

REGULAMIN KONKURSU

„Przyjaciół, to ktoś, kto widzi i sły, których nikt inny nie widzi i słyzy ciche słowa, których nikt inny nie słyzy”

XVI Konkurs poetycko-literacki dla Seniorów im. Anny Paciorek

§1.

POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejszy Regulamin, zwany dalej „Regulaminem”, określa warunki uczestnictwa w konkursie **„Przyjaciół, to ktoś, kto widzi i sły, których nikt inny nie widzi i słyzy ciche słowa, których nikt inny nie słyzy”**, zwanym dalej „Konkursem” oraz warunki wyłonienia zwycięskich prac i nagradzania ich autorów.
2. Konkurs adresowany jest do Seniorów (osób w wieku 60 lat i więcej), zamieszkujących terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.
3. Organizatorem Konkursu jest Wrocławskie Centrum Rozwoju Społecznego - jednostka organizacyjna gminy Wrocław, z siedzibą pl. Dominikański 6, 50-159 Wrocław, telefon: 71 772 49 00, e-mail: info@wcrs.pl Konkurs jest organizowany w ramach Dni Seniora Wrocław 2026 r.

§2.

CEL KONKURSU

1. Celem Konkursu jest promowanie i rozwijanie twórczości poetyckiej i literackiej Seniorów poprzez inspirowanie do aktywności twórczej, wspieranie wyrażania siebie poprzez słowo pisane oraz budowanie przestrzeni do dzielenia się swoją twórczością.
2. Ponadto Konkurs ma na celu:
 - 1) aktywizację i integrację środowisk senioralnych;
 - 2) propagowanie i rozwijanie twórczości poetycko-literackiej wśród Seniorów;
 - 3) uświadomienie na piękno i bogactwo języka polskiego;
 - 4) rozwijanie i promowanie uzdolnień artystycznych Seniorów;
 - 5) rozwijanie wrażliwości i wiedzy na temat emocji i uczuć doświadczanych w różnych etapach życia;
 - 6) rozwój kreatywności Seniorów;
 - 7) wyrażenie emocji poprzez aktywność twórczą.
3. W ramach Konkursu zostaną wybrane prace, które najlepiej odpowiadają celom i założeniom Konkursu.

§3.

ZAKRES TERYTORIALNY I UCZESTNICZY

Uczestnikiem Konkursu jest Senior (osoba w wieku 60 lat i więcej), zamieszkujący terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, będący autorem pracy konkursowej i zgłaszający ją do Konkursu.

§4.

ZGŁOSZENIE DO KONKURSU I PRACA KONKURSOWA

1. Zgłoszenie do Konkursu stanowi poprawnie wypełniony i podpisany formularz zgłoszeniowy, którego wzór stanowi załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu, wraz z pracą konkursową w formie wiersza bądź prozy (dalej „Praca Konkursowa”).
2. Praca Konkursowa musi spełniać następujące kryteria:
 - a) dotyczyć tematyki Konkursu, tj. „Przyjaciel, to ktoś, kto widzi łązy, których nikt inny nie widzi i słyszy ciche słowa, których nikt inny nie słyszy”;
 - b) być napisana wierszem lub prozą;
 - c) mieć objętość do 4 stron, format A4, czcionka 12 Times New Roman, odstęp 1,5 wiersza;
 - d) nie może zawierać grafiki/ilustracji; Prace Konkursowe zawierające grafiki/ilustracje nie będą rozpatrywane;
 - e) być napisana w języku polskim;
 - f) zostać przygotowana w formie papierowej (wydruk) lub elektronicznej w formacie PDF; Prace Konkursowe napisane odręcznie nie będą rozpatrywane.
3. Formularz zgłoszeniowy musi zawierać: imię, nazwisko, numer telefonu kontaktowego i adres e-mail Uczestnika Konkursu.
4. Każdy Uczestnik Konkursu może zgłosić tylko jedną Pracę Konkursową, tj. jeden wiersz albo jeden tekst pisany prozą.
5. Przesłane Prace Konkursowe nie mogą być wcześniej nagradzane, w tym w innych konkursach.
6. Nadesłane Prace Konkursowe nie będą zwracane Uczestnikom Konkursu.

§5.

