

## Lista Partnerów Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej

### **GMINA BORÓW**

#### **Gminna Biblioteka Publiczna w Borowie**

Gminna Biblioteka Publiczna w Borowie zaspokaja potrzeby czytelnicze i kulturalne społeczności lokalnej.

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej bezpłatne usługi: ksero, skaner, wydruki.

Kontakt:

#### **Biblioteka Główna w Borowie**

ul. Szkolna 3

57-160 Borów

tel. 71 39 33143

e-mail: biblioteka@borow.pl

[www.biblioteka.borow.pl](http://www.biblioteka.borow.pl)

[www.facebook.com/bibliotekaborow](https://www.facebook.com/bibliotekaborow)

#### **Filia w Borku Strzelińskim**

ul. Bolesława Chrobrego 3

57-160 Borów

tel. 71 39 305 05

e-mail: borek.strzelinski@biblioteka.borow.pl

#### **Filia w Zielenicach**

Zielenice 26

57-160 Borów

e-mail: zielenice@biblioteka.borow.pl

#### **Filia w Ludowie Śląskim**

Ludów Śląski 35

57-160 Borów

e-mail: ludow.slaski@biblioteka.borow.pl

### **GMINA DŁUGOŁĘKA:**

#### **Mesange Studio w Kiełczowie**

Salon kosmetyczny.

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej

- 15% zniżki na zabiegi estetyczne na twarz i na ciało.

Kontakt:

ul. Wrocławska 91

55-093 Kiełczów

Tel. 531 884 008

#### **PRO Semilia w Długołęce**

Salon masażu, fizykoterapii, kinezyterapii, „Strefa relaksu”

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej

- zniżka 15% na wszystkie zabiegi.

Kontakt:

ul. Jarzębinowa 18  
55-095 Długołęka  
tel. 506 268 329

### **Salon Kosmetyczny - Strefa Piękna**

Salon kosmetyczny.

Zniżka na zabiegi na twarz i ciało: -10%, pedicure zniżka: -10%.

Kontakt:

ul. Kasztanowa 23F  
83-047 Pomlewo  
tel. 519 195 030  
e-mail: [izabela.polom@onet.pl](mailto:izabela.polom@onet.pl)

### **GMINA DZIADOWA KŁODA:**

**Arboretum Leśne** im. Prof. Stefana Białoboka w Stradonii.

Dodatkowe 20% zniżki na bilety wstępu.

Kontakt:

ul. Leśna 6  
56-504 Dziadowa Kłoda  
e-mail: [arboretum@poznan.lasy.gov.pl](mailto:arboretum@poznan.lasy.gov.pl)

### **GMINA JELCZ-LASKOWICE:**

#### **Pływalnia Miejska w Jelczu-Laskowicach**

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej przysługuje 30 % zniżki na bilet wstępu na basen i zajęcia aqua.

Nie dotyczy karnetów i nauki pływania

Kontakt:

ul. Basenowa 5  
55-220 Jelcz-Laskowice

#### **Miejsko-Gminne Centrum Sportu i Rekreacji Sp. z o.o.**

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej przysługuje 30 % zniżki na wejścia oraz karnety fitness oraz na siłownię.

Kontakt:

ul. Oławska 46  
55-220 Jelcz-Laskowice

### **GMINA KOBIERZYCE:**

#### **Kobierzycki Ośrodek Sportu i Rekreacji**

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej przysługuje -20% zniżki na siłownię - wejście jednorazowe oraz karnety 12, 16 wejść lub open.

Kontakt:

ul. Dębowa 20  
55-040 Kobierzyce  
tel. 71 715 12 00

#### **ATM Scena na Bielanych**

Działalność teatralna. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej na wybrane spektakle cena biletu wynosi od 80 do 99 zł.

**Dojazd:** Autobus miejski 612, autobus gminny 862, 872, 892, autokar ATM (Opera/Hotel Monopol)

Kontakt:

ul. Dwa Światy 1  
Bielany Wrocławskie  
55-040 Kobierzyce  
tel. 782 796 247

#### **Rezerwacja biletów:**

e-mail: [bilety@scenaatm.pl](mailto:bilety@scenaatm.pl)

[www.scenaatm.pl](http://www.scenaatm.pl)

#### **Przychodnia NZOZ „Twój Lekarz”**

Zespół profesjonalistów różnych dziedzin medycyny zapewniający holistyczną opiekę nad dorosłymi i dziećmi.

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- 10% zniżki na komercyjne porady i zabiegi okulistyczne
- 10% zniżki na komercyjne porady i zabiegi rehabilitacyjne
- 10% zniżki na komercyjne porady dietetyczne.

Kontakt:

ul. Witosa 5  
55-040 Kobierzyce  
tel. 71 311 15 10

#### **Audiofon Ślęza**

Protetyka słuchu. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- 25% zniżki na zakup baterii
- 25% zniżki na zakup filtrów i akcesoriów pielęgnacyjnych
- bezpłatna diagnostyka słuchu i konsultacja audioprotetyczna
- wizyty domowe
- bezpłatne dopasowanie aparatów słuchowych
- bezpłatne wypożyczenie aparatów słuchowych na okres testowy.

Kontakt:

ul. Szyszkowa 4  
55-040 Ślęza

ul. Aliancka 6  
53-014 Wrocław

tel. 71 388 22 34  
tel. 71 388 22 43

### **OPTYK Magdalena Rykowska**

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

10% zniżki na okulary korekcyjne

bezpłatne badanie wzroku i dobór korekcji o ile recepta będzie realizowana w w.w optyku

50% na badanie wzroku i dobór korekcji jeśli okulary korekcyjne będą wykonywane w innym optyku;

Kontakt:

ul. Witosa 5  
55-040 Ślęza  
tel. 578 551 638

### **Centrum Ślęza**

Fizjoterapia, siłownia, pływalnia, szkoła pływania. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

wejście na basen w cenie 15zł – wejście obowiązuje od poniedziałku do piątku w godzinach

8:00-14:00 oraz w weekendy,

zajęcia aqua fitness w cenie 35zł – są to zajęcia wieczorne, możliwość zakupu karnetu miesięcznego (pakiet 4 zajęć).

Kontakt:

ul. Błękitna 2  
55-040 Bielany Wrocławskie  
tel. 71 721 49 81

### **Kobierzycki Ośrodek Kultury**

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej zniżka

10 - 15% na wydarzenia kulturalne.

