

## Usługi Szmaragdowej Wrocławskiej Karty Seniora

### Jak korzystać z darmowych usług?

1. Zadzwoń pod numer telefonu **668 010 083** i zamów usługę
2. Zgłoszenia są przyjmowane od poniedziałku do piątku **w godz. 9.00-13.00**
3. Usługi realizowane są tylko w obrębie Wrocławia
4. Usługi realizowane są od marca do listopada każdego roku
5. **Ilość usług jest ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń**

### W ramach programu możesz korzystać z usług:

Usługa	Co obejmuje:	Ile razy?
<b>Podolog</b>	Pedicure podologiczny i/lub manicure.	<b>Do trzech razy w roku</b>
<b>Kontrola wzroku</b>	Kontrola wzroku w tym zaćmy i ciśnienia oczu, wykonanie 1 pary okularów i/lub lupy.	<b>Raz w roku</b>
<b>Protetyk słuchu</b>	Kontrola słuchu, dostrajanie, serwis i czyszczenie używanego aparatu słuchowego, wypożyczenie nowego aparatu słuchowego.	<b>Raz w roku</b>
<b>Fryzjer</b>	Strzyżenie, uczesanie i/lub golenie.	<b>Do trzech razy w roku</b>
<b>Osoba sprzątająca</b>	<p><b>1) Utrzymanie czystości obejmuje:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompleksowe sprzątanie wraz z myciem lodówki, piekarnika.</li> <li>• Wycieranie kurzu, mycie podłóg, odkurzanie.</li> </ul> <p><b>2) Usługa pralnicza obejmuje:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pranie koców, pledów, zasłon, firan- odbiór i przywiezienie do 3 dni roboczych.</li> <li>• Ściągnięcie brudnych zasłon, firan i zawieszenie czystych.</li> </ul> <p><b>ŚRODKI CZYSTOŚCI ZAPEWNI SENIOR</b></p>	<b>Raz w roku</b>
<b>Złota rączka</b>	<p>Drobne naprawy w domu, niewymagające specjalistycznej wiedzy ani uprawnień.</p> <p>Jedna usługa obejmuje czas pracy do jednej godziny zegarowej.</p> <p><b>KOSZT MATERIAŁÓW PONOSI SENIOR</b></p>	<b>Do dwóch razy w roku</b>

Mają Państwo również możliwość skorzystania z **wolontariatu towarzyszącego**, realizowanego przez Stowarzyszenie Mali Bracia Ubogich. Inicjatywa polega na spędzaniu czasu z seniorem, obejmującym rozmowy, gry czy spacer. Przyznanie wolontariatu następuje po wcześniejszej weryfikacji przez Stowarzyszenie. Zgłoszenia można składać również pod numerem dedykowanym usługom Szmaragdowej Wrocławskiej Karty Seniora.