

Lista Partnerów Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej

GMINA BORÓW

Gminna Biblioteka Publiczna w Borowie

Gminna Biblioteka Publiczna w Borowie zaspokaja potrzeby czytelnicze i kulturalne społeczności lokalnej.

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej bezpłatne usługi: ksero, skaner, wydruki.

Kontakt:

Biblioteka Główna w Borowie

ul. Szkolna 3

57-160 Borów

tel. 71 39 33143

e-mail: biblioteka@borow.pl

www.biblioteka.borow.pl

www.facebook.com/bibliotekaborow

Filia w Borku Strzelińskim

ul. Bolesława Chrobrego 3

57-160 Borów

tel. 71 39 305 05

e-mail: borek.strzelinski@biblioteka.borow.pl

Filia w Zielenicach

Zielenice 26

57-160 Borów

e-mail: zielenice@biblioteka.borow.pl

Filia w Ludowie Śląskim

Ludów Śląski 35

57-160 Borów

e-mail: ludow.slaski@biblioteka.borow.pl

GMINA DŁUGOŁĘKA:

Mesange Studio w Kiełczowie

Salon kosmetyczny.

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej

- 15% zniżki na zabiegi estetyczne na twarz i na ciało.

Kontakt:

ul. Wrocławska 91

55-093 Kiełczów

Tel. 531 884 008

PRO Semilia w Długołęce

Salon masażu, fizykoterapii, kinezyterapii, „Strefa relaksu”

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej

- zniżka 15% na wszystkie zabiegi.

Kontakt:

ul. Jarzębinowa 18
55-095 Długołęka
tel. 506 268 329

Salon Kosmetyczny - Strefa Piękna

Salon kosmetyczny.

Zniżka na zabiegi na twarz i ciało: -10%, pedicure zniżka: -10%.

Kontakt:

ul. Kasztanowa 23F
83-047 Pomlewo
tel. 519 195 030
e-mail: izabela.polom@onet.pl

GMINA DZIADOWA KŁODA:

Arboretum Leśne im. Prof. Stefana Białoboka w Stradomii.

Dodatkowe 20% zniżki na bilety wstępu.

Kontakt:

ul. Leśna 6
56-504 Dziadowa Kłoda
e-mail: arboretum@poznan.lasy.gov.pl

GMINA JELCZ-LASKOWICE:

Pływalnia Miejska w Jelczu-Laskowicach

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej przysługuje 30 % zniżki na bilet wstępu na basen i zajęcia aqua.

Nie dotyczy karnetów i nauki pływania

Kontakt:

ul. Basenowa 5
55-220 Jelcz-Laskowice

Miejsko-Gminne Centrum Sportu i Rekreacji Sp. z o.o.

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej przysługuje 30 % zniżki na wejścia oraz karnety fitness oraz na siłownię.

Kontakt:

ul. Oławska 46
55-220 Jelcz-Laskowice

GMINA KOBIERZYCE:

Kobierzycki Ośrodek Sportu i Rekreacji

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej przysługuje -20% zniżki na siłownię - wejście jednorazowe oraz karnety 12, 16 wejść lub open.

Kontakt:

ul. Dębowa 20
55-040 Kobierzyce
tel. 71 715 12 00

ATM Scena na Bielanych

Działalność teatralna. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej na wybrane spektakle cena biletu wynosi od 80 do 99 zł.

Dojazd: Autobus miejski 612, autobus gminny 862, 872, 892, autokar ATM (Opera/Hotel Monopol)

Kontakt:

ul. Dwa Światy 1
Bielany Wrocławskie
55-040 Kobierzyce
tel. 782 796 247

Rezerwacja biletów:

e-mail: bilety@scenaatm.pl

www.scenaatm.pl

Przychodnia NZOZ „Twój Lekarz”

Zespół profesjonalistów różnych dziedzin medycyny zapewniający holistyczną opiekę nad dorosłymi i dziećmi.

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- 10% zniżki na komercyjne porady i zabiegi okulistyczne
- 10% zniżki na komercyjne porady i zabiegi rehabilitacyjne
- 10% zniżki na komercyjne porady dietetyczne.

Kontakt:

ul. Witosa 5
55-040 Kobierzyce
tel. 71 311 15 10

Audiofon Ślęza

Protetyka słuchu. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- 25% zniżki na zakup baterii
- 25% zniżki na zakup filtrów i akcesoriów pielęgnacyjnych
- bezpłatna diagnostyka słuchu i konsultacja audioprotetyczna
- wizyty domowe
- bezpłatne dopasowanie aparatów słuchowych
- bezpłatne wypożyczenie aparatów słuchowych na okres testowy.

Kontakt:

ul. Szyszkowa 4
55-040 Ślęza

ul. Aliancka 6
53-014 Wrocław

tel. 71 388 22 34
tel. 71 388 22 43

OPTYK Magdalena Rykowska

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

10% zniżki na okulary korekcyjne

bezpłatne badanie wzroku i dobór korekcji o ile recepta będzie realizowana w w.w optyku

50% na badanie wzroku i dobór korekcji jeśli okulary korekcyjne będą wykonywane w innym optyku;

Kontakt:

ul. Witosa 5
55-040 Ślęza
tel. 578 551 638

Centrum Ślęza

Fizjoterapia, siłownia, pływalnia, szkoła pływania. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

wejście na basen w cenie 15zł – wejście obowiązuje od poniedziałku do piątku w godzinach

8:00-14:00 oraz w weekendy,

zajęcia aqua fitness w cenie 35zł – są to zajęcia wieczorne, możliwość zakupu karnetu miesięcznego (pakiet 4 zajęć).

Kontakt:

ul. Błękitna 2
55-040 Bielany Wrocławskie
tel. 71 721 49 81

Kobierzycki Ośrodek Kultury

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej zniżka 10 - 15% na wydarzenia kulturalne.

Kontakt:

ul. Ludowa 7
55-040 Kobierzyce
tel. 71 311 12 00
kultura-kobierzyce.pl

Muzeum Motoryzacji w Ślęzie

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej zniżka 20% na zakup biletu (od ceny biletu ulgowego).