Kontakt:  
ul. Ludowa 7  
55-040 Kobierzyce  
tel. 71 311 12 00  
kultura-kobierzyce.pl

### **Muzeum Motoryzacji w Ślęzie**

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej zniżka 20% na zakup biletu (od ceny biletu ulgowego).

Kontakt:  
ul. Templariuszy 1  
55-040 Ślęza  
tel. 71 771 99 99  
[www.zamektopacz.pl](http://www.zamektopacz.pl)

### **GMINA KROŚNICE:**

#### **Park Wodny Krośnicka Przystań**

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: 15% zniżki na usługi oferowane przez park wodny.

Kontakt:  
ul. Sanatoryjna 9  
56-320 Krośnice  
tel. 71 382 81 81

#### **Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Krośnicach**

Miejsca noclegowe. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej 15% zniżki na noclegi.

Kontakt:  
ul. Parkowa 14  
56-320 Krośnice  
tel. 71 38 46 180

### **GMINA MALCZYCE:**

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej oraz Wrocławskiej Karty Seniora  
- bezpłatne przejazdy po gminie Malczyce  
- bezpłatne zwiedzanie Malczyckiej Izby Muzealnej przy ul. Mickiewicza 10.  
Możliwość zwiedzania indywidualnego oraz grupowego po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym.

Kontakt:  
tel. 696 858 975 – Adam  
tel. 504 929 360 – Edward  
tel. 669 370 803 – Bogdan

### **GMINA SIECHNICE:**

#### **PaniPomocna.pl Elwira Wielgus**

Pomoc domowa - kompleksowe sprzątanie, mycie okien, pranie, prasowanie, pranie dywanów, zmiana pościeli.

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej 10 zł zniżki za 1 roboczogodzinę (standardowa stawka 50 zł netto, dla Seniorów 40 zł netto).

Kontakt:

ul. Wrocławska 3  
55-010 Biestrzyków

#### **Centrum Kultury w Siechnicach**

Działalność kulturalna: koncerty, festiwale, przedstawienia teatralne, warsztaty

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej zniżka 10% dla Seniorów na wszystkie wydarzenia.

Kontakt:

ul. Fabryczna 15  
55-011 Siechnice

#### **Zespół Opieki Zdrowotnej w Świętej Katarzynie**

Zespół Opieki Zdrowotnej świadczy szeroki zakres usług, wychodząc naprzeciw oczekiwaniom i potrzebom Pacjentów z regionu. Przychodnia zapewnia dostęp do zabiegów w zakresie rehabilitacji. Personel to doświadczeni i wykwalifikowani fizjoterapeuci, którzy pracują, aby przywrócić Pacjentom sprawność.

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej zniżka 10% z cennika komercyjnego na zabiegi fizjoterapeutyczne.

Kontakt:

ul. Żeromskiego 1  
55-010 Święta Katarzyna

### **GMINA STRZELIN:**

#### **Restauracja Biesiadowo**

Restauracja i pizzeria. Kuchnia polska. Organizacja imprez okolicznościowych. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej zniżka 10% na cały asortyment.

Kontakt:

ul. Mickiewicza 1  
57-100 Strzelin  
tel. 601 763 227  
www.biesiadowo.pl  
[www.facebook.com](http://www.facebook.com)

#### **Epicentrum Kultury Józef Pawlicki**

Prowadzenie kina „Grażyna” w Strzelinie. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej zniżka w wysokości 1zł od obowiązującej ceny biletów ulgowych.

Kontakt:

Mickiewicza 2

57-100 Strzelin

tel. 502 097 502

[www.kinostrzelin.pl](http://www.kinostrzelin.pl)

#### **Dream House Developer sp. z o. o.**

Prowadzenie komory hiperbarycznej.

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej oferujemy 15% zniżki na zabiegi tlenoterapii.

Zniżka dotyczy zarówno pojedynczej sesji, jak i serii zabiegów.

Kontakt:

ul. Mickiewicza 3, lok. 2

57-100 Strzelin

tel. 785 323 557

tel. 783 408 866

[www.facebook.com/tlenowespa](http://www.facebook.com/tlenowespa)

#### **Optyk Monex**

Badanie wzroku. Dobór i sprzedaż okularów korekcyjnych. Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej oraz Wrocławskiej Karty Seniora 20% zniżki na okulary korekcyjne.

Kontakt:

ul. Gen. Józefa Hallera 10

56-400 Oleśnica

tel. 451 155 516

[www.facebook.com/monexstrzelin](http://www.facebook.com/monexstrzelin)

#### **GMINA ŚRODA ŚLĄSKA:**

##### **Dom Kultury z kinem cyfrowym**

Kino cyfrowe. Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej zniżka 30% na bilety wstępu.

Kontakt:

plac Wolności 58

55-300 Środa Śląska

tel. 71 397 65 81

#### **Średzki Park Wodny**

Kompleks basenów. Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej zniżka 50% na bilety wstępu.

Kontakt:

Winogronowa 34  
55-300 Środa Śląska  
tel. 884 676 151

### **Gmina Wisznia Mała**

#### **Restauracja „Oaza” Sławomir Wieczorek**

Restauracja Oaza zaprasza na dania Kuchni Egipskiej. W ofercie znajdują się również popularne dania polskie jak i Pizza.

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej i Wrocławskiej Karty Seniora

- 10% rabatu od zamówienia.

Kontakt:

ul. Wrocławska 13  
55-114 Wisznia Mała  
tel. 515 122 477  
oaza.restauracja@gmail.com  
<https://pl-pl.facebook.com/OazaRestauracja>

#### **Karczma u Ani**

W Karczmie u Ani można zjeść smaczne śniadania, obiady i kolacje, wyśmienite pierogi własnej produkcji, dania mięsne i rybne oraz pyszne surówki. Lokal organizuje imprezy okolicznościowe.

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej i Wrocławskiej Karty Seniora 7 dni w tygodniu

- 15% zniżki od zamówienia.

