Harmonogram wydarzeń WCRS-Wrocławskiego Centrum Seniora

02.12.2026 – 31.12.2026

UWAGA: W przypadku rezygnacji z udziału w zajęciach, na które Państwo wcześniej się zapisali, należy pilnie poinformować o tym fakcie pracowników Wrocławskiego Centrum Seniora. Na Państwa telefony oczekujemy z minimum dziennym wyprzedzeniem pod nr. 71 344 44 44 lub pod adresem e-mail: karta.seniora@wcrs.pl

Warsztaty Senior na Scenie
Termin: **wtorek, 1 grudnia, godz. 13:00-15:00**
wtorek, 8 grudnia, godz. 13:00-15:00
Miejsce: WCRS – Wrocławskie Centrum Seniora, pl. Dominikański 6, sala 27
Prowadzenie: Mirosław Owczarek – aktor
Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: Franciszek Sowa, tel. 501 453 158

Opis: Wrocławskie Centrum Seniora zaprasza na bezpłatne warsztaty „Senior na scenie – jak funkcjonować na scenie", prowadzone przez aktora Mirosława Owczarka. Uczestnicy poznają techniki wyraźnego mówienia, emisji głosu i prawidłowego śpiewania.

„Wieczór Słowa i Pieśni"
Termin: **środa, 2 grudnia, godz. 15:00-18:00**
Miejsce: WCRS – Wrocławskie Centrum Seniora, pl. Dominikański 6, sala 210
Prowadzenie: dr Janusz Maj – filozof i wykładowca akademicki
Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: tel. 71 344 44 44, e-mail: karta.seniora@wcrs.pl

Opis: Grudzień zainaugurujemy wyjątkowym wydarzeniem pod nazwą „Wieczór Słowa i Pieśni". Dr Janusz Maj wraz z wykładowcami akademickimi wystąpi z prelekcją na temat starości i ponowoczesności, aby potem wspólnie zabrać głos wobec zjawiska starości w pop-kulturze. Muzycznych wrażeń dopełni koncert gitarowy grupy Flames of Song(s). Ta kombinacja oznacza moc wzruszeń i nastrojowej zadumy, do której warto dołączyć

Warsztaty aniołkowe - rękodzielnicze
Termin: **poniedziałek, 7 grudnia, godz. 11:00**
Miejsce: WCRS – Wrocławskie Centrum Seniora, pl. Dominikański 6, sala 27
Prowadzenie: Aktywne Wrocławianki
Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: tel. 71 344 44 44, e-mail: karta.seniora@wcrs.pl

Opis: Zapraszamy na zajęcia rękodzielnicze, podczas których uczestnicy wykonają urokliwe zawieszki – aniołki z perełek. Gotowe aniołki mogą posłużyć jako ozdoby choinkowe, zawieszki do breloczków lub telefonów, a także jako elementy świątecznych stroików. Doskonale sprawdzą się również jako drobny, własnoręcznie wykonany upominek dla najbliższych.

Między światłem a cieniem. Grudniowe warsztaty uważnej fotografii dla seniorów.
Termin: **poniedziałek, 7 grudnia, godz. 15:00**
Miejsce: WCRS – Wrocławskie Centrum Seniora, pl. Dominikański 6, sala 27
Prowadzenie: Małgorzata Pacholska (Migawki Wnętrza)
Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: tel. 71 344 44 44, e-mail: karta.seniora@wcrs.pl

Opis: Podczas spotkania zwolnimy tempo, odkryjemy magię detalu i spróbujemy spojrzeć na świat wokół nas zupełnie na nowo. Porozmawiamy w przyjaznej atmosferze, użyjemy pięknych fotografii jako opowieści o tym, co nosimy w sobie. Warsztaty dla wszystkich seniorów, którzy chcą zatrzymać chwilę w kadrze i spędzić czas w życzliwej, spokojnej atmosferze.

Przed zapisaniem się na wydarzenia konieczne jest zapoznanie się z klauzulą RODO, która dostępna jest w załączniku.

Dokonanie zapisu oznacza akceptację warunków zawartych w klauzuli RODO.

UWAGA: W przypadku rezygnacji z udziału w zajęciach, na które Państwo wcześniej się zapisali, należy pilnie poinformować o tym fakcie pracowników Wrocławskiego Centrum Seniora. Na Państwa telefony oczekujemy z minimum dziennym wyprzedzeniem

pod nr. 71 344 44 44 lub pod adresem e-mail: karta.seniora@wcrs.pl