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Udział w Konkursie i podanie danych związanych z udziałem w nim są całkowicie dobrowolne.
2. Udział w Konkursie jest bezpłatny.
3. Formularz zgłoszeniowy wraz z pracą konkursową w formie wiersza bądź prozy, dalej zwane łącznie „Zgłoszeniem Konkursowym”, należy przesłać do koordynatora konkursu:
 - 1) za pośrednictwem poczty e-mail: należy wypełnić, podpisać, zeskanować i wysłać formularz zgłoszeniowy wraz z Pracą Konkursową **do dnia 10 września 2026 r.** na adres e-mail: agnieszka.peplowska@wcrs.pl
 - 2) lub przesłać listownie lub dostarczyć osobiście na adres: WCRS-Wrocławskie Centrum Seniora, pl. Dominikański 6, 50-159 Wrocław, pokój 20 (od poniedziałku do piątku w godz. 9:00 - 16:00) z dopiskiem: Konkurs poetycko-literacki „Przyjaciel, to ktoś, kto widzi łązy, których nikt inny nie widzi i słyszy ciche słowa, których nikt inny nie słyszy”.

4. W przypadku wysyłania formularza za pośrednictwem poczty e-mail prosimy o dostarczenie oryginału do siedziby WCRS-Wrocławskiego Centrum Seniora bądź wysłanie go pocztą tradycyjną na podany powyżej adres z dopiskiem: Konkurs poetycko-literacki „Przyjaciół, to ktoś, kto widzi łązy, których nikt inny nie widzi i słyszy ciche słowa, których nikt inny nie słyszy”.
5. W wypadku nadsyłania Zgłoszeń Konkursowych (przesyłką pocztową lub kurierską) o zachowaniu terminu wskazanego w ust. 1 decyduje data wpływu do Organizatora.
6. Zgłoszenie do Konkursu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu. Wraz ze zgłoszeniem należy przesłać podpisany Regulamin Konkursu oraz formularz zgłoszeniowy z wymaganymi załącznikami.
7. Każdy Uczestnik Konkursu przesyłając Pracę Konkursową udziela Organizatorowi niewyłącznej, nieodpłatnej licencji na korzystanie z utworu na polach eksploatacji wymienionych w art. 50 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych, dla celów przeprowadzenia i rozstrzygnięcia Konkursu oraz w zakresie wynikającym z treści niniejszego Regulaminu, tj.:
 - 1) utrwalanie i zwielokrotnianie Pracy Konkursowej dowolną techniką, w tym techniką drukarską, cyfrową oraz fotograficzną;
 - 2) publiczne rozpowszechnianie Pracy Konkursowej, w szczególności poprzez wystawianie, wyświetlanie, odtwarzanie, nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niej dostęp w miejscu i czasie przez siebie wybranym (np. za pośrednictwem Internetu, w tym na stronie internetowej Organizatora oraz w mediach społecznościowych);
 - 3) wykorzystanie Pracy Konkursowej w materiałach informacyjnych i promocyjnych związanych z Konkursem, jego przebiegiem, wynikami oraz wystawą pokonkursową, a także w materiałach dokumentujących działalność Organizatora.
8. Uczestnik Konkursu, wypełniając formularz zgłoszeniowy, oświadcza, że:
 - 1) jest autorem Pracy Konkursowej;
 - 2) przysługują mu wyłączne i nieograniczone prawa autorskie do nadesłanej Pracy Konkursowej, która jest pozbawiona wad prawnych i nie jest obciążona prawami ani roszczeniami osób trzecich;
 - 3) wyraża zgodę na opublikowanie Pracy Konkursowej na stronie www.seniorzy.wroclaw.pl oraz w serwisie społecznościowym www.facebook.com - Wrocławskie Centrum Seniora w trakcie trwania Konkursu oraz po jego zakończeniu;
 - 4) przyjmuje na siebie wszelkie roszczenia jakiegokolwiek natury, których przedmiotem byłaby nadesłana przez niego Praca Konkursowa, a które osoby trzecie mogłyby kierować przeciwko Organizatorowi Konkursu.

9. Organizator nie rości sobie przeniesienia praw autorskich ani majątkowych do nadesłanych Prac Konkursowych, pozostają one własnością intelektualną autorów.
10. Uczestnikom Konkursu przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania lub żądania ich usunięcia. W tym celu powinni skontaktować się z Organizatorem, który jest administratorem danych. Podanie danych, które w przypadku braku wyrażenia zgód będą przetwarzane w celu wykonania obowiązków związanych z Konkursem oraz rozpatrywania ewentualnych reklamacji Uczestników Konkursu, jest dobrowolne, lecz niezbędne dla wzięcia udziału w Konkursie.