Kontakt:

ul. Wrocławska 2A  
55-114 Ligota Mała  
tel. 668 816 042  
[www.facebook.com/people/Karczma-u-Ani-Anna-Ja%C5%84ska/100067110450476/](http://www.facebook.com/people/Karczma-u-Ani-Anna-Ja%C5%84ska/100067110450476/)

#### **Life 2 Life. Fizjoterapeutka Oksana Troszczyna-Sławęcka**

Wizyty domowe - usługi fizjoterapeutyczne.

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej

- 10% rabatu na usługę.

Telefon do umawiania wizyt: 511 966 759.

#### **Medic-Spa**

Centrum masażu, odnowy urody i zdrowia.

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej

- 10% zniżki na wszystkie zabiegi: terapia manualna, terapia kręgosłupa, chiropraktyka, masaż leczniczy.

Kontakt:

ul. Wrocławska 2A  
55-114 Ligota Mała  
tel. 668 816 042

### **Fizjorodzina – Anita Makuła-Noworyta**

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej

- 10% zniżki na zabiegi, branża: usługi fizjoterapii dla dzieci i dorosłych, terapia kręgosłupa, fizykoterapia, terapia manualna, plastry dynamiczne

Kontakt:

ul. Łąkowa 2  
55-114 Wisznia Mała

### **GMINA WOŁÓW:**

#### **Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wołowie**

Centrum rekreacyjno-sportowe. Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- 10 % rabatu na bilet wstępu na basen
- 10 % rabatu na wszystkie płatne usługi oferowane przez OSiR.

Kontakt:

ul. Pacieńska 4  
51-100 Wołów  
tel. 71 3892734

#### **Wołowski Ośrodek Kultury**

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- oferta bezpłatna ma zajęcia modelarskie, tańca towarzyskiego
- zniżki na zajęcia muzyczne i plastyczne.

Kontakt:

ul. Sikorskiego 6  
56-100 Wołów  
tel. 71 3892643

#### **Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna**

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- bezpłatny udział w zajęciach
- bezpłatne usługi kserograficzne
- zniżki na wyjazdy turystyczne.

Kontakt:

ul. Sikorskiego 8  
56-100 Wołów

tel. 71 3892531

### **GMINA ŻMIGRÓD:**

#### **Kancelaria Radcy Prawnego Grzegorz Bienias**

Udzielanie porad i konsultacji prawnych, sporządzanie opinii prawnych, opracowywanie projektów aktów prawnych, występowanie przed urzędami i sądami jako pełnomocnik lub obrońca. Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej 20 % rabatu na oferowane usługi.

Kontakt:

ul. Zamkowa 20 d  
55-140 Żmigród  
tel. 602 691 356

### **GMINA WROCŁAW:**

#### **„Mareda” Travel Project**

Biuro Podróży krajowych i zagranicznych: wycieczki objazdowe, wczasy z dojazdem własnym oraz z biura, turnusy rehabilitacyjne. Spływy kajakowe i pontonowe z Przystani Żłotniki we Wrocławiu. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej - 10% zniżki: na wszystkie wycieczki z oferty przy rezerwacji za pośrednictwem strony internetowej lub telefonicznie.

Kontakt:

ul. Jaracza 37F  
50-305 Wrocław  
tel. 600 820 410, tel. 789 231 972  
e-mail: [biuro@mareda.pl](mailto:biuro@mareda.pl)  
[www.mareda.pl](http://www.mareda.pl)

#### **Laboratorium Fotografii Cyfrowej Hq Fotolab**

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej 20% rabatu na wykonanie odbitek cyfrowych, wydruków wielkoformatowych, zdjęć do dokumentów, skanowanie nośników i reprodukcja zdjęć. Bezpłatne konsultacje i porady z zakresu fotografii. Porady przy zakupie sprzętu.

Kontakt:

Paweł Pacholski  
Hala Targowa Tęcza  
ul. Jerzego Bajana 1, lok. 119, I p. Wrocław  
tel. 731 755 377  
e-mail: [biuro@hqfotolab.pl](mailto:biuro@hqfotolab.pl)  
[www.hqfotolab.pl](http://www.hqfotolab.pl)

#### **Muzeum Architektury**

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej bilet wstępu na wystawy wynosi: 5 zł. W środy wstęp wolny!

Kontakt:

ul. Bernardyńska 5  
50-156 Wrocław  
tel. 71 344 82 78  
e-mail: [muzeum@ma.wroc.pl](mailto:muzeum@ma.wroc.pl)  
[www.ma.wroc.pl](http://www.ma.wroc.pl)

### **Cafe de France - Kawiarnia, bistro**

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej 20% zniżki na całe menu. W każdy wtorek kawa dla Seniora za 5 zł (biała, czarna, cappuccino).

Kontakt:

Rynek-Ratusz 20-22, 1B Wrocław,  
czynne codziennie od 8:00 do 22:00  
e-mail: [skraburska.agnieszka@wp.pl](mailto:skraburska.agnieszka@wp.pl)  
<https://www.facebook.com/cafedefrancewroc/>

### **Akademia Dźwięku Legato**

Prywatna szkoła muzyczna prowadząca zajęcia z gry na instrumentach oraz śpiewu rozrywkowego/ludowego. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej udział w ludowym zespole wokalnym - zniżka 15%. Nauka gry na instrumencie - zniżka 15%.

Kontakt:

ul. Jedności Narodowej 93/U7  
50-301 Wrocław  
tel. 665 538 654  
e-mail: [akademialeгато@gmail.com](mailto:akademialeгато@gmail.com)  
[www.akademialeгато.pl](http://www.akademialeгато.pl)

### **Zdrowe Kości – Pracownia Densytometrii**

Diagnostyka i profilaktyka osteoporozy – przeprowadza badania gęstości kości (aparat firmy Hologic Discovery C), dalsze postępowanie po badaniu. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej specjalna oferta:  
Badanie DXA biodra i kręgosłupa 110 zł (cena regularna 130 zł).  
Badanie DXA biodra 80 zł (cena regularna 100 zł).  
Badanie DXA kręgosłupa 80 zł (cena regularna 100 zł).

Kontakt:

ul. Żeromskiego 60/6a  
50-312 Wrocław  
tel. 789 389 679  
e-mail: [rejestracja@zdrowekosci.pl](mailto:rejestracja@zdrowekosci.pl)  
[www.zdrowekosci.medfile.pl](http://www.zdrowekosci.medfile.pl)

### **Atm Scena na Bielanach**

Działalność teatralna. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora

Aglomeracji Wrocławskiej na wybrane spektakle cena biletu wynosi od 80 do 99 zł.