Kontakt:

ul. Templariuszy 1
55-040 Ślęza
tel. 71 771 99 99
www.zamektopacz.pl

Park iluminacji „Lumina Park - Tajemnicze Ogrody”

Lumina Park istnieje w wielu miastach w Polsce i za granicą, jest świetnym pomysłem na aktywne spędzenie jesienno - zimowych wieczorów. To nie tylko światło! To również muzyka, opowieść, edukacja oraz spotkanie ze sztuką! Jest atrakcją skierowaną do różnych grup wiekowych, zarówno dzieci jak i dorośli znajdą coś dla siebie, ponieważ wizyta w Lumina Park to wyjątkowe doznania na poziomie wielu zmysłów.

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: zniżka 10% przy zakupie biletu wstępu.

Kontakt:

ul. Templariuszy 1
55-040 Ślęza
tel. 884 570 184
e-mail: kontakt@luminapark.pl
www.luminapark.pl

GMINA KROŚNICE:

Park Wodny Krośnicka Przystań

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: 15% zniżki na usługi oferowane przez park wodny.

Kontakt:

ul. Sanatoryjna 9
56-320 Krośnice
tel. 71 382 81 81

Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Krośnicach

Miejsca noclegowe. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej 15% zniżki na noclegi.

Kontakt:

ul. Parkowa 14
56-320 Krośnice
tel. 71 38 46 180

GMINA MALCZYCE:

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej oraz Wrocławskiej Karty Seniora

- bezpłatne przejazdy po gminie Malczyce

- bezpłatne zwiedzanie Malczyckiej Izby Muzealnej przy ul. Mickiewicza 10.

Możliwość zwiedzania indywidualnego oraz grupowego po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym.

Kontakt:

tel. 696 858 975 – Adam
tel. 504 929 360 – Edward
tel. 669 370 803 – Bogdan

GMINA SIECHNICE:

PaniPomocna.pl Elwira Wielgus

Pomoc domowa - kompleksowe sprzątanie, mycie okien, pranie, prasowanie, pranie dywanów, zmiana pościeli.

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej 10 zł zniżki za 1 roboczogodzinę (standardowa stawka 50 zł netto, dla Seniorów 40 zł netto).

Kontakt:

ul. Wrocławska 3
55-010 Biestrzyków

Centrum Kultury w Siechnicach

Działalność kulturalna: koncerty, festiwale, przedstawienia teatralne, warsztaty

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej zniżka 10% dla Seniorów na wszystkie wydarzenia.

Kontakt:

ul. Fabryczna 15
55-011 Siechnice

Zespół Opieki Zdrowotnej w Świętej Katarzynie

Zespół Opieki Zdrowotnej świadczy szeroki zakres usług, wychodząc naprzeciw oczekiwaniom i potrzebom Pacjentów z regionu. Przychodnia zapewnia dostęp do zabiegów w zakresie rehabilitacji. Personel to doświadczeni i wykwalifikowani fizjoterapeuci, którzy pracują, aby przywrócić Pacjentom sprawność.

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej zniżka 10% z cennika komercyjnego na zabiegi fizjoterapeutyczne.

Kontakt:
ul. Żeromskiego 1
55-010 Święta Katarzyna

GMINA STRZELIN:

Restauracja Biesiadowo

Restauracja i pizzeria. Kuchnia polska. Organizacja imprez okolicznościowych. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej zniżka 10% na cały asortyment.

Kontakt:
ul. Mickiewicza 1
57-100 Strzelin
tel. 601 763 227
www.biesiadowo.pl
www.facebook.com

Epicentrum Kultury Józef Pawlicki

Prowadzenie kina „Grażyna” w Strzelinie. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej zniżka w wysokości 1zł od obowiązującej ceny biletów ulgowych.

Kontakt:
Mickiewicza 2
57-100 Strzelin
tel. 502 097 502
www.kinostrzelin.pl

Dream House Developer sp. z o. o.

Prowadzenie komory hiperbarycznej.

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej oferujemy 15% zniżki na zabiegi tlenoterapii.
Zniżka dotyczy zarówno pojedynczej sesji, jak i serii zabiegów.

Kontakt:
ul. Mickiewicza 3, lok. 2
57-100 Strzelin
tel. 785 323 557
tel. 783 408 866
www.facebook.com/tlenowespa

Optyk Monex

Badanie wzroku. Dobór i sprzedaż okularów korekcyjnych. Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej oraz Wrocławskiej Karty Seniora 20% zniżki na okulary korekcyjne.

Kontakt:

ul. Gen. Józefa Hallera 10
56-400 Oleśnica
tel. 451 155 516
www.facebook.com/monexstrzelin

GMINA ŚRODA ŚLĄSKA:

Dom Kultury z kinem cyfrowym

Kino cyfrowe. Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej zniżka 30% na bilety wstępu.

Kontakt:
plac Wolności 58
55-300 Środa Śląska
tel. 71 397 65 81

Średzki Park Wodny

Kompleks basenów. Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej zniżka 50% na bilety wstępu.

Kontakt:
Winogronowa 34
55-300 Środa Śląska
tel. 884 676 151

GMINA WISZNIA MAŁA

Restauracja „Oaza” Sławomir Wieczorek

Restauracja Oaza zaprasza na dania Kuchni Egipskiej. W ofercie znajdują się również popularne dania polskie jak i Pizza.

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej i Wrocławskiej Karty Seniora

- 10% rabatu od zamówienia.

Kontakt:
ul. Wrocławska 13
55-114 Wisznia Mała
tel. 515 122 477
oaza.restauracja@gmail.com
<https://pl-pl.facebook.com/OazaRestauracja>

Karczma u Ani

W Karczmie u Ani można zjeść smaczne śniadania, obiady i kolacje, wyśmienite pierogi własnej produkcji, dania mięsne i rybne oraz pyszne surówki. Lokal organizuje imprezy okolicznościowe.

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej i Wrocławskiej Karty Seniora 7 dni w tygodniu

- 15% zniżki od zamówienia.

Kontakt:

ul. Wrocławska 2A
55-114 Ligota Mała
tel. 668 816 042

www.facebook.com/people/Karczma-u-Ani-Anna-Ja%C5%84ska/100067110450476/

Life 2 Life. Fizjoterapeutka Oksana Troszczyna-Sławęcka

Wizyty domowe - usługi fizjoterapeutyczne.