§6.

KOMISJA KONKURSOWA

1. Wrocławskie Centrum Rozwoju Społecznego powołuje komisję konkursową, zwaną dalej „Komisją”, składającą się z trzech członków.
2. Komisja wybiera spośród swoich członków Przewodniczącego i Sekretarza.
3. Komisja czuwa nad prawidłowością przebiegu Konkursu, dokonuje oceny Prac Konkursowych, wyłania zwycięzców oraz przyznaje nagrody i wyróżnienia.
4. Pracami Komisji kieruje Przewodniczący, który ustala miejsce i terminy obrad oraz harmonogram posiedzeń Komisji.
5. Sekretarz odpowiada za stronę organizacyjną prac Komisji i przygotowanie stosownej dokumentacji.
6. Komisja obraduje na posiedzeniach zamkniętych. Decyzje podejmowane są zwykłą większością głosów w obecności wszystkich członków Komisji.
7. Decyzja Komisji co do wyboru zwycięzców Konkursu jest ostateczna i nie przysługuje od niej odwołanie.

§7.

KRYTERIA KONKURSU I OGŁOSZENIE WYNIKÓW

1. Podczas oceny Prac Konkursowych Komisja będzie brała pod uwagę:
 - 1) zgodność Pracy Konkursowej z tematyką Konkursu, tj. „Przyjaciel, to ktoś, kto widzi łyzy, których nikt inny nie widzi i słyszy ciche słowa, których nikt inny nie słyszy”;
 - 2) poziom poetycki/literacki Pracy Konkursowej;
 - 3) oryginalność i kreatywność Pracy Konkursowej;
 - 4) zastosowane środki stylistyczne;
 - 5) ogólne wrażenie artystyczne.

2. Z rozstrzygnięcia Konkursu zostanie sporządzony protokół, który podpiszą członkowie Komisji.
3. Komisja może także, poza nagrodami dla zwycięzców (miejsce I, II i III), przyznać wyróżnienia i upominki dla wyróżnionych Uczestników Konkursu.
4. Ogłoszenie wyników Konkursu wraz z wręczeniem nagród nastąpi w dniu 8 października 2026 r. o godz. 13:00 w Klubie Muzyki i Literatury przy ul. Gen. T. Kościuszki 10 we Wrocławiu. Laureaci Konkursu zostaną powiadomieni o wynikach Konkursu do dnia 2 października 2026 r. Informacja ukaże się także na stronie www.wcrs.pl, www.seniorzy.wroclaw.pl oraz na Facebooku Wrocławskiego Centrum Seniora.

§8.

NAGRODY W KONKURSIE

1. Laureaci trzech pierwszych miejsc oraz osoby wyróżnione otrzymają nagrody rzeczowe, upominki oraz dyplomy.
2. Nagrody zostaną wręczone 8 października 2026 r. o godz. 13:00 w Klubie Muzyki i Literatury we Wrocławiu.
3. Warunkiem otrzymania nagrody jest uczestnictwo laureata lub członka jego rodziny w wydarzeniu, o którym mowa w ust. 2.
4. W przypadku braku udziału nagrodzonego laureata w wydarzeniu, o którym mowa w ust. 2, lub rezygnacji przez niego z nagrody, Organizator zastrzega sobie prawo do przekazania nagrody innemu Uczestnikowi Konkursu, który spełnił wszystkie wymagania określone w niniejszym Regulaminie i zajął następne w kolejności miejsce w Konkursie.
5. Nie jest możliwe odstąpienie prawa do nagrody osobom trzecim. Nie jest możliwe wypłacenie równowartości nagrody.

§9.

OBOWIĄZYWANIE REGULAMINU

1. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany niniejszego Regulaminu.
2. Regulamin obowiązuje od dnia publikacji na stronie www.seniorzy.wroclaw.pl
3. Załącznikiem do Regulaminu jest Formularz zgłoszeniowy wraz z oświadczeniem o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz załącznikiem:
 - 1) Załącznik nr 1 - Praca Konkursowa.

