Lista Partnerów Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej

GMINA BORÓW

Gminna Biblioteka Publiczna w Borowie

Gminna Biblioteka Publiczna w Borowie zaspokaja potrzeby czytelnicze i kulturalne społeczności lokalnej.
Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej bezpłatne usługi: ksero, skaner, wydruki.

Kontakt:
Biblioteka Główna w Borowie
ul. Szkolna 3
57-160 Borów
tel. 71 39 33143
e-mail: biblioteka@borow.pl
www.biblioteka.borow.pl
www.facebook.com/bibliotekaborow

Filia w Borku Strzelińskim
ul. Bolesława Chrobrego 3
57-160 Borów
tel. 71 39 305 05
e-mail: borek.strzelinski@biblioteka.borow.pl

Filia w Zielenicach
Zielenice 26
57-160 Borów
e-mail: zielenice@biblioteka.borow.pl

Filia w Ludowie Śląskim
Ludów Śląski 35
57-160 Borów
e-mail: ludow.slaski@biblioteka.borow.pl

GMINA BRZEG:

Terapia i Masaż Tomasz Przymuszała

Terapie i masaże m.in.: masaż leczniczy, relaksujący, indyjski masaż głowy i wiele innych .
Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej

- 10% zniżki.

Kontakt:
ul. Stokrotki 8
49-300 Brzeg
Tel. 884 183 086

DUOLIFE Menadżer Regionalny RENATA MISIASZEK

Promowanie zdrowego odżywiania; naturalna suplementacja.

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej

- Zniżki na suplementy do 30%; bezpłatne prezentacje o zdrowym odżywianiu i naturalnej suplementacji

Kontakt:
ul. Topolowa 22
32-082 Więckowice
Tel. 662 136 345

GMINA DŁUGOŁĘKA:

Mesange Studio w Kiełczowie

Salon kosmetyczny. Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej

- 15% zniżki na zabiegi estetyczne na twarz i na ciało.

Kontakt:
ul. Wrocławska 91
55-093 Kiełczów
Tel. 531 884 008

PRO Semilia w Długołęce

Salon masażu, fizykoterapii, kinezyterapii, „Strefa relaksu"
Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej
zniżka 15% na wszystkie zabiegi.

Kontakt:
ul. Jarzębinowa 18
55-095 Długołęka
tel. 506 268 329

Salon Kosmetyczny - Strefa Piękna

- Zniżka na zabiegi na twarz i ciało: 10%
- pedicure zniżka: 10%

Kontakt:
ul. Kasztanowa 23F
83-047 Pomlewo
tel. 519 195 030
e-mail: izabela.polom@onet.pl

GMINA DZIADOWA KŁODA:

Arboretum Leśne im. Prof. Stefana Białoboka w Stradomii

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej przysługuje
20% zniżki na bilety wstępu.

Kontakt:
ul. Leśna 6
56-504 Dziadowa Kłoda

e-mail: arboretum@poznan.lasy.gov.pl

GMINA JELCZ-LASKOWICE:

Pływalnia Miejska w Jelczu-Laskowicach

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej przysługuje 30 % zniżki na bilet wstępu na basen i zajęcia aqua. Nie dotyczy karnetów i nauki pływania.

Kontakt:
ul. Basenowa 5
55-220 Jelcz-Laskowice

Miejsko-Gminne Centrum Sportu i Rekreacji Sp. z o.o.

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej przysługuje 30 % zniżki na wejścia oraz karnety fitness oraz na siłownię.

Kontakt:
ul. Oławska 46
55-220 Jelcz-Laskowice

GMINA KĄTY WROCŁAWSKIE:

GTV Bus MOVELOG Sp. z o.o. firma transportowa - krajowy i międzynarodowy przewóz osób busami i autokarami.

Firma realizuje przewozy zarówno kameralne - komfortowymi pojazdami do 9 osób, jak i autokarowe, długodystansowe, dla większych grup. Oferta jest elastyczna i dopasowana do indywidualnych potrzeb klienta (np. klubów seniora, uniwersytetów trzeciego wieku, środowisk senioralnych niezrzeszonych, NGO, pracowników), gwarantuje wysoki standard podróży, bezpieczeństwo oraz niezawodność na każdym etapie realizacji zlecenia.

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- kompleksowa usługa transportu osobowego dedykowana klubom seniora, uniwersytetom trzeciego wieku i innym środowiskom senioralnym;
- bezpieczne i komfortowe przejazdy lokalne, jedno i wielodniowe, busami lub autokarami - dostosowane do różnej liczebności,
- elastyczna usługa uwzględniająca program zaplanowanych wydarzeń i potrzeb uczestników, wspierająca aktywizację i integrację seniorów.

Kontakt:
Baranowice 21 lok. 2
55-080 Baranowice
Gmina Kąty Wrocławskie
tel. 532 082 573
pawel.wiatr@gtvbus.p

GMINA KOBIERZYCE:

Kobierzycki Ośrodek Sportu i Rekreacji
Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej przysługuje 20% zniżki na siłownię - wejście jednorazowe oraz karnety 12, 16 wejść lub open.

Kontakt:
ul. Dębowa 20
55-040 Kobierzyce
tel. 71 715 12 00

ATM Scena na Bielanach

Działalność teatralna.

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej na wybrane spektakle cena biletu wynosi od 80 do 99 zł.

Dojazd: Autobus miejski 612, autobus gminny 862, 872, 892, autokar ATM (Opera/Hotel Monopol)

Kontakt:
ul. Dwa Światy 1 Bielany Wrocławskie
55-040 Kobierzyce
tel. 782 796 247

Rezerwacja biletów:
e-mail: bilety@scenaatm.pl www.scenaatm.pl

Przychodnia NZOZ „Twój Lekarz"

Zespół profesjonalistów różnych dziedzin medycyny zapewniający holistyczną opiekę nad dorosłymi i dziećmi.

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- 10% zniżki na komercyjne porady i zabiegi okulistyczne
- 10% zniżki na komercyjne porady i zabiegi rehabilitacyjne
- 10% zniżki na komercyjne porady dietetyczne.

Kontakt:
ul. Witosa 5
55-040 Kobierzyce
tel. 71 311 15 10

Audiofon Ślęza

Protetyka słuchu. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- 25% zniżki na zakup baterii
- 25% zniżki na zakup filtrów i akcesoriów pielęgnacyjnych
- bezpłatna diagnostyka słuchu i konsultacja audioprotetyczna
- wizyty domowe
- bezpłatne dopasowanie aparatów słuchowych
- bezpłatne wypożyczenie aparatów słuchowych na okres testowy.

Kontakt:
ul. Szyszkowa 4
55-040 Ślęza

ul. Aliancka 6
53-014 Wrocław

tel. 71 388 22 34
tel. 71 388 22 43

OPTYK Magdalena Rykowska

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

10% zniżki na okulary korekcyjne
bezpłatne badanie wzroku i dobór korekcji o ile recepta będzie realizowana w w.w optyku
50% na badanie wzroku i dobór korekcji jeśli okulary korekcyjne będą wykonywane w innym optyku;

Kontakt:
ul. Witosa 5
55-040 Ślęza
tel. 578 551 638

Kobierzycki Ośrodek Kultury

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej zniżka 10 - 15% na wydarzenia kulturalne.

Kontakt:
ul. Ludowa 7
55-040 Kobierzyce
tel. 71 311 12 00
kultura-kobierzyce.pl

Muzeum Motoryzacji w Ślęzie
Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej zniżka 20% na zakup biletu (od ceny biletu ulgowego).

Kontakt:
ul. Templariuszy 1
55-040 Ślęza
tel. 71 771 99 99
www.zamektopacz.pl

Park iluminacji „Lumina Park - Tajemnicze Ogrody"
Lumina Park istnieje w wielu miastach w Polsce i za granicą, jest świetnym pomysłem na aktywne spędzenie jesienno - zimowych wieczorów. To nie tylko światło! To również muzyka, opowieść, edukacja oraz spotkanie ze sztuką! Jest atrakcją skierowaną do różnych grup wiekowych, zarówno dzieci jak i dorośli znajdą coś dla siebie, ponieważ wizyta w Lumina Park to wyjątkowe doznania na poziomie wielu zmysłów.

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: zniżka 10% przy zakupie biletu wstępu.

Kontakt:
ul. Templariuszy 1
55-040 Ślęza
tel. 884 570 184
e-mail: kontakt@luminapark.pl
www.luminapark.pl

GMINA KROŚNICE:
Park Wodny Krośnicka Przystań
Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: 15% zniżki na usługi oferowane przez park wodny.

Kontakt:
ul. Sanatoryjna 9
56-320 Krośnice
tel. 71 382 81 81

Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Krośnicach
Miejsca noclegowe. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej 15% zniżki na noclegi.

Kontakt:
ul. Parkowa 14
56-320 Krośnice
tel. 71 38 46 180

GMINA MALCZYCE:

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej oraz Wrocławskiej Karty Seniora
- bezpłatne przejazdy po gminie Malczyce
- bezpłatne zwiedzanie Malczyckiej Izby Muzealnej przy ul. Mickiewicza 10.

Możliwość zwiedzania indywidualnego oraz grupowego po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym.

Kontakt:
tel. 696 858 975 – Adam
tel. 504 929 360 – Edward
tel. 669 370 803 – Bogdan

GMINA SIECHNICE:

PaniPomocna.pl Elwira Wielgus

Pomoc domowa - kompleksowe sprzątanie, mycie okien, pranie, prasowanie, pranie dywanów, zmiana pościeli.
Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej 10 zł zniżki za 1 roboczogodzinę (standardowa stawka 50 zł netto, dla Seniorów 40 zł netto).

Kontakt:
ul. Wrocławska 3
55-010 Biestrzyków

Centrum Kultury w Siechnicach

Działalność kulturalna: koncerty, festiwale, przedstawienia teatralne, warsztaty
Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej zniżka 10% dla Seniorów na wszystkie wydarzenia.

