zapytał zgromadzonych czy planujemy spotkanie na lipiec? Pan Sekretarz powiedział o corocznej przerwie wakacyjnej podczas posiedzeń członków WRS I Kadencji i zaproponował żeby trzymać się tej praktyki. Pan Lesicki w związku z tym zaprosił na sierpniowe posiedzenie w terminie jak powyżej.

Ad. 6.

Sprawy różne:

- Pani Grażyna Lange zapytała o zbiórkę darów, w tym zabawek, dla dzieci z polskich szkół na Ukrainie. W 2019 r. niektórzy członkowie włączyli się w tę zbiórkę, a nawet uczestniczyli w wyjeździe z Towarzystwem Miłośników Kultury Kresowej.
- Pani Jolanta Adamek wróciła do tematu utworzenia Izby Pamięci Kresowiaków we Wrocławiu. Powiedziała o tym, że gdy ostatnio była w Kamieńcu Podolskim nabyła wydawnictwo, które zaprezentowała i stwierdziła, że chciałaby je przekazać do tej Izby. Książka jest o życiu mieszkańców tego miasta i jego historii.
- Sekretarz poinformował o tym, że do Rady wpłynęło pismo w sprawie zagospodarowania budynku Zespołu Szkolno – Wychowawczego przy ul. Asfaltowej we Wrocławiu. Gmina Wrocław działająca w imieniu inwestora prosi o wgląd w załączoną dokumentację i opinię w sprawie dostępności budynku dla osób z ograniczeniami i niepełnosprawnościami. WRS została poproszona o wydanie stosownej opinii, w trybie pilnym.

Sekretarz na marginesie dodał, że to pierwsza sprawa, gdy do członków WRS ktoś zwraca się z prośbą o opinię związaną z dostosowaniem standardów do osób z dysfunkcjami ruchu lub wynikającymi z ograniczeń spowodowanych zaawansowanym wiekiem.

Pan Przewodniczący wskazał Panią Grażynę Lange, inżynierkę z wykształcenia, żeby zapoznała się z załącznikiem i dała znać Panu Robertowi, a on przygotuje odpowiedź do podpisu.

- Przewodniczący WRS zaprezentował materiały przekazane przez prof. Adama Zycha, który nie mógł uczestniczyć w tym posiedzeniu. Pan Profesor był zaproszony na uroczyste obchody 25 lat istnienia Lwowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Przywiózł stamtąd ciekawe wydawnictwa, które przekazał do Biblioteczki Gerontologicznej we Wrocławskim Centrum Seniora. Zabrał je do Wrocławskiego Centrum Seniora R. Pawliszko.

W związku z powyższym Pan Lesicki wrócił do niegdysiejszej propozycji żeby pojechać do Lwowa i odwiedzić członków bardzo prężnie działającego UTW. Niestety ostatnio z powodów epidemiologicznego zagrożenia to miasto jest zamknięte na przyjazdy turystyczne. Stąd temat nie był kontynuowany. *Można zaplanować ten wyjazd na przyszły rok, bo w przyszłym roku zostały zaplanowane środki finansowe na obsługę WRS* – stwierdził Pan Pawliszko.

- Pan Przewodniczący zapytał Panią Jolantę Niezgodzką, Radną Miejską czy podjęte zostały w ostatnim czasie uchwały RM dotyczące seniorów. Usłyszał w odpowiedzi, że odrębnego dokumentu nie było, bo decyzje podejmowane są w Komisji ds. Osób Starszych. Pani Niezgodzka jeszcze dodała, że sprawy seniorów oczywiście są uwzględniane w wielu podejmowanych uchwałach Rady Miejskiej Wrocławia. W tym w strategiach Miasta, w tym najważniejszej dla najstarszych mieszkańców, Strategii Senioralnej.
- W sprawie IV Kongresu Organizacji Pozarządowych zabrał głos Pan M.Ferenc. W swoim sprawozdaniu poinformował, że zorganizowany był *oneline*, trwał 4 dni. Na portalu można zobaczyć filmy z poszczególnych paneli i inne informacje.