**Dojazd:** Autobus miejski 612, autobus gminny 862, 872, 892, autokar ATM (Opera/Hotel Monopol)

Kontakt:

ul. Dwa Światy 1  
Bielany Wrocławskie  
55-040 Kobierzyce  
tel. 782 796 247

**Rezerwacja biletów:**

e-mail: [bilety@scenaatm.pl](mailto:bilety@scenaatm.pl)  
[www.scenaatm.pl](http://www.scenaatm.pl)

### **Ośrodek Działań Twórczych Światowid**

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej  
Światowid klasycznie: koncerty 1 raz w miesiącu cena biletu wynosi: 8 zł  
Jazz w Światowidzie: koncerty 1 raz co 2 miesiące cena biletu wynosi: 8 zł

Kontakt:

ul. Sempołowskiej 54 A  
51-661 Wrocław  
tel. 71 348 30 10  
e-mail: [odt@swiatowid.net.pl](mailto:odt@swiatowid.net.pl)  
[www.swiatowid.net.pl](http://www.swiatowid.net.pl)

### **Zakład Zielarski Kawon–Hurt Nowak**

Producent leków ziołowych w postaci ziół prostych oraz naturalnych herbat owocowych. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej - 10% rabatu na zakupy w sklepie internetowym [www.sklep.kawon.com.pl](http://www.sklep.kawon.com.pl) po podaniu kodu „SeniorWroclaw. Dodatkowo prowadzenie bezpłatnych wykładów i prelekcji na temat zielarstwa i ziołolecznictwa dla zorganizowanych grup senioralnych.

Kontakt:

ul. Krajewice 119  
63-800 Gostyń  
tel. 65 572 34 60, 65 572 08 22, tel. 65 575 85 43  
e-mail: [sklep@kawon.com.pl](mailto:sklep@kawon.com.pl)  
[www.kawon.com.pl](http://www.kawon.com.pl)

### **Polskie Pracownie Optyczne**

Sieć nowoczesnych salonów optycznych w całej Polsce. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: - 15% rabat na całe okulary, bezpłatne kompleksowe badanie wzroku, dobór opraw u stylisty; możliwość zorganizowania cyklu wykładów dla grup senioralnych, poświęconych higienie układu wzrokowego.

Kontakt do salonów:

ul. Strzegomska 206

54-430 Wrocław  
tel. 666 339 383

ul. Maślicka 216  
54-104 Wrocław  
tel. 696 410 131

ul. Zakładowa 2/4  
50-231 Wrocław  
tel. 668 223 600

ul. Krupnicza 7  
50-074 Wrocław  
tel. 784 620 040

ul. Widna 6  
50-001 Wrocław  
tel. 71 790 11 26

info@pracownieoptyczne.pl  
[www.pracownieoptyczne.pl](http://www.pracownieoptyczne.pl)

### **Wrocławski Teatr Pantomimy im. Henryka Tomaszewskiego**

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej obowiązują bilety ulgowe. Dla grup liczących co najmniej 10 osób atrakcyjne ceny biletów. Zakup biletów w tej cenie możliwy jest jedynie za pomocą jednej transakcji. Ten bilet kupić można pisząc na adres: [bilety@pantomima.wroc.pl](mailto:bilety@pantomima.wroc.pl)

Kontakt:

ul. G. Zapolskiej 3  
pl. Orłąt Lwowskich 20c  
ul. Świdnicka 28

Rezerwacja od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-15:00

tel. 71 337 21 03

e-mail: [pantomima@pantomima.wroc.pl](mailto:pantomima@pantomima.wroc.pl)

Repertuar: [www.pantomima.wroc.pl/repertuar](http://www.pantomima.wroc.pl/repertuar)

### **Medicalsensus Sanatorium Polanica**

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej - 10% zniżki na Pakiet Uzdrowski oraz - 20% zniżki na dodatkowe zabiegi.

Kontakt:

ul. Chrobrego 1A-3

57-300 Kłodzko

tel. 74 667 49 10, 74 667 49 00

[repcja@medicalsensus.pl](mailto:repcja@medicalsensus.pl)

[k.jurzec-piatek@medicalsensus.pl](mailto:k.jurzec-piatek@medicalsensus.pl)

[www.medicalsensus.pl](http://www.medicalsensus.pl)

### **DCF Dolnośląskie Centrum Filmowe**

Filmowy Klub Seniora dotowany przez Polski Instytut Sztuki Filmowej. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej bilety w cenie 16 zł we wtorki, godz. 12:00.

Kontakt:

ul. Piłsudskiego 64A

50-529 Wrocław

tel. 71 796 34 87

email: dcf@dcf.wroclaw.pl

[www.dcf.wroclaw.pl](http://www.dcf.wroclaw.pl)

### **Optyk na miarę**

Salon Optyk na miarę oferuje: badanie wzroku osób w każdym wieku, dobór szkieł okularowych i kontaktowych, sprzedaż okularów korekcyjnych i przeciwsłonecznych oraz galanterii optycznej, serwis i ubezpieczenie okularów. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: 20% zniżki na zakup okularów korekcyjnych i przeciwsłonecznych; bezpłatne badanie wzroku; możliwość wykonania badania w miejscu zamieszkania Seniora; bezpłatny drobny serwis okularów.

Kontakt:

od poniedziałku do piątku w godz.10:00 - 19:00

sobota w godz.10:00 - 14:00

ul. T. Kościuszki 190

50-437 Wrocław

tel. 570 112 114

e-mail:info@optyknamiare.pl

[www.optyknamiare.pl](http://www.optyknamiare.pl)

### **Salon Dobry Optyk**

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej rabat 20% na oprawki okularowe, na soczewki okularowe (z wyjątkiem soczewek do komputera). Darmowe badanie wzroku pod kątem doboru okularów – przy zakupie pełnej pary okularów.

Kontakt:

ul. Wyszyńskiego 45B

53-330 Wrocław

tel. 71 340 03 57

e-mail: salondobryoptyk@gmail.com

[www.salondobryoptyk.pl](http://www.salondobryoptyk.pl)

### **Geers Akustyka Słuchu**

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: promocja - 25% rabatu na zakup baterii, środków pielęgnacyjnych oraz akcesoriów do aparatów, bezpłatne testy słuchu we wszystkich oddziałach GEERS, bezpłatne wykłady związane z profilaktyką słuchu oraz specjalne, okresowe oferty dla seniorów w zakresie serwisu aparatów słuchowych.