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej

- 10% rabatu na usługę.

Telefon do umawiania wizyt: 511 966 759.

Medic-Spa

Centrum masażu, odnowy urody i zdrowia.

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej

- 10% zniżki na wszystkie zabiegi: terapia manualna, terapia kręgosłupa, chiropraktyka, masaż leczniczy.

Kontakt:

ul. Wrocławska 2A
55-114 Ligota Mała
tel. 668 816 042

Fizjorodzina – Anita Makuła-Noworyta

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej

- 10% zniżki na zabiegi, branża: usługi fizjoterapii dla dzieci i dorosłych, terapia kręgosłupa, fizykoterapia, terapia manualna, plastry dynamiczne

Kontakt:

ul. Łąkowa 2
55-114 Wisznia Mała

GMINA WOŁÓW:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wołowie

Centrum rekreacyjno-sportowe. Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- 10% zniżki na korzystanie z obiektów sportowych

Kontakt:

ul. Pacieńska 4
51-100 Wołów
tel. 71 3892734

Wołowski Ośrodek Kultury

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- oferta bezpłatna ma zajęcia modelarskie, tańca towarzyskiego
- zniżki na zajęcia muzyczne i plastyczne.

Kontakt:

ul. Sikorskiego 6

56-100 Wołów

tel. 71 3892643

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- bezpłatny udział w zajęciach
- bezpłatne usługi kserograficzne
- zniżki na wyjazdy turystyczne.

Kontakt:

ul. Sikorskiego 8

56-100 Wołów

tel. 71 3892531

Kancelaria Adwokatów i Radców Prawnych Chrobak-Fic, Duraj-Bukowska, Kotulska s.c.

Świadczenie usług prawnych.

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- 20% zniżki na świadczone usługi prawne, w tym porady prawne, sporządzanie pism, reprezentowanie w postępowaniach sądowych, przed organami administracji, pomoc w dochodzeniu należności
- w wyjątkowych przypadkach zniżki do 25%

Kontakt:

ul. Wrocławska 4a

55-201 Oława

ul. H. Pobożnego 19/XVIII

55-100 Trzebnica

tel. 505 006 757 - r.pr. Katarzyna Kotulska

Uzdrowisko Cieplice Sp. z o.o. – Grupa PGU

Nowoczesne uzdrowisko posiadające w ofercie 80 rodzajów zabiegów leczniczych i SPA oraz komfortową bazę hotelową.

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- 3% zniżki na wszystkie pobyty lecznicze i zdrowotne

Kontakt:

ul. Ściegiennego 9B

58-560 Jelenia Góra

Sanatorium Energetyk

Lecznictwo uzdrowiskowe, rehabilitacja, wypoczynek, turystyka.

Dla posiadaczy **Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:**

- 10% rabatu na noclegi i wyżywienie

Kontakt:

ul. Kiepury 2a
33-380 Krynica-Zdrój

Salon optyczny Paweł Jakubowski

Salon optyczny Paweł Jakubowski proponuje usługi:

- Badanie wzroku
- dobór soczewek kontaktowych
- okulary progresywne
- okulary przeciwsłoneczne
- naprawa okularów.

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- 5% rabatu na zakup okularów i innych usług powyżej 500 zł
- 3% rabatu na zakup poniżej 500 zł

Rabaty nie łączą się z innymi promocjami i rabatami.

Kontakt:

ul. Piastów Śl. 5
56-100 Wołów

Restauracja „Ratuszowa”

Restauracja regionalna z tradycyjną polską kuchnią.

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- 2 godziny dla seniorów – 11:00-13:00
- 10% rabatu na regularne dania z karty
- ciasto + mała kawa do dania dnia

Kontakt:

ul. Rynek 34
56-100 Wołów

Centrum Dobrego Słuchu

Aparaty Słuchowe. Audiologia, protetyka słuchu, wsparcie seniorów.

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- zniżka 10% akcesoria
- zniżka 10% baterie

Kontakt:

Rynek 31

56-100 Wołów
tel. 71 319 07 63

Poradnictwo psychologiczne. Anna Marchlewska

Gabinet pomocy psychologicznej

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- konsultacja psychologiczna
- 140 zł/ pomoc psychologiczna

Kontakt:

ul. Ścinawska 22a
56-100 Wołów

Osoba do kontaktu: Anna Marchlewska tel. 796 733 492

Edyta Osińska Ruaha

Szkolenia i kursy grupowe i indywidualne – stacjonarne i online w zakresie prawidłowego oddechu „Oddychaj lekko”.

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- 15% zniżki
- bezpłatne wykłady promocyjne
- bezpłatne konsultacje indywidualne.

Kontakt:

ul. Komuny Paryskiej 37
56-100 Wołów
tel. 606 824 436

GMINA ŻMIGRÓD:

Kancelaria Radcy Prawnego Grzegorz Bienias

Udzielanie porad i konsultacji prawnych, sporządzanie opinii prawnych, opracowywanie projektów aktów prawnych, występowanie przed urzędami i sądami jako pełnomocnik lub obrońca. Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej 20 % rabatu na oferowane usługi.

Kontakt:

ul. Zamkowa 20 d
55-140 Żmigród
tel. 602 691 356

Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- 10 % zniżki na bilety wydarzeń organizowanych przez ZPK
- 30 % zniżki na bilet wstępu na basen Aquagród (ul. Sportowa 13, Żmigród)
- 30 % zniżki na bilet wstępu na basen Delfinek (ul. Sienkiewicza 6, Żmigród)
- 50 % zniżki biletu wstępu na Basztę.

Kontakt:

ul. Wrocławska 12
55-140 Żmigród

tel. 71 385 31 34

www.zpk-zmigrod.eu

FB/Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie

Bank Spółdzielczy w Żmigrodzie

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- Nowo otwarte „Konto Senior” brak opłaty za pierwsze 6 miesięcy, po 6-ciu miesiącach opłata wynosi 1 zł
- Kredyt Senior - oprocentowanie kredytu/pożyczki obniżone o 1,5 pkt procentowego.