<https://www.wroclaw.pl/rozmawia/rozpoczal-sie-4-kongres-wroclawskich-organizacji-pozarzadowych>

<https://www.facebook.com/KongresWroclawskichOrganizacjiPozarzadowych/videos>

Gośćmi specjalnymi inauguracyjnego kongresu debaty byli Janina Ochojska, prezydent Wrocławia Jacek Sutryk, dyrektor Fundacji im. Stefana Batorego Ewa Kulik-Bielińska oraz Jakub Wygański – prezes Fundacji Pracownia Badań i Innowacji Społecznych Stocznia.

- Pani Michalina Witczak zaprezentowała wiersz 96-letniej Pani, która prosiła o odczytanie go w związku z zakończeniem Jej pracy społecznej. Pani Zosia, jak powiedziała -*teraz już tylko chce się przyglądać życiu.*

Wiersz spodobał się bardzo, został nagrodzony oklaskami. *Taka wizja swojego życia i marzenia w tym wieku, to rzadka sprawa* – podziękowała Pani Witczak.

- O 10-leciu Fundacji Aktywny Senior powiedział Pan Marek Ferenc. Zaprosił do odwiedzenia strony internetowej i poczytania o dokonaniach tej organizacji. Docenił pomoc Sektora 3, pochwalił się osiągnięciami naukowymi (w oparciu o projekty realizowane w Jego organizacji zostały obronione 2 doktoraty, 2 dyplomy magisterskie i 6 prac licencjackich). Mówił o 20 tysiącach godzin wolontariatu wypracowanego w Fundacji Aktywny Senior. Więcej w linku:

<http://f-as.pl/10-lat-fundacji/>

Na tym obrady zakończono.

Protokół podpisano:

.....
.....

Protokołowała Jolanta Podsiadło.

Załącznik 2.

Zawsze gotowi. Zawsze blisko.

Dolnośląscy Terytorialsi wspierają seniorów

Kim jesteśmy?

Wojska Obrony Terytorialnej to nowa formacja wojskowa Na Dolnym Śląsku proces formowania 16 Dolnośląskiej Brygady Obrony Terytorialnej rozpoczął się 27 września 2019 r. i przydzielono nam rejon odpowiedzialności obejmującym całe województwo. Siedziba dowództwa brygady znajduje się we Wrocławiu, w koszarach wojskowych przy alei Hallera 36/38. Zaplanowano, aby docelowo brygadę tworzyły trzy bataliony lekkiej piechoty. Obecnie w trakcie formowania - oprócz dowództwa i sztabu brygady - jest 161 batalion lekkiej piechoty z siedzibą we Wrocławiu, który część swoich sił i środków będzie miał także w Kłodzku. Pod koniec 2020 roku planowane jest rozpoczęcie formowania 162 batalionu lekkiej piechoty w Głogowie, zaś w 2021 planowane jest rozpoczęcie tworzenia wałbrzyskiego batalionu.

Służba w naszej formacji jest dobrowolna, kierowana do osób, które chcą pogodzić życie rodzinne i zawodowe ze służbą Ojczyźnie. Wojska Obrony Terytorialnej opierają swój potencjał na żołnierzach – ochotnikach, którzy z uwagi na terytorialny charakter formacji, w tym pełnienie służby w obszarze swojego zamieszkania, sami siebie nazywają Terytorialsami.

Misją Wojsk Obrony Terytorialnej jest obrona i wspieranie lokalnych społeczności. W czasie pokoju to zadanie realizowane jest m.in. w formie przeciwdziałania i zwalczania skutków klęsk żywiołowych oraz prowadzenia działań ratowniczych w sytuacjach kryzysowych. W czasie wojny WOT będzie wsparciem wojsk operacyjnych w strefie działań bezpośrednich, a poza nią stanowić będzie siłę wiodącą.

Pierwsze zadanie - pomoc społeczeństwu w czasie pandemii

Mimo wczesnego etapu formowania Brygady już w pierwszych dniach pandemii żołnierzom 16 Dolnośląskiej Brygady Obrony Terytorialnej przyszło się zmierzyć z trudną rzeczywistością. Zaangażowaliśmy się w pomoc samorządom, we wsparcie osób potrzebujących, wspieraliśmy służbę medyczną. Celem tych

działań było i jest nadal łagodzenie skutków kryzysu oraz wzmocnienie odporności na kryzys społeczności lokalnych.

