

## **Harmonogram wydarzeń w WCRS – Wrocławskim Centrum Seniora**

**1.07-31.07.2024**

**UWAGA:** W przypadku rezygnacji z udziału w zajęciach, na które Państwo wcześniej się zapisali, należy **pilnie poinformować** o tym fakcie pracowników Wrocławskiego Centrum Seniora. Na Państwa telefony oczekujemy z minimum dziennym wyprzedzeniem pod nr. 71 344 44 44 lub pod adresem e-mail: karta.seniora@wcrs.pl

### **Subiektywne spojrzenie na otaczającą nas rzeczywistość - warsztaty fotograficzne**

**Termin: poniedziałek, 8 lipca, godz. 9:00**

Miejsce: Wrocławskie Centrum Seniora, pl. Dominikański 6, s. 27

Wstęp bezpłatny. Grupa zamknięta

Opis: Podczas warsztatów uczestnicy będą mieli szansę zdobyć podstawowe umiejętności z zakresu obsługi aparatu fotograficznego oraz programu Photoshop. Tematyka zajęć obejmować będzie m.in. kadrowanie, zmianę wielkości obrazu oraz regulowanie rozdzielczości. Uczestnicy warsztatów zobowiązani są do posiadania aparatu fotograficznego z manualnym programem oraz podstawowych umiejętności obsługi komputera. Tematem tegorocznych warsztatów będzie nie tylko rejestracja obrazów, ale przede wszystkim ich twórcze kreowanie, co z pewnością stanie się dla wielu uczestników inspirującym wyzwaniem.

Prowadzenie: Marek Bułaj, artysta fotograf, członek Związku Polskich Artystów Fotografików. Swoje prace wystawiał na wielu wystawach w Stanach Zjednoczonych

### **Subiektywne spojrzenie na otaczającą nas rzeczywistość - warsztaty fotograficzne**

**Termin: poniedziałek, 22 lipca, godz. 9:00**

Miejsce: Wrocławskie Centrum Seniora, pl. Dominikański 6, s. 27

Wstęp bezpłatny. Grupa zamknięta

Opis: Podczas warsztatów uczestnicy będą mieli szansę zdobyć podstawowe umiejętności z zakresu obsługi aparatu fotograficznego oraz programu Photoshop. Tematyka zajęć obejmować będzie m.in. kadrowanie, zmianę wielkości obrazu oraz regulowanie rozdzielczości. Uczestnicy warsztatów zobowiązani są do posiadania aparatu fotograficznego z manualnym programem oraz podstawowych umiejętności obsługi komputera. Tematem tegorocznych warsztatów będzie nie tylko rejestracja obrazów, ale przede wszystkim ich twórcze kreowanie, co z pewnością stanie się dla wielu uczestników inspirującym wyzwaniem.

Prowadzenie: Marek Bułaj, artysta fotograf, członek Związku Polskich Artystów Fotografików. Swoje prace wystawiał na wielu wystawach w Stanach Zjednoczonych

## **Spacerkiem po Wrocławskim Rynku**

**Termin: środa, 24 lipca, godz. 9:00 przed Fontanną na Rynku – pl. Gołębi**

**Prosimy o zadbanie o wygodny strój oraz zabranie ze sobą wody**

Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 71 344 44 44 lub e-mail: karta.seniora@wcrs.pl

Opis: Zapraszamy na kolejny wyjątkowy spacer po Wrocławskim Rynku, podczas którego odkryte zostaną tajemnice najważniejszych zabytków. Posłuchamy także fascynujących opowieści o obyczajach dawnych mieszkańców miasta i dowiemy się, dlaczego Wrocławska Starówka jest jednym z najbardziej malowniczych i fascynujących miejsc w Polsce.

Prowadzenie: Paweł Grąbczewski, starszy inspektor Straży Miejskiej Wrocławia, pomysłodawca Sali Tradycji z siedzibą Na Grobli 14/16, Przyjaciół Seniora

## **Międzypokoleniowe warsztaty artystyczne dla seniora i juniora**

**Termin: wtorek, 30 lipca, godz. 10:00**

Miejsce: Wrocławskie Centrum Seniora, pl. Dominikański 6, s. 27

Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 71 344 44 44 lub e-mail: karta.seniora@wcrs.pl

W sierpniu zapraszamy seniorów i juniorów na zaskakujące formy arteterapii: malowanie na kamieniach, malowanie na zrębkach drewnianych i płótnie, malowanie torby papierowej, tworzenie kolażu, relaksujące kolorowanki i zdrapywanki.

Pierwsze spotkanie organizacyjne, tylko dla seniorów. Można wziąć udział w całym cyklu albo przyjść w wybranych terminach. Można przyjść zarówno samemu jak i w towarzystwie wnuków.

Warsztaty bezpłatne, zapewniamy materiały!

Prowadzenie: Magdalena Katnik, absolwentka malarstwa ASP