.....
data i miejsce, podpis uczestnika

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY

do konkursu „Przyjaciół, to ktoś, kto widzi łą, których nikt inny nie widzi i słyzy ciche słowa, których nikt inny nie słyzy”

Dane uczestnika konkursu

Imię i nazwisko	
Adres e-mail	
Numer telefonu	

Oświadczenie:

1. Oświadczam, że zapoznałem/-am się z treścią Regulaminu Konkursu „Przyjaciół, to ktoś, kto widzi łą, których nikt inny nie widzi i słyzy ciche słowa, których nikt inny nie słyzy” i akceptuję jego postanowienia.
2. Oświadczam, że:
 - 1) nadesłana przeze mnie Praca Konkursowa jest pracą pisemną (utworem poetyckim/literackim), którą zgłaszam do udziału w Konkursie pn. „Przyjaciół, to ktoś, kto widzi łą, których nikt inny nie widzi i słyzy ciche słowa, których nikt inny nie słyzy”;
 - 2) jestem autorem/autorką zgłoszonej Pracy Konkursowej;
 - 3) przysługują mi wyłączne i nieograniczone prawa autorskie do nadesłanej Pracy Konkursowej, która jest pozbawiona wad prawnych i nie jest obciążona prawami ani roszczeniami osób trzecich;
 - 4) wyrażam zgodę na wystawienie, prezentowanie i publikowanie Pracy Konkursowej, również do celów promocyjnych Konkursu i wydarzenia;
 - 5) wyrażam zgodę na opublikowanie Pracy Konkursowej na stronie www.seniorzy.wroclaw.pl oraz w serwisie społecznościowym www.facebook.com - Wrocławskie Centrum Seniora w trakcie trwania Konkursu oraz po jego zakończeniu;
 - 6) przyjmuję na siebie wszelkie roszczenia jakiegokolwiek natury, których przedmiotem byłaby nadesłana przeze mnie Praca Konkursowa, a które osoby trzecie mogłyby kierować przeciwko Organizatorowi Konkursu.
3. Wyrażam zgodę na podawanie do publicznej wiadomości mojego imienia i nazwiska, wizerunku oraz prezentowanie i wielokrotne rozpowszechnianie wizerunku utrwalonego podczas wydarzenia konkursowego, w celach ogłoszenia i publikacji informacji o laureatach, jeśli znajdę się na liście osób wyróżnionych bądź nagrodzonych Konkursu pn. „Przyjaciół, to ktoś, kto widzi łą, których nikt inny nie widzi i słyzy ciche słowa, których nikt inny nie słyzy” organizowanego w ramach Dni Seniora Wrocław 2026 przez Wrocławskie Centrum Rozwoju Społecznego, pl. Dominikański 6,

50-159 Wrocław, telefon: 71 772 49 00, info@wcrs.pl i wydarzenia Dni Seniora oraz w celach informacyjnych i promujących Konkurs. Niniejsza zgoda jest nieodpłatna, nie jest ograniczona ilościowo, czasowo ani terytorialnie. Dla potrzeb Konkursu mój wizerunek może być użyty do różnego rodzaju form elektronicznego przetwarzania, kadrowania i kompozycji, a także zestawiony z wizerunkami innych osób, może być uzupełniony towarzyszącym komentarzem, na potrzeby Konkursu oraz w celach informacyjnych, promujących Konkurs - bez obowiązku akceptacji produktu końcowego. Niniejsza zgoda obejmuje wszelkie formy publikacji, w szczególności rozpowszechnianie na stronach internetowych i portalach społecznościowych Wrocławskiego Centrum Rozwoju Społecznego. Mój wizerunek nie może być użyty w formie lub publikacji obraźliwej dla mnie lub naruszać w inny sposób moje dobra osobiste. Ponadto oświadczam, że zostałem/-am poinformowany/-a o celu Konkursu i w pełni go akceptuję.

4. Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego oraz Rady UE 2016/679 z dnia 26.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych oraz uchylenia dyrektywy 95/46 WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych osobowych - RODO) oświadczam, że zapoznałem/-am się z Klauzulą informacyjną RODO oraz akceptuję Regulamin Konkursu pn. „Przyjaciel, to ktoś, kto widzi łązy, których nikt inny nie widzi i słyszy ciche słowa, których nikt inny nie słyszy”, z którym również się zapoznałem/-am. Wyrażam jednocześnie zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Organizatora Konkursu do celów organizacyjnych. Wyrażam również zgodę na publikację zdjęć z przebiegu wydarzenia pn. „Przyjaciel, to ktoś, kto widzi łązy, których nikt inny nie widzi i słyszy ciche słowa, których nikt inny nie słyszy” w mediach, na stronie internetowej oraz na portalu społecznościowym Organizatora.