Kontakt:
ul. Fabryczna 15
55-011 Siechnice

Zespół Opieki Zdrowotnej w Świętej Katarzynie

Zespół Opieki Zdrowotnej świadczy szeroki zakres usług, wychodząc naprzeciw oczekiwaniom i potrzebom Pacjentów z regionu. Przychodnia zapewnia dostęp do zabiegów w zakresie rehabilitacji. Personel to doświadczeni i wykwalifikowani fizjoterapeuci, którzy pracują, aby przywrócić Pacjentom sprawność.
Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej zniżka 10% z cennika komercyjnego na zabiegi fizjoterapetyczne.

Kontakt:
ul. Żeromskiego 1
55-010 Święta Katarzyna

GMINA STRZELIN:

Restauracja Biesiadowo

Restauracja i pizzeria. Kuchnia polska. Organizacja imprez okolicznościowych. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej zniżka 10% na cały asortyment.

Kontakt:
ul. Mickiewicza 1
57-100 Strzelin
tel. 601 763 227
www.biesiadowo.pl
www.facebook.com

Epicentrum Kultury Józef Pawlicki

Prowadzenie kina „Grażyna" w Strzelinie. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej zniżka w wysokości 1zł od obowiązującej ceny biletów ulgowych.

Kontakt:
Mickiewicza 2
57-100 Strzelin
tel. 502 097 502
www.kinostrzelin.pl

Dream House Developer sp. z o. o.

Prowadzenie komory hiperbarycznej.
Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej 15% zniżki na zabiegi tlenoterapii. Zniżka dotyczy zarówno pojedynczej sesji, jak i serii zabiegów.

Kontakt:
ul. Mickiewicza 3, lok. 2
57-100 Strzelin
tel. 785 323 557 lub tel. 783 408 866
www.facebook.com/tlenowespa

Salon Fryzjerski Paulla

Salon fryzjerski, specjalista trycholog.
Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej 10% zniżki na usługę od wtorku do piątku, do godz. 14:00
Kontakt:
ul. ul. Piłsudskiego 6a
57-100 Strzelin
tel. 888 606 044
FB/SalonFryzjerskiPaullaTrycholog

Fizjo Olivia Centrum Rehabilitacji Marta Gmitrach, Robert Węgliński S.C
Świadczenie usług fizjoterapeutycznych i rehabilitacyjnych dla pacjentów z dysfunkcjami układu ruchu. Zabiegi fizykoterapii, masaże, terapia manualna.
Działalność prowadzona stacjonarnie.

Dla posiadaczy Karty Aglomeracji Wrocławskiej rabat 15 % na zabiegi fizykoterapii, masaże, terapię manualną.

Kontakt:
ul. Piłsudskiego 3
57-100 Strzelin
Tel. 573 224 332 rejestracja
https://fizjo-olivia.medfile.pl/
https://www.facebook.com/profile.php?id=61577586928346

Centrum Medyczne Med-Way
to miejsce, w którym pracuje grupa wysoko wykwalifikowanych specjalistów: zespół fizjoterapeutów, terapeutów integracji sensorycznej, ortopeda, neurologopeda, chiropraktyk, kardiolog, uroginekolodzy, okulistki. Placówka oferuje różnorodne usługi medyczne z których można skorzystać w ramach pakietów medycznych.

Dla posiadaczy Karty Aglomeracji Wrocławskiej rabat 10% na wszystkie zabiegi Fizykoterapii (z wyłączeniem usługi Indiba oraz HIFU) oraz konsultację dietetyka i dietetyka klinicznego.

Kontakt:
ul. Leopolda Okulickiego 9,
57-100 Strzelin
tel. 71 716 47 34
rejestracja@med-way.pl
https://med-way.pl/
Facebook: https://www.facebook.com/Med.Way.Strzelin/?locale=pl_PL
Instagram: med.way.strzelin

GMINA MIASTO OLEŚNICA:

Optyk Monex
Badanie wzroku. Dobór i sprzedaż okularów korekcyjnych. Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej oraz Wrocławskiej Karty Seniora 20% zniżki na okulary korekcyjne.

Kontakt:
ul. Gen. Józefa Hallera 10
56-400 Oleśnica
tel. 451 155 516
www.facebook.com/monexstrzelin

Produkty Medyczne Sp. z o.o.

Profesjonalne doradztwo i wykwalifikowani specjaliści, posiadają wiedzę medyczną, regularnie uczestniczą w szkoleniach, poświęcają każdemu klientowi tyle czasu, ile potrzebuje, pomagają w doborze odpowiedniego sprzętu do indywidualnych potrzeb

Kompleksowa pomoc w uzyskaniu dofinansowania

Firma oferuje wsparcie w zakresie: pozyskiwania zleceń na refundację wyrobów medycznych z NFZ, Realizacji zleceń na wyroby medyczne, wypełniania wniosków o dofinansowanie z PFRON, rozliczania dofinansowań z instytucji pomocowych, informowania o dostępnych programach wsparcia, profesjonalna wypożyczalnia sprzętu medycznego.

Wypożyczalnia: szeroki wybór sprzętu rehabilitacyjnego, konkurencyjne ceny wypożyczenia, elastyczne okresy najmu, dowóz sprzętu do domu pacjenta, szkolenie z obsługi wypożyczanego sprzętu. W ofercie: sprzęt rehabilitacyjny i ortopedyczny, produkty do pielęgnacji i higieny, wyroby kompresyjne i przeciwżylakowe, sprzęt pomocniczy (laski, kule, chodziki), artykuły przeciwodleżynowe, produkty dla diabetyków, wyroby dedykowane amazonkom.

Gwarancja jakości - certyfikowane wyroby medyczne, produkty od sprawdzonych producentów, pełna dokumentacja techniczna, wsparcie gwarancyjne i pogwarancyjne, serwis sprzętu medycznego

Usługi dodatkowe: profesjonalne pomiary dla odpowiedniego doboru wyrobów uciskowych, dobór produktów ortopedycznych, serwis i naprawę sprzętu, szkolenia z obsługi zakupionego sprzętu, konsultacje i zabiegi fizjoterapeutyczne w naszym gabinecie

Sieć sklepów w dogodnych lokalizacjach, przestronne lokale, miejsca parkingowe dla klientów, dostosowanie do potrzeb osób niepełnosprawnych, elastyczne godziny otwarcia, możliwość dotarcia do domu Klienta, wsparcie posprzedażowa

Gwarancja: opieka nad klientem po zakupie, przeglądy zakupionego sprzętu, przypomnienia o terminach wymian materiałów eksploatacyjnych, doradztwo w zakresie użytkowania produktów, szybka reakcja w sytuacjach awaryjnych.

Dla posiadacza Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- **5%** zniżki w sklepach medycznych (nie dotyczy produktów refundowanych przez NFZ).

Kontakt:
ul. Wikliniarska 2
56-400 Oleśnica

ul. Armii Krajowej 46 A
56-400 Oleśnica

ul. Gdańska 16
56-416 Twardogóra

tel. 602 110 100
www.produktymedyczne.pl
biuro@produktymedyczne.pl

Bar Kotlecik
Pyszna polska domowa kuchnia. W menu: zupy, kotlety schabowe, pierogi, dania dnia oraz wiele innych potraw.

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- **5%** zniżki na drugie danie
- **5%** zniżki na danie dnia
- **10 zł** na zupę dnia

Kontakt:
ul. Kochanowskiego 17, Oleśnica
tel. 603 649 649
e-mail: kontakt@kotlecik.eu

GMINA ŚRODA ŚLĄSKA:

Dom Kultury z kinem cyfrowym
Kino cyfrowe. Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej zniżka 30% na bilety wstępu.

Kontakt:
plac Wolności 58
55-300 Środa Śląska
tel. 71 397 65 81

Średzki Park Wodny
Kompleks basenów. Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej zniżka 50% na bilety wstępu.

Kontakt:
Winogronowa 34
55-300 Środa Śląska
tel. 884 676 151

GMINA WISZNIA MAŁA

Restauracja „Oaza" Sławomir Wieczorek
Restauracja Oaza zaprasza na dania Kuchni Egipskiej. W ofercie znajdują się również popularne dania polskie jak i Pizza.
Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej i Wrocławskiej Karty Seniora

- 10% rabatu od zamówienia

Kontakt:
ul. Wrocławska 13
55-114 Wisznia Mała
tel. 515 122 477
oaza.restauracja@gmail.com
https://pl-pl.facebook.com/OazaRestauracja

Karczma u Ani
W Karczmie u Ani można zjeść smaczne śniadania, obiady i kolacje, wyśmienite pierogi własnej produkcji, dania mięsne i rybne oraz pyszne surówki. Lokal organizuje imprezy okolicznościowe.
Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej i Wrocławskiej Karty Seniora 7 dni w tygodniu

- 15% zniżki od zamówienia.

Kontakt:
ul. Wrocławska 2A
55-114 Ligota Mała
tel. 668 816 042
www.facebook.com/people/Karczma-u-Ani-Anna-Ja%C5%84ska/100067110450476/

Life 2 Life. Fizjoterapeutka Oksana Troszczyna-Sławęcka
Wizyty domowe - usługi fizjoterapeutyczne.
Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej

- 10% rabatu na usługę.

Telefon do umawiania wizyt: 511 966 759.

Medic-Spa
Centrum masażu, odnowy urody i zdrowia.
Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej

- 10% zniżki na wszystkie zabiegi: terapia manualna, terapia kręgosłupa, chiropraktyka, masaż leczniczy.

Kontakt:
ul. Wrocławska 2A
55-114 Ligota Mała
tel. 668 816 042

Fizjorodzina – Anita Makuła-Noworyta
Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej

- 10% zniżki na zabiegi, branża: usługi fizjoterapii dla dzieci i dorosłych, terapia kręgosłupa, fizykoterapia, terapia manualna, plastry dynamiczne

Kontakt:
ul. Łąkowa 2
55-114 Wisznia Mała

GMINA WOŁÓW:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wołowie

Centrum rekreacyjno-sportowe. Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- 10% zniżki na korzystanie z obiektów sportowych

Kontakt:
ul. Pacieńska 4
51-100 Wołów
tel. 71 3892734

Wołowski Ośrodek Kultury

WOK pełni ważną rolę w kulturalnym życiu regionu, organizując m.in.: Międzynarodowy Festiwal Muzyki Organowej „Cantus Organi", Międzynarodowy Festiwal Folklorystyczny „Kyczera", Dni Wołowa, Dożynki Gminne.