Kontakt:

ul. Konopnickiej 1-3

55-140 Żmigród

tel. 71 380 61 00

www.bszmigrod.com.pl

Bartosz Walentynowicz DexFIX

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- ochrona led gratis po wymianie wyświetlacza
- 15% rabatu na akcesoria (szkło, etui).

Kontakt:

ul. Wojska Polskiego 4

55-140 Żmigród

tel. 693875642

www.facebook.com/dexFIXserwis

Almar Studio Dekoral Alina Husarz

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- 5% rabatu na zakupy powyżej 100zł
- Sprzedaż i doradztwo przy zakupie farb, lakierów, tynków i tapet firm Dekoral i Beckers.

Kontakt:

ul. Św. Jana Pawła II 12

55-140 Żmigród

tel. 71 385 32 08

FB/Almar Studio Dekoralul

Sklep odzieżowy „Robert”

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- 10% rabatu przy zakupie powyżej 100zł
- Sprzedaż i doradztwo przy zakupie odzieży i tekstyliów męskich.

Kontakt:

ul. Św. Jana Pawła II 10
55-140 Żmigród
tel. 609454532
FB/Sklep odzieżowy „Robert”

GMINA WROCŁAW:

„Mareda” Travel Project

Biuro Podróży krajowych i zagranicznych: wycieczki objazdowe, wczasy z dojazdem własnym oraz z biura, turnusy rehabilitacyjne. Spływy kajakowe i pontonowe z Przystani Złotniki we Wrocławiu. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej - 10% zniżki: na wszystkie wycieczki z oferty przy rezerwacji za pośrednictwem strony internetowej lub telefonicznie.

Kontakt:

ul. Jaracza 37F
50-305 Wrocław
tel. 600 820 410, tel. 789 231 972
e-mail: biuro@mareda.pl
www.mareda.pl

Laboratorium Fotografii Cyfrowej Hq Fotolab

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej 20% rabatu na wykonanie odbitek cyfrowych, wydruków wielkoformatowych, zdjęć do dokumentów, skanowanie nośników i reprodukcja zdjęć. Bezpłatne konsultacje i porady z zakresu fotografii. Porady przy zakupie sprzętu.

Kontakt:

Paweł Pacholski
Hala Targowa Tęcza
ul. Jerzego Bajana 1, lok. 119, I p. Wrocław
tel. 731 755 377
e-mail: biuro@hqfotolab.pl
www.hqfotolab.pl

Muzeum Architektury

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej bilet wstępu na wystawy wynosi: 5 zł. W środy wstęp wolny!

Kontakt:

ul. Bernardyńska 5
50-156 Wrocław
tel. 71 344 82 78
e-mail: muzeum@ma.wroc.pl
www.ma.wroc.pl

Cafe de France - Kawiarnia, bistro

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej 20% zniżki na całe menu. W każdy wtorek kawa dla Seniora za 5 zł (biała, czarna, cappuccino).

Kontakt:

Rynek-Ratusz 20-22, 1B Wrocław,
czynne codziennie od 8:00 do 22:00
e-mail: skraburska.agnieszka@wp.pl
<https://www.facebook.com/cafedefrancewroc/>

Akademia Dźwięku Legato

Prywatna szkoła muzyczna prowadząca zajęcia z gry na instrumentach oraz śpiewu rozrywkowego/ludowego. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej udział w ludowym zespole wokalnym - zniżka 15%. Nauka gry na instrumencie - zniżka 15%.

Kontakt:

ul. Jedności Narodowej 93/U7
50-301 Wrocław
tel. 665 538 654
e-mail: akademialeгато@gmail.com
www.akademialeгато.pl

Zdrowe Kości – Pracownia Densytometrii

Diagnostyka i profilaktyka osteoporozy – przeprowadza badania gęstości kości (aparat firmy Hologic Discovery C), dalsze postępowanie po badaniu. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej specjalna oferta:
Badanie DXA biodra i kręgosłupa 110 zł (cena regularna 130 zł).
Badanie DXA biodra 80 zł (cena regularna 100 zł).
Badanie DXA kręgosłupa 80 zł (cena regularna 100 zł).

Kontakt:

ul. Żeromskiego 60/6a
50-312 Wrocław
tel. 789 389 679
e-mail: rejestracja@zdrowekosci.pl
www.zdrowekosci.medfile.pl

Atm Scena na Bielanach

Działalność teatralna. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora

Aglomeracji Wrocławskiej na wybrane spektakle cena biletu wynosi od 80 do 99 zł.

Dojazd: Autobus miejski 612, autobus gminny 862, 872, 892, autokar ATM (Opera/Hotel Monopol)

Kontakt:

ul. Dwa Światy 1
Bielany Wrocławskie
55-040 Kobierzyce
tel. 782 796 247

Rezerwacja biletów:

e-mail: bilety@scenaatm.pl
www.scenaatm.pl

Ośrodek Działań Twórczych Światowid

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej
Światowid klasycznie: koncerty 1 raz w miesiącu cena biletu wynosi: 8 zł
Jazz w Światowidzie: koncerty 1 raz co 2 miesiące cena biletu wynosi: 8 zł

Kontakt:

ul. Sempołowskiej 54 A
51-661 Wrocław
tel. 71 348 30 10
e-mail: odt@swiatowid.net.pl
www.swiatowid.net.pl

Zakład Zielarski Kawon–Hurt Nowak

Producent leków ziołowych w postaci ziół prostych oraz naturalnych herbat owocowych. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej - 10% rabatu na zakupy w sklepie internetowym www.sklep.kawon.com.pl po podaniu kodu „SeniorWroclaw. Dodatkowo prowadzenie bezpłatnych wykładów i prelekcji na temat zielarstwa i ziołolecznictwa dla zorganizowanych grup senioralnych.

Kontakt:

ul. Krajewice 119
63-800 Gostyń
tel. 65 572 34 60, 65 572 08 22, tel. 65 575 85 43
e-mail: sklep@kawon.com.pl
www.kawon.com.pl

Polskie Pracownie Optyczne

Sieć nowoczesnych salonów optycznych w całej Polsce. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: - 15% rabat na całe okulary, bezpłatne kompleksowe badanie wzroku, dobór opraw u stylisty; możliwość zorganizowania cyklu wykładów dla grup senioralnych, poświęconych higienie układu wzrokowego.