Od pierwszych dni pandemii **terytoriali** pomagają kombatantom Armii Krajowej i innych organizacji niepodległościowych. Działania te - już 6 marca br. - były pierwszymi jakich podjęli się żołnierze WOT.. W sumie różne formy wsparcia zostały udzielone **kombatantom** oraz **osobom starszych** (powyżej 60 roku życia). Tylko w ramach grupy kombatantów udzielono **ponad 10000 form wsparcia**, większość z nich stanowiły dostawy żywności i środków higieny, ale ta grupa osób była objęta jeszcze jedną dodatkową formą wsparcia - osobom starszym jak i kombatantom robiono zakupy żywności, leków czy też innych produktów tzw. pierwszej potrzeby. Wsparcie dla kombatantów i osób starszych obejmowało też umawianie wizyt domowych lekarzy, czy też transport na specjalistyczne badania. Nieoceniona dla osób starszych, zamkniętych w tym trudnym czasie w czterech ścianach swoich domów, była też rozmowa i kontakt osobisty, wyjaśnienie bieżącej sytuacji, edukowanie w zakresie podstawowych zasad higieny i szeroko pojętej profilaktyki przeciw-epidemiologicznej. Nasi żołnierze dostarczali ponadto gorące posiłki do mieszkań kombatantów AK, Sybiraków i innych organizacji niepodległościowych. Łącznie np. na terenie Wrocławia opieką objęto ok. 200 kombatantów oraz ponad 200 osób starszych i potrzebujących pomocy.

Bardzo dużym zainteresowaniem w tym trudnym czasie cieszyła się całodobowa infolinia wsparcia psychologicznego. Od 18 marca do 31 maja pod bezpłatnym numerem **telefonu 800-100-102** dyżurowali profesjonalni psychologowie. Z porad przeznaczonych dla osób samotnych, starszych, źle znoszących izolację, czy odczuwających stan wzmożonego zagrożenia związanego z epidemią koronawirusa skorzystało dotychczas **bardzo dużo osób**.

Żołnierze 16 DBOT pomagali też samorządom lokalnym. Na korzyść Ośrodków Pomocy Społecznej oraz organizacji non-profit, jak na przykład Caritas z banków żywności do tych placówek trafiło ponad 400 ton żywności. Bezpośrednio do potrzebujących żołnierze dostarczają paczki z żywnością, środkami higienicznymi i do dezynfekcji. Wspieramy również Fundację Wspólnota Pokoleń w dystrybucji posiłków dla personelu medycznego (ok. 500 posiłków każdego dnia do wrocławskich szpitali).

Żołnierze 16 DBOT wspierali również jadłodajnię Caritas, jadłodajnię Brata Rafała przy parafii pw. św. Antoniego we Wrocławiu, jadłodajnia

przy zgromadzeniu sióstr św. Elżbiety, Chrześcijańską Służbę Charytatywną oddział dolnośląski. Do zadań żołnierzy należało m. in. pomoc wolontariuszom w wydawaniu posiłków oraz utrzymanie porządku w kolejce.

Bardzo ważną częścią działań terytorialsów jest wspieranie domów pomocy społecznej. Wsparcie obejmuje m.in. dostawy żywności i środków ochrony osobistej, kontrolę sanitarną, ewakuację medyczną personelu i pensjonariuszy, wsparcie logistyczne, pobieranie wymazów czy też przeprowadzanie wywiadów epidemiologicznych jak i dekontaminację pomieszczeń (odkazywanie).

To tylko niektóre przykłady działania żołnierzy 16 Dolnośląskiej Brygady Wojsk Obrony Terytorialnej w tym minionym okresie zmagania z koronawirusem. Działamy nadal, niesiemy pomoc potrzebującym w myśl naszej dewizy: **Zawsze gotowi. Zawsze blisko.**



kpt. Renata Mycio

Rzecznik Prasowy

16 Dolnośląskiej Brygady Wojsk Obrony Terytorialnej