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- oferta bezpłatna na zajęcia modelarskie,
- 20% zniżki na zajęcia muzyczne i plastyczne,
- 10% zniżki na wydarzenia organizowane w Wołowskim Ośrodku Kultury (koncerty, kabarety)

Kontakt:
ul. Sikorskiego 6
56-100 Wołów
tel. 71 3892643

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- bezpłatny udział w zajęciach
- bezpłatne usługi kserograficzne
- zniżki na wyjazdy turystyczne.

Kontakt:
ul. Sikorskiego 8
56-100 Wołów
tel. 71 3892531

Kancelaria Adwokatów i Radców Prawnych Chrobak-Fic, Duraj-Bukowska, Kotulska s.c.

Świadczenie usług prawnych.
Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- 20% zniżki na świadczone usługi prawne, w tym porady prawne, sporządzanie pism, reprezentowanie w postępowaniach sądowych, przed organami administracji, pomoc w dochodzeniu należności
- w wyjątkowych przypadkach zniżki do 25%

Kontakt:
ul. Wrocławska 4a
55-201 Oława

ul. H. Pobożnego 19/XVIII
55-100 Trzebnica
tel. 505 006 757 - r.pr. Katarzyna Kotulska

Uzdrowisko Cieplice Sp. z o.o. – Grupa PGU
Nowoczesne uzdrowisko posiadające w ofercie 80 rodzajów zabiegów leczniczych i SPA oraz komfortową bazę hotelową.

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- 3% zniżki na wszystkie pobyty lecznicze i zdrowotne

Kontakt:
ul. Ściegiennego 9B
58-560 Jelenia Góra

Sanatorium Energetyk
Lecznictwo uzdrowiskowe, rehabilitacja, wypoczynek, turystyka.
Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- 10% rabatu na noclegi i wyżywienie

Kontakt:
ul. Kiepury 2a
33-380 Krynica-Zdrój

Salon optyczny Paweł Jakubowski
Salon optyczny Paweł Jakubowski proponuje usługi:

- badanie wzroku
- dobór soczewek kontaktowych
- okulary progresywne
- okulary przeciwsłoneczne
- naprawa okularów.

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- 5% rabatu na zakup okularów i innych usług powyżej 500 zł
- 3% rabatu na zakup poniżej 500 zł

Rabaty nie łączą się z innymi promocjami i rabatami.

Kontakt:
ul. Piastów Śl. 5
56-100 Wołów

Restauracja „Ratuszowa”
Restauracja regionalna z tradycyjną polską kuchnią.

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- 2 godziny dla seniorów – 11:00-13:00
- 10% rabatu na regularne dania z karty
- ciasto + mała kawa do dania dnia

Kontakt:

ul. Rynek 34
56-100 Wołów

Centrum Dobrego Słuchu
Aparaty Słuchowe. Audiologia, protetyka słuchu, wsparcie seniorów.
Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- zniżka 10% akcesoria
- zniżka 10% baterie

Kontakt:
Rynek 31
56-100 Wołów
tel. 71 319 07 63

Poradnictwo psychologiczne. Anna Marchlewska
Gabinet pomocy psychologicznej
Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- konsultacja psychologiczna
- 140 zł/ pomoc psychologiczna

Kontakt:
ul. Ścinawska 22a
56-100 Wołów

Osoba do kontaktu: Anna Marchlewska tel. 796 733 492

Edyta Osińska Ruaha
Szkolenia i kursy grupowe i indywidualne – stacjonarne i online w zakresie prawidłowego oddechu „Oddychaj lekko”.
Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- 15% zniżki

- bezpłatne wykłady promocyjne
- bezpłatne konsultacje indywidualne.

Kontakt:
ul. Komuny Paryskiej 37
56-100 Wołów
tel. 606 824 436

Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej w Wołowie Sp. z o.o. Kręgielnia WOŁÓW
Działalność gastronomiczna. Organizacja imprez okolicznościowych.
Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- 20% zniżki na wynajem torów do gry w kręgle, napoje ciepłe, napoje zimne

Kontakt:
ul. Kolejowa 1A
56-100 Wołów
tel. 607 594 258 – p. Marta

GMINA ŻMIGRÓD:

Kancelaria Radcy Prawnego Grzegorz Bienias
Udzielanie porad i konsultacji prawnych, sporządzanie opinii prawnych, opracowywanie projektów aktów prawnych, występowanie przed urzędami i sądami jako pełnomocnik lub obrońca. Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej 20 % rabatu na oferowane usługi.

Kontakt:
ul. Zamkowa 20 d
55-140 Żmigród
tel. 602 691 356

Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie
Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- 10 % zniżki na bilety wydarzeń organizowanych przez ZPK
- 30 % zniżki na bilet wstępu na basen Aquagród (ul. Sportowa 13, Żmigród)
- 30 % zniżki na bilet wstępu na basen Delfinek (ul. Sienkiewicza 6, Żmigród)
- 50 % zniżki biletu wstępu na Basztę.

Kontakt:
ul. Wrocławska 12
55-140 Żmigród

tel. 71 385 31 34
www.zpk-zmigrod.eu
FB/Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie

Bank Spółdzielczy w Żmigrodzie
Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- Nowo otwarte „Konto Senior" brak opłaty za pierwsze 6 miesięcy, po 6-ciu miesiącach opłata wynosi 1 zł
- Kredyt Senior - oprocentowanie kredytu/pożyczki obniżone o 1,5 pkt procentowego.

Kontakt:
ul. Konopnickiej 1-3
55-140 Żmigród
tel. 71 380 61 00
www.bszmigrod.com.pl

Bartosz Walentynowicz DexFIX
Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- ochrona led gratis po wymianie wyświetlacza
- 15% rabatu na akcesoria (szkło, etui).

Kontakt:
ul. Wojska Polskiego 4
55-140 Żmigród
tel. 693875642
www.facebook.com/dexFIXserwis

Almar Studio Dekoral Alina Husarz
Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- 5% rabatu na zakupy powyżej 100zł
- Sprzedaż i doradztwo przy zakupie farb, lakierów, tynków i tapet firm Dekoral i Beckers.

Kontakt:
ul. Św. Jana Pawła II 12
55-140 Żmigród
tel. 71 385 32 08
FB/Almar Studio Dekoralul

Sklep odzieżowy „Robert"

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- 10% rabatu przy zakupie powyżej 100zł
- Sprzedaż i doradztwo przy zakupie odzieży i tekstyliów męskich.

Kontakt:
ul. Św. Jana Pawła II 10
55-140 Żmigród
tel. 609454532

FB/Sklep odzieżowy „Robert”

GMINA WROCŁAW:

„Mareda” Travel Project

Biuro Podróży krajowych i zagranicznych: wycieczki objazdowe, wczasy z dojazdem własnym oraz z biura, turnusy rehabilitacyjne. Spływy kajakowe i pontonowe z Przystani Złotniki we Wrocławiu. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej - 10% zniżki: na wszystkie wycieczki z oferty przy rezerwacji za pośrednictwem strony internetowej lub telefonicznie.

Kontakt:
ul. Jaracza 37F
50-305 Wrocław

tel. 600 820 410, tel. 789 231 972
e-mail: biuro@mareda.pl
www.mareda.pl

Laboratorium Fotografii Cyfrowej Hq Fotolab

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej 20% rabatu na wykonanie odbitek cyfrowych, wydruków wielkoformatowych, zdjęć do dokumentów, skanowanie nośników i reprodukcja zdjęć. Bezpłatne konsultacje i porady z zakresu fotografii. Porady przy zakupie sprzętu.

Kontakt:
Paweł Pacholski
Hala Targowa Tęcza
ul. Jerzego Bajana 1, lok. 119, I p. Wrocław
tel. 731 755 377
e-mail: biuro@hqfotolab.pl
www.hqfotolab.pl

Muzeum Architektury

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej bilet wstępu na wystawy wynosi: 5 zł. W środy wstęp wolny!

Kontakt:
ul. Bernardyńska 5
50-156 Wrocław
tel. 71 344 82 78
e-mail: muzeum@ma.wroc.pl
www.ma.wroc.pl

Cafe de France - Kawiarnia, bistro

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej 20% zniżki na całe menu. W każdy wtorek kawa dla Seniora za 5 zł (biała, czarna, cappucino).

Kontakt:
Rynek-Ratusz 20-22, 1B Wrocław,
czynne codziennie od 8:00 do 22:00
e-mail: skraburska.agnieszka@wp.pl
https://www.facebook.com/cafedefrancewroc/

Akademia Dźwięku Legato

Prywatna szkoła muzyczna prowadząca zajęcia z gry na instrumentach oraz śpiewu rozrywkowego/ludowego. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej udział w ludowym zespole wokalnym - zniżka 15%. Nauka gry na instrumencie - zniżka 15%.

Kontakt:
ul. Jedności Narodowej 93/U7
50-301 Wrocław
tel. 665 538 654
e-mail: akademialegato@gmail.com
www.akademialegato.pl

Zdrowe Kości – Pracownia Densytometrii

Diagnostyka i profilaktyka osteoporozy – przeprowadza badania gęstości kości (aparat firmy Hologic Discovery C), dalsze postępowanie po badaniu. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej specjalna oferta: Badanie DXA biodra i kręgosłupa 110 zł (cena regularna 130 zł).
Badanie DXA biodra 80 zł (cena regularna 100 zł).
Badanie DXA kręgosłupa 80 zł (cena regularna 100 zł).