Kontakt do salonów:

ul. Strzegomska 206

54-430 Wrocław
tel. 666 339 383

ul. Maślicka 216
54-104 Wrocław
tel. 696 410 131

ul. Zakładowa 2/4
50-231 Wrocław
tel. 668 223 600

ul. Krupnicza 7
50-074 Wrocław
tel. 784 620 040

ul. Widna 6
50-001 Wrocław
tel. 71 790 11 26

info@pracownieoptyczne.pl
www.pracownieoptyczne.pl

Wrocławski Teatr Pantomimy im. Henryka Tomaszewskiego

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej obowiązują bilety ulgowe. Dla grup liczących co najmniej 10 osób atrakcyjne ceny biletów. Zakup biletów w tej cenie możliwy jest jedynie za pomocą jednej transakcji. Ten bilet kupić można pisząc na adres: bilety@pantomima.wroc.pl

Kontakt:

ul. G. Zapolskiej 3
pl. Orłąt Lwowskich 20c
ul. Świdnicka 28

Rezerwacja od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-15:00

tel. 71 337 21 03

e-mail: pantomima@pantomima.wroc.pl

Repertuar: www.pantomima.wroc.pl/repertuar

Medicalsensus Sanatorium Polanica

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej - 10% zniżki na Pakiet Uzdrowski oraz - 20% zniżki na dodatkowe zabiegi.

Kontakt:

ul. Chrobrego 1A-3

57-300 Kłodzko

tel. 74 667 49 10, 74 667 49 00

repcja@medicalsensus.pl

k.jurzec-piatek@medicalsensus.pl

www.medicalsensus.pl

DCF Dolnośląskie Centrum Filmowe

Filmowy Klub Seniora dotowany przez Polski Instytut Sztuki Filmowej. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej bilety w cenie 16 zł we wtorki, godz. 12:00.

Kontakt:

ul. Piłsudskiego 64A

50-529 Wrocław

tel. 71 796 34 87

email: dcf@dcf.wroclaw.pl

www.dcf.wroclaw.pl

Optyk na miarę

Salon Optyk na miarę oferuje: badanie wzroku osób w każdym wieku, dobór szkielek okularowych i kontaktowych, sprzedaż okularów korekcyjnych i przeciwsłonecznych oraz galanterii optycznej, serwis i ubezpieczenie okularów. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: 20% zniżki na zakup okularów korekcyjnych i przeciwsłonecznych; bezpłatne badanie wzroku; możliwość wykonania badania w miejscu zamieszkania Seniora; bezpłatny drobny serwis okularów.

Kontakt:

od poniedziałku do piątku w godz.10:00 - 19:00

sobota w godz.10:00 - 14:00

ul. T. Kościuszki 190

50-437 Wrocław

tel. 570 112 114

e-mail:info@optyknamiare.pl

www.optyknamiare.pl

Salon Dobry Optyk

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej rabat 20% na oprawki okularowe, na soczewki okularowe (z wyjątkiem soczewek do komputera). Darmowe badanie wzroku pod kątem doboru okularów – przy zakupie pełnej pary okularów.

Kontakt:

ul. Wyszyńskiego 45B

53-330 Wrocław

tel. 71 340 03 57

e-mail: salondobryoptyk@gmail.com

www.salondobryoptyk.pl

Geers Akustyka Słuchu

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: promocja - 25% rabatu na zakup baterii, środków pielęgnacyjnych oraz akcesoriów do aparatów, bezpłatne testy słuchu we wszystkich oddziałach GEERS, bezpłatne wykłady związane z profilaktyką słuchu oraz specjalne, okresowe oferty dla seniorów w zakresie serwisu aparatów słuchowych.

Kontakt:

ul. Piotra Skargi 21
tel. 71 344 45 27

ul. Piłsudskiego 66
tel. 71 781 54 10

ul. Św. Antoniego 21
tel. 71 343 31 69

ul. Sienkiewicza 42
tel. 71 321 01 88

ul. Powstańców Śląskich 1
tel. 71 338 03 93

ul. Zawalna 1C
tel. 71 321 10 86

Bezpłatna infolinia: 800 133 377

www.geers.pl

Sklep internetowy „Pomoce dla Seniora”

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej pomoce i udogodnienia dla osób starszych np.: do kuchni, łazienki, sypialni, do poruszania się, rehabilitacyjne: -5% zniżki na zakupy w sklepie internetowym na hasło wpisane w koszyku w polu „uwagi”: Wrocław

Kontakt:

tel. 531 955 585

e-mail: sklep@pomocedlaseniora.pl

www.pomocedlaseniora.pl

Look Salon Optyczny z Gabinetem Okulistycznym. Terapia wzroku

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: przesiewowe, bezpłatne badanie refrakcji oka, bezpłatna kontrola zaćmy, kompletna para okularów z wybranego asortymentu 89 zł, -30% rabatu na pozostały asortyment. Refundacja NFZ. Zabieg usunięcia zaćmy bezpłatnie na NFZ.

Kontakt:

Bartłomiej Silkowski

ul. Bulwar Ikara 15/6a

54-130 Wrocław

tel. 502 568 204

e-mail: salon.look@o2.pl

www.facebook.com/look.silkowski

Stowarzyszenie Aquila

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: porady w zakresie prawa konsumenckiego, prowadzenie bezpłatnego punktu konsultacyjnego, prelekcje dla Seniorów w ustalonych terminach.

Kontakt:

ul. Bajana 48/17

54-129 Wrocław

tel. 71 740 00 22

www.prawo-konsumenckie.pl

Teatr Polski we Wrocławiu

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej przysługują ulgi na zakup biletów oraz oferty „last minute” na wybrane spektakle - informacje na stronie i FB Wrocławskiego Centrum Seniora.

Kontakt:

ul. Gabrieli Zapolskiej 3

50-032 Wrocław

tel. 71 316 07 00

e-mail: sekretariat@teatrpolski.wroc.pl

www.teatrpolski.wroc.pl

Muzeum Poczty i Telekomunikacji we Wrocławiu

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: cena biletu ulgowego: **10 zł**, w środy wstęp jest bezpłatny, cena biletu w **niedzielę** wynosi **1 zł** od osoby.