.....
data i podpis uczestnika konkursu

Załączniki:

1. Praca Konkursowa.

Klauzula informacyjna RODO

Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych przez Wrocławskie Centrum Rozwoju Społecznego

1. Administrator danych:

Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Wrocławskie Centrum Rozwoju Społecznego, z siedzibą we Wrocławiu (dalej: my). Może się Pani/Pan z nami skontaktować w następujący sposób:

- listownie na adres: pl. Dominikański 6, 50-159 Wrocław
- przez e-mail: info@wcrs.pl
- telefonicznie: tel. 71 77 24 900

2. Inspektor ochrony danych

Wyznaczyliśmy inspektora ochrony danych. Jest to osoba, z którą może Pani/Pan się kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania Pani/Pana danych osobowych oraz korzystania z przysługujących Pani/Panu praw związanych z przetwarzaniem danych. Z inspektorem można się kontaktować w następujący sposób:

- listownie na adres: pl. Dominikański 6, 50-159 Wrocław
- przez e-mail: iod@wcrs.pl

3. Cele przetwarzania Pani/Pana danych osobowych

Będziemy przetwarzać Pani/Pana dane osobowe w następujących celach:

- 1) w związku z organizacją i przeprowadzeniem konkursu, ogłoszenia i publikacji informacji o laureatach, jeśli znajdzie się Pani/Pan na liście osób wyróżnionych bądź nagrodzonych Konkursu pn. „Przyjaciół, to ktoś, kto widzi łzy, których nikt inny nie widzi i słyszy ciche słowa, których nikt inny nie słyszy”, tj.: imię i nazwisko, adres e-mail, numer telefonu, wizerunek;
- 2) udzielania odpowiedzi na pisma, skargi, wnioski i reklamacje.

4. Podstawa prawna przetwarzania Pani/Pana danych osobowych:

- 1) zgoda osoby, której dane dotyczą, na przetwarzanie danych jej dotyczących (art. 6 ust. 1 lit. a RODO), a przetwarzanie jest zgodne z ustawą z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych;
- 2) niezbędność do wykonania umowy lub do podjęcia działań na Pani/Pana żądanie przed zawarciem umowy (art. 6 ust. 1 lit. b RODO);
- 3) konieczność wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na administratorze (art. 6 ust. 1 lit. c RODO).

5. Okres przechowywania Pani/Pana danych osobowych:

Będziemy przechowywać Pani/Pana dane osobowe w związku z realizacją niniejszego wydarzenia nie dłużej niż do 18.12.2026 r.

6. Odbiorcy Pani/Pana danych osobowych:

Będziemy przekazywać Pani/Pana dane osobowe jury konkursowemu oraz Organizatorowi do publicznej wiadomości w celu ogłoszenia i publikacji informacji o laureatach Konkursu, jeśli znajdzie się Pani/Pan na liście osób wyróżnionych bądź nagrodzonych. Pani/Pana dane mogą zostać przekazane organom lub podmiotom publicznym uprawnionym do uzyskania danych na podstawie obowiązujących przepisów prawa, np. sądom, organom ścigania lub instytucjom państwowym, gdy wystąpią z żądaniem w oparciu o stosowną podstawę prawną. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowych.

7. Prawa związane z przetwarzaniem danych osobowych

Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia (szczegóły w art. 17), ograniczenia przetwarzania (szczegóły w art. 18), prawo do przenoszenia danych (szczegóły w art. 20), prawo wniesienia sprzeciwu (szczegóły w art. 21), prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania (możliwość istnieje, jeżeli przetwarzanie odbywa się na podstawie zgody, a nie np. na podstawie przepisów uprawniających administratora do przetwarzania tych danych).

Przysługuje Panu/Pani prawo wniesienia skargi do UODO, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana dotyczących narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. Podanie przez Pana/Panią danych osobowych jest obowiązkowe w zakresie niezbędnym do udziału w Konkursie, a konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości uczestnictwa w Konkursie.

.....
data i podpis uczestnika konkursu

Załącznik nr 1 do Formularza zgłoszeniowego

Praca Konkursowa w wybranej przez siebie formie (wiersz lub proza).