Kontakt:

ul. Piotra Skargi 21  
tel. 71 344 45 27

ul. Piłsudskiego 66  
tel. 71 781 54 10

ul. Św. Antoniego 21  
tel. 71 343 31 69

ul. Sienkiewicza 42  
tel. 71 321 01 88

ul. Powstańców Śląskich 1  
tel. 71 338 03 93

ul. Zawalna 1C  
tel. 71 321 10 86

Bezpłatna infolinia: 800 133 377

[www.geers.pl](http://www.geers.pl)

### **Sklep internetowy „Pomoce dla Seniora”**

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej pomoce i udogodnienia dla osób starszych np.: do kuchni, łazienki, sypialni, do poruszania się, rehabilitacyjne: -5% zniżki na zakupy w sklepie internetowym na hasło wpisane w koszyku w polu „uwagi”: Wrocław

Kontakt:

tel. 531 955 585

e-mail: [sklep@pomocedlaseniora.pl](mailto:sklep@pomocedlaseniora.pl)

[www.pomocedlaseniora.pl](http://www.pomocedlaseniora.pl)

### **Look Salon Optyczny z Gabinetem Okulistycznym. Terapia wzroku**

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: przesiewowe, bezpłatne badanie refrakcji oka, bezpłatna kontrola zaćmy, kompletna para okularów z wybranego asortymentu 89 zł, -30% rabatu na pozostały asortyment. Refundacja NFZ. Zabieg usunięcia zaćmy bezpłatnie na NFZ.

Kontakt:

Bartłomiej Silkowski

ul. Bulwar Ikara 15/6a

54-130 Wrocław

tel. 502 568 204

e-mail: [salon.look@o2.pl](mailto:salon.look@o2.pl)

[www.facebook.com/look.silkowski](http://www.facebook.com/look.silkowski)

### **Stowarzyszenie Aquila**

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: porady w zakresie prawa konsumenckiego, prowadzenie bezpłatnego punktu konsultacyjnego, prelekcje dla Seniorów w ustalonych terminach.

Kontakt:

ul. Bajana 48/17

54-129 Wrocław

tel. 71 740 00 22

[www.prawo-konsumenckie.pl](http://www.prawo-konsumenckie.pl)

### **Teatr Polski we Wrocławiu**

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej przysługują ulgi na zakup biletów oraz oferty „last minute” na wybrane spektakle - informacje na stronie i FB Wrocławskiego Centrum Seniora.

Kontakt:

ul. Gabrieli Zapolskiej 3

50-032 Wrocław

tel. 71 316 07 00

e-mail: [sekretariat@teatrpolski.wroc.pl](mailto:sekretariat@teatrpolski.wroc.pl)

[www.teatrpolski.wroc.pl](http://www.teatrpolski.wroc.pl)

### **Muzeum Poczty i Telekomunikacji we Wrocławiu**

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: cena biletu ulgowego: **10 zł**, w środy wstęp jest bezpłatny, cena biletu w **niedzielę** wynosi **1 zł** od osoby.

Kontakt:

ul. Z. Krasińskiego 1

50-954 Wrocław

tel. 71 343 67 65

tel. 71 346 95 82

e-mail: [sekretariat@muzeum.wroclaw.pl](mailto:sekretariat@muzeum.wroclaw.pl)

[www.muzeum.wroclaw.pl](http://www.muzeum.wroclaw.pl)

### **Wrocławski Dom Literatury**

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: spotkania w Domu Literatury zazwyczaj są bezpłatne; spotkania autorskie, dyskusje, warsztaty, konkursy, wystawy, targi książki, festiwale literackie.

Kontakt:

ul. Przejście Garncarskie 2

50-107 Wrocław

tel. 71 364 69 71

e-mail: [wdl@domliteratury.wroc.pl](mailto:wdl@domliteratury.wroc.pl)

[www.domliteratury.wroc.pl](http://www.domliteratury.wroc.pl)

### **Beauty Stylist – Katarzyna Ferenc Usługi Podologiczne i Kosmetyczne**

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: pedicure podologiczny i inne zabiegi podologiczne, usuwanie modzeli, kłamry korygujące, kostka Arkady, wizyty kontrolne, pedicure z dojazdem do domu, pielęgnacja dłoni, stóp,

paznokci, masaż relaksacyjny, henna, pielęgnacja twarzy, zabiegi kwasowe, liftingujące, Retix C, TCA - 5%, mezoterapia igłowa, medycyna estetyczna zniżka - 5%

Kontakt:

ul. Żeromskiego 60/5a, gab. 4

50-312 Wrocław

tel. 607 303 622

e-mail: [katylook.salon@gmail.com](mailto:katylook.salon@gmail.com)

[https://booksy.com/pl-pl/13792\\_kosmetolog-podolog-naturopata-katarzyna-ferenc\\_podologia\\_13750\\_wroclaw](https://booksy.com/pl-pl/13792_kosmetolog-podolog-naturopata-katarzyna-ferenc_podologia_13750_wroclaw)

### **Biuro Obsługi Turystycznej Podróżnik**

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: wycieczki jednodniowe – zniżka o 10 zł, wycieczki kilkudniowe – zniżka od 30 zł do 50 zł.

Kontakt:

tel. 509 550 645

e-mail: [wycieczkipodroznik@wp.pl](mailto:wycieczkipodroznik@wp.pl)

[www.botpodroznik.pl](http://www.botpodroznik.pl)

### **Ośrodek Magnolia**

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: -10% zniżki na: pobyty sanatoryjne klasyczne, -10% zniżki na: pobyty sanatoryjne z kuracją ziołami Ojca Grzegorza Sroki.