Kontakt:

ul. Z. Krasińskiego 1

50-954 Wrocław

tel. 71 343 67 65

tel. 71 346 95 82

e-mail: sekretariat@muzeum.wroclaw.pl

www.muzeum.wroclaw.pl

Wrocławski Dom Literatury

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: spotkania w Domu Literatury zazwyczaj są bezpłatne; spotkania autorskie, dyskusje, warsztaty, konkursy, wystawy, targi książki, festiwale literackie.

Kontakt:

ul. Przejście Garncarskie 2

50-107 Wrocław

tel. 71 364 69 71

e-mail: wdl@domliteratury.wroc.pl

www.domliteratury.wroc.pl

Beauty Stylist – Katarzyna Ferenc Usługi Podologiczne i Kosmetyczne

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: pedicure podologiczny i inne zabiegi podologiczne, usuwanie modzeli, kłamry korygujące, kostka Arkady, wizyty kontrolne, pedicure z dojazdem do domu, pielęgnacja dłoni, stóp,

paznokci, masaż relaksacyjny, henna, pielęgnacja twarzy, zabiegi kwasowe, liftingujące, Retix C, TCA - 5%, mezoterapia igłowa, medycyna estetyczna zniżka - 5%

Kontakt:

ul. Żeromskiego 60/5a, gab. 4

50-312 Wrocław

tel. 607 303 622

e-mail: katylook.salon@gmail.com

https://booksy.com/pl-pl/13792_kosmetolog-podolog-naturopata-katarzyna-ferenc_podologia_13750_wroclaw

Biuro Obsługi Turystycznej Podróżnik

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: wycieczki jednodniowe – zniżka o 10 zł, wycieczki kilkudniowe – zniżka od 30 zł do 50 zł.

Kontakt:

tel. 509 550 645

e-mail: wycieczkipodroznik@wp.pl

www.botpodroznik.pl

Ośrodek Magnolia

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: -10% zniżki na: pobyty sanatoryjne klasyczne, -10% zniżki na: pobyty sanatoryjne z kuracją ziołami Ojca Grzegorza Sroki.

Kontakt:

ul. Szpitalna 15

43-450 Ustroń

tel. 33 854 36 90, tel. 33 479 38 50, tel. 530 487 587

e-mail: info@hotel-magnolia.pl

www.hotel-magnolia.pl

Ośrodek Tulipan – Sanatorium Ustroń

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: -10% zniżki na: pobyty sanatoryjne klasyczne, -10% zniżki na: pobyty sanatoryjne z kuracją ziołami Ojca Grzegorza Sroki

Kontakt:

ul. Szpitalna 21

43-450 Ustroń

tel. 33 854 37 80

e-mail: uzdrowisko@hotel-tulipan.pl

www.hotel-tulipan.pl

Synexus Centrum Medyczne

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: praktyki lekarskie wielu specjalności, POZ i szpitale, stały rabat - 10% na wszystkie badania laboratoryjne realizowane w punktach pobrań DIALAB.

Kontakt:

ul. Życzliwa 15-17, Wrocław

ul. Curie-Skłodowskiej 12

50-381 Wrocław

tel. 71 778 88 13

www.przychodniasynexus.pl

www.przychodniasynexus.pl/naszeprzychodnie/centrum-medyczne-synexus-wroclaw

Wycieczki na medal. Wojciech Birut

Organizator turystyki i pilot wycieczek z wieloletnim doświadczeniem w branży powiązanych usług turystycznych. Zajmuje się kompleksową organizacją wyjazdów turystycznych po Polsce, Europie i Świecie (wycieczki, pielgrzymki i wczasy) na miarę potrzeb i oczekiwań różnych grup wiekowych, szczególnie senioralnych. Oferuje różnego rodzaju pakiety wypraw, zarówno dla tych, którzy chcą zrelaksować się i odpocząć, jak i dla tych, którzy chcą doświadczyć czegoś nowego i ekscytującego. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: -10 % zniżki na wycieczki jednodniowe, -5 % zniżki na wycieczki kilkudniowe, bezpłatne wykłady i spotkania podróżnicze w siedzibie WCRS-WCS i innych, konkursy i Dni Otwarte.

Kontakt:

ul. Gustawa Morcinka 16A/3

67-200 Głogów

tel. 660 416 146

e-mail: www.wycieczkinamedal.pl

Adaka Dominika Tatarczyk

Sprzedaż internetowa zdrowej żywności, suplementów diety, naturalnych kosmetyków. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: -13% rabatu na zakupy w sklepie internetowym na produkty nieobjęte innymi zniżkami i promocjami.

Kontakt:

ul. Północna 15-19

54 - 105 Wrocław

Tel. 71 727 62 40

e-mail: sklep@marketbio.pl

www.marketbio.pl

Narodowe Forum Muzyki

Narodowe Forum Muzyki propaguje wśród mieszkańców Dolnego Śląska i osób odwiedzających Wrocław aktywny udział w życiu kulturalnym. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: bilety ulgowe na wszystkie koncerty organizowane przez Narodowe Forum Muzyki, -50% zniżki na udział w projekcie Akademia Melomana NFM.

Kontakt:

Plac Wolności 1

50-071 Wrocław

tel. 71 715 97 96 (recepcja), tel. 71 715 97 00 (rezerwacje)

rezerwacje@nfm.wroclaw.pl

www.nfm.wroclaw.pl

Wrocławski Teatr Współczesny

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:
niedziele dla seniorów, cena biletów wynosi: 20 zł

Kontakt:

ul. Rzeźnicza 12

50-132 Wrocław

tel. 71 358 89 22

tel. 71 358 89 41

e-mail: rezerwacja@wteatr.wpl

www.wteatr.wpl

Centrum Kultury Zamek

Dla posiadacza Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej
obowiązują bilety ulgowe.

Kontakt:

pl. Świętojański 1

54-076 Wrocław

tel. 71 349 35 36

e-mail: info@zamek.wroclaw.pl

www.zamek.wroclaw.pl

Futuremeds

Bezpłatne badania, konsultacje i projekty badań klinicznych nowych leków i terapii dla mieszkańców Wrocławia. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: bezpłatne badania krwi dla osób zmagających się z podwyższonym cholesterolem i czynnikami ryzyka zdarzeń sercowo-naczyniowych, bezpłatne badania i konsultacje dostępne po kontakcie z Infolinią, wykłady, prelekcje, badania na wydarzeniach organizowanych przez WCRS-WCS.