Kontakt:
ul. Żeromskiego 60/6a
50-312 Wrocław
tel. 789 389 679
e-mail: rejestracja@zdrowekosci.pl
www.zdrowekosci.medfile.pl

Atm Scena na Bielanach

Działalność teatralna. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej na wybrane spektakle cena biletu wynosi od 80 do 99 zł.
Dojazd: Autobus miejski 612, autobus gminny 862, 872, 892, autokar ATM (Opera/Hotel Monopol)

Kontakt:
ul. Dwa Światy 1
Bielany Wrocławskie
55-040 Kobierzyce
tel. 782 796 247
Rezerwacja biletów:

e-mail: bilety@scenaatm.pl
www.scenaatm.pl

Ośrodek Działań Twórczych Światowid
Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej
Światowid klasycznie: koncerty 1 raz w miesiącu cena biletu wynosi: 8 zł
Jazz w Światowidzie: koncerty 1 raz co 2 miesiące cena biletu wynosi: 8 zł

Kontakt:
ul. Sempołowskiej 54 A
51-661 Wrocław
tel. 71 348 30 10
e-mail:odt@swiatowid.net.pl
www.swiatowid.net.pl

Zakład Zielarski Kawon–Hurt Nowak
Producent leków ziołowych w postaci ziół prostych oraz naturalnych herbat owocowych. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej - 10% rabatu na zakupy w sklepie internetowym www.sklep.kawon.com.pl po podaniu kodu „SeniorWroclaw. Dodatkowo prowadzenie bezpłatnych wykładów i prelekcji na temat zielarstwa i ziołolecznictwa dla zorganizowanych grup senioralnych.

Kontakt:
ul. Krajewice 119
63-800 Gostyń
tel. 65 572 34 60, 65 572 08 22, tel. 65 575 85 43
e-mail: sklep@kawon.com.pl
www.kawon.com.pl

Polskie Pracownie Optyczne
Sieć nowoczesnych salonów optycznych w całej Polsce. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: - 15% rabat na całe okulary, bezpłatne kompleksowe badanie wzroku, dobór opraw u stylisty; możliwość zorganizowania cyklu wykładów dla grup senioralnych, poświęconych higienie układu wzrokowego.

Kontakt do salonów:
ul. Strzegomska 206
54-430 Wrocław
tel. 666 339 383

ul. Maślicka 216
54-104 Wrocław
tel. 696 410 131

ul. Zakładowa 2/4
50-231 Wrocław
tel. 668 223 600

ul. Krupnicza 7
50-074 Wrocław
tel. 784 620 040

ul. Widna 6
50-001 Wrocław
tel. 71 790 11 26

info@pracownieoptyczne.pl
www.pracownieoptyczne.pl

Wrocławski Teatr Pantomimy im. Henryka Tomaszewskiego
Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej obowiązują bilety ulgowe. Dla grup liczących co najmniej 10 osób atrakcyjne ceny biletów. Zakup biletów w tej cenie możliwy jest jedynie za pomocą jednej transakcji. Ten bilet kupić można pisząc na adres: bilety@pantomima.wroc.pl

Kontakt:
ul. G. Zapolskiej 3
pl. Orląt Lwowskich 20c
ul. Świdnicka 28
Rezerwacja od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-15:00
tel. 71 337 21 03
e-mail: pantomima@pantomima.wroc.pl
Repertuar: www.pantomima.wroc.pl/repertuar

Medicalsensus Sanatorium Polanica
Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej - 10% zniżki na Pakiet Uzdrowiskowy oraz - 20% zniżki na dodatkowe zabiegi.

Kontakt:
ul. Chrobrego 1A-3
57-300 Kłodzko
tel. 74 667 49 10, 74 667 49 00
recepcja@medicalsensus.pl
k.jurzec-piatek@medicalsensus.pl
www.medicalsensus.pl

DCF Dolnośląskie Centrum Filmowe
Filmowy Klub Seniora dotowany przez Polski Instytut Sztuki Filmowej. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej bilety w cenie 16 zł we wtorki, godz. 12:00.

Kontakt:
ul. Piłsudskiego 64A
50-529 Wrocław
tel. 71 796 34 87
email: dcf@dcf.wroclaw.pl
www.dcf.wroclaw.pl

Optyk na miarę
Salon Optyk na miarę oferuje: badanie wzroku osób w każdym wieku, dobór szkieł okularowych i kontaktowych, sprzedaż okularów korekcyjnych i przeciwsłonecznych oraz galanterii optycznej, serwis i ubezpieczenie okularów. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: 20% zniżki na zakup okularów korekcyjnych i przeciwsłonecznych; bezpłatne badanie wzroku; możliwość wykonania badania w miejscu zamieszkania Seniora; bezpłatny drobny serwis okularów.

Kontakt:
od poniedziałku do piątku w godz.10:00 - 19:00
sobota w godz.10:00 - 14:00
ul. T. Kościuszki 190
50-437 Wrocław
tel. 570 112 114
e-mail:info@optyknamiare.pl
www.optyknamiare.pl

Salon Dobry Optyk
Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej rabat 20% na oprawki okularowe, na soczewki okularowe (z wyjątkiem soczewek do komputera). Darmowe badanie wzroku pod kątem doboru okularów – przy zakupie pełnej pary okularów.

Kontakt:
ul. Wyszyńskiego 45B
53-330 Wrocław
tel. 71 340 03 57
e-mail: salondobryoptyk@gmail.com
www.salondobryoptyk.pl

Geers Akustyka Słuchu
Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: promocja - 25% rabatu na zakup baterii, środków pielęgnacyjnych oraz akcesoriów do aparatów, bezpłatne testy słuchu we wszystkich oddziałach GEERS, bezpłatne wykłady związane z profilaktyką słuchu oraz specjalne, okresowe oferty dla seniorów w zakresie serwisu aparatów słuchowych.

Kontakt:
ul. Piotra Skargi 21
tel. 71 344 45 27

ul. Piłsudskiego 66
tel. 71 781 54 10

ul. Św. Antoniego 21
tel. 71 343 31 69

ul. Sienkiewicza 42
tel. 71 321 01 88

ul. Powstańców Śląskich 1
tel. 71 338 03 93

ul. Zawalna 1C
tel. 71 321 10 86

Bezpłatna infolinia: 800 133 377
www.geers.pl

Sklep internetowy „Pomoce dla Seniora"
Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej pomoce i udogodnienia dla osób starszych np.: do kuchni, łazienki, sypialni, do poruszania się, rehabilitacyjne: -5% zniżki na zakupy w sklepie internetowym na hasło wpisane w koszyku w polu „uwagi": Wrocław

Kontakt:
tel. 531 955 585
e-mail: sklep@pomocedlaseniora.pl
www.pomocedlaseniora.pl

Look Salon Optyczny z Gabinetem Okulistycznym. Terapia wzroku
Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: przesiewowe, bezpłatne badanie refrakcji oka, bezpłatna kontrola zaćmy, kompletna para okularów z wybranego asortymentu 89 zł, -30% rabatu na pozostały asortyment. Refundacja NFZ. Zabieg usunięcia zaćmy bezpłatnie na NFZ.

Kontakt:
Bartłomiej Silkowski
ul. Bulwar Ikara 15/6a
54-130 Wrocław
tel. 502 568 204
e-mail: salon.look@o2.pl
www.facebook.com/look.silkowski

Stowarzyszenie Aquila
Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: porady w zakresie prawa konsumenckiego, prowadzenie bezpłatnego punktu konsultacyjnego, prelekcje dla Seniorów w ustalonych terminach.

Kontakt:
ul. Bajana 48/17
54-129 Wrocław
tel. 71 740 00 22
www.prawo-konsumenckie.pl

Teatr Polski we Wrocławiu
Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej przysługują ulgi na zakup biletów oraz oferty „last minute" na wybrane spektakle - informacje

na stronie i FB Wrocławskiego Centrum Seniora.

Kontakt:
ul. Gabrieli Zapolskiej 3
50-032 Wrocław
tel. 71 316 07 00
e-mail: sekretariat@teatrpolski.wroc.pl
www.teatrpolski.wroc.pl

Muzeum Poczty i Telekomunikacji we Wrocławiu
Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:
cena biletu ulgowego: **10 zł**, w środy wstęp jest bezpłatny, cena biletu w **niedzielę** wynosi **1 zł** od osoby**.**

Kontakt:
ul. Z. Krasińskiego 1
50-954 Wrocław
tel. 71 343 67 65
tel. 71 346 95 82
e-mail: sekretariat@muzeum.wroclaw.pl
www.muzeum.wroclaw.pl

Wrocławski Dom Literatury
Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:
spotkania w Domu Literatury zazwyczaj są bezpłatne; spotkania autorskie, dyskusje, warsztaty, konkursy, wystawy, targi książki, festiwale literackie.

Kontakt:
ul. Przejście Garncarskie 2
50-107 Wrocław
tel. 71 364 69 71
e-mail: wdl@domliteratury.wroc.pl
www.domliteratury.wroc.pl

Beauty Stylist – Katarzyna Ferenc Usługi Podologiczne i Kosmetyczne
Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: pedicure podologiczny i inne zabiegi podologiczne, usuwanie modzeli, klamry korygujące, kostka Arkady, wizyty kontrolne, pedicure z dojazdem do domu, pielęgnacja dłoni, stóp, paznokci, masaż relaksacyjny, henna, pielęgnacja twarzy, zabiegi kwasowe, liftingujące, Retix C, TCA - 5%, mezoterapia igłowa, medycyna estetyczna zniżka - 5%

Kontakt:
ul. Żeromskiego 60/5a, gab. 4
50-312 Wrocław
tel. 607 303 622
e-mail: katylook.salon@gmail.com
https://booksy.com/pl-pl/13792_kosmetolog-podolog-naturopata-katarzyna-ferenc_podologia_13750_wroclaw

Biuro Obsługi Turystycznej Podróżnik
Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: wycieczki jednodniowe – zniżka o 10 zł, wycieczki kilkudniowe – zniżka od 30 zł do 50 zł.

Kontakt:
tel. 509 550 645
e-mail: wycieczkipodroznik@wp.pl
www.botpodroznik.pl

Ośrodek Magnolia
Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:
-10% zniżki na: pobyty sanatoryjne klasyczne, -10% zniżki na: pobyty sanatoryjne z kuracją ziołami Ojca Grzegorza Sroki.

Kontakt:
ul. Szpitalna 15
43-450 Ustroń
tel. 33 854 36 90, tel. 33 479 38 50, tel. 530 487 587
e-mail: info@hotel-magnolia.pl
www.hotel-magnolia.pl

Ośrodek Tulipan – Sanatorium Ustroń
Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:
-10% zniżki na: pobyty sanatoryjne klasyczne, -10% zniżki na: pobyty sanatoryjne z kuracją ziołami Ojca Grzegorza Sroki

Kontakt:
ul. Szpitalna 21
43-450 Ustroń
tel. 33 854 37 80
e-mail: uzdrowisko@hotel-tulipan.pl
www.hotel-tulipan.pl

Synexus Centrum Medyczne
Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: praktyki lekarskie wielu specjalności, POZ i szpitale, stały rabat - 10% na wszystkie badania laboratoryjne realizowane w punktach pobrań DIALAB.