Kontakt:

ul. Szpitalna 15

43-450 Ustroń

tel. 33 854 36 90, tel. 33 479 38 50, tel. 530 487 587

e-mail: [info@hotel-magnolia.pl](mailto:info@hotel-magnolia.pl)

[www.hotel-magnolia.pl](http://www.hotel-magnolia.pl)

### **Ośrodek Tulipan – Sanatorium Ustroń**

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: -10% zniżki na: pobyty sanatoryjne klasyczne, -10% zniżki na: pobyty sanatoryjne z kuracją ziołami Ojca Grzegorza Sroki

Kontakt:

ul. Szpitalna 21

43-450 Ustroń

tel. 33 854 37 80

e-mail: [uzdrowisko@hotel-tulipan.pl](mailto:uzdrowisko@hotel-tulipan.pl)

[www.hotel-tulipan.pl](http://www.hotel-tulipan.pl)

### **Synexus Centrum Medyczne**

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: praktyki lekarskie wielu specjalności, POZ i szpitale, stały rabat - 10% na wszystkie badania laboratoryjne realizowane w punktach pobrań DIALAB.

Kontakt:

ul. Życzliwa 15-17, Wrocław

ul. Curie-Skłodowskiej 12

50-381 Wrocław

tel. 71 778 88 13

[www.przychodniasynexus.pl](http://www.przychodniasynexus.pl)

[www.przychodniasynexus.pl/naszeprzychodnie/centrum-medyczne-synexus-wroclaw](http://www.przychodniasynexus.pl/naszeprzychodnie/centrum-medyczne-synexus-wroclaw)

### **Wycieczki na medal. Wojciech Birut**

Organizator turystyki i pilot wycieczek z wieloletnim doświadczeniem w branży powiązanych usług turystycznych. Zajmuje się kompleksową organizacją wyjazdów turystycznych po Polsce, Europie i Świecie (wycieczki, pielgrzymki i wczasy) na miarę potrzeb i oczekiwań różnych grup wiekowych, szczególnie senioralnych. Oferuje różnego rodzaju pakiety wypraw, zarówno dla tych, którzy chcą zrelaksować się i odpocząć, jak i dla tych, którzy chcą doświadczyć czegoś nowego i ekscytującego. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: -10 % zniżki na wycieczki jednodniowe, -5 % zniżki na wycieczki kilkudniowe, bezpłatne wykłady i spotkania podróżnicze w siedzibie WCRS-WCS i innych, konkursy i Dni Otwarte.

Kontakt:

ul. Gustawa Morcinka 16A/3

67-200 Głogów

tel. 660 416 146

e-mail: [www.wycieczkinamedal.pl](http://www.wycieczkinamedal.pl)

### **Adaka Dominika Tatarczyk**

Sprzedaż internetowa zdrowej żywności, suplementów diety, naturalnych kosmetyków. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: -13% rabatu na zakupy w sklepie internetowym na produkty nieobjęte innymi zniżkami i promocjami.

Kontakt:

ul. Północna 15-19

54 - 105 Wrocław

Tel. 71 727 62 40

e-mail: [sklep@marketbio.pl](mailto:sklep@marketbio.pl)

[www.marketbio.pl](http://www.marketbio.pl)

### **Narodowe Forum Muzyki**

Narodowe Forum Muzyki propaguje wśród mieszkańców Dolnego Śląska i osób odwiedzających Wrocław aktywny udział w życiu kulturalnym. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: bilety ulgowe na wszystkie koncerty organizowane przez Narodowe Forum Muzyki, -50% zniżki na udział w projekcie Akademia Melomana NFM.

Kontakt:

Plac Wolności 1

50-071 Wrocław

tel. 71 715 97 96 (recepcja), tel. 71 715 97 00 (rezerwacje)

[rezerwacje@nfm.wroclaw.pl](mailto:rezerwacje@nfm.wroclaw.pl)

[www.nfm.wroclaw.pl](http://www.nfm.wroclaw.pl)

### **Wrocławski Teatr Współczesny**

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:  
niedziele dla seniorów, cena biletów wynosi: 20 zł

Kontakt:

ul. Rzeźnicza 12

50-132 Wrocław

tel. 71 358 89 22

tel. 71 358 89 41

e-mail: [rezerwacja@wteatr.wpl](mailto:rezerwacja@wteatr.wpl)

[www.wteatr.wpl](http://www.wteatr.wpl)

### **Centrum Kultury Zamek**

Dla posiadacza Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej  
obowiązują bilety ulgowe.

Kontakt:

pl. Świętojański 1

54-076 Wrocław

tel. 71 349 35 36

e-mail: [info@zamek.wroclaw.pl](mailto:info@zamek.wroclaw.pl)

[www.zamek.wroclaw.pl](http://www.zamek.wroclaw.pl)

### **Futuremeds**

Bezpłatne badania, konsultacje i projekty badań klinicznych nowych leków i terapii dla mieszkańców Wrocławia. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: bezpłatne badania krwi dla osób zmagających się z podwyższonym cholesterolem i czynnikami ryzyka zdarzeń sercowo-naczyniowych, bezpłatne badania i konsultacje dostępne po kontakcie z Infolinią, wykłady, prelekcje, badania na wydarzeniach organizowanych przez WCRS-WCS.

Kontakt:

ul. Swobodna 8a

Wrocław

tel. 71 300 39 89

[facebook.com/Przychodnia.Futuremeds](https://facebook.com/Przychodnia.Futuremeds)

[www.futorameds.pl](http://www.futorameds.pl)

### **„Bratniak” Biuro Turystyczne**

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej zniżki na pobyty w ośrodkach wypoczynkowych (szczegóły na stronie biura).

Kontakt:

ul. Rynek 56/57/3

tel. 71 346 04 18

tel. 697 09 45 00

e-mail: [info@bratniak.turystyka.pl](mailto:info@bratniak.turystyka.pl)

[www.bratniak.turystyka.pl](http://www.bratniak.turystyka.pl)

### **Hala Stulecia**

Visitor Centre to turystyczna brama Hali Stulecia. Interaktywna, multimedialna wystawa, która przybliży historię obiektu wpisanego na listę UNESCO opracowana została w technologii Virtual Reality. Wycieczkę do Visitor Centre rozszerzyć można o zwiedzanie Hali Stulecia. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: zniżka - 20% na bilety wstępu do Visitor Centre, zwiedzanie Visitor Centre (w tym wirtualna wycieczka) 8 zł/os, zwiedzanie Visitor Centre i wejście do Hali Stulecia 12 zł/os

Kontakt:

ul. Wystawowa 1

tel. 71 347 50 47

tel. 71 347 51 51

e-mail: [turystyka@halastulecia.pl](mailto:turystyka@halastulecia.pl)

<https://halastulecia.pl/>

### **Fundacja Pro Economico Bono**

Kompleksowo zajmuje się ekonomią społeczną, czyli wykluczeniem zawodowym osób uzależnionych i warsztatami z zarządzania budżetem domowym.

