

Dla Wrocławskiej Rady Seniorów

Analiza Strategii Rozwoju Wrocławia „Wrocław 2050”

Elementy dotyczące osób starszych, seniorów
i zdrowej długowieczności

Prezentację przygotował
dr Rafał Kubacki

Na podstawie dokumentu przyjętego przez Radę Miejską Wrocławia 20 października 2025 r.



Punkt wyjścia: czego chcą mieszkańcy?

Na początku dokumentu seniorzy pojawiają się już w języku potrzeb i oczekiwań.

W infografice otwierającej strategię wprost wybrzmiewają potrzeby ważne z perspektywy starszych mieszkanki i mieszkańców:

- „aktywni seniorzy” jako element oczekiwanego obrazu miasta,
- bezpieczna przestrzeń i dobre poczucie bezpieczeństwa,
- przestrzeń bez barier oraz dostęp do usług blisko domu,
- zieleń, czyste powietrze i miejsca odpoczynku,
- miasto zdrowe, otwarte i wspierające więzi społeczne.

To ważne: perspektywa senioralna nie jest dopisana później — jest obecna już w warstwie aspiracji dokumentu.



Najważniejsze zapisy wprost o seniorach

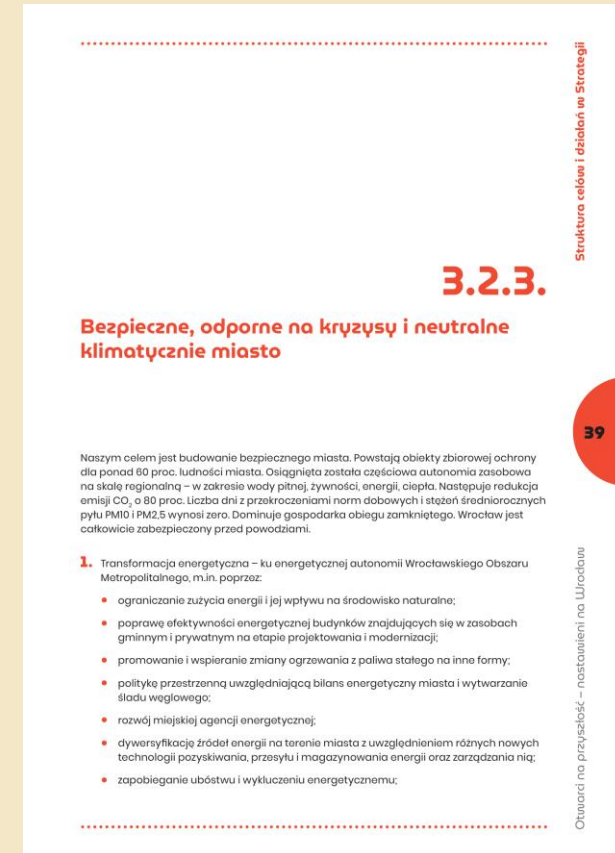
Strategia wskazuje seniorów bezpośrednio w czterech kluczowych obszarach:

Bezpieczeństwo miasta i przestrzeni publicznych ma szczególnie uwzględniać osoby starsze lub słabsze.

Wprost zapisano rozwój polityki senioralnej i promującą zdrową długowieczność.

Na rynku pracy wskazano potrzebę wspierania potencjału osób 50+.

Wskaźniki monitoringu obejmują także osoby powyżej 50. roku życia jako grupę szczególnej sytuacji na rynku pracy.



Seniorzy są więc obecni nie tylko w opisie wartości, ale też w działaniach i sposobie mierzenia postępów strategii.

Szerzej: jak strategia buduje miasto przyjazne starzeniu się?

Wiele ważnych dla seniorów zapisów pojawia się pośrednio — jako standard miasta solidarnego, dostępnego i wspólnotowego.

Zdrowie i opieka rehabilitacja, profilaktyka, wsparcie
dienne, opieka wytchnieniowa, pomoc
sąsiedzka

Równe traktowanie przeciwdziałanie dyskryminacji ze względu
na wiek oraz włączanie osób ze
szczególnymi potrzebami

Więzi społeczne dialog międzypokoleniowy, integracja
pokoleń, centra lokalnych społeczności

Aktywność 50+ wykorzystanie potencjału osób 50+ oraz
rozwój ekonomii społecznej



**Miasto przyjazne seniorom = miasto
bezpieczne, lokalne, sąsiedzkie i dostępne.**

Przestrzeń, mobilność, osiedla: senioralne znaczenie zapisów przestrzennych

- osiedla kompletne i „15-minutowe” z usługami blisko miejsca zamieszkania,
- dostępność przestrzeni publicznych, wspólnych oraz budynków i budowli,
- rozwój transportu zbiorowego i wygodnych połączeń pieszych,
- bezpieczeństwo przestrzeni publicznych z myślą o osobach starszych,
- zieleń i miejsca spotkań jako element jakości życia,
- w części dotyczącej zamieszkiwania: miejsca odpoczynku dla seniorów w zieleni osiedlowej.

Dla Rady Seniorów to obszar najbardziej „wdrażalny” — tu strategia może przełożyć się na codzienny komfort życia.



Zdrowa długowieczność, kultura i uczenie się przez całe życie

ZDROWIE I WSPARCIE

- profilaktyka i aktywność fizyczna, łatwiejszy dostęp do rehabilitacji i konsultacji zdrowotnych,
- polityka senioralna i zdrowa długowieczność, pomoc dzienna, opieka wytchnieniowa, wsparcie sąsiedzkie.

KULTURA I EDUKACJA

- uczestnictwo w kulturze przez całe życie,
- likwidowanie barier dostępu do kultury,
- miejsca kultury dostępne dla różnych odbiorców, dostęp dorosłych do edukacji kulturalnej i oferty „life-long learning”.

Strategia dobrze łączy politykę senioralną z aktywnością, a nie tylko z opieką.



Ocena z perspektywy Wrocławskiej Rady Seniorów

Poniższe wnioski są autorską syntezą na podstawie strategii.

MOCNE STRONY

- seniorzy są nazwani wprost,
- jest zapis o polityce senioralnej,
- ważna rola bezpieczeństwa i przestrzeni publicznej,
- mocny nacisk na wspólnotę i integrację pokoleń.

LUKI

- mało szczegółów wdrożeniowych,
- brak wyraźnych wskaźników stricte senioralnych,
- niewiele o mieszkalnictwie senioralnym i opiece długoterminowej,
- brak standardu „age-friendly city”.

KIERUNKI DLA RADY

- pilnować standardów dostępności osiedli,
- domagać się mierników jakości życia seniorów,
- wzmacniać sąsiedzkość i lokalne centra aktywności,
- zabiegać o udział seniorów we wdrażaniu strategii.

Pięć priorytetów dla Wrocławskiej Rady Seniorów

- standard dostępności przestrzeni, usług i transportu na poziomie osiedla,
- realne przełożenie polityki senioralnej na programy zdrowej długowieczności,
- bezpieczeństwo publiczne projektowane także z perspektywy wieku,
- wspólnotowość: centra lokalne, pomoc sąsiedzka, integracja pokoleń,
- monitoring: wskaźniki pokazujące jakość życia seniorów, a nie tylko ogólne trendy.

Prezentację przygotował dr Rafał Kubacki