Kontakt:
ul. Życzliwa 15-17, Wrocław
ul. Curie-Skłodowskiej 12
50-381 Wrocław
tel. 71 778 88 13
www.przychodniasynexus.pl
www.przychodniasynexus.pl/naszeprzychodnie/centrum-medyczne-synexus-wroclaw

Wycieczki na medal. Wojciech Birut

Organizator turystyki i pilot wycieczek z wieloletnim doświadczeniem w branży powiązanych usług turystycznych. Zajmuje się kompleksową organizacją wyjazdów turystycznych po Polsce, Europie i Świecie (wycieczki, pielgrzymki i wczasy) na miarę potrzeb i oczekiwań różnych grup wiekowych, szczególnie senioralnych. Oferuje różnego rodzaju pakiety wypraw, zarówno dla tych, którzy chcą zrelaksować się i odpocząć, jaki dla tych, którzy chcą doświadczyć czegoś nowego i ekscytującego. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: -10 % zniżki na wycieczki jednodniowe, -5 % zniżki na wycieczki kilkudniowe, bezpłatne wykłady i spotkania podróżnicze w siedzibie WCRS-WCS i innych, konkursy i Dni Otwarte.

Kontakt:
ul. Gustawa Morcinka 16A/3
67-200 Głogów
tel. 660 416 146
e-mail:www.wycieczkinamedal.pl

Adaka Dominika Tatarczyk
Sprzedaż internetowa zdrowej żywności, suplementów diety, naturalnych kosmetyków. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: -13% rabatu na zakupy w sklepie internetowym na produkty nieobjęte innymi zniżkami i promocjami.

Kontakt:
ul. Północna 15-19
54 - 105 Wrocław
Tel. 606 106 209
e-mail: sklep@marketbio.pl
www.marketbio.pl

Narodowe Forum Muzyki
Narodowe Forum Muzyki propaguje wśród mieszkańców Dolnego Śląska i osób odwiedzających Wrocław aktywny udział w życiu kulturalnym. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: bilety ulgowe na wszystkie koncerty organizowane przez Narodowe Forum Muzyki, -50% zniżki na udział w projekcie Akademia Melomana NFM.

Kontakt:
Plac Wolności 1
50-071 Wrocław
tel. 71 715 97 96 (recepcja), tel. 71 715 97 00 (rezerwacje)
rezerwacje@nfm.wroclaw.pl
www.nfm.wroclaw.pl

Wrocławski Teatr Współczesny

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: niedziele dla seniorów, cena biletów wynosi: 20 zł

Kontakt:
ul. Rzeźnicza 12
50-132 Wrocław
tel. 71 358 89 22
tel. 71 358 89 41
e-mail: rezerwacja@wteatrw.pl
www.wteatrw.pl

Centrum Kultury Zamek
Dla posiadacza Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej obowiązują bilety ulgowe.

Kontakt:
pl. Świętojański 1
54-076 Wrocław
tel. 71 349 35 36
e-mail: info@zamek.wroclaw.pl
www.zamek.wroclaw.pl

Futuremeds
Bezpłatne badania, konsultacje i projekty badań klinicznych nowych leków i terapii dla mieszkańców Wrocławia. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: bezpłatne badania krwi dla osób zmagających się z podwyższonym cholesterolem i czynnikami ryzyka zdarzeń sercowo-naczyniowych, bezpłatne badania i konsultacje dostępne po kontakcie z Infolinią, wykłady, prelekcje, badania na wydarzeniach organizowanych przez WCRS-WCS.

Kontakt:
ul. Swobodna 8a
Wrocław
tel. 71 300 39 89
facebook.com/Przychodnia.Futuremeds
www.futorameds.pl

„Bratniak" Biuro Turystyczne
Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej zniżki na pobyty w ośrodkach wypoczynkowych (szczegóły na stronie biura).

Kontakt:
ul. Rynek 56/57/3
tel. 71 346 04 18
tel. 697 09 45 00
e-mail:info@bratniak.turystyka.pl
www.bratniak.turystyka.pl

Hala Stulecia
Visitor Centre to turystyczna brama Hali Stulecia. Interaktywna, multimedialna wystawa, która przybliża historię obiektu wpisanego na listę UNESCO opracowana została w technologii Virtual Reality. Wycieczkę do Visitor Centre rozszerzyć można o zwiedzanie Hali Stulecia. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: zniżka - 20% na bilety wstępu do Visitor Centre, zwiedzanie Visitor Centre (w tym wirtualna wycieczka) 8 zł/os, zwiedzanie Visitor Centre i wejście do Hali Stulecia 12 zł/os

Kontakt:
ul. Wystawowa 1
tel. 71 347 50 47
tel. 71 347 51 51
e-mail: turystyka@halastulecia.pl
https://halastulecia.pl/

Fundacja Pro Economico Bono
Kompleksowo zajmuje się ekonomią społeczną, czyli wykluczeniem zawodowym osób uzależnionych i warsztatami z zarządzania budżetem domowym.

Kontakt:
ul. Poleska 47/12
51-354 Wrocław
e-mail: proeconomicobono@gmail.com
www.proeconomicobono.pl

Centrum Medyczne ArsMedis
Poradnia leczenia bólu (osteopatia). Chirurgia naczyniowa i flebologia (żylaki, hemoroidy, przepukliny). Chirurgia plastyczna, kardiologia, urologia, ginekologia, endokrynologia, neurologia, ortopedia i inne. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej zniżka na konsultacje i usługi: -5% dla posiadaczy Srebrnej Wrocławskiej Karty Seniora, -10% dla posiadaczy Złotej Wrocławskiej Karty Seniora, -15% dla posiadaczy Szmaragdowej Wrocławskiej Karty Seniora.

Kontakt:
ul. Wyszyńskiego 110
50-307 Wrocław
tel. 515 294 047
e-mail: rejestracja@arsmedis.pl
facebook.com/ArsMedis
www.arsmedis.pl

Herbavit Sklep Ziel–Med
Sprzedaż leków roślinnych i ziół, wyrobów medycznych, suplementów diety, zdrowej i ekologicznej żywności, miodów i książek o tematyce zdrowotnej. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej 10% rabatu na cały asortyment w sklepie zielarsko – medycznym z wyłączeniem sprzedaży internetowej. Bezpłatne porady w zakresie ziołolecznictwa.

Kontakt:
ul. Krucza 112
53-406 Wrocław
tel. 71 783 74 20
https://www.facebook.com/p/Sklep-zielarsko-medyczny-Herbavit-100057275777401/

Kino Nowe Horyzonty
Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej bilety na seanse: w tygodniu: 15 zł, w weekend: 17 zł (oprócz festiwali, przeglądów i wydarzeń specjalnych). Seanse w ramach Cyklu filmowego „Nowe Horyzonty dla Seniora": środa i piątek, o godz. 14:00 cena biletu wynosi: 13 zł

Kontakt:
ul. Kazimierza Wielkiego 19A-21
50-077 Wrocław
tel. 532 726 581
e-mail: kino@kinonh.pl
www.kinonh.pl

Wojciech Gniadzik Nieruchomości
Firma zajmuje się pośrednictwem w obrocie nieruchomościami, pomocą w bezpiecznej sprzedaży i/lub zakupie mieszkania, doradztwem w procesie sprzedaży nieruchomości, prowadzeniem i kontrolowaniem całego procesu sprzedaży, wsparciem formalno-prawne przy sprzedaży mieszkania. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej - 30% zniżki na skorzystanie z oferowanych usług w zakresie pośrednictwa w obrocie nieruchomościami. Pracownicy firmy zapewniają darmowe przygotowanie listy dokumentów potrzebnych do sprzedaży nieruchomości, ponadto organizują darmowe prelekcje dla seniorów dotyczące bezpiecznej sprzedaży/zakupu mieszkania połączone z konkursami i nagrodami dla zwycięzców.

Kontakt:
ul. Zakładowa 9e/33
50-231 Wrocław
tel. 608-409-357
e-mail:kontakt@wojciechgnizdzik.pl
www.wojciechgniadzik.pl

Willa Widokowa Wojnar
Willa Widokowa Wojnar położona jest w malowniczym regionie Podhala. Oferuje profesjonalne turnusy rehabilitacyjne w połączeniu z relaksem i tradycją góralską - degustacje tradycyjnych potraw, prelekcje o kulturze regionu i wieczorki taneczne. Dba o dobre samopoczucie gości, oferując im wypoczynek w otoczeniu góralskiej przyrody. W Willi Widokowej Wojnar połączysz przyjemne z pożytecznym: profesjonalną rehabilitację z pobytem w wyjątkowej atmosferze, która pozwoli Ci zapomnieć o stresie i skupić się na swoim zdrowiu.

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej rabat w wysokości - 5% na wszystkie pobyty rehabilitacyjne oraz dodatkowe zabiegi podczas pobytu.

Kontakt:
ul. Pardałówka 6
34-500 Zakopane
tel. 48 18 201 90 90
e-mail:wojnar@wojnar.pl
www.wojnar.pl

Wrocławski Klub Formaty
Miejska instytucja kultury tworząca możliwość artystycznego wyrazu. „Czas dla Seniora" - cykl bezpłatnych zajęć: Senior Gospel Choir, poniedziałki, godz. 11:10, Aktywny Senior, piątek, godz. 11:00, Malarstwo 60+, piątek, godz. 12:45. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej bezpłatny wstęp na wybrane wydarzenia oraz liczne zniżki na wybrane wydarzenia (szczegóły na stronie klubu).

Kontakt:
ul. Samborska 3-5
54-615 Wrocław
tel. 71 789 33 20
e-mail: wkf@wkformaty.pl
www.wkformaty.pl

Panipomocna.pl
Kompleksowe sprzątanie, mycie okien, prasowanie. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej obowiązuje zniżka (przy zamówieniu jednorazowej usługi wartej nie mniej niż 100 zł).