Kontakt:

ul. Swobodna 8a

Wrocław

tel. 71 300 39 89

facebook.com/Przychodnia.Futuremeds

www.futorameds.pl

„Bratniak” Biuro Turystyczne

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej zniżki na pobyty w ośrodkach wypoczynkowych (szczegóły na stronie biura).

Kontakt:

ul. Rynek 56/57/3

tel. 71 346 04 18

tel. 697 09 45 00

e-mail: info@bratniak.turystyka.pl

www.bratniak.turystyka.pl

Hala Stulecia

Visitor Centre to turystyczna brama Hali Stulecia. Interaktywna, multimedialna wystawa, która przybliży historię obiektu wpisanego na listę UNESCO opracowana została w technologii Virtual Reality. Wycieczkę do Visitor Centre rozszerzyć można o zwiedzanie Hali Stulecia. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: zniżka - 20% na bilety wstępu do Visitor Centre, zwiedzanie Visitor Centre (w tym wirtualna wycieczka) 8 zł/os, zwiedzanie Visitor Centre i wejście do Hali Stulecia 12 zł/os

Kontakt:

ul. Wystawowa 1

tel. 71 347 50 47

tel. 71 347 51 51

e-mail: turystyka@halastulecia.pl

<https://halastulecia.pl/>

Fundacja Pro Economico Bono

Kompleksowo zajmuje się ekonomią społeczną, czyli wykluczeniem zawodowym osób uzależnionych i warsztatami z zarządzania budżetem domowym.

Kontakt:

ul. Poleska 47/12

51-354 Wrocław

e-mail: proeconomicobono@gmail.com

www.proeconomicobono.pl

Centrum Medyczne ArsMedis

Poradnia leczenia bólu (osteopatia). Chirurgia naczyniowa i flebologia (żylaki, hemoroidy, przepukliny). Chirurgia plastyczna, kardiologia, urologia, ginekologia, endokrynologia, neurologia, ortopedia i inne. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej zniżka na konsultacje i usługi: -5% dla posiadaczy Srebrnej Wrocławskiej Karty Seniora, -10% dla posiadaczy Złotej Wrocławskiej Karty Seniora, -15% dla posiadaczy Szmaragdowej Wrocławskiej Karty Seniora.

Kontakt:

ul. Wyszyńskiego 110

50-307 Wrocław

tel. 515 294 047

e-mail: rejestracja@arsmedis.pl

facebook.com/ArsMedis
www.arsmedis.pl

Herbavit Sklep Ziel–Med

Sprzedaż leków roślinnych i ziół, wyrobów medycznych, suplementów diety, zdrowej i ekologicznej żywności, miodów i książek o tematyce zdrowotnej. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej 10% rabatu na cały asortyment w sklepie zielarsko – medycznym z wyłączeniem sprzedaży internetowej. Bezpłatne porady w zakresie ziołolecznictwa.

Kontakt:

ul. Krucza 112
53-406 Wrocław
tel. 71 783 74 20

<https://www.facebook.com/p/Sklep-zielarsko-medyczny-Herbavit-100057275777401/>

Kino Nowe Horyzonty

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej bilety na seanse: w tygodniu: 15 zł, w weekend: 17 zł (oprócz festiwali, przeglądów i wydarzeń specjalnych). Seanse w ramach Cyklu filmowego „Nowe Horyzonty dla Seniora”: środa i piątek, o godz. 14:00 cena biletu wynosi: 13 zł

Kontakt:

ul. Kazimierza Wielkiego 19A-21
50-077 Wrocław
tel. 532 726 581
e-mail: kino@kinonh.pl
www.kinonh.pl

Wojciech Gniadzik Nieruchomości

Firma zajmuje się pośrednictwem w obrocie nieruchomościami, pomocą w bezpiecznej sprzedaży i/lub zakupie mieszkania, doradztwem w procesie sprzedaży nieruchomości, prowadzeniem i kontrolowaniem całego procesu sprzedaży, wsparciem formalno-prawne przy sprzedaży mieszkania. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej - 30% zniżki na skorzystanie z oferowanych usług w zakresie pośrednictwa w obrocie nieruchomościami. Pracownicy firmy zapewniają darmowe przygotowanie listy dokumentów potrzebnych do sprzedaży nieruchomości, ponadto organizują darmowe prelekcje dla seniorów dotyczące bezpiecznej sprzedaży/zakupu mieszkania połączone z konkursami i nagrodami dla zwycięzców.

Kontakt:

ul. Zakładowa 9e/33
50-231 Wrocław
tel. 608-409-357
e-mail: kontakt@wojciechgnizdzik.pl
www.wojciechgnizdzik.pl

Willa Widokowa Wojnar

Willa Widokowa Wojnar położona jest w malowniczym regionie Podhala. Oferuje profesjonalne turnusy rehabilitacyjne w połączeniu z relaksem i tradycją góralską - degustacje tradycyjnych potraw, prelekcje o kulturze regionu i wieczorki taneczne. Dbą o dobre samopoczucie gości, oferując im wypoczynek w otoczeniu góralskiej przyrody. W Willi Widokowej Wojnar połączysz przyjemne z pożytecznym: profesjonalną rehabilitację z pobytem w wyjątkowej atmosferze, która pozwoli Ci zapomnieć o stresie i skupić się na swoim zdrowiu.

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej rabat w wysokości - 5% na wszystkie pobyty rehabilitacyjne oraz dodatkowe zabiegi podczas pobytu.

Kontakt:

ul. Pardałówka 6

34-500 Zakopane

tel. 48 18 201 90 90

e-mail: wojnar@wojnar.pl

www.wojnar.pl

Wrocławski Klub Formaty

Miejska instytucja kultury tworząca możliwość artystycznego wyrazu. „Czas dla Seniora” - cykl bezpłatnych zajęć: Senior Gospel Choir, poniedziałki, godz. 11:10, Aktywny Senior, piątek, godz. 11:00, Malarstwo 60+, piątek, godz. 12:45. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej bezpłatny wstęp na wybrane wydarzenia oraz liczne zniżki na wybrane wydarzenia (szczegóły na stronie klubu).