Kontakt:

ul. Poleska 47/12

51-354 Wrocław

e-mail: [proeconomicobono@gmail.com](mailto:proeconomicobono@gmail.com)

[www.proeconomicobono.pl](http://www.proeconomicobono.pl)

### **Centrum Medyczne ArsMedis**

Poradnia leczenia bólu (osteopatia). Chirurgia naczyniowa i flebologia (żylaki, hemoroidy, przepukliny). Chirurgia plastyczna, kardiologia, urologia, ginekologia, endokrynologia, neurologia, ortopedia i inne. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej zniżka na konsultacje i usługi: -5% dla posiadaczy Srebrnej Wrocławskiej Karty Seniora, -10% dla posiadaczy Złotej Wrocławskiej Karty Seniora, -15% dla posiadaczy Szmaragdowej Wrocławskiej Karty Seniora.

Kontakt:

ul. Wyszyńskiego 110

50-307 Wrocław

tel. 515 294 047

e-mail: [rejestracja@arsmedis.pl](mailto:rejestracja@arsmedis.pl)

facebook.com/ArsMedis  
www.arsmedis.pl

### **Herbavit Sklep Ziel–Med**

Sprzedaż leków roślinnych i ziół, wyrobów medycznych, suplementów diety, zdrowej i ekologicznej żywności, miodów i książek o tematyce zdrowotnej. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej 10% rabatu na cały asortyment w sklepie zielarsko – medycznym z wyłączeniem sprzedaży internetowej. Bezpłatne porady w zakresie ziołolecznictwa.

Kontakt:

ul. Krucza 112  
53-406 Wrocław  
tel. 71 783 74 20

<https://www.facebook.com/p/Sklep-zielarsko-medyczny-Herbavit-100057275777401/>

### **Kino Nowe Horyzonty**

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej bilety na seanse: w tygodniu: 15 zł, w weekend: 17 zł (oprócz festiwali, przeglądów i wydarzeń specjalnych). Seanse w ramach Cyklu filmowego „Nowe Horyzonty dla Seniora”: środa i piątek, o godz. 14:00 cena biletu wynosi: 13 zł

Kontakt:

ul. Kazimierza Wielkiego 19A-21  
50-077 Wrocław  
tel. 532 726 581  
e-mail: [kino@kinonh.pl](mailto:kino@kinonh.pl)  
[www.kinonh.pl](http://www.kinonh.pl)

### **Wojciech Gniadzik Nieruchomości**

Firma zajmuje się pośrednictwem w obrocie nieruchomościami, pomocą w bezpiecznej sprzedaży i/lub zakupie mieszkania, doradztwem w procesie sprzedaży nieruchomości, prowadzeniem i kontrolowaniem całego procesu sprzedaży, wsparciem formalno-prawne przy sprzedaży mieszkania. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej - 30% zniżki na skorzystanie z oferowanych usług w zakresie pośrednictwa w obrocie nieruchomościami. Pracownicy firmy zapewniają darmowe przygotowanie listy dokumentów potrzebnych do sprzedaży nieruchomości, ponadto organizują darmowe prelekcje dla seniorów dotyczące bezpiecznej sprzedaży/zakupu mieszkania połączone z konkursami i nagrodami dla zwycięzców.

Kontakt:

ul. Zakładowa 9e/33  
50-231 Wrocław  
tel. 608-409-357  
e-mail: [kontakt@wojciechgnizdzik.pl](mailto:kontakt@wojciechgnizdzik.pl)  
[www.wojciechgnizdzik.pl](http://www.wojciechgnizdzik.pl)

### **Willa Widokowa Wojnar**

Willa Widokowa Wojnar położona jest w malowniczym regionie Podhala. Oferuje profesjonalne turnusy rehabilitacyjne w połączeniu z relaksem i tradycją góralską - degustacje tradycyjnych potraw, prelekcje o kulturze regionu i wieczorki taneczne. Dbą o dobre samopoczucie gości, oferując im wypoczynek w otoczeniu góralskiej przyrody. W Willi Widokowej Wojnar połączysz przyjemne z pożytecznym: profesjonalną rehabilitację z pobytem w wyjątkowej atmosferze, która pozwoli Ci zapomnieć o stresie i skupić się na swoim zdrowiu.

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej rabat w wysokości - 5% na wszystkie pobyty rehabilitacyjne oraz dodatkowe zabiegi podczas pobytu.

Kontakt:

ul. Pardałówka 6

34-500 Zakopane

tel. 48 18 201 90 90

e-mail: [wojnar@wojnar.pl](mailto:wojnar@wojnar.pl)

[www.wojnar.pl](http://www.wojnar.pl)

### **Wrocławski Klub Formaty**

Miejska instytucja kultury tworząca możliwość artystycznego wyrazu. „Czas dla Seniora” - cykl bezpłatnych zajęć: Senior Gospel Choir, poniedziałki, godz. 11:10, Aktywny Senior, piątek, godz. 11:00, Malarstwo 60+, piątek, godz. 12:45. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej bezpłatny wstęp na wybrane wydarzenia oraz liczne zniżki na wybrane wydarzenia (szczegóły na stronie klubu).

Kontakt:

ul. Samborska 3-5

54-615 Wrocław

tel. 71 789 33 20

e-mail: [wkf@wkformaty.pl](mailto:wkf@wkformaty.pl)

[www.wkformaty.pl](http://www.wkformaty.pl)

### **Panipomocna.pl**

Kompleksowe sprzątanie, mycie okien, prasowanie. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej obowiązuje zniżka (przy zamówieniu jednorazowej usługi wartej nie mniej niż 100 zł).

Kontakt:

Elwira Wielgus

ul. Wrocławska 3

55-010 Biestrzyków

tel. 606 771 204

e-mail: [biuro@panipomocna.pl](mailto:biuro@panipomocna.pl)

### **Ariwa–Bus Żelubowski Adrian**

Organizacja wycieczek – transport autokarowy – przewóz osób – wynajem autokarów. Wycieczki dla osób chcących zwiedzić najciekawsze miejsca. Praga, Drezno, Poczdam, Kraków, Wiedeń, Adrspach, Berlin, Budapeszt, Szwajcaria Saksońska. Dla posiadaczy Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej - 10% zniżki.