Kontakt:
Elwira Wielgus
ul. Wrocławska 3
55-010 Biestrzyków
tel. 606 771 204
e-mail: biuro@panipomocna.pl

Ariwa–Bus Żelubowski Adrian
Organizacja wycieczek – transport autokarowy – przewóz osób – wynajem autokarów. Wycieczki dla osób chcących zwiedzić najciekawsze miejsca. Praga, Drezno, Poczdam, Kraków, Wiedeń, Adrspach, Berlin, Budapeszt, Szwajcaria Saksońska. Dla posiadaczy Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej - 10% zniżki.

Kontakt:
ul. Berberysowa 48
54-515 Wrocław

tel. 502 619 219, 509 067 772
e-mail: ariwabus@gmail.com
www.ariwa-bus.pl

Fundacja Możliwości bez granic

Fundacja powstała z myślą o osobach potrzebujących wsparcia - zagrożonych izolacją społeczną i wykluczeniem. Szczególnie bliskie są jej działania na rzecz seniorów i ich rodzin oraz nawiązywanie współpracy międzypokoleniowej. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora
i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej bezpłatne zajęcia muzykoterapeutyczne w ramach projektów Wrocławskiego Centrum Seniora m.in. Akademia Rozwoju Seniora oraz Wrocławskie Dni Seniora.

Kontakt:
Ul. Ludwika Waryńskiego 5/2,
51-683 Wrocław
tel. 605 561 752
e-mail:kontakt@mozliwoscibezgranic.pl
https://www.facebook.com/profile.php?id=61551216442967

Fundacja Jak Malowana – Wrocław

Fundacja organizuje warsztaty i zajęcia z tematyki kultury i sztuki, wystawy malarstwa lokalnych artystów oraz prowadzi biblioteczkę sąsiedzką „Wolna Biblioteka". Prowadzi także warsztaty plastyczne dla grup zorganizowanych ze szkół, placówek opiekuńczych i wychowawczych oraz warsztaty komercyjne. Dla posiadaczy Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: - 10% zniżki na wszystkie płatne zajęcia Fundacji we Wrocławiu np. zajęcia malarskie dla seniorów: każdy: wtorek w godz. 11:00 – 13:00, środa 11:00 – 13:00, czwartek 10:00 – 12:00, organizacja bezpłatnych zajęć we Wrocławskim Centrum Seniora zespole WCRS.

Kontakt:
Ul. Księcia Witolda 78
50-203 Wrocław
tel. 661 494 661
www.jakmalowana.pl
www.facebook.com/jakmalowanawroclaw

Kind Aparaty Słuchowe

Dla posiadaczy Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej: bezpłatne badanie słuchu bez skierowania oraz profesjonalny dobór aparatów słuchowych, - 10% rabatu na asortyment firmy KIND z wyłączeniem środków pomocniczych refundowanych przez NFZ

Kontakt:
ul. Jedności Narodowej 120B
50-301 Wrocław Polska
tel. 71 343 99 10, 797 705 066
e-mail: wroclaw1@kind.pl

https://www.kind.com/pl-pl/rozwiazania-sluchowe-KIND/aparaty-sluchowe/?gad_source=1&gclid=Cj0KCQjwqpSwBhClARIsADlZ_Tl-hGvl7nhZxwQYK08yFkabkWCn2DH0zoLNbKLHOKfijRtLIra23b0aAmd0EALw_wcB

Centrum Językowe 5oclock

Szkoła języka angielskiego specjalizuje się w nauczaniu osób dorosłych głównie 40 plus, 50 plus i seniorów, na każdym poziomie zaawansowania. Zajęcia odbywają się raz w tygodniu i trwają 2 godziny zegarowe. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej koszt za zajęcia przy płatności miesięcznej wynosi 295 zł (-6% rabatu od ceny wyjściowej), dodatkowo - 5% rabatu przy płatności za cały semestr.

Kontakt:
ul. Włodkowica 21/5 II p.
50-072 Wrocław
tel. 784 355 499
e-mail : sekretariat@5oclock.eu
www.facebook.com/5oclock.centrumjezykowe
www.5oclock.eu

Akademia Qigong

Qigong (czyt. czikung) to powszechnie przyjęta w Chinach nazwa ćwiczeń z energią zwaną qi (czyt. czi). Medycyna chińska posługuje się kategorią qi - energii, która krąży m.in. w ciele człowieka. Akademia Qigong zajmuję się profilaktyką zdrowia czyli pracą polegającą na doprowadzeniu do harmonii miedzy ciałem i umysłem. Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej obowiązuje - 20% zniżki na zajęcia.

Kontakt:
tel. 797 186 405
e-mail: info@akademiaqigong.pl
www.AkademiaQigong.pl
poniedziałek - piątek 9:00 - 18:00 (poza godzinami zajęć).

Akademia Ruchu

Akademia Ruchu to profesjonalna szkoła jogi. Oferuje zajęcia jogi dopasowane do poziomu i możliwości uczestnika (joga dla seniorów, joga dla kręgosłupa, Yin joga, Aerial joga, Ashtanga joga, Kundalini joga, Vinyasa joga) oraz zajęcia edukacyjne, szkolenia, warsztaty z zakresu poprawy jakości zdrowia i życia, gabinet masażu wraz z sauną japońską (Ganbanyoku).

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej wszystkie zajęcia jogi w specjalnej cenie 15 zł (przy grupie powyżej 6 osób), 17 zł (przy grupie poniżej 6 osób). Zniżka 15 % na wszystkie zajęcia, warsztaty, szkolenia organizowane przez Akademię Ruchu. Zniżka 5 % na zabiegi w gabinecie masażu.

Kontakt:

ul. Ruska 47/48
50-131 Wrocław
tel. 600 389 464
www.akademiaruchu.com.pl

Luckytravelpl

Usługi przewodnickie i pilockie. Przewodnik z wieloletnim doświadczeniem, charyzmą, energią i wiedzą oraz poczuciem humoru. Oprowadza i pilotuje wycieczki po Śląsku i Wrocławiu. Przewodnik po kulturze żydowskiej.

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- zniżka 10 zł na udział w wycieczkach stacjonarnych i wyjazdowych na terenie Śląska
- zniżka 5 zł przy spacerach miejskich 2 godzinnych
- zniżka 10 zł przy spacerach miejskich powyżej 3 godzin

Kontakt:
tel. 881799898
e-mail: kontakt@luckytravel.pl
www.luckytravel.pl

Ritmos Anna Kołodziejczyk

Zajęcia taneczne salsa solo od podstaw dla Pań w wieku 60 plus. To wspaniała okazja na rozwinięcie umiejętności tanecznych, poprawę kondycji i zbudowanie pewności siebie. Salsa solo umożliwia indywidualną ekspresję ciała, czerpie inspirację z różnych stylów muzyki i tańca, inicjuje pozytywne emocje, jest wspaniałym sposobem na nawiązywanie nowych relacji międzyludzkich.

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- pierwsze zajęcia dla każdej nowej grupy gratis
- karnet na 4 lekcje tańca salsa solo w promocyjnej cenie 100 zł
- otwarte zajęcia w wybrane niedziele miesiąca
- akceptowana jest karta: multisport, multisport senior, medicover z dopłatą 10zł/lekcja.

Kontakt:
ul. Grabiszyńska 44
53-504 Wrocław
tel. 884369499
e-mail: admin@salatanecznawroclaw.pl

Enigma Pośrednictwo Prawno-Finansowe. Paulina Wysoczańska

Zakres działalności:

- holistyczna suplementacja i pielęgnacja,
- upadłości konsumenckie
- leasingi i najmy długoterminowe samochodów osobowych
- optymalizacja kosztów energii elektrycznej i gazu dla przedsiębiorców.

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- bezpłatne warsztaty o zdrowiu i pielęgnacji
- zniżka 10% na suplementy i kosmetyki naturalne z kolagenem
- konkursy z upominkami.

Kontakt:
ul. Stanisławowska 47
54-611 Wrocław
tel. 519533252

ART HOTEL Sp. z o.o.

Usługi hotelarskie i gastronomiczne. Dla osób starszych polecamy pakiet „Złote lata seniorów we Wrocławiu". W każdym pokoju, salach, hallach i korytarzach ART Hotelu podziwiać można wyłącznie oryginalne dzieła sztuki znanych wrocławskich artystów. W salach bankietowych organizowane są wystawy. Wszystko doskonale wkomponowane w autorskie wnętrza stworzone przez malarkę i projektantkę wnętrz Renatę Micherda-Jarodzką. Być może właśnie dlatego hotel upodobali sobie znani polscy artyści i aktorzy, a Czesław Miłosz złożył autograf pod swoim wierszem wygrawerowanym na szybie restauracji. Art Hotel wspiera działania artystów oraz młodzieży. Organizuje we własnych salach wystawy, sponsoruje dzieła sztuki (cykl „W 77 dni dookoła świata", „Pociąg do nieba").
Pomaga finansowo domom kultury (Pracownia „Reja 17"). Promuje prace artystyczne studentów (www.studentartworks.com). Art Hotel sponsoruje również wydarzenia i gości artystów (festiwal „Nowe Horyzonty", „Wratislavia Cantans", „Międzynarodowy Festiwal Kryminału"). Z przyjemnością udostępnia wnętrza do działań artystycznych takich jak sztuki teatralne (w Apartamencie – „1408 seans ciszy", „Urodziny Taty") czy scenografia filmowa („Wygrany").

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- specjalnie dedykowane seniorom oferty pobytów:
  - komfortowy nocleg w wybranym standardzie pokoju w atrakcyjnej cenie
  - mistrzowskie śniadania
  - bezpłatny, szybki Internet
  - ekspres kapsułkowy do kawy w każdym pokoju
  - darmowy dostęp do salki fitness
  - dopasowanie poduszki do swoich potrzeb z pomocą pillow menu
  - 10% rabatu na dania serwowane w Art Restauracji,
- specjalna oferta w ART Restauracji

Art Restauracja i Kawiarnia od lat zachwyca Gości wysmakowanym wnętrzem i doskonałym menu, tworzonym w oparciu o tradycyjne receptury i regionalne oraz sezonowe produkty. W karcie menu nie brakuje też wspomnień dawnej kuchni Wrocławia oraz dań wegańskich.