Kontakt:

ul. Samborska 3-5

54-615 Wrocław

tel. 71 789 33 20

e-mail: wkf@wkformaty.pl

www.wkformaty.pl

Panipomocna.pl

Kompleksowe sprzątanie, mycie okien, prasowanie. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej obowiązuje zniżka (przy zamówieniu jednorazowej usługi wartej nie mniej niż 100 zł).

Kontakt:

Elwira Wielgus

ul. Wrocławska 3

55-010 Biestrzyków

tel. 606 771 204

e-mail: biuro@panipomocna.pl

Ariwa–Bus Żelubowski Adrian

Organizacja wycieczek – transport autokarowy – przewóz osób – wynajem autokarów. Wycieczki dla osób chcących zwiedzić najciekawsze miejsca. Praga, Drezno, Poczdam, Kraków, Wiedeń, Adrspach, Berlin, Budapeszt, Szwajcaria Saksońska. Dla posiadaczy Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej - 10% zniżki.

Kontakt:

ul. Berberysowa 48

54-515 Wrocław

tel. 502 619 219, 509 067 772

e-mail: ariwabus@gmail.com

www.ariwa-bus.pl

Fundacja Możliwości bez granic

Fundacja powstała z myślą o osobach potrzebujących wsparcia - zagrożonych izolacją społeczną i wykluczeniem. Szczególnie bliskie są jej działania na rzecz seniorów i ich rodzin oraz nawiązywanie współpracy międzypokoleniowej. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora

i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej bezpłatne zajęcia muzykoterapeutyczne w ramach projektów Wrocławskiego Centrum Seniora m.in. Akademia Rozwoju Seniora oraz Wrocławskie Dni Seniora.

Kontakt:

Ul. Ludwika Waryńskiego 5/2,

51-683 Wrocław

tel. 605 561 752

e-mail: kontakt@mozliwoscibezgranic.pl

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61551216442967>

Fundacja Jak Malowana – Wrocław

Fundacja organizuje warsztaty i zajęcia z tematyki kultury i sztuki, wystawy malarstwa lokalnych artystów oraz prowadzi biblioteczkę sąsiedzką „Wolna Biblioteka”. Prowadzi także warsztaty plastyczne dla grup zorganizowanych ze szkół, placówek opiekuńczych i wychowawczych oraz warsztaty komercyjne. Dla posiadaczy Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: - 10% zniżki na wszystkie płatne zajęcia Fundacji we Wrocławiu np. zajęcia malarskie dla seniorów: każdy: wtorek w godz. 11:00 – 13:00, środa 11:00 – 13:00, czwartek 10:00 – 12:00, organizacja bezpłatnych zajęć we Wrocławskim Centrum Seniora zespole WCRS.

Kontakt:

Ul. Księcia Witolda 78

50-203 Wrocław

tel. 661 494 661

www.jakmalowana.pl

www.facebook.com/jakmalowanawroclaw

Kind Aparaty Słuchowe

Dla posiadaczy Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: bezpłatne badanie słuchu bez skierowania oraz profesjonalny dobór aparatów słuchowych, - 10% rabatu na asortyment firmy KIND z wyłączeniem środków pomocniczych refundowanych przez NFZ

Kontakt:

ul. Jedności Narodowej 120B

50-301 Wrocław Polska

tel. 71 343 99 10, 797 705 066

e-mail: wroclaw1@kind.pl

https://www.kind.com/pl-pl/rozwiwania-sluchowe-KIND/aparaty-sluchowe/?gad_source=1&gclid=Cj0KCQjwgpSwBhCIARIsADIZ TI-hGvl7nhZxwQYK08yFkabkWCn2DH0zoLNbKLHOKfijRtLLra23b0aAmd0EALw_wcB

Centrum Językowe 5oclock

Szkoła języka angielskiego specjalizuje się w nauczaniu osób dorosłych głównie 40 plus, 50 plus i seniorów, na każdym poziomie zaawansowania. Zajęcia odbywają się raz w tygodniu i trwają 2 godziny zegarowe. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej koszt za zajęcia przy płatności miesięcznej wynosi 295 zł (-6% rabatu od ceny wyjściowej), dodatkowo - 5% rabatu przy płatności za cały semestr.

Kontakt:

ul. Włodkowica 21/5 II p.

50-072 Wrocław

tel. 784 355 499

e-mail : sekretariat@5oclock.eu

www.facebook.com/5oclock.centrumjezykowe

www.5oclock.eu

Akademia Qigong

Qigong (czyt. czikung) to powszechnie przyjęta w Chinach nazwa ćwiczeń z energią zwaną qi (czyt. czi). Medycyna chińska posługuje się kategorią qi - energii, która krąży m.in. w ciele człowieka. Akademia Qigong zajmują się profilaktyką zdrowia czyli pracą polegającą na doprowadzeniu do harmonii między ciałem i umysłem. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej obowiązuje - 20% zniżki na zajęcia.

Kontakt:

tel. 797 186 405

e-mail: info@akademiaqigong.pl

www.AkademiaQigong.pl

poniedziałek - piątek 9:00 - 18:00 (poza godzinami zajęć).

Akademia Ruchu

Akademia Ruchu to profesjonalna szkoła jogi. Oferuje zajęcia jogi dopasowane do poziomu i możliwości uczestnika (joga dla seniorów, joga dla kręgosłupa, Yin joga, Aerial joga, Ashtanga joga, Kundalini joga, Vinyasa joga) oraz zajęcia edukacyjne, szkolenia, warsztaty z zakresu poprawy jakości zdrowia i życia, gabinet masażu wraz z sauną japońską (Ganbanyoku).

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej wszystkie zajęcia jogi w specjalnej cenie 15 zł (przy grupie powyżej 6 osób), 17 zł (przy grupie poniżej 6 osób). Zniżka 15 % na wszystkie zajęcia, warsztaty, szkolenia organizowane przez Akademię Ruchu. Zniżka 5 % na zabiegi w gabinecie masażu.

Kontakt:

ul. Ruska 47/48

50-131 Wrocław

tel. 600 389 464

www.akademiaruchu.com.pl