Kontakt:

ul. Berberysowa 48

54-515 Wrocław

tel. 502 619 219, 509 067 772

e-mail: [ariwabus@gmail.com](mailto:ariwabus@gmail.com)

[www.ariwa-bus.pl](http://www.ariwa-bus.pl)

### **Fundacja Możliwości bez granic**

Fundacja powstała z myślą o osobach potrzebujących wsparcia - zagrożonych izolacją społeczną i wykluczeniem. Szczególnie bliskie są jej działania na rzecz seniorów i ich rodzin oraz nawiązywanie współpracy międzypokoleniowej. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora

i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej bezpłatne zajęcia muzykoterapeutyczne w ramach projektów Wrocławskiego Centrum Seniora m.in. Akademia Rozwoju Seniora oraz Wrocławskie Dni Seniora.

Kontakt:

Ul. Ludwika Waryńskiego 5/2,

51-683 Wrocław

tel. 605 561 752

e-mail: [kontakt@mozliwoscibezgranic.pl](mailto:kontakt@mozliwoscibezgranic.pl)

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61551216442967>

### **Fundacja Jak Malowana – Wrocław**

Fundacja organizuje warsztaty i zajęcia z tematyki kultury i sztuki, wystawy malarstwa lokalnych artystów oraz prowadzi biblioteczkę sąsiedzką „Wolna Biblioteka”. Prowadzi także warsztaty plastyczne dla grup zorganizowanych ze szkół, placówek opiekuńczych i wychowawczych oraz warsztaty komercyjne. Dla posiadaczy Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: - 10% zniżki na wszystkie płatne zajęcia Fundacji we Wrocławiu np. zajęcia malarskie dla seniorów: każdy: wtorek w godz. 11:00 – 13:00, środa 11:00 – 13:00, czwartek 10:00 – 12:00, organizacja bezpłatnych zajęć we Wrocławskim Centrum Seniora zespole WCRS.

Kontakt:

Ul. Księcia Witolda 78

50-203 Wrocław

tel. 661 494 661

[www.jakmalowana.pl](http://www.jakmalowana.pl)

[www.facebook.com/jakmalowanawroclaw](http://www.facebook.com/jakmalowanawroclaw)

### **Kind Aparaty Słuchowe**

Dla posiadaczy Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: bezpłatne badanie słuchu bez skierowania oraz profesjonalny dobór aparatów słuchowych, - 10% rabatu na asortyment firmy KIND z wyłączeniem środków pomocniczych refundowanych przez NFZ

Kontakt:

ul. Jedności Narodowej 120B

50-301 Wrocław Polska

tel. 71 343 99 10, 797 705 066

e-mail: [wroclaw1@kind.pl](mailto:wroclaw1@kind.pl)

[https://www.kind.com/pl-pl/rozwiwania-sluchowe-KIND/aparaty-sluchowe/?gad\\_source=1&gclid=Cj0KCQjwgpSwBhCIARIsADIZ TI-hGvl7nhZxwQYK08yFkabkWCn2DH0zoLNbKLHOKfijRtLLra23b0aAmd0EALw\\_wcB](https://www.kind.com/pl-pl/rozwiwania-sluchowe-KIND/aparaty-sluchowe/?gad_source=1&gclid=Cj0KCQjwgpSwBhCIARIsADIZ TI-hGvl7nhZxwQYK08yFkabkWCn2DH0zoLNbKLHOKfijRtLLra23b0aAmd0EALw_wcB)

### **Centrum Językowe 5oclock**

Szkoła języka angielskiego specjalizuje się w nauczaniu osób dorosłych głównie 40 plus, 50 plus i seniorów, na każdym poziomie zaawansowania. Zajęcia odbywają się raz w tygodniu i trwają 2 godziny zegarowe. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej koszt za zajęcia przy płatności miesięcznej wynosi 295 zł (-6% rabatu od ceny wyjściowej), dodatkowo - 5% rabatu przy płatności za cały semestr.

Kontakt:

ul. Włodkowica 21/5 II p.

50-072 Wrocław

tel. 784 355 499

e-mail : [sekretariat@5oclock.eu](mailto:sekretariat@5oclock.eu)

[www.facebook.com/5oclock.centrumjezykowe](http://www.facebook.com/5oclock.centrumjezykowe)

[www.5oclock.eu](http://www.5oclock.eu)

### **Akademia Qigong**

Qigong (czyt. czikung) to powszechnie przyjęta w Chinach nazwa ćwiczeń z energią zwaną qi (czyt. czi). Medycyna chińska posługuje się kategorią qi - energii, która krąży m.in. w ciele człowieka. Akademia Qigong zajmują się profilaktyką zdrowia czyli pracą polegającą na doprowadzeniu do harmonii między ciałem i umysłem. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej obowiązuje - 20% zniżki na zajęcia.

Kontakt:

tel. 797 186 405

e-mail: [info@akademiaqigong.pl](mailto:info@akademiaqigong.pl)

[www.AkademiaQigong.pl](http://www.AkademiaQigong.pl)

poniedziałek - piątek 9:00 - 18:00 (poza godzinami zajęć).

### **Akademia Ruchu**

Akademia Ruchu to profesjonalna szkoła jogi. Oferuje zajęcia jogi dopasowane do poziomu i możliwości uczestnika (joga dla seniorów, joga dla kręgosłupa, Yin joga, Aerial joga, Ashtanga joga, Kundalini joga, Vinyasa joga) oraz zajęcia edukacyjne, szkolenia, warsztaty z zakresu poprawy jakości zdrowia i życia, gabinet masażu wraz z sauną japońską (Ganbanyoku).

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej wszystkie zajęcia jogi w specjalnej cenie 15 zł (przy grupie powyżej 6 osób), 17 zł ( przy grupie poniżej 6 osób). Zniżka 15 % na wszystkie zajęcia, warsztaty, szkolenia organizowane przez Akademię Ruchu. Zniżka 5 % na zabiegi w gabinecie masażu.

Kontakt:

ul. Ruska 47/48

50-131 Wrocław

tel. 600 389 464

[www.akademiaruchu.com.pl](http://www.akademiaruchu.com.pl)