- darmowe wydarzenia artystyczne i kulturalne

Kontakt:
ul. Kiełbaśnicza 20

54-611 Wrocław
tel. 661120300
e-mail: rezerwacja@arthotel.pl
www.arthotel.pl

Opieka nad Seniorami sp. z o.o.

Opieka i pomoc domowa świadczona niesamodzielnym seniorom w miejscu zamieszkania, w formie całodobowej, dziennej lub godzinowej, na stałe lub dorywczo. Firma zwraca szczególną uwagę na odpowiednie, zindywidualizowane podejście do potrzeb i sytuacji osoby, którą się zajmuje. Pomaga także w kontakcie z lekarzami i fizjoterapeutami, w zakupie usług i sprzętów wspomagających funkcjonowanie osoby starszej.

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- 10% zniżki na usługi opiekuńcze lub z kodem: WCS25

Kontakt:
ul. Ułańska 17/81
Poznań
tel. 697928071
667 001 630

Infinity Health Center - Klinika Medycyny Regeneracyjnej

Infinity Health Center - Klinika Medycyny Regeneracyjnej oferuje szeroki zakres zabiegów iniekcyjnych z dziedziny ortopedii, medycyny i ginekologii estetycznej, terapii ran oraz blizn. Specjalistyczna wiedza personelu i zaawansowane technologie czynią każdą wizytę w klinice przyjemną i inspirującą, nastawioną na najlepsze możliwe rezultaty, poprawę zdrowia i komfortu życia.
Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- 10 % zniżki na iniekcje przeciwbólowe,
- 10 % zniżki na kolagenoterapię w zespole bólowym kręgosłupa,
- 10 % zniżki na usługi z zakresu fizjoterapii,
- 10 % zniżki na zabiegi regeneracyjne z zastosowaniem kolagenoterapii iniekcyjnej,
- okazjonalne, bezpłatne wykłady w siedzibie WCS z zakresu naturalnych procesów regeneracyjnych stawów kolanowych i biodrowych oraz łagodzenia bólu kręgosłupa.

Kontakt:
leja Kasztanowa 4A
50-125 Wrocław
tel. 697928071
e-mail: admin@salatanecznawroclaw.pl

STEP IT Academy

Step IT Academy we Wrocławiu to nowoczesna szkoła kształcąca młodzież i dorosłych w programowaniu i nowoczesnych technologiach. W 2025 rozszerza ofertę o kursy dla seniorów pomagające odnaleźć się im w świecie cyfrowym.
Szkoła zwraca szczególną uwagę na praktyczne podejście, wsparcie seniorów i nowoczesne metody nauczania.
Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- 10 % zniżki na cały kurs roczny (zajęcia raz w tygodniu, 1,5 godz. każde, regularna cena kursu to 330 zł/miesiąc),
- 5 zł zniżki na warsztaty i wydarzenia organizowane w placówce,
- program szkoły zawiera spotkania tematyczne z zakresu IT, sztucznej inteligencji i tworzenia grafik, zajęcia międzypokoleniowe z uczniami z grupy IT Talents.

Kontakt:
plac Świętego Macieja 21/2A
50-244 Wrocław
tel. 71 707 90 25
e-mail: woclaw@itstep.org
wro.itstep.pl

Wrocławskie Ciekawostki

Pani Beata Perdek jest przewodnikiem po Wrocławiu, w tym po Starym Cmentarzu Żydowskim przy ul. Ślężnej.
Każde miejsce ma swoją historię, a jeżeli połączyć ją z historią ludzi, którzy tworzyli to miasto wyjdzie barwna opowieść. Daj się porwać spacerom pokazującym rozwój miasta przez wieki.

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- możliwość organizacji tematycznych spacerów po Wrocławiu (wrocławskie osiedla i muzea)
- zniżka 5 zł przy spacerach poniżej 3 godzin,
- zniżka 10 zł przy spacerach powyżej 3 godzin.

Kontakt:
ul. Ślężna 178
50-244 Wrocław
tel. 607 596 212
e-mail: wroclaw.ciekawostki@gmail.com
FB Wrocławskie Ciekawostki - miejsca/ludzie/historie

Restauracja Wagożercy

Restauracja Wagożercy oferuje pyszne dania kuchni polskiej i europejskiej. Piękne, zielone wnętrza restauracji zostały przygotowane specjalnie z myślą o wygodzie i dobrym samopoczuciu gości, nie tylko w czasie wolnym ale również w tygodniu, w czasie przerwy w pracy, spotkań zawodowych, rodzinnych i ze znajomymi.
Dania oferowane w tym miejscu powstają z najwyższej jakości produktów, bazujących na ekologicznych uprawach i lokalnych dostawcach. Klienci mają możliwość samodzielnego wyboru i komponowania tego, co znajdzie się na ich talerzach.

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- 20 % rabatu od ceny regularnej, obowiązującej za 100 gr posiłku.

Kontakt:
pl. Dominikański 3, poziom O
50-159 Wrocław
tel. 71 344 95 10
e-mail: info@galeria-dominikanska.pl

Świadectwa365

Firma specjalizująca się w sporządzaniu świadectw energetycznych dla nieruchomości na terenie całej Polski. Usługi realizowane są online. Świadectwo można zamówić telefonicznie, mailowo lub poprzez formularz na stronie.
Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- 50 zł zniżki na sporządzenie świadectwa energetycznego dla nieruchomości.

Kontakt:
tel. 532 353 270
e-mail: kontakt@swiadectwa365.pl

Rzeczoznawcy Majątkowi sp. z o.o.

Firma współpracuje z wykwalifikowanymi rzeczoznawcami majątkowymi, oferując kompleksowe usługi w zakresie wyceny nieruchomości oraz sporządzania operatów szacunkowych na terenie całej Polski. Operat szacunkowy można uzyskać online nawet w ciągu 24 godzin.
Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- 50 zł zniżki na wykonanie operatu szacunkowego nieruchomości.

Kontakt:
tel. 886 070 575
e-mail: kontakt@rzeczoznawcymajatkowi.eu

Pulsantis Przychodnia Specjalistyczno – Rehabilitacyjna

Przychodnia Specjalistyczno-Rehabilitacyjna PULSANTIS to ośrodek z ponad 34-letnią tradycją, zlokalizowany w niewielkiej odległości od centrum miasta. W ramach kontraktu z NFZ zapewnia kompleksową, bezpłatną pomoc medyczną dla każdego pacjenta. W swojej ofercie posiadamy też świadczenia komercyjne. Pulsantis dysponuje szerokim zakresem usług medycznych i nowoczesnym sprzętem. Zatrudnia doświadczonych specjalistów z różnych dziedzin medycyny, wysoko wykwalifikowany zespół pielęgniarski i personel pomocniczy. Zapewnia usługi w ramach podstawowej opieki zdrowotnej, poradni specjalistycznych i rehabilitacji. W przychodni znajduje się punkt diagnostyczny oraz apteka.

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- 5% zniżki na wizyty w komercyjnej Poradni Leczenia Bólu, Leczenia Zaburzeń Pamięci oraz na Rehabilitacji,
- raz w miesiącu zorganizowane ćwiczenia tematyczne, przeprowadzone przez fizjoterapeutę w ustalonym terminie (informacja na FB Wrocławskiego Centrum Seniora),
- Przychodnia oferuje możliwość korzystania z 13 poradni specjalistycznych w ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia.

Kontakt:
ul. Ostrowskiego 3, 53-238 Wrocław
Rejestracja ogólna telefoniczna i osobista w godzinach 7:30 - 18:00:
tel. 71 339 11 41 lub 71 339 11 40
e-mail: rejestracja@pulsantis.pl

Sztuka Impulsu

Sztuka Impulsu to przestrzeń twórczego rozwoju, oferująca warsztaty kreatywne, arteterapeutyczne i rozwijające pewność siebie dla seniorów oraz grup międzypokoleniowych. Organizujemy weekendowe wyjazdy na terenie Dolnego Śląska, plenery malarskie (okres wakacyjny), warsztaty kreatywne - stacjonarnie we Wrocławiu. Dla grup zorganizowanych zajęcia cyfrowe dla seniorów, zajęcia rozwijające kreatywność i pewność siebie. Opis pełnej oferty na stronie internetowej.

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- 10% zniżki na wszystkie warsztaty oraz wyjazdy
- 10% zniżki na zakup produktów online: karty kreatywne (uzupełnienie pracy własnej w domu) e-book „Kreatywność. Dla wszystkich.”
- Bezpłatne wykłady na temat kreatywności i sztuki jako narzędzia samorozwoju.

Kontakt:
tel. 609 579 865 – Aleksandra Kołodziej
e-mail: kontakt@sztukaimpulsu.pl
www.sztukaimpulsu.pl

Biuro Turystyki i Usług Remedium

Biuro Turystyki i Usług Remedium s.c. Barbara Zabieglik, Andrzej Goch zajmuje się organizacją wczasów, wycieczek w kraju i w Europie.

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- organizacja imprez turystycznych dla grup senioralnych i międzypokoleniowych według potrzeb i zainteresowań tzw. „imprezy szyte na miarę",
- zniżki na różnorodną ofertę turystyczną każdorazowo inne, w zależności od planowanego wydarzenia.

Kontakt:
ul. Piłsudskiego 2, 50-049 Wrocław
Tel. 71 344 33 43
Tel. 607 602 070
e-mail: remedium@remedium.pl www.remedium.pl
FB/Biuro Turystyki Remedium

Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich we Wrocławiu

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu to uczelnia wyższa o profilu medycznym, zajmująca się kształceniem lekarzy różnych specjalności i personelu medycznego.
Aplikacja LekRaport - to nowoczesny system wspierający farmakoterapię pacjentów, zaprojektowany i rozwijany przez naukowców z Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu. Powstał z myślą o seniorach, którzy często przyjmują wiele leków jednocześnie i mogą mieć trudności z właściwym ich stosowaniem.
Przegląd lekowy dla seniora - w ramach przeglądu bezpłatne konsultacje farmaceutyczne z weryfikacją potencjalnych interakcji leków, zbieraniem informacji o stosowanych suplementach i oceną ryzyka działań niepożądanych.

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- bezpłatne przeglądy lekowe z wykorzystaniem aplikacji LekRaport.

Kontakt:
wyb. Ludwika Pasteura 1
50-367 Wrocław
www.umw.edu.pl
FB/UniwersytetMedycznyWroclaw
Tel. 71 784 11 48 lub 71 784 03 21

Przedsiębiorstwo Avicenna Oil Wiktor Podlaski w spadku

Firma Avicenna Oil zajmuje się produkcją najwyższej jakości olejków eterycznych, kompozycji zapachowych oraz naturalnych kosmetyków na bazie olejków eterycznych. W ofercie posiada też dyfuzory i akcesoria do aromaterapii.

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- kody rabatowe w wysokości 15 % z kodem SENIOR na wszystkie zakupy w sklepie internetowym (nie sumują się z innymi rabatami)
- warsztaty „Bezpieczna Aromaterapia" – dla grupy min. 15 max. 50 osób w siedzibie WCS lub innym wskazanym miejscu. Na warsztatach będzie można dowiedzieć się na temat właściwości, działania i bezpiecznego używania naturalnych olejków eterycznych, tworzenia mieszanek na określone potrzeby oraz bezpiecznego stosowania olejków eterycznych w domu.
- „Dzień Seniora z Avicenna Oil" – 20 % rabatu raz w roku na cały asortyment.

Kontakt:
ul. Opolska 19
52-010, Wrocław
www.avicenna.com.pl
FB/AvicennaOil
kontakt@avicenna.com.pl
Tel. 71 341 69 51

Zakorzenieni Studio Jogi

Zakorzenieni Studio Jogi zajmuje się prowadzeniem zajęć jogi m.in. dla seniorów. Regularne zajęcia odbywają się w każdy czwartek w godz. 9:30-10:30 w CAL Brochów ul. Koreańska 1a, Wrocław

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- Zniżki na wspólne zajęcia jogi w CAL Brochów:
- 10 zł rabatu na pojedyncze wejście (koszt bez rabatu 55 zł/wejście) 30 zł rabatu na karnet na 4 zajęcia (koszt bez rabatu 200 zł/karnet)
- Możliwość zorganizowania zajęć w miejscach/placówkach wskazanych przez Seniorów na preferencyjnych warunkach.

Kontakt:
ul. Semaforowa 29/2
52-115, Wrocław
www.zakorzenieni.com
FB/ Zakorzenieni Studio Jogi
Tel. 502 641 554
katarzyna_sobanska@hotmail.com

TryVinci

tryVinci jest autorem domowego systemu treningowego, który pomaga wzmocnić mięśnie otaczające obręcz biodrową i kręgosłup. Jest połączeniem kompaktowego i lekkiego zestawu do ćwiczeń z aplikacją motywującą na smartfon, która:

- pokazuje kolejne ćwiczenia
- liczy powtórzenia
- mierzy czas ćwiczeń w serii

Dzięki zbalansowanym treningu można bezpiecznie leżąc na macie zadbać o najważniejsze grupy mięśni i przy okazji poznać np. przydatne zwroty w języku angielskim lub przypomnieć sobie historię wartych odwiedzenia miejsc w naszym regionie - bez reklam, w okularach.

Dla Posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- 10% rabatu na zakup zestawu treningowego

Kontakt:
ul. Dmowskiego 19a/2
50-203 Wrocław
tryVinci.pl
https://www.facebook.com/share/1Dkfj5SS2m/?mibextid=wwXIfr
Tel. 695 456 810

OneDayClinic – Optyk i Okulistyka dla Seniora

OneDayClinic to sieć nowoczesnych salonów optycznych i gabinetów okulistycznych we Wrocławiu, oferujących pełną diagnostykę wzroku, profesjonalny dobór okularów, leczenie chorób oczu w tym zaćmy oraz zabiegi chirurgiczne w obrębie powiek. Placówki OneDayClinic działają z myślą o komforcie pacjentów w każdym wieku, ze szczególnym uwzględnieniem potrzeb Seniorów.

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

od 15% rabatu na wszystkie usługi:

- badania jaskrowe (w tym pomiar ciśnienia oka),
- pełną diagnostykę OCT siatkówki i nerwu wzrokowego,
- zabiegi z wykorzystaniem lasera YAG (m.in. kapsulotomia po zabiegu zaćmy oraz irydotmomia),
- kriochirurgię oraz chirurgiczne usuwanie zmian skórnych w obrębie powiek w postaci gradówek, włókniaków, kaszaków oraz kępek żółtych
- konsultacje z lekarzem okulistą,
- pomoc w doborze okularów korekcyjnych i przeciwsłonecznych,
- szeroką ofertę szkieł progresywnych i premium

ponadto rabat od 15% na wszystkie produkty w salonach
oraz:

- bezpłatne badanie wzroku,
- pomoc w doborze okularów korekcyjnych i przeciwsłonecznych,

- szeroką ofertę szkieł progresywnych i premium

dodatkowo dla pacjentów z zaćmą:

- możliwość wyboru dowolnej soczewki wewnątrzgałkowej z opcją dopłaty do soczewki ponadstandardowej,
- możliwość wyboru soczewki w pełni refundowanej na NFZ. Dla pacjentów wybierających ponadstandardową soczewkę z dopłatą – bezpłatny transport do naszej kliniki zarówno na zabieg jak i na badanie kontrolne,
- pełna opieka przed i po zabiegu, bezpłatne krople przed i po zabiegu

Wrocławskie salony i gabinety OneDayClinic zapewniają kompleksową opiekę: od badań przesiewowych, przez pełną diagnostykę i konsultację okulistyczną, aż po dobór okularów, nowoczesne technologie leczenia oraz zabiegi usuwania zmian skórnych w okolicy oczu.

Kontakt:
OneDayClinic Strzegomska
ul. Strzegomska 199
tel. 71 723 42 66, 693 990 261
godziny otwarcia: poniedziałek - piątek: 9:00–17:00, środa: 10:00 – 18:00

OneDayClinic Bajana
ul. Jerzego Bajana 1 (Hala Tęcza)
tel. 71 723 45 48, 885 556 483
godziny otwarcia: poniedziałek - piątek: 9:00–20:00, sobota: 9:00–19:00

Mirabilis Alicja Sumarowska. Kobido - masaże twarzy

Kobido to „starożytna droga do piękna". Japoński rytuał masażu twarzy to zaawansowana technika zwana liftingiem bez skalpela – masaż działa na głębsze struktury mięśni mimicznych i powięzi oraz korzystnie wpływa na wszystkie warstwy skóry, dając szybko widoczne efekty. Regularne stosowanie masażu Kobido jest doskonałym i naturalnym sposobem na zachowanie skóry w świetnej kondycji. Jest niesamowitą dawką odprężenia i relaksu.

W ofercie:
- masaże Kobido - masaż liftingujący i relaksujący twarzy, szyi, barków i dekoltu,
- zabiegi regeneracyjne na twarz - masaż twarzy, szyi, barków i dekoltu (krótsza wersja) oraz stosowanie masek odżywczych na skórę twarzy.

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- 15% zniżki na zabiegi jednorazowe w gabinecie we Wrocławiu (nie dotyczy opcji dojazdu do klienta)
- możliwość zorganizowania spotkań SPA dla grupy seniorów (w programie: maski na twarz, zabiegi parafinowe na dłonie, przekąski, muzyka)

Kontakt:
Mirabilis Alicja Sumarowska
al. Armii Krajowej 6D/1, Wrocław (AB Centrum)
e-mail: kontakt@mirabilises.pl
www.mirabilises.pl
tel. 600 079 745

Endless Mind - terapeutyczne, bezpieczne gabinety, balance room

Endless Mind to unikalne miejsce na mapie Wrocławia. To terapeutyczne, gabinety - spokojne środowisko, w którym każdy może doświadczyć wyciszenia, zaopiekowania i powrotu do wewnętrznej równowagi - bez presji, bez ocen, w swoim tempie. W Balance Room zostały połączone nowoczesne, nieinwazyjne technologie (m.in.: biofeedback, aplikacje terapeutyczne VR, światłoterapia, aromaterapia, Bemer, wodoterapia, narzędzia sensoryczne) z pracą z ciałem, oddechem i elementami neuropsychologii. Wszystko to wspiera układ nerwowy, redukuje napięcie i stres, problemy ze snem, nadmierne pobudzenie, spadek energii i motywacji, które często pojawiają się w wieku senioralnym.

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora oraz Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- 30% rabatu na sesje indywidualne ze specjalistą,
- 20% na pozostałe usługi,
- bezpłatne wykłady, warsztaty dla seniorów

Kontakt:
Endless Mind Sp. z o.o., ul. Skarbowców 23a, Wrocław
tel. 535 171 195
www.endlessmind.pl
facebook.com/Endless0Mind

Ośrodek Profilaktyki i Rehabilitacji CREATOR Sp. z o.o.

CREATOR Sp. z o.o. oferuje usługi o charakterze leczniczym, rehabilitacyjnym, regeneracyjnym i rekreacyjnym.

Dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora i Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

- 10% zniżki na usługi rehabilitacyjne i inne towarzyszące wykonywane w Ośrodkach Creator

Dla posiadaczy Karty Seniora Aglomeracji Wrocławskiej:

Zakres usług Ośrodki Profilaktyki i Rehabilitacji (OPiR)

ul. Lotnicza 27, Wrocław, ul. I. J. Paderewskiego 35, Wrocław, Al. Jerozolimskie 26B Brzeg Dolny

- 10 % zniżki na komercyjne usługi rehabilitacji wg aktualnej oferty i aktualnego cennika OPiR w trzech lokalizacjach:

Centrum Intensywnej Rehabilitacji (CIR)

al. Jerozolimskie 26B, Brzeg Dolny

- 20% zniżki na komercyjne usługi rehabilitacji wg aktualnej oferty i aktualnego cennika pod warunkiem skorzystania z oferty pobytu w CIR przez min. 7-dni.

Ośrodek Diagnostyki Wad Postawy (ODWP)

ul. Szybowcowa 23, Wrocław

- 10% zniżki na komputerowe badanie wad postawy (kręgosłupa